



## 第62回文化財防火デーに伴う消防総合訓練

1月26日(火)、伽藍境内国宝不動堂からの火災を想定し、消防署・消防団・金剛峯寺自衛消防隊が合同で放水訓練を実施しました。

高野山では、昭和元年の金堂焼失、明治21年の大火をはじめ、火災による文化財等の焼失の歴史があります。町民の皆さんもこの機会に文化財愛護思想の普及と日頃から連携を密にすることによる地域ぐるみ、住民ぐるみの防火・防災意識を高めましょう。(→関連記事7ページ)

vol.20

3

2016

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 6

こやすじぞうどう

# 子安地藏堂(榎原<子安>)・勝手明神社(榎原)

かつてみょうじんじや

子安地藏堂は、榎原の子安にあります。子安地藏は妊婦の安産を守護する地藏尊です。もともと子安という土地は榎原村の本村(中心地)であり、榎原が支郷であったともいわれています。その子安にある立派なお堂です。

榎原には現在の子安地藏堂や、他にも昔からの名所が残っています。勝手明神社は、榎原村の氏神です。白髭明神と牛頭天王が合祀されており、鳥居と拜殿(小堂)があります。また、付近には二つ並んだ小さな祠があり、阿弥陀如来と地藏菩薩がそれぞれ祀られています。江戸時代の地誌『紀伊統風土記』によると、ここには境内周百八十間(約327・6m)の阿弥陀堂があったようです。その当時の家数は8軒、人数は71名との記録が残っています。

伝供木峠は榎原と奈良県吉野

郡野迫川村の境界にあります。

この地は美福門院(藤原得子(1171-1160))が高野山の奥之院を遥拝して、供祭した土地です。伝供とは、その供物を伝遷して供上するという意味です。また、天狗木峠とも記されます。昔は茶屋が一軒あり、大坂城を正北に遠く見渡すことができる場所でした。伝供木峠の北東には的場山という、高野明神の射場(弓を練習する場所)もあります。

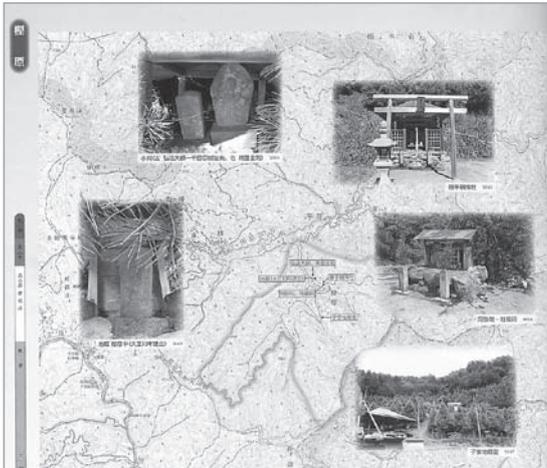
(教育委員会 飯野尚子)



勝手明神社



子安地藏堂



◀榎原周辺の位置図

## 3月の主な行事

3月6日 高野の火まつり

3月20日

お遠夜ナイトウォーク

3月21日 報恩高野市

## 今月の俳句(富貴俳句会)

さざ波の光る紀の川水温む

岡本澄美子

寒明けて受ける日差しの軟かし

宮前賀代子

歳の豆卒寿の父が一割を

大谷 恵子

梅白し熱い番茶で昼下り

松岡 智美

具と煮付けあわて海苔買う恵方巻

中垣内啓子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室広報係(☎56-2932)まで!

# 高野町営住宅入居者の募集について

高野町営住宅入居者を下記により公募します。

## ○募集内容

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷団地 2号棟	206号	中層耐火 (2LDK)	30,400円～ 59,700円	平成28年 4月中頃	家賃+ 共益費 2,500円

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地3号棟	104号	中層耐火 (3DK)	12,000円～ 23,600円	平成28年 4月中頃	家賃+ 共益費 1,500円

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地5号棟	202号	中層耐火 (3DK)	12,200円～ 24,000円	平成28年 4月中頃	家賃+ 共益費 1,500円

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
桜団地2号棟	102号	中層耐火 (3DK)	14,800円～ 29,000円	平成28年 4月中頃	家賃+ 共益費 1,500円

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
細川団地	19号	簡易耐火 (2階建)	13,600円～ 26,700円	平成28年 4月中頃	家賃+ 共益費 700円

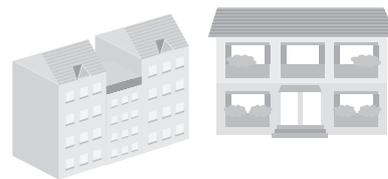
※家賃は収入に応じて定まります。敷金は入居時の家賃の3カ月分。

## ○申込み等の日程

申込み受付期間：平成28年3月1日(火)9時から3月15日(火)17時まで

受付場所：高野町役場

公開抽選日：平成28年3月25日(金)午後1時30分から



## ○申込みに必要な書類

- (1) 「町営住宅入居申込書」
- (2) 「平成27年度(平成26年分)町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」  
(所得金額と控除内容がわかる証明) 入居者全員分(中学生以下を除く)。
- (3) 入居者及び同居者全員の住民票
- (4) 入居者及び同居者の町税納税証明書
- (5) 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し

## ○注意事項

- (1) 入居資格者は、高野町民もしくは高野町に勤務している方です。
- (2) 入居の際は、2名の連帯保証人(高野町在住者)が必要です。
- (3) 毎月分の家賃はその月の末日までに納付していただきます。3カ月以上滞納されると、住宅の明け渡しを請求します。
- (4) 入居予定者及び入居補欠者は、その権利を他の人に譲ることはできません。

【問い合わせ】建設課 住宅担当 ☎0736-56-2934



# 鳥獣被害防護柵の

## 設置を支援します！

イノシシ・シカ・アライグマ等の野生鳥獣による農作物被害が増加しています。

野生鳥獣による農作物被害を未然に防ぐ対策としては、野生動物と人とがうまく棲み分け、共存できる環境を作ることが基本です。それに併せて、鳥獣の生息数を管理しやすい程度に調整するための捕獲や農地侵入を効果的に防止することが重要です。防護柵設置支援を受けるには事前に申し込みが必要です。

防護柵の設置を検討されている方は、一度役場産業観光課または富貴支所までご連絡下さい。

### ■対象

高野町内に所有する田や畑が、現在イノシシ・ニホンジカ・アライグマ等による被害を受けている。または、被害を受ける恐れがある農地に防護柵を設置する予定の方

### ■支援内容

鳥獣の侵入防止を目的に防護柵を設置する場合の資材費（設置工事費、受電装置は対象外）

### ■補助率

補助金の対象となる経費（防護柵設置資材費）の2/3以内

### ■対象要件

- ・防護柵設置距離1mあたり900円を単価の上限とします。
- ・防護柵は対象農地を囲むように設置すること。
- ・設置する防護柵は5年以上の使用に耐用できること。
- ・5年以内に当該補助金を受けた農地は対象外です。但し、5年以上経過した場合においても、要件によっては対象とならないことがあります。
- ・事前に購入した資材は補助の対象外となります。

### ■受付期間

平成28年4月8日(金)まで

### 【問い合わせ】

産業観光課 産業振興係  
TEL.. 0736-56-3443  
FAX.. 0736-56-3399

# 高野町連合町内会長会議が

## 開催されました

さる2月10日、高野町中央公民館

に於いて、平成28年高野町連合町内会長会議が開催されました。前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました大森照龍氏（文化通り）に、町から感謝状と記念品を贈呈しました。

この会議において、次のとおり平成28年の役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年1年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。

### ■平成28年高野町連合町内会役員

- 会長 吉田 茂（弁天通り）
- 副会長 中迫 義弘（中の橋）  
川俣 幸男（西小田原）  
中谷 至告（大滝）  
中尾 秀次（成金）
- 理事 東 伸光（明遍通り）  
前 清（大門東部）  
福形 泰緒（千手院）  
上田 静可（花坂）  
保井 久明（相ノ浦）  
松村 優貴（上手）  
今城 富男（下稲葉）
- 会計 松山 雄大（南小田原）
- 監事 加勢田勝久（大門中部）  
古家 清春（林）
- 奉賛会監事 大森照龍（前年度連合町内会長）



### 【問い合わせ】 総務課

TEL 0736-56-3000



林野火災は、例年春先に多く集中して発生しています。

春先に林野火災が多いのは、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件となっております。さらに、この時期になると火入れが行われ、また、山菜採りなどにより入山者が増えることによるものと考えられます。

林野火災を未然に防ぐため、次のような点に注意するよう心がけましょう。

「林野火災防止のための」

【注意点】

- ・ 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
- ・ 喫煙は、指定された場所で行い、吸いからは必ず消すとともに、投げ捨てない。
- ・ バーベキューなど火を使用する場合には、指定された場所で行い、そこを離れる時には、完全に火を消す。



『誓います』

森の安全

火の始末

火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意するとともに消火用の水等を必ず用意する。

・ 強風注意報や乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は差し控える。

平成28年全国山火事予防運動 統一標語

平成28年4月1日から  
「橋本・伊都地域  
消防指令センター」  
運用開始

現在、高野町消防本部で受け付けている119番通報は平成28年4月1日から橋本市消防本部内の「橋本・伊都地域消防指令センター」で受け付けることとなります。

指令センターは高野町消防本部・橋本市消防本部・伊都消防本部の3消防で共同運用しますが、119番での要請方法や出動体制は今までと全く変わることはありません。病院紹介及び病院案内につきましても指令センターで受け付けることとなります。その他の業務関係については引き続き高野町消防本部にお問い合わせください。

4月1日の運用開始からの指令センターへのお問い合わせ電話番号は0736-340119となります。



高野町消防署からのお知らせ

平成27年中の災害項目別出動件数について

火災出動					救急出動						救助出動	消防出動	病院照会
建物	林野	車両	その他	計	急病	交通事故	一般負傷	その他	計	搬送人員			
1	1	0	2	4	154	37	74	72	337	317	4	14	53

引き続き火の元には十分な注意をお願いします。

◆救急出動337件  
……前年比79件増加  
搬送人員は317名(前年比76名増加)で、このうち185名(全体の58%以上)を橋本市など高野町管外医療機関へ搬送しました。またドクターヘリコプターによる搬送は16名でした。

傷病程度別では軽症164名(52%)、中等症115名(36%)、重症36名(11%)、重篤1名(0.3%)、死亡1名(0.3%)となっております。

引き続き、限りある救急車を本当に必要としている人に使っていただけるよう、救急車の適正利用にご協力お願いいたします。

◆救助出動4件  
……前年比3件減少  
救助人員は4名で、傷病程度は中等症1名、重症2名、死亡1名となっております。

※これらの件数等については速報値をもとに作成しているため、今後変化する可能性があります。

◆火災出動4件  
……前年比3件減少  
内訳は表のとおりで、負傷者はありません(前年1名)。損害額は、1,257,000円(前年比2,107,000円減少)でした。

【問い合わせ】  
高野町消防本部(署)  
0736-56-3820



**1月17日 九度山マラソンに出場しました**

第8回九度山世界遺産マラソンが開催され、高野町から5名が参加しました。大勢の声援の中、一生懸命走り切りました。

- 小学生5・6年生男子の部：9位 工藤 龍源、15位 植木 真弘
- 中学生女子の部：6位入賞 大森 奏子
- 中学生男子の部：8位 林 主鷹、13位 相馬 啓佑



**1月19日 キノピー教室を開催しました**

高野山こども園でキノピー教室を開催しました。子どもたちは紙芝居をとおり、森林のはたらきと役割などを学び、キノピーと触れ合いました。

植物や動物を育み、身近にある空気や水をきれいにし、台風や大雨などの厳しい気候を緩和するなど、豊かな森林は私たちの気が付かないところで安全で快適な暮らしを与えています。



**1月10日 消防出初式**

消防職員・消防団員が士気高揚を図り、防災への決意を新たに高野町消防出初式が高野山大学黎明館にて挙行されました。



**1月10日 高野町成人式**

高野町成人式が高野町中央公民館に於いて開催されました。本年の新成人は29名（男子16名、女子13名）で、成人式には16名が出席し、晴れ着姿の新成人たちが大人としての自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。



1月22日

### 高野山小学校で雪まつり

高野山小学校で、雪まつりが開催されました。そりを使ったリレーや雪玉当てなど、雪の中ならではの競技で盛り上がり、最後に、雪の中でも分かるように色とりどりに着色された餅まきが行われました。



1月19日

### 『海難1890』の映画上映会

1890年に和歌山県串本町沖で起きたトルコ軍艦「エルトゥール号」の遭難事故を描いた映画『海難1890』の映画上映会が高野山大学黎明館で行われ、町内の小・中・高校生たちが鑑賞しました。上映に先立って、田中光敏監督による講演会があり、映画に込めた思いや「目の前に困った人がいたら助ける」という行為の尊さを伝えていました。



1月26日

### 第62回 文化財防火デーに伴う消防総合訓練を実施しました！

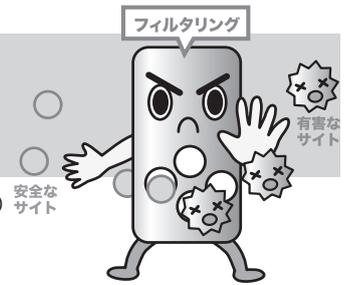
昭和24年1月26日、世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁面が焼損したことが契機となり、文化財防火デーが制定されました。以来、毎年この日を中心に、各都道府県教育委員会、各消防署、文化財所有者等の協力を得て、文化庁と消防庁が連携・協力して全国各地で防火訓練などの文化財防火運動を展開しています。

高野町でも第62回文化財防火デーの行事として、伽藍境内国宝不動堂からの火災を想定し、消防署・消防団・金剛峯寺自衛消防隊が合同で放水訓練を実施しました。



## 青少年センターからのお知らせ

## フィルタリングの義務化について



和歌山県の青少年育成条例により、18歳未満の青少年のインターネット利用時のフィルタリングが義務化されています。

近頃では利用していても、「子どもを信頼しているから」とフィルタリングを外す保護者もいるようですが、有害サイトやアプリは、大人が営利目的の為に作ったもので、社会経験の浅い子どもたちには魅力的に映り、好奇心からアクセスし、のめり込み、深みにはまってしまうということもあります。

その結果、アプリ内の課金で高額な請求が来たり、個人情報が出回ったりという恐れもあるのでとても危険であり、フィルタリングの利用が必要です。有害情報のすべてを防ぐことは出来ませんが、フィルタリングしていたら防げていたということもありますので、この機会にお子様とよく話し合っ、携帯電話会社等でフィルタリングの設定を行いましょう。

【問い合わせ】高野町青少年センター ☎0736-56-3050

## 中央公民館

## 図書室だより

## イベントのお知らせ

3月12日：14：00より、図書室でボランティアによるよみきかせがあります。  
3月26日：14：00より、図書室でよみきかせがあります。

## お知らせ

図書またはDVDの購入リクエストを受付中です。図書室に入れてほしい本またはDVDがありましたらご遠慮なくお声をかけて下さい。また図書室にあるDVDの閲覧を希望する場合はいつでも司書にお申し付け下さい。



図書は一人5冊まで貸し出しできます。2週間以内に返却して下さい。  
図書室利用カードも好評発行中です。

【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 担当：橋本奈理加 ☎0736-56-2076

高野町緑化推進協議会から  
参加者募集のお知らせ

高野山森林公園内のアジサイ園をみんなの手で美しくしませんか。

高野町緑化推進協議会では高野山森林公園内のアジサイ園にアジサイ100本程度の植栽体験を行います。

下記のとおり参加者を募集しますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- ① 開催日 平成28年4月10日(日)10時00分から12時00分まで ※荒天中止
- ② 集合場所 高野町森林公園内アジサイ園 10時00分集合
- ③ 内容 山アジサイの植栽
- ④ 募集人数 50名(定員になり次第、募集の受付を終了します。  
参加費は無料です。(※交通費は参加者ご負担となります。)  
申込は平成28年4月8日までの受付となります。
- ⑤ 注意事項 飲み物は各自でご用意ください。  
足場が悪いため、登山靴・運動靴等でお越しく下さい。また、着替え等もご準備ください。  
天候の変化に備え、雨具・防寒具等をご用意ください。

参加申込・問合せ先：高野町緑化推進協議会 TEL:0736-56-3443/FAX:0736-56-3399

サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の協働事業です

# ひとりで悩まず「相談」からはじめてみませんか？

### 《若者》

- 何かを始めたいけれど、どうしていいのかわからない
- 働くことに自信がもてない
- 人間関係が苦手ですどうすることもできない
- 将来が何となく不安

### 《ご家族》

- 働いていない子どもの将来が不安
- 子どもが仕事に就かないでいる
- 子どもの自立に親としてどう関わっていけばいいのかわからない

### 《サポステ支援の内容》

#### ■個別相談

キャリアコンサルタントによる「働くことに関する相談」  
臨床心理士による「こころの相談」

#### ■出張相談会

高野町……毎月1回 高野町役場

#### ■家庭訪問相談

ご家庭での支援が必要な場合は、訪問による相談をお受けします

#### ■各種支援プログラム

コミュニケーションプログラム、就職準備講座、パソコン講座、調理体験、地域活動体験、ボランティア体験、職場見学、職場体験

#### ■サポステ卒業生ステップアップ支援

仕事の定着にむけ継続して相談しています

### ■高野町出張相談会の予定

働くことに不安のある無業の若者(15~39歳)の自立・就業をサポートいたします。高野町出張相談会にお越しください。(利用料無料・要予約)

3月………18日(金) 午後1時~4時

4月………15日(金) 午後1時~4時

高野町役場：1階 住民ホール

ご予約の方は、下記連絡先、または高野町福祉保健課までお電話ください。

4月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問合せください。

## 若者サポートステーション With You きのかわ

### 【問い合わせ】

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F  
TEL: 0736-33-2900 FAX: 0736-33-2910  
月曜日~金曜日10:00~18:00(土日・祝・年末年始は休み)

## 平成28年度高野山学童保育所入所のご案内

学童保育所は、授業の終了後に保護者の仕事や病気等の理由によって、保護者の適切な監護を受けられない児童の安全を守る場の確保と、健全育成を図ることを目的に設置した施設です。

○場 所：高野山小学校 1階オープン教室

○保育時間：学校の授業のある日…放課後から午後6時まで

土曜日・振替休業日…午前8時から午後6時まで

長期休業日…午前8時から午後6時まで

※土曜日・振替休業日の保育は「希望保育」です。当該利用日の3日前までに連絡してください。

※長期休業日とは、春休み、夏休み、冬休みのことです。

※保護者の方がお休みで家にいる場合は、原則としてお預かりしません。

○対象児童：保護者が労働や疾病等により昼間家庭にいない小学校1年生~6年生の児童

○休 所 日：日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

○利 用 料：(保育料)

該当月	利用料	利用料上限月額
8月以外の月(平日)	1日 500円	6,000円
8月以外の月(休業日)	1日 1,000円	
8月(1日~月末日)	1日 1,000円	12,000円

〔利用料の減免〕

生活保護世帯	全額免除
ひとり親世帯(非課税)	全額免除
ひとり親世帯課税	半額免除
利用児2人目以降	半額免除

〔その他〕

会員登録料(年会費)	1,000円(児童傷害保険料及び事務費)
おやつ代	月単位で実費を徴収(1回につき50円)
その他費用	その都度実費を徴収

○書類配布及び提出先：高野町役場福祉保健課および学童保育所

※随時受け付けていますが、新年度(4月からの登所)は、まとめて「スポーツ安全保険」に加入するので、3月22日(火)までに提出してください。

【問い合わせ】福祉保健課 福祉係 ☎0736-56-2933(内線135) FAX: 0736-56-4745



和歌山県発達障害者支援センター ポラリスからのお知らせ

平成28年度 発達障害児・者 巡回相談

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」では、発達障害の理解・子育て・問題行動など、乳幼児期から成人期までの様々な相談に応じております。

発達障害とは、脳の機能障害が原因と言われ、自閉症スペクトラム、注意欠如多動症、学習障害があります。コミュニケーションがとりづらい、対人関係をうまく築けない、落ち着きがない、読み書きが苦手などは、本人の努力のなさや親の育て方によるものではありません。特性を正しく理解し、個々にあった関わりを持つことで様々な力を身に付けることが可能です。

- 対象 発達障害者ご本人やご家族、支援者等
- 日時 毎月第3木曜日 1時間以内(午前11時～午後4時の間で申込者と調整)
- 申込 相談希望日の2週間前までに所定の様式で申し込んで下さい
- その他 電話・メール・来所相談も行っています



(住所：和歌山市今福3丁目5番41号 愛徳医療福祉センター内)

【問い合わせ】和歌山県発達障害者支援センター ポラリス ☎073-413-3200 FAX：073-413-3020 E-mail：polaris@jtw.zaq.ne.jp

子育て支援センターだより

3月の予定

9日(水)	16日(水)	24日(木)	25日(金)
絵本を楽しもう! 10:30~11:30	制作(フォスタンド) 10:30~11:30	お別れ会 10:30~11:30	リズム体操 10:30~11:30

- 日時 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします) 9時～14時 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です
- 場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)
- 持ち物 水筒、タオル、着替え
- お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】子育て支援センター ☎0736-56-3938

地域包括支援センターよりお知らせ

○介護・福祉に関する相談日を毎月第2金曜日に設けています。3月の相談日は11日です。

誰に相談すればいいかわからない問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、直接地域包括支援センターにお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

【問い合わせ】高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0736-56-2933(担当 中西・日吉田)

第691回 全園曲線まぐし Green Jumbo Green

**グリーンジャンボ**

1等・新設賞金合わせ

**6億円**

発売期間 2/24 3/18

1等4億円×17本・新設賞金1億円  
2等1,000万円×17本  
3等10万円×8,500本  
(発売総額510億円・17ユニットの場合)  
※1ユニット1,000万枚  
◆1枚300円 Green Jumbo Green  
◆抽せん日：3/25(金) ※全園運符集及び改定版配布

高野町の人口 ◆人口 3,290人 (前月比-8) 男 1,593人 / 女 1,697人 世帯 1,731戸 (前月比-5) (1月末日現在) ◆出生 4人 ◆死亡 3人 ◆転入 7人 ◆転出 16人

### 3月の健康づくり便り

#### こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児	健康相談の対象児	実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児：H27年11月生れ	4ヶ月児：H27年12月生れ	22日(火) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10：00～11：00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13：30～14：00
	6ヶ月児：H27年 9月生れ	6ヶ月児：H27年10月生れ	
	10ヶ月児：H27年 5月生れ	10ヶ月児：H27年 6月生れ	
	1歳6ヶ月児：H26年 7月生れ	1歳6ヶ月児：H26年 8月生れ	
	3歳6ヶ月児：H24年 7月生れ	3歳6ヶ月児：H24年 8月生れ	

#### 大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	大滝集会所	2日(水) 9：30～10：00	
	杖ヶ藪龍福寺	3日(木) 13：30～14：00	
	湯川集会所	7日(月) 10：00～10：30	
	高根集会所	8日(火) 10：30～11：00	
	桜茶屋(横谷様宅)	8日(火) 12：30～13：00	
	西郷集会所	8日(火) 13：10～13：40	
	下筒香集会所	9日(水) 9：30～10：00	
	(旧)筒香小学校	9日(水) 10：10～10：40	
	高野山多目的集会所	9日(水) 13：30～15：00	
	東細川集会所	15日(火) 9：30～10：00	
	西細川多目的集会所	15日(火) 10：10～10：40	
	細川団地集会所	15日(火) 10：50～11：10	
	相ノ浦集会所	24日(木) 10：00～10：30	理学療法士が同行します。
神谷多目的集会所	25日(金) 10：00～10：30	10：30～生活リハビリ (500円)	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933

#### 精神障害者社会参加促進事業シンポジウムのご案内

### ■ 思春期のメンタルヘルス2 ～事態が深刻になる前に～

深刻な事態に遭遇している現場の人から、「もっと早い段階で対処しておけば」「ここが足りない」と感じるような場面を紹介してもらい、何が大切か、何が必要かなどを共有できる場となるようなシンポジウムを開催します。

参加を希望される方は、問い合わせ先まで直接お電話を頂くか、ハガキ・FAXに「氏名・参加人数・連絡先」を記載して下記までお申し込みください。

- と き：平成28年3月5日(土)午後2時から午後4時まで
- と ころ：医療法人郷の会 こころの郷クリニック(橋本市高野口町名古屋918-1)
- 定 員：先着100名(申込制) 参加費無料・手話通訳あります

【問い合わせ】橋本保健所保健福祉課(担当:木村・梅津)

橋本市高野口町名古屋927 ☎0736-42-5440 FAX0736-42-0886



## 3月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

厳しい寒さが続きますが、もうすぐそこまで春が来ております。この号を書いているのは2月10日でございます。来年度の予算査定も終わりました3月1日から始まる町議会に3月補正予算・条例・新年度予算について審議いただくことになります。

さて1月は文化庁長官、政府の要人、国会議員の先生方はじめ沢山の方が来町されました。歴史的価値のある遺産を後世にしっかりとつないでいくための議論や、高野天川線の充実に伴う吉野や天川との連携の必要性と可能性等を議論し、今後も今まで以上に陳情を続けてまいりたいと思います。

1月の行事としては成人式と出初式が主なもので、成人式につきましては立派に成長された新成人に頼もしさを感じ、昨年は『町長、話長い!』と後で言われましたが、今年もご期待通り沢山メッセージを送ることができました。しっかり一人一人の目を見て祝福の言葉をかけ、周囲への感謝、大人としての自覚、政治への参加、そしてふるさと高野町の素晴らしさについて話をいたしました。新成人のキラキラと輝く瞳の奥には、それぞれの将来に対しての希望と覚悟がうかがえました。『新成人がんばれ!』

また、出初式では多数の来賓をお迎えし、雪は無かったのですが冷たい空気の凜とした雰囲気の中で挙行されました。それぞれの生業のかたわら、崇高な消防精神と、強い責任感のもと、住民の生命、財産の保全に、献身的な活動を続けていただいております。まさに、利害を超越した郷土愛そのものであり、町民にとっては誠に心強く、敬意と感謝の意を深くいたしました。本年も消防団の皆様におかれましては高野町の安心安全の為に何卒よろしくお願いたします。

その他、管内の各学校に1月から高野町産のお米が給食に入ったことを説明する為お邪魔しました。持続可能な地域づくりの為には、地産地消も重要な施策であります。今後も生産者の声、消費者の声を聞き、いろんな問題を乗り越え地道にかつ大胆に進めていきたいと思います。4、5月号では、新年度予算、ふるさと応援寄付金関連を掲載してまいりたいと思います。

結びになりますが、まもなく新年度が始まります。町民の皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



## 保健師のちよこっと健康アドバイス

### 健康寿命を延ばそう! その3

今や2人に1人が何らかのがんにかかると言われています。特別な病気ではなくなっているのです。がんの誘因を取り除く(禁煙など)以外に、「年に1度の検診で早期に発見する」ことが、「早期治療」につながり、その後の人生のあり方が変わるのではないのでしょうか。

また、糖尿病とその予備軍を合わせると、ここ10年で患者数は約1.6倍になっているとのこと。それと一緒に上昇しているものは何だと思われますか?

答えは、自動車の保有台数の増加です。そしてエネルギーの摂取の増加の中でも脂肪の摂取の増加が顕著です。運動不足と摂取カロリー増加で糖尿病が、激増しているのです。

最後に、心、脳血管疾患にならないためには高血圧、脂質異常症、高血糖、肥満の予防が必要で、いわゆる「生活習慣の改善により予防ができるもの」であるということでした。

「あなたの運命はあなたがデザインできる!」有田先生に頂いたお言葉で3回シリーズを閉めたいと思います。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933