

高野山開創 1200 年記念

第一回 ～祈りの道～高野山女人道ウィメンズトレイルランニング — 凜として × 愛 — 2014 プレレース

～祈りの道～高野山女人道とは

高野山を取り囲む峰々を繋いだ形は、開いた蓮の花に似ていることから八葉蓮華といわれています。弘法大師空海がご入定され大師信仰の広がりとともに人々の参拝が盛んになり、高野山に通ずる七つの道の入り口は高野七口と呼ばれていました。高野山は、開山から明治5年までの一千年余り女人禁制であったため、七口にはお籠り堂として女人堂が建てられました。この堂を結ぶ道が高野山女人道です。御廟を拝みたいという信仰の心や、身内で出家した人への想いからこの険阻な道を辿り、手を合わせたのでしょう。高野山女人道は、まさに、多くの女性たちの「祈りの道」といえます。

～祈りの道～高野山女人道ウィメンズトレイルランニングレース — 凜として × 愛 —

ここ高野山は、真言密教の道場として弘法大師空海によって開かれました。

高野山開創1200年にあたる来年、平成27年に、祈りの道、高野山女人道を舞台に女性が駆ける大会、第一回『～祈りの道～高野山女人道ウィメンズトレイルランニングレース — 凜として × 愛 —』を開催するにあたり、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」登録10周年の節目の年でもある今年、プレ大会を開催いたします。弘法大師空海が国の安泰、人々の幸せを祈る場、修行の場として選んだ高野山ならではのオプション企画、そして、何よりも雄大かつ癒しの紀伊山地の自然を満喫してください。

～大会開催要項～

- 【大会名】 ～祈りの道～高野山女人道ウィメンズトレイルランニング
— 凜として × 愛 — 2014 プレレース
- 【開催場所】 高野山女人道 (和歌山県 高野町)
- 【開催日時】 2014年11月9日(日) 9:00 壇上伽藍スタート
- 【コース】 壇上伽藍 → 大門 → 中の橋駐車場 → 摩尼山 → 楊柳山 → 転軸山 → 女人堂 → 弁天嶽 → 大門 → 壇上伽藍
- 【距離】 20km
- 【完走制限時間】 4時間30分
- 【募集定員】 100名
- 【参加資格】 18歳以上の女性で制限時間内に完走を目指せる方。健康で、山・自然のあらゆる環境に対応でき、自己に責任を持てる方。
- 【エントリー】 2014年10月7日(火)正午～10月31日(金) *先着順、定員になり次第締切
- 【エントリー方法】 申込用紙を高野町ホームページ(<http://www.town.koya.wakayama.jp/event/2736.html>)からダウンロードし、ファックスもしくはメールで申し込んでください。
- 申込先：祈りの道高野山女人道トレイルランニング大会実行委員会事務局
(高野町役場まち未来課内)
- fax : 0736-56-3399
- e-mail : koyamachi@town.koya.wakayama.jp
- 【参加費】 7,000円 (限度ある傷害保険料、高野山女人道環境保全寄付金を含む。)
- *参加費は前日もしくは当日受付の際にお支払いいただきます。

- 【大会表彰】 1～5位（10位以内の選手には、第一回大会の出場権が与えられます。）
- 【参加賞】 大会記念Tシャツ
- 【オブション】 大会前日 2014年11月8日(土) 14:00～（参加無料）
 ・トレランクリニック *定員30名（先着順）
 講師：トレイルランナー 石川 弘樹
 ・基調講演「～祈りの道～高野山女人道」
 講師：山口 文章（総本山金剛峯寺開創法会事務局長・山林部長）
 ・阿字観(瞑想)体験 *講演・体験共に定員100名
- 【受付場所】 前日、当日共、成慶院内
- 【受付時間】 前日 正午～16:00 *オブション受付は13:00まで
 当日 7:00～8:10
- 【最終案内】 大会日の1週間前に郵送にて発送します。
- 【中止の決定・周知】 次の事由により、主催者の判断で大会の中止または、大会途中の中断を決定します。中止した場合でも大会の順延はありません。
 ・気象警報発令時
 ・コース途中における落石・崖崩れなどの発生により、ランナーの安全を確保できないと判断した場合。
 ・地震、風水害、事件、事故、疫病などが発生した場合。
 *大会中止の場合は大会前日または当日朝6時に決定し、電話で連絡します。併せて高野町ホームページで発表します。
 *レース途中において中止した場合、参加費の返還は行いません。
- 【最終案内】 大会日の1週間前までに郵送します。
- 【主催】 ～祈りの道～高野山女人道トレイルランニング大会実行委員会
 (実行委員会事務局)
 〒648-0211
 和歌山県伊都郡高野町高野山636番地 高野町まち未来課内
 tel：0736-56-3443 fax：0736-56-3399
 e-mail：koyamachi@town.koya.wakayama.jp
- 【共催】 総本山金剛峯寺、高野山宿坊協会、高野町商工会
- 【特別協賛】 patagonia
- 【大会プロデュース】 トレイルランナー 石川 弘樹

～大会スケジュール～

【11月8日(土)】

- 正午～16:00 レース（前日）受付
 オブション受付（13:00まで）
 ≪オブション≫
 14:00～ 石川 弘樹のトレランクリニック（定員30名）
 15:30～ 基調講演『～祈りの道～高野山女人道』
 講師 山口 文章（総本山金剛峯寺開創法会事務局長、山林部長）
 19:00～ 阿字観（瞑想）体験

【11月9日(日)】

- 7:00～ 8:10 レース受付
 8:30～ 8:45 コースガイダンス、スタートセレモニー
 9:00 レーススタート
 13:30～ 表彰式

～競技規則・注意事項～

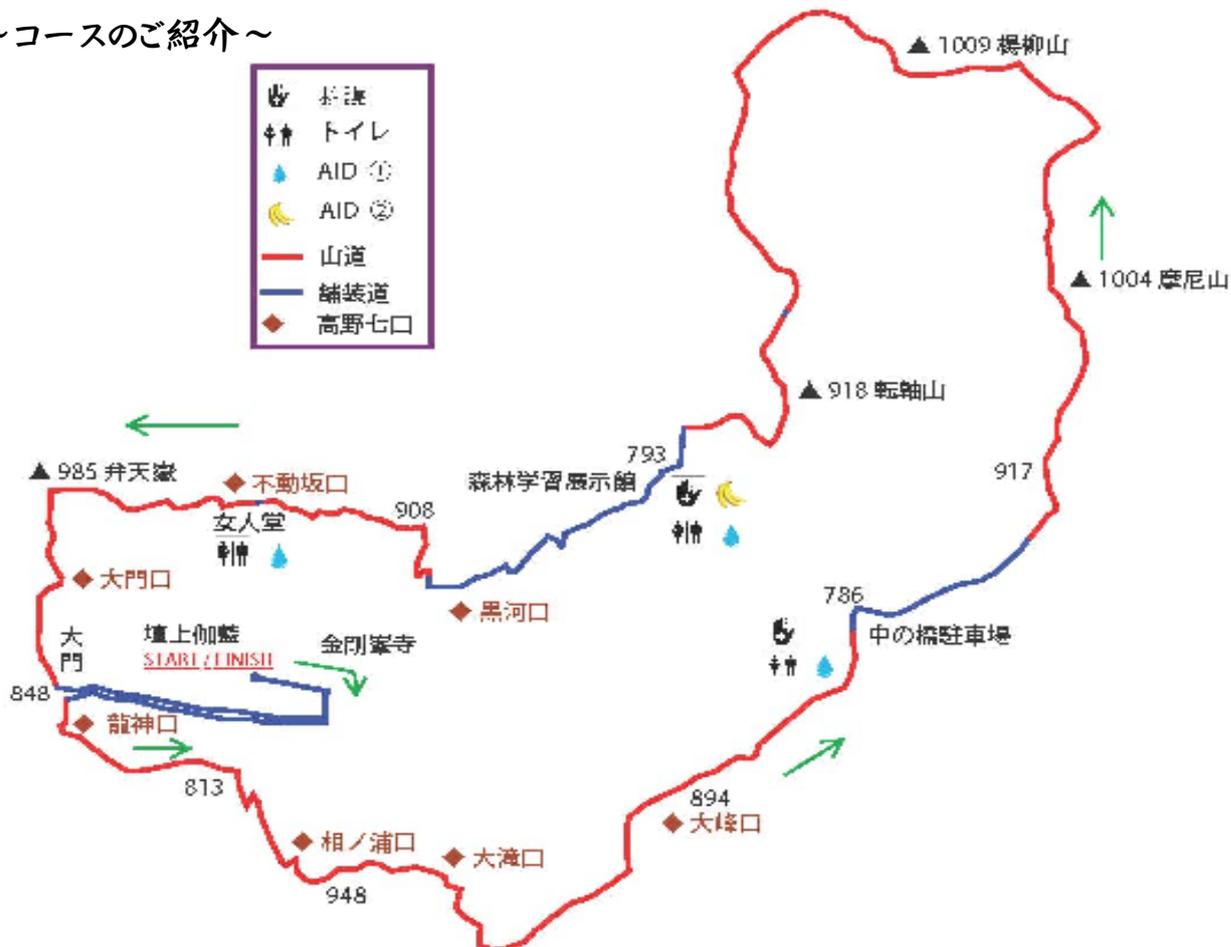
【競技ルール】

- *大会で定めたコースを進み、制限時間（4時間30分）を守って行うタイム計測レースとし、所要時間の少ない順に順位を決定します。
- *計測タグはゼッケンに取り付けた状態で受付の際にお渡しします。レース終了後は必ずタグをスタッフに返却してください
- *レーススタート5分前までにスタートラインにお並びください。
- *スタート合図は号砲にて行います。スタート5分前、1分前、30秒前までコールします。
- *レース参加者のストック・杖の使用を禁止します。
- *代走や参加資格を偽っての参加は禁止とします。
- *大会ルール並びに禁止事項に従わなかった選手、ゴール制限時間を超えてしまった選手は、失格となります。貴重な自然を利用して行うレースの中で、選手として、また人としてのモラルやマナーに著しく反するとスタッフが判断した場合にもその選手を失格とすることがあります。
- *途中リタイヤした選手は、必ずスタッフに告げ指示に従ってください。

【注意事項】

- *飲料水、行動食、雨具等各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
- *コースはクマの生息する地域ですので、クマ鈴の携帯等各自備えてください。
- *当日は必ず健康保険証をご持参ください。
- *健康管理上の方は、必ず事前に健康診断を行ってください。
- *受付に遅れた場合は出走をお断りします。
- *レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、各自十分注意してご参加ください。
- *偶発的に発生した傷害・特定疾患は選手対象の補償制度による補償を行います。

～コースのご紹介～



～宿泊申し込み～

宿泊をご希望される方は、下記へお申し込みください。

お申込みの際には、高野山女人道トレイル大会参加者であることをお申し出ください。

申込先：高野山宿坊協会 0736-56-2616

～アクセス～

《電車を利用する場合》

南海高野線「高野山極楽橋」行きに乗車。
終点の極楽橋駅にてケーブルカーに乗り換え、
高野山駅へ。
なんば駅から、「特急こうや」で約90分。
「高野山行き急行」で約100分。
ケーブルカーで5分。

《マイカーを利用する場合》

京奈和自動車道「紀北かつらぎIC」を降り、
国道24号、かつらぎ町笠田駅前より国道480
号を經由し高野山上へ。「紀北かつらぎIC」
より約40分。

