

役場の代表電話番号は56-3000、富貴支所の電話番号は53-2301です。

# こうやくんが観光・広報大使に就任!



8月1日、高野山開創1200年記念大法会マスコットキャラクター「こうやくん」に特別住民票を交付し、さらに「高野町観光・広報大使」を委嘱しました。木瀬町長は「夏バテしないようによろしくお祈りします」と激励し、添田宗務総長は「高野町や和歌山県を代表して頑張ってもらいたい」と述べられました。こうやくんは町の観光・広報活動に協力し高野町の魅力を全国に発信していきます。

## ～今月の主な内容～

- |                     |                      |                   |
|---------------------|----------------------|-------------------|
| P 2 町民広場            | P 6 町営住宅入居者募集など      | P10 3B体操教室のお知らせなど |
| P 3 町民広場            | P 7 卓球大会結果報告など       | P11 健康づくりだより      |
| P 4 緊急情報伝達試験のお知らせなど | P 8 町史編纂室からのお知らせなど   | P12 中央公民館のお知らせなど  |
| P 5 精神障害者家族教室の案内など  | P 9 トンネル橋梁名決定のお知らせなど |                   |



高野山開創  
1200年

# 町民広場

このコーナーは、町民の皆さんにご利用いただくページです。  
町内の催し物や祭りの案内、サークルの会員募集などにご利用下さい。

## 開創通信 vol. 15



### 稲荷契約

七月三日(水)午後十一時、夜が更け始める頃に奥之院御廟の敷地内でお祀りされている明神社の修復のため「下遷宮」が執り行われました。

あまり知られていませんが、御廟の敷地内には丹生明神の祀られる一之宮、高野明神の祀られる二之宮と白髭稲荷社があります。

御廟の柵の内側は高野山在住の僧侶でも滅多に立ち入る事が出来ない聖域です。前回の「下遷宮」は一九八九年に執り行われ、二十四年の星霜を経て社の色彩は剥がれ落ち、屋根は苔むしていました。

「下遷宮」に先だつて、奥之院燈籠堂で御法楽を捧げ、法会部長を筆頭に金剛峯寺職員が身を引き締めて境界の内側へと進みました。そして、ご神体や狛犬、御幣などを運び出して、奥之院燈籠堂の参籠部屋に設えられた仮殿にお移り頂きました。社の修復が終わるまでのしばしの間、明神様方には仮殿に御逗留いただき、ご威光を増して頂くように祈りが捧げられました。

奥之院の白髭稲荷にまつわる伝承は『高野大師行状図画』に「稲荷契約」というタイトルでその様子が描かれていきます。このお稲荷さまは東寺の鎮守であり、諸説ありますが、全国の稲荷神社の総本社、京都の伏見稲荷大社の起源の一つとして伝えられています。

お大師さまは筑紫(九州北部)で稲を担いだ老人に出会いました。只人ではないと感じたお大師さまが尋ねてみると、翁は京都の八条二坊に住む紫守長者と名乗りました。翁は、昔、お釈迦さまが説法された地でお大師さまとお会いしていると前世からの知り合いである旨を述べられます。そして、自分のもとと魏国の大臣だったが、福利なき衆生を救い、仏法を愛するゆえに日本に渡ってきたと話されました。

しばらくして後に、翁は東寺に詣でます。お大師さまは赤飯でもてなし、法楽のために法華経を講じました。それから東南の方角にある稲荷山へ上つて、小社を立て「ここで王城をも鎮護し、我が仏法をも守らせたまえ」と懇ろに依頼されました。

千二百年経った今でも、お稲荷さまとお大師さまとの約束は変わることなく続いています。



▼仮殿(参籠部屋)での御法楽



▼社殿より遷される御神体

【問い合わせ】 高野山真言宗総本山金剛峯寺開創法会事務局 TEL 56-1200

# 町民広場

このコーナーは、町民の皆さんにご利用いただくページです。  
町内の催し物や祭りの案内、サークルの会員募集などにご利用下さい。

## ♪♪ 芸能(町民)のつどい♪♪ 開催します

町民の有志の皆様方日頃のご自慢の踊りや唄をご披露します

主な出演者は次の方々です

- ★ ソプラノ歌手 尾上利香さん
- ★ 田輪稜子さんのうばすて山絵暗物語
- ★ 福岡社中の皆様の日本舞踊
- ★ 林 恭行さんのバイオリン演奏
- ★ エバーグリーンコーラスの皆様
- ★ 有志の方々ののど自慢(カラオケ)

♪ 主 催 芸能まちづくり実行委員会

♪ 日 時 9月14日(土)(開場:午後6時 終了:午後9時)

♪ 会 場 高野町中央公民館2階大会議室

◎入場無料です。皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

(申し込みは不要です)

【問い合わせ】 平野 TEL 090-7108-8300

## 第2回高野文化圏研究会シンポジウムを開催します

### 高野文化圏の多様性を考える —人々はなぜ高野山を訪れるのか—

人々はなぜ高野山を訪れるのか。高野山は真言宗の一つの拠点であるとともに、修験道や骨のぼせなど山岳信仰が融合した宗教都市である。奥之院にある大名墓や企業墓は高野山への強い関心を物語っており、法然や親鸞など他宗の開祖の石塔は高野山が宗派を超えた聖地であることを示している。

今回は中世史の峰岸先生に真言・禅・律の道場であった金剛三昧院の成立についてご報告いただき、紀の川流域の民俗調査をおこなってきた宮本先生の高野山地域における信仰的多様性についてのコメントをもとに、高野山の多様性について検討していきたい。

日 時 9月17日(火) 13:00 ~ 16:30

場 所 高野山大学203号教室 TEL 0736-56-2921(代)

参加無料・当日参加歓迎

【問い合わせ】 高野文化圏研究会 TEL 0721-28-6035

## 高野山大学密教文化研究所主催

### 『東日本大震災復興支援活動から学ぶ連続講座』のお知らせ

#### 第4回 9月25日(水)「被災地におけるスピリチュアルケアの実際」

講師: 堤 澄子氏(パストラルケアセンターHUGハウス)

■時間: 午後1時30分~4時

■会場: 高野山大学本館2階第3会議室

■入場: 無料

第5回「『遺体』から見えてきた宗教の原点について」は10月23日(水)に開催します。

【問い合わせ】 高野山大学密教文化研究所事務室 TEL 56-2390

<総務課防災対策推進室からのお知らせ>

## 全国一斉情報伝達訓練に伴う防災行政無線を用いた Jアラートの緊急情報の伝達試験について

平成25年9月11日(水) 11時00分ごろと 11時30分ごろの2回実施します

高野町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）（※）から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

高野町が実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
防災行政無線の放送	町内36か所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3 + 「こちらは、ぼうさいこうやちょうです。」 + 防災行政無線チャイム



（※）J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【問い合わせ】 総務課防災対策推進室 TEL 56-3000（内線102）

<総務課からのお知らせ>

## 人権特設相談所開設のお知らせ

高野町では人権擁護委員による人権特設相談所を年6回（偶数月）開設しています。

開設日 平成25年10月7日（月）13：00～15：00  
場 所 高野町役場2階応接室

人権に関する困り事、心配事でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 総務課 TEL 56-3000

<和歌山県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ>

## 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

### ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ】 後発医薬品利用差額通知コールセンター TEL 0120-53-0006

<橋本保健所からのお知らせ>

## 平成25年度精神障害者家族教室のお知らせ

精神障害のある方と生活しておられる家族の方への教室を開催します。身近な精神疾患や制度について学ぶことは、家族の不安をやわらげ、疾患の早期回復と再発防止につながります。今回は、家族を対象としたSST（Social Skills Training：社会技能訓練）という、日頃の関わりを振り返って、家族が元気になれる企画もあります。是非ご参加ください！！

3回シリーズですが、何回目からでもご参加いただけます。

**参加費無料**

- 第1回** 日時：平成25年9月19日(木)15:30～17:30  
場所：橋本保健所 2階 会議室（橋本市高野口町名古屋927）  
内容：講演「わかりやすい精神疾患のはなし」  
講師：上田神経科クリニック 上田英樹医師
- 第2回** 日時：平成25年10月17日(木)14:00～16:00  
場所：橋本保健所 2階 会議室（橋本市高野口町名古屋927）  
内容：講演『「働きたい」をサポートします』  
講師：伊都障がい者就業・生活支援センター 大垣賢介センター長
- 第3回** 日時：平成25年11月1日(金)10:00～16:00（「ゆかいな会」及び岩出保健所と共催）  
場所：岩出保健所 1階 会議室（岩出市高塚209）  
内容：講演「家族が変われば子どもが変わる」  
講師：SST普及協会リーダー 高森信子氏

※昼食(315円)を注文することもできます《当日10時まで》

※都合の付く時間だけの参加もOKです

○事前に申し込みが必要ですので橋本保健所までお問い合わせください

【申込み・問い合わせ】 橋本保健所 TEL 42-5440

## オータムジャンボ宝くじが発売されます！

『オータムジャンボ宝くじの賞金は1等・前後賞合わせて3億9,000万円！』

1等 3億3,000万円×13本

前後賞各 3,000万円×26本

発売期間：9月20日（金）～10月11日（金）まで

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われています。

<和歌山県世界遺産センターからのお知らせ>

## 平成25年第3回世界遺産セミナー開催のお知らせ

日時 平成25年9月22日（日） 13:00～15:00  
場所 高野町中央公民館 2階 第1・2会議室  
講師 山陰 加春夫 氏（高野山大学名誉教授）  
演題 「高野参詣の作法と利益」  
参加費 無料  
定員 40名  
主催 和歌山県世界遺産センター  
その他 事前申込み不要

【問い合わせ】 和歌山県世界遺産センター TEL 0735-42-1044

<建設課からのお知らせ>

## 高野町営住宅入居者の募集について

### ○募集内容

団地名	部屋番号	構造	1か月の家賃	入居可能日
桜団地1号棟	203号	中層耐火 (3DK)	14,500円～28,600円	平成25年10月中頃
うぐいす谷団地3号棟	102号	木造 (2DK)	23,400円～46,000円	
細川団地	16号	簡易耐火二階 (3DK)	12,800円～24,100円	
紫雲団地	20号	簡易耐火二階 (3DK)	9,000円～12,800円	

※家賃は収入に応じて定まります。敷金は入居時の家賃の3カ月分

### ○申込み等の日程

申込み受付	期 日	平成25年9月2日 (月) 9時から 平成25年9月17日 (火) 17時まで
	場 所	高野町役場
抽選日	日 時	平成25年9月27日 (金) 13時30分から (予定)
	場 所	高野町役場2階 会議室

※このほか、申し込み資格や公営住宅法で定める入居基準算定方法(控除額等)、家賃額、申し込みに必要な書類については役場 建設課 住宅担当までお問合せください。

【問い合わせ】 建設課 TEL 56-2934

<消防署からのお知らせ>

## 9月9日は「救急の日」

救急の日は、救急業務や救急医療に対して皆さんの理解を深め、また、救急医療関係者の意識の高揚を図るために、昭和57年に定められました。以来、この日を含む1週間(今年は9月8日～14日)を「救急医療週間」としています。この機会に応急手当を覚え、自分の大切な人の命を救えるようにしましょう。

～救える命を救いたい～

“応急手当の大切さ” 心臓停止や呼吸停止といった緊急事態の場合、時間の経過とともに蘇生する確率が低くなります。救える命を救うためには、救急車が到着するまでの間、現場に居合わせた人で応急手当をすることが何より大切です。消防署では、心肺蘇生法(AEDの使用法)や応急手当などの救命講習会を無料で実施しています。受講を希望する方は、消防署までご連絡ください。

※AEDは、心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを取り戻すための医療機器です。音声案内に従い一般の人も簡単に使用できます。



【問い合わせ】 消防署警防係 TEL 56-3820

<総務課からのお知らせ>

## 9月の消費生活相談会のお知らせ

**相談無料・秘密厳守**

日 時 9月18日 (水) 午後1時から3時まで (毎月第3水曜日に開催)

場 所 高野町役場 住民ホール

相談内容 訪問販売、悪質リフォーム、催眠商法、クーリングオフ、多重債務など

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。

【問い合わせ】 総務課 消費生活相談係 TEL 56-3000

<中央公民館からのお知らせ>

## 盛り上がった第1回高野町エンジョイ卓球大会！！

去る、7月14日(日)町民体育館において中央公民館主催、第1回高野町エンジョイ卓球大会が高野山卓球クラブ主管で開催されました。

今回は、男12名、女3名の計15名が参加し、1グループ5名で上級、初級中級Ⅰ・Ⅱの3グループに分けリーグ戦を行い順位を競いました。熱い真剣勝負を繰り返しているグループもあれば、笑いの絶えないグループもあり大変盛り上がりました。「また秋にも開催してほしい」との声も参加者からあり、年内中に第2回目の開催も検討中ですので、皆様奮ってご参加ください。

優勝者(左から)：初級・中級の部Ⅱ小嶋 隆誌、上級の部東 洸太郎、初級・中級の部Ⅰ中迫 義弘(敬称略)



【問い合わせ】中央公民館 TEL 56-2076

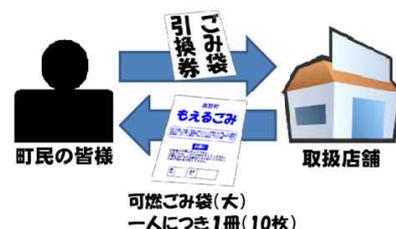
<生活環境課からのお知らせ>

## ごみ袋の無料引換はお早めに！

7月下旬に配布しました、ごみ袋無料引換券の**交換期間は、平成25年10月31日まで**となっています。

**引換期間を過ぎると交換ができません。**

※まだ引換をされていない方は、取扱店舗(店舗一覧は引換券同封)にて、お早めに交換をお願いします。



【問い合わせ】生活環境課 環境衛生係 TEL 56-3760

<高野山こども園からのお知らせ>

## みんなの広場(園庭開放)だより

第2回みんなの広場を8月2日に開催しました。今回初めてのお友だちもたくさん参加してくれました。お部屋で自己紹介やおもちゃで遊んだあとは、楽しみにしていた水遊びです。アンパンマンや魚をすくったり、ジョウロで水をかけたりと元気に遊んでいました。だんだんエスカレートして、服を脱いでタライに入って遊ぶお友だちまで・・・。

顔に水がかかっても平気なお友だちばかりで、ダイナミックな水遊びを楽しみました。お母さん同士でもいろいろ会話を楽しまれていました。

次回のみんなの広場(園庭開放)は9月21日(土)に予定しています。

この日はこども園の運動会なので、ぜひ競技にも参加してくださいね。



【問い合わせ】高野山こども園 TEL 56-3938

<町史編纂室からのお知らせ>

## 高野山大学学生の編纂室来室

高野町史編纂室では、高野町の歴史や生活文化を見直し、現在に活かすとともに、後世に伝えることを目的として、平成12年より編纂事業を開始し、これまでに『近現代年表』、『史料編』、『民俗編』の3冊を刊行し、『高野町の昔と今』を残すのみとなりました。

町民の皆様には多大なご協力をいただいたおかげで、大量の古文書を収集・複写することができ、行事の写真も多く撮影することができました。編纂事業終了後に、編纂室に所蔵する貴重な資料を社会教育や学校教育においてどのように活かすことができるのかが、今後の課題となってきます。先行して編纂事業を終了した近隣自治体の対応も参考にしながらよりよい方向性を模索していきたいと存じます。

その中、5月27日に高野山大学の学生の来室がありました。これまでも研究者の方の来室や問い合わせはありましたが、この来室は元高野町史編纂委員の森本一彦先生(高野山大学密教文化研究所受託研究員)が担当する高野山大学の「密教学特殊講義」の一環であり、受講生が町史編纂の現場を視察するものです。森本先生には、『民俗編』の執筆・編集を担当していただきましたが、今年度の高野山大学の授業では『民俗編』をテキストにして、高野町の歴史・民俗について講義をされています。

来室当日は、編纂室に配架されている古文書や参考図書を見ていただくとともに、高野町史に関する古文書をどのように整理し、翻刻するかについても説明させていただきました。ちょうど新しく発見された古文書の整理中でしたので、鉛筆で整理番号を書いた和紙製ラベルを糊で一枚一枚貼っていく作業を見ていただきました。書道を勉強するために高野山大学に進学した学生もおり、古文書の筆跡や紙質に興味を持って見入っていました。

収蔵庫二階いっばいに配架された古文書の複写冊子は圧巻だったようで、学生からも思わず声が上がっていました。また、平成10年の台風で屋敷が大破したために、編纂室でお預かりしている東富貴の名迫家文書も中性紙の箱に保管していますが、この文書群は高野町でも山上の寺院を除くと最大の文書数を誇ります。実文書を見ていただき、その量を実感していただくことで、いかに町史編纂が人と時間を要する事業であるかを理解いただけたようです。古文書収蔵庫の隣りにある民具の収蔵室も見えていただき、昔の生活について理解を深めていただきましたが、時間が非常に短かったために、十分な説明ができなかったのが心残りです。

後日、森本先生が来室されて、学生にとっては貴重な体験であり、普段の授業よりも好評であったとの報告をいただきました。高野山大学でも学生の実体験を促進するインターンシップが導入されており、編纂室もその対象施設の一つになる可能性があると思われます。今後は、編纂室の社会教育や学校教育の活用法として、大学生だけではなく、広く編纂室の視察を受け入れてはと考えています。



【問い合わせ】 町史編纂室 TEL 56-2076 (公民館内)

<まち未来課からのお知らせ>

## 森林をお持ちの皆さんへ

森林の木を伐るには、森林法に基づく伐採の届出などが必要です。

○普通林の場合

・木を伐る90～30日前までに届出が必要です。

○保安林の場合

・間伐は、90日～20日前までに届出が必要です。

・皆伐は、伐採面積の限度公表日から30日以内に県への許可申請が必要です。



無届け、無許可による伐採をした場合、罰金に処される場合があります。

また、10,000㎡を越えて、森林を開発する場合は、県知事の許可が必要です。

【問い合わせ】 まち未来課 産業振興係 TEL 56-3443

<建設課からのお知らせ>

## 高野山道路のトンネル、橋梁名決定 !!

高野山内の南側、大門から高野龍神スカイラインを結ぶ高野山道路（現在建設中）のトンネル、橋梁名が決定しました。

平成25年6月17日から7月16日までの期間で募集したところ、高野山小学校、中学校、花坂小学校、富貴小学校の児童、生徒をはじめ多数の応募がありました。

平成25年7月31日に審査委員会を開催し、厳正な審査の結果、4箇所トンネル名と、3箇所の橋梁名が決定されました。

### 【決定名称】(大門側から)

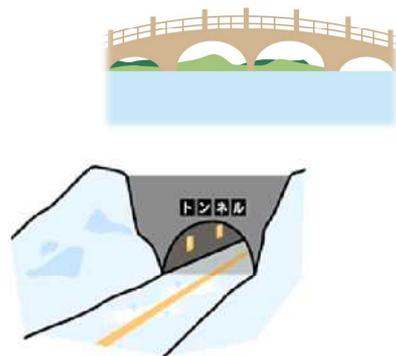
#### ◎トンネル名

- ① 大門口(だいもんぐち)トンネル(仮称1号トンネル)
- ② 覚海(かっかい)トンネル(仮称2号トンネル)
- ③ 大滝口(おおたきぐち)トンネル(仮称3号トンネル)
- ④ 千本榎(せんぼんまき)トンネル(仮称4号トンネル)

#### ◎橋梁名

- ① 大門橋(だいもんばし)(仮称1号橋)
- ② 相ノ浦橋(あいのうらばし)(仮称2号橋)
- ③ 奥の院橋(おくのいんばし)(仮称4号橋)

多数のご応募ありがとうございました。



【問い合わせ】 建設課 TEL 56-2934

<教育委員会からのお知らせ>

## サンわく学「自然の素材を使ってモビールを作ろう」実施報告

7月6日、龍泉院にて14名がHappy maker in 高野山へ参加させて頂き、自然の素材を使ったモビールを制作しました。モビールとは、紙や、薄い木の板を糸や棒を使って安定させ、バランスをとり宙に浮かべるものです。

参加者は、お寺の中に展示されている作品を見せて頂きイメージを膨らませながら、薄板に絵の具、クレヨン、水玉などのカラフルな折り紙等を使って絵柄を作り、自然の素材でモビールを作りました。子どもたちは感性が豊かな作品を作り、スタッフの方に褒められながら、それぞれの作品を作り上げていました。



【問い合わせ】 教育委員会 TEL 56-3050

<公民館からのお知らせ>

# 3B体操教室

と き:9月14日(土)・28日(土)  
10月5日(土)・12日(土)  
午後1時～午後2時30分

ところ:中央公民館 2階

参加無料



上履き・タオル・飲み物は持ってきてください。

赤ちゃんから高齢者まで誰でも参加できます。  
みんなで楽しくいっしょに汗かこう!

高野町は、2015年に紀の国わかやま国体において、  
ゲートボール(公開競技)と共にデモンストレーションスポーツ『3B体操』を開催します!

【問い合わせ】 中央公民館 TEL 56-3820 FAX 56-4831

<青少年センターからのお知らせ>

## おとなのせなかはこどもの教科書

「背中教える」とよく言われますが、それは親子が向き合える関係にあって初めて成立するものです。大人がしっかりと子どもと向き合い、「おとなのせなか」を通して、子どもによい手本を示し、正しい方向へ導きましょう。

**※なくそう いじめ・ネット上のいじめ いじめは人間として絶対に許されないことです**

～子どもがいじめられた場合～

落ちついて、子どもの話をじっくりと聞き、気持ちをありのままに受け止め、苦難を乗り越えていく勇気と愛情を与えましょう。

～子どもがいじめた場合～

いじめられる側の痛みや苦しみを深刻であることを理解させ、どのような理由があってもいじめめることは人間として決して許されないことであり、いじめをはやし立てたり傍観したりすることも同じであるということを話し合ひましょう。

### 「ネット上のいじめ」

携帯電話やパソコンを通じて、インターネット上のウェブサイトの掲示板などに、特定の子どもの悪口や誹謗・中傷を書き込んだり、メールを送ったりする方法により、いじめを行うものです。

- ・不特定多数の者から、絶え間なく誹謗・中傷が行われ、被害が短時間で深刻なものになる。
- ・インターネットの持つ匿名性から、子どもが簡単に被害者にも加害者にもなる。
- ・インターネット上に掲載された個人情報や画像は情報の加工が安易にできることから、誹謗・中傷の対象として悪用されやすい。また、一度流出した個人情報は回収することが困難になるとともに、不特定多数の他者からアクセスされる危険性がある。
- ・保護者や教師などが、子どもの携帯電話等の利用状況を把握することが難しい。また、利用している掲示板などを詳細に確認することが困難で「ネット上のいじめ」の実態の把握が難しい。

**「ネット上のいじめ」も他のいじめと同様決して許されません!**

【問い合わせ】 高野町青少年センター TEL 56-3050

# 9月 健康づくりだより



## こどもの健康づくり(9月分)

予防接種	ワクチン名	対象児	実施日	会場	
	日本脳炎、不活化ポリオ、三種混合 四種混合、BCG、麻しん・風しん	個別通知します	9日(月) 24日(火)	高野町保健福祉センター (受付時間13:00~14:00)	
※富貴地区の児童は随時、富貴診療所で行います					
健康診査・相談	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日/会場
	4ヶ月児	平成25年 5月生まれ	4ヶ月児	平成25年 6月生まれ	
	6ヶ月児	平成25年 3月生まれ	6ヶ月児	平成25年 4月生まれ	
	10ヶ月児	平成24年11月生まれ	10ヶ月児	平成24年12月生まれ	
	1歳6ヶ月児	平成24年 1月生まれ	1歳6ヶ月児	平成24年 2月生まれ	
	3歳6ヶ月児	平成22年 1月生まれ	2歳6ヶ月児	平成23年 2月生まれ	
		3歳6ヶ月児	平成22年 2月生まれ	24日(火) 高野町保健福祉センター (健康相談 10:00~11:00) (乳幼児健診13:30~14:00)	

## 大人の健康づくり(9月分)

秋の集団健診(特定健診・がん検診)

### 今年の『特定健診』は受けましたか？

対象となる40歳~74歳の方には、国民健康保険から「特定健診受診券」(黄色のA4サイズ)をお送りしていますが、受診はもうお済みでしょうか？

日本人の死因の約6割は生活習慣病で、その半分はメタボリックシンドローム(メタボ)に関連した疾患と言われています。特定健診では、このメタボを中心とした生活習慣病に近づいていないかを調べます。

これを毎年継続していくことで健康状態の変化が良く分かり、早期発見・早期治療につながります。

その費用、たったの500円！

同時に『がん検診』も受けられる“**秋の集団健診**”は、  
10月10日(木)高野町保健福祉センターで行います。

集団健診の申込みは、健康推進課で受付中です！

健康相談	会場名	実施日	実施時間	備考
	下筒香集会所	3日(火)	9:30~10:00	
	中筒香消防団詰所	3日(火)	10:10~10:50	
	大滝集会所	3日(火)	13:30~14:00	
	高野山多目的集会所	4日(水)	13:30~15:00	
	東細川集会所	12日(木)	9:30~10:00	
	西細川多目的集会所	12日(木)	10:10~10:40	
	細川団地集会所	12日(木)	10:50~11:10	
	桜茶屋(横谷様宅)	12日(木)	12:30~13:00	
	西郷集会所	12日(木)	13:30~14:00	
	高根集会所	17日(火)	10:00~10:30	
	神谷多目的集会所	19日(木)	10:00~10:30	10:30~生活リハビリ(500円)
	湯川集会所	25日(水)	10:00~10:30	
	杖ヶ藪 龍福寺	25日(水)	13:30~14:00	
	保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います			

【問い合わせ】 健康推進課 健康づくり係(保健師) TEL 56-2933

<中央公民館からのお知らせ>

## 平成25年度 第3回 町民教養講座レポート

7月17日摩尼山観音寺にて、社会教育委員の中前好史さんを講師として、第3回となる町民教養講座「観音経物語」が開催され、14名が参加しました。中前さんに観音経について解説頂きながら参加者たちは、摩尼山観音寺に伝わる如意輪観世音菩薩の写仏を行いました。



## 平成25年度 第5回 町民教養講座

### 講演 「高野山の歴史から 秀吉と木食上人応其」

講師：松長昌子氏（高野町社会教育委員）

日時：平成25年9月18日(水) 午後1時30分～午後3時

場所：高野町中央公民館 2階

対象者：どなたでも参加できます。

※受講料は無料／参加申し込み不要です。 当日、公民館へお越し下さい。

【問い合わせ】中央公民館 TEL 56-2076

<教育委員会からのお知らせ>

## 平成26年成人式の日程が決まりました！

平成26年成人式が、1月11日（土）午後1時から公民館2階で開催されます。来年成人される皆様はぜひご参加下さい。

【問い合わせ】 教育委員会 社会教育係 TEL 56-3050

## 9月の高野山學

～高野山の魅力を体系的に学び、再発見する～

9月14日（土）

《会場》高野山大学 201号教室

日程	講義テーマ	講師	受講料
10:30～12:00 (受付9:30～)	《基本講座》 第6回 金剛峯寺と大伝法院創建 - お大師様さまから学んだこと -	根来寺文化研究所 中川 委紀子氏	1,000円
13:00～15:00 (受付9:30～)	《中級講座》 第3回 真言宗で用いるお経Ⅲ	高野山大学教授 乾 仁志氏	2,000円

※事前の申込みは不要です。当日会場へ来ていただければ、どなたでも受講できます。

【問い合わせ】 高野山学事務局（公民館内） TEL 56-2076（直通）

高野町の人口(7月末日現在) ◆人口 3,525人(前月比 -10)男 1,729人/女 1,796人◆世帯 1,799戸(前月比-2)

発行・編集：H25.8.23 高野町企画財政課 / 〒648-0281 高野町大字高野山 636番地

TEL:0736-56-3000(代表) FAX:0736-56-4745 インターネット URL <http://www.town.koya.wakayama.jp/>