



文化財防火デーに伴う消防総合訓練

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことが契機となり、文化財防火デーが制定されました。以来、毎年1月26日を中心に、各都道府県教育委員会、各消防署、文化財所有者等の協力を得て、文化庁と消防庁が連携・協力して全国各地で防火訓練などの文化財防火運動を展開しています。

高野町でも第63回文化財防火デーの行事として、伽藍境内にある国宝不動堂からの火災を想定し、消防署・消防団・金剛峯寺自衛消防隊が合同で放水訓練を実施しました。

vol.32

3

2017

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 17

神谷辻と桜茶屋(西郷)

大字西郷は、明治二十二年までは西郷村でした。小字名に桜茶屋、尾細、作水があり、西郷村と細川村の出村として神谷辻がありました。現在でも神谷辻付近を神谷とよんでいます。高野街道に沿って神谷辻は南、桜茶屋は北に位置します。

『紀伊続風土記』による江戸時代の様子は、神谷辻には旅舎が多くあるとのこと。そして桜茶屋は昔桜の樹があつたことからこの呼び名になったようです。その北に尾細があり、さらに北に作水があります。

橋本市の清水から神谷まで地蔵が六体数えられています。『紀伊続風土記』の記載によると①清水村(橋本市)地蔵堂。清水村の東端にあり、高野街道六地蔵の第一といます。②馬場村(橋本市)地蔵堂。境内周は四〇m。丁田



桜茶屋地蔵

にあり、六地蔵の第二といます。③学文路村(橋本市)地蔵堂。学文路村の中にあり、六地蔵のうちの一つといます。④河根村(九度山町)地蔵堂一宇。一つは、河根の峠にあり、六地蔵の第四であり、一つは繁野(九度山町)にあります。⑤西郷村地蔵堂。境内廻りは約一八・二m。作水にあります。田和地蔵ともいい、六地蔵の第五です。

⑥細川村地蔵堂。神谷辻にあります。清水村から続く六地蔵の第六で、弘法大師の作と伝えられています。

このように六体の地蔵を『紀伊続風土記』では以上のように示していますが、地元の伝承から繁野の地蔵や桜茶屋地蔵を六体の構成地蔵とする場合もあります。これは高野参詣ルートが一ルートだけではなかつたことから想像されます。

(教育委員会)

3月の主な行事

3月5日 高野の火祭り

3月20日 お速夜ナイト
ウォーク

3月21日 報恩高野市

今月の俳句(富貴俳句会)

春の雪重み感じる老の身は

中垣内富貴代

声の良き住転に和す初不動

角田 久栄

吹き晴れてまたも降り来る春の雪

富樫 公子

夕暮に白梅香り家路へと

森口 妙子

余寒なお開花戸惑う阿弥陀院

油田 英子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

金剛峯寺
通信

法印転衣式について

僧侶にとって、身に纏う衣体は

とても大切なもの。お釈迦様の時代は、ぼろ布を縫い合わせて自らの袈裟として纏っていました。時代が下り、仏教がインドから中国・日本へと伝わるにつれ、衣体の形も意味合いも変わっていきました。中国では僧侶を象徴する衣体として、日本に伝わってからは更に色や装飾などによって僧侶の位階をあらわすようになったのです。

高野山では衣体が変わる行程がそのまま昇進を象徴しており、なかでもお大師さまの名代を継ぐ『法印』となる『法印転衣式』は金剛峯寺の年中行事の中でも特に厳格に、かつ優雅に執り行われます。若い僧侶が得度をして高野山の寺院に入り読経ができる程度になれば、交衆という真言密教の教学を学ぶ学侶としての仲間入りを許

されます。交衆を許された僧侶は、空衣という黒い衣を着て、白袈裟を纏います。この白袈裟の間に、

加行・伝法灌頂を受け、更に高野山の学道を研鑽する歓学会に参加します。そして数え年で30歳になると入寺となり、黒袈裟を着用することが許されるのです。

そこから、明神さまをお迎えし、堅精、歓学会の学頭や御最勝講の学頭などの役を務めると、学道成満として、上綱となり、黒い杖に黒い下駄を履くことが許されます。こういった学道については、また秋頃に詳しく寄稿させていただきます。この上綱の中から、年次によって上から順番に、お大師さまの名代である法印に昇進します。

2月22日に昇進した法印は、3月の吉祥日を選び、全身緋色の衣体を纏ってのお披露目を行います。

す。これこそが、『法印転衣式』なのです。

金剛峯寺大広間にて行われる転衣式では、昆布とお米をいただく松三寶の儀が行われ、上綱位がそれぞれ順番に新法印にお祝いの挨拶、生身の大師に礼拝を行い、すべて終われば朱色の輿に乗って、信徒に見送られながら自坊へと帰ります。法印は緋色の衣に緋色の袈裟、朱塗りの杖に朱塗りの下駄という衣体で、必ず若い随行を従え、一年間お大師さまのお手代わりとして山内の重要行事に導師として出仕します。

そして、一年の任期を終えると、紫色の衣に緋色の袈裟を纏い、高位の着宿となる前官となるのです。

初々しい白袈裟の僧侶が、数十年の修行と学道を経て、ついには真っ赤な袈裟を纏いお大師さまの

お手代わりを務める。

そんな高野山の僧侶のハイライトである法印転衣式は、今年は3月の13日に、金剛峯寺大広間にて厳修されます。

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山

金剛峯寺

☎0736-56-2011



高野町連合町内会長会議が

開催されました

去る2月10日、高野町中央公民館に於いて、平成29年高野町連合町内会長会議が開催されました。

前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました吉田茂氏（弁天通り）に、町から感謝状と記念品が贈られました。

この会議において、次のとおり平成29年の役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年一年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。

■平成29年高野町連合町内会役員

● 会 長 松岡 学（東小田原）

● 副会長 森下 純孝（中の橋）

平田 壯吉（弁天通り）

岡本 豊（花坂）

中尾 秀次（成金）

● 理 事 森田 育男（玉川通り）

小堀 裕弘（西小田原）

山口 文章（大門東部）

刀祢 尋一（神谷）

庵前 義博（林）

松村 優貴（上手）

今城 富男（下稲葉）

● 会 計 亀位 卓阿（五の室）

● 監 事 下垣内 力（大門中部）

中谷 至告（大滝）

● 奉賛会監事

吉田 茂（前年連合町内会長）

※敬称略

【問い合わせ】 総務課

☎0736-56-3000



「ふるさと納税」

謝礼品の取扱事業者募集!



高野町では、ふるさと納税の推進と地元特産品などのPR、及び高野町を知っていただくためのPRを目的として、ふるさと納税でご寄附いただいた方に、町内事業者様や、弘法大師ゆかりの地の商品取扱業者、和歌山県産商品等、町長が認めた事業者様の協力を得て謝礼品を贈呈しています。今後も謝礼品のラインアップをより充実させるため、謝礼品の提供にご協力いただける事業者・個人事業主様等を随時募集しています。

高野町の特産品等を全国にPRしませんか。

○協力企業の応募要件等

①本町のPRにつながる商品で、かつ町内で生産、加工、製造、販売、サービス等がなされている商品等を提供していること

②申込みに応じ寄附者に送付することが可能な、町内に事業所等がある法人や個人事業者（現在の加入事業所は、導入同時に町長が認めた事業所です。）

※地場産品のほか、体験やお食事券なども検討しているところでも構いません。ぜひともご相談ください。

また合同の説明会を左記日程で行いますのでお気軽にお越し下さい。

説明会・平成29年3月9日(木)

13:30~

役場2階大会議室

【問い合わせ】 企画公室

☎0736-56-2602



林野火災を防ごう！

林野火災は、例年春先に多く集中して発生しています。

春先に林野火災が多いのは、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件となっており、さらに、この時期になると火入れが行われ、また、山菜採りなどにより入山者が増えることによるものと考えられます。

林野火災を未然に防ぐため、次のような点に注意するよう心がけましょう。

【林野火災防止のための注意点】

- ・ 枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしない。
- ・ 喫煙は、指定された場所で行い、吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てない。

- ・ バーベキューなど火を使用する場合には、指定された場所で行い、そこを離れる時には、完全に火を消す。
- ・ 火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意するとともに消火器等を必ず用意する。
- ・ 強風注意報や乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は差し控える。

平成29年

全国山火事予防運動統一標語

『火の用心』

森から聞こえる

『ありがとう』

【問い合わせ】

高野町消防本部

☎0736-56-0119

お知らせ



「橋本・伊都地域消防指令センターの職員が、住宅調査及び目標物調査のために地域を訪問します」

平成28年4月から、橋本市消防本部、高野町消防本部及び伊都消防組合消防本部が共同整備した「橋本・伊都地域消防指令センター」が橋本市消防本部内2階にて運用を開始しています。

これにより、3消防本部の119番通報の受付場所が指令センターに統一されましたが、受信した119番通報から正確な場所を特定し、いち早く緊急車両を現場に到着させるためには、指令台のデータを常に最新の状態にしていかなければなりません。

そのために、指令センターの職員が地域に向き住宅調査や目標物調査を行い基本データの更新をします。

指令センターの職員が訪問する際は、必ず身分証を提示しますのでご理解とご協力をお願いします。

○調査内容：該当世帯主もしくは該当事業所の住所・電話番号

【問い合わせ】

橋本・伊都地域消防指令センター

☎0736-34-0119



わかやまサイクリングフェスタ 2017 開催に伴う 自転車の走行等について



平成29年3月26日開催

近年のサイクリングブームを受け、紀の川流域を含む紀北エリアの振興・活性化に繋げるため、和歌山県で初めての大規模イベントとなる「わかやまサイクリングフェスタ 2017」を開催する運びとなりました。

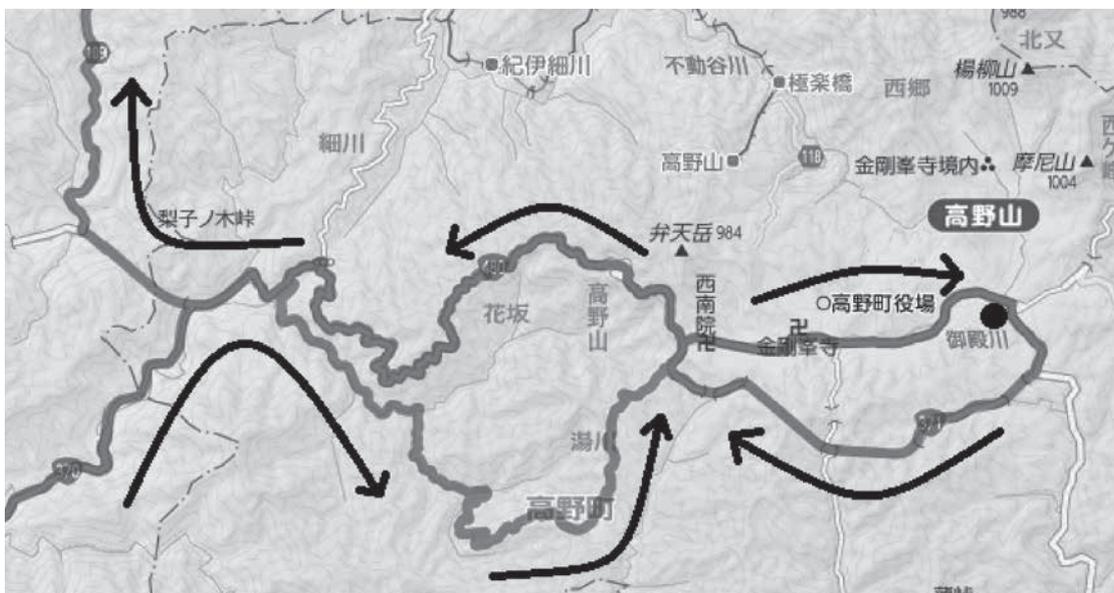
本フェスタの開催に伴い、以下の道路を多くの自転車が走行します。

走行ルート沿線の皆様には、ご不便をおかけすることが想定されますが、本フェスタへのご理解とご協力を賜りますよう、何卒、よろしくお願い申し上げます。

- 全体コース (160km)
(※交通規制は行いません)



- 高野町
(拡大図)



●：エイドステーション (中の橋駐車場 2 階)

	走行人数	和歌山市スタート	通行想定時間(高野町)
160km コース	約 300 人	6 時 00 分	8 時 30 分頃から 14 時 00 分頃

ぜひ温かい声援で歓迎して頂きますよう、併せてお願い申し上げます。

【問い合わせ】和歌山県企画部地域振興局地域政策課 ☎073-441-2371

世界遺産追加登録特別企画

高野参詣道トレッキング

町石道に加え、黒河道、京大坂道不動坂、三谷坂、女人道が昨年10月、世界遺産に新たに登録されました。春の特別企画として、4月～6月にこれら5つの高野参詣道でトレッキングイベントを開催します。すべての道を踏破した方には、素敵なプレゼントを用意しています。世界遺産の道を歩いて体感しよう！

世界遺産 黒河道 太閤秀吉の下山路と久保小学校の桜（中級・健脚向け）

高野山を起点に橋本市へ、太閤秀吉が駆け降りた道を歩くイベントです。

日にち：平成29年4月15日(土)

集合場所：高野山大学正門前 8：45

コース：高野山～JR・南海橋本駅 約19km 8時間 【先着80名】

参加費：500円（記念品付）

【申込】住所・氏名・電話番号等の連絡先を下記に送信(3月31日(金)締切)

FAX：0736-34-1425 または E-mail:kouya7kuti@ares.eonet.ne.jp

※後日、申込み受付の旨、返信します。

【問い合わせ】高野七口再生保存会 児玉 ☎070-2614-9671(9：00～17：00 受付)

世界遺産 三谷坂 春風ウォーク（一般向け）

世界遺産 三谷坂を登り、天野の里丹生都比売神社を目指します。

日にち：平成29年4月22日(土)

受付場所：JR 和歌山線妙寺駅 8：00～10：00 受付 随時出発

コース：JR 和歌山線妙寺駅～丹生都比売神社（約7km、3時間）

申し込み：不要

参加費：500円

【問い合わせ】三谷坂ウォーク実行委員会（事務局：かつらぎ町観光協会）

☎0736-22-0300(代)



4月～6月に開催される高野参詣道トレッキングイベントのご案内はこちら ➡

中央公民館

図書室だより

イベントのお知らせ

3月25日(土) 14:00より、図書室でよみかかせの会を開催します。

幼児から小学生向けですが、大人の方もお楽しみください。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

お知らせ

- 図書の購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。（到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。）

※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。

※まだ図書室利用カードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に作られてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 担当：白濱早苗 ☎0736-56-2076





1月17日 雪上運動会

1月17日(火)、子どもたちが元気に雪の中を駆け回る雪上運動会が、高野山小学校で開催されました。運動会では、リレーや綱引き以外に、冬の運動会ならではの種目が行われました。雪や風の冷たさなどを気にせず走ったり滑ったりする児童たち。中には転んでしまっ子もいましたが、元気な姿を見せてくれました。



1月8日 高野町成人式

高野町成人式が高野山小学校に於いて開催されました。本年の高野町新成人は25名(男子16名、女子9名)で、成人式には15名が出席し、晴れ着姿の新成人たちが大人としての自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。



1月15日 第9回 九度山世界遺産マラソン

第9回九度山世界遺産マラソンが開催され高野町ジュニア駅伝チームから15名が参加し、2名が入賞、惜しくも入賞を逃した選手たちもたくさんの声援の中、一生懸命走りきりました。

小学生5・6年の部：2位 工藤 龍源
中学生男子の部：6位 三谷 康世



1月26日 第63回文化財防火デーに伴う消防総合訓練を実施しました!!

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことが契機となり、文化財防火デーが制定されました。以来、毎年この日を中心に、各都道府県教育委員会、各消防署、文化財所有者等の協力を得て、文化庁と消防庁が連携・協力して全国各地で防火訓練などの文化財防火運動を展開しています。

高野町でも第63回文化財防火デーの行事として、伽藍境内国宝不動堂からの火災を想定し、消防署・消防団・金剛峯寺自衛消防隊が合同で放水訓練を実施しました。



三谷 康世



工藤 龍源

高野町青少年センター補導員表彰



平成 28 年 12 月 21 日 (水)、高野山会館 2 階会議室において、高野町青少年センター補導員表彰式が行われました。

永年にわたる高野町の青少年健全育成に寄与された功績を称え、高野町教育委員会表彰規程に基づき、受賞されました。

今回、受賞されたのは

中の橋 中迫 義弘 氏 愛宕谷 中石 松雄 氏
上筒香 大谷 保幸 氏 蓮花谷 門谷 好純 氏

(表彰式は欠席) の 4 名です。

今後も引き続き青少年の健全育成において、益々のご活躍が期待されております。

平野 一夫 氏が和歌山県教育委員会功労賞を受賞

平成 29 年 1 月 10 日 (火)、ホテルアバローム紀の国にて平成 28 年度和歌山県教育委員会功労賞表彰式が開催されました。ボーイスカウト伊都 1 団の指導者として 50 年にわたり、指導・育成に尽力され、また、ボーイスカウト和歌山連盟役員としても県連盟の充実発展に寄与された功績を称えられ、平野 一夫氏が和歌山県教育委員会功労賞を受賞しました。



平成28年度全国民生委員児童委員連合会長表彰

高野町民生児童委員西郷担当の松廣勝子氏が、多年にわたり地域の福祉向上に尽力されたことに対し、全国民生委員児童委員連合会会長から伝達表彰を受けました。

松廣氏は、平成 10 年 12 月から高野町民生児童委員に就任され、17 年以上にわたり地域に密着した活動をされており、その功績が認められました。



橋本市民病院健康セミナーを開催しました。

平成 29 年 1 月 17 日 (火) 14 時 30 分～高野町立高野山総合診療所 2 階で「橋本市民病院健康セミナー」を開催しましたところ、50 名の方が参加下さいました。

「認知症を正しく知って、楽しく予防」を演題に橋本市民病院 脳神経外科部長 大饗 義仁 先生から認知症になりにくい脳にするために、日常生活で心がけることなど、笑いも交えながら質問も沢山あり楽しく講演いただきました。

続いて、平成 28 年 4 月から当診療所で勤務している、宅島 久貴 理学療法士から「物理療法機器とトレーニングマシーン」と題しリハビリ用器具の説明と無酸素運動・有酸素運動についても説明、終了後施設内を自由に見学いただきました。

このセミナーは、継続的に開催されるということで次回も同じような時期に予定されると思われまますのでぜひご参加下さい。



3月の消費生活相談会のお知らせ

日時：3月15日(水) 13:00～15:00まで

場所：高野町役場 住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します



高野町相談会の日以外も対応します。

紹介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000

自衛官等の募集

募集種目	受付期間	資格	試験期日	合格発表
幹部候補生 一般	H29.3/1(水)～5/5(金)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	1次：5/13(土)・14(日) 2次：6/13(火)～16(金) 3次：海7/10(月)～14(金) 空7/15(土)～8/3(木)	1次：6/2(金) 2次：海7/3(月) 空7/7(金) 最終：陸8/4(金) 海8/4(金) 空9/1(金)
		専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者	1次：5/13(土) 2次：6/13(火)～16(金)	1次：6/2(金) 最終：8/4(金)
予備自衛官補(一般・技能)	H28.12/22(木)～H29.4.7(金)	(一般)18歳以上34歳未満の者 (技能)18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)	4/14(金)～18(火)	5/19(金)
自衛官候補生(男女共通)	年間を通して行っております。	18歳以上27歳未満の者	受付時にお知らせします	受付時にお知らせします

【問い合わせ】自衛隊和歌山協力本部 橋本地域事務所

〒648-0073 橋本市市脇1丁目3-2 KKビル3F TEL・FAX(0736)32-0744

「青色申告をはじめましょう」

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

【問い合わせ】近畿農政局地方参事官(和歌山県担当) ☎073-436-3831

事業者の皆様『よろず』相談承ります

和歌山県よろず支援拠点では、県内の中小企業・小規模事業者様の売上拡大・資金繰り・創業などの経営上の様々なご相談に応じております。

地域の皆様方によりお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催しています。事前ご予約頂けます。ぜひご利用ください。

- ・日 時：毎月第1・3月曜日 9：30～17：15 ※祝日、年末年始を除く
- ・場 所：伊都振興局
- ・費 用：無料

詳しくは、ホームページ（www.yorozu-wakayama.jimdo.com）をご覧ください。

【申込み・問い合わせ】 和歌山県よろず支援拠点（公益財団法人わかやま産業振興財団内）

☎073-433-3100

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」巡回相談

発達障害とは、脳の機能障害が原因と言われ、自閉症スペクトラム、注意欠如多動症、学習障害があります。コミュニケーションがとりづらい、対人関係をうまく築けない、落ち着きがない、読み書きが苦手などは、本人の努力のなさや親の育て方が原因ではありません。特性を正しく理解し、個々にあった関わりを持つことで様々な力を身に付けることが可能です。

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」では、発達障害の理解・子育て・問題行動など、発達障害に関する様々な相談に応じており、今年度も橋本・伊都地域の方を対象に巡回相談を行います。

- 対 象：発達障害者ご本人やご家族、支援者等
- 場 所：橋本保健所
- 日 時：毎月 第3木曜日（2017年：4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日 2018年：1月18日、2月15日、3月15日）
※相談時間については、11:00～16:00までの間で1件1時間です

【申込み・問い合わせ】 〒641-0044 和歌山市今福 3-5-41

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス ☎073-413-3200

不幸な猫をなくす「和歌山県動物愛護管理条例」一部改正

不適正な飼い方や野良猫への無秩序な餌やりなどにより、生活環境に支障が生じたり、過剰な繁殖で多くの猫が殺処分されています。人と猫が共生できる社会をめざし、条例を一部改正しました。

飼い主への対策

飼い主の責任を強化（遵守事項の一部を義務化）【義務】①所有明示（氏名・連絡先などを記した首輪や名札、又はマイクロチップなどの装着）②フンの適正な処理【努力義務】屋内飼養

野良猫への対策

- ①地域猫対策・地域猫対策の認定制度を創設 / ・不妊・去勢手術費などの助成*
- ②餌やりをルール化（遵守事項）・周辺に住む人への説明に努める / ・生殖できない野良猫に時間を決めて行う / ・餌やり後は速やかに片付ける / ・猫のトイレを設置して適正に処理する
- ③殺処分から譲渡へ・県動物愛護センターでの譲渡数を増やす*

罰則の追加

- ・飼い主の遵守事項の違反 / ・野良猫への給餌者の遵守事項の違反

※は平成28年度から、その他は平成29年度からの取組

【問い合わせ】 県庁食品・生活衛生課 ☎073-441-2630

青少年センターからのお知らせ

ネット依存症について

私生活において、今やインターネットは欠かせない存在です。利便性の高いインターネットですが、その世界に没頭するあまり深刻な健康被害を招いたり、社会生活に支障をきたしてしまうという事態が起こります。

【問い合わせ】

高野町青少年センター

☎ 0736-56-2076

あなたのネット依存度をチェック

- ネットに夢中になっていると感じている。
 - ネットを始める前に予定していた時間以上に長時間ネットを利用している。
 - 満足を得るには、ネットの利用時間が足りないと感じている。
 - ネット利用を規制されると、ストレスやイライラ感が生じる。
 - ネットの利用時間をこまかすために、家族など周囲の人に嘘をついたことがある。
 - ネット利用の制限や中止を試したが、うまくいかなかった。
 - ネット利用に関することで、人間関係がうまくいかなかったことがある。
 - 不安から逃れるためにネットを利用している。
- 5つ以上当てはまったら「ネット依存症」の疑いがあります。

3月は「自殺対策強化月間」です。

—あなたにも出来る自殺予防—

わが国では、毎年約3万人が自ら尊い命を絶っています。原因やきっかけは様々ですが、心理的に追い込まれた末の死と言われています。また、うつ病などこころの健康問題が大きく関係しています。ひとりひとりが身近な人の様子に気をつけ、からだどこころのサインに気付くことが、『いのちを守る』ことにつながります。

うつ病セルフチェック

次のうち2項目以上があてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

あなたにも出来る
自殺予防

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

【相談・問い合わせ先】 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

臨時福祉給付金(経済対策分)に関するお知らせ

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者

- ①平成28年1月1日時点で高野町に住民票がある方
- ②平成28年度の住民税が非課税の方
【上記要件に該当していても対象とならない方】
住民税が課税されている方の扶養親族・生活保護の受給者

支給額

1人につき1万5千円

申請期間

平成29年3月1日(水)～平成29年6月30日(金)

申請方法

- ①高野町より給付金の対象・対象候補者の方に「臨時福祉給付金(経済対策分)申請書」をご自宅に送付します。
- ②申請期間内に申請書と必要書類を合わせて、高野町役場福祉保健課または高野町役場富貴支所へ提出してください。

提出書類

- ①申請書
- ②本人確認書類の写し(健康保険証、運転免許証、旅券、住民基本台帳カード)
- ③指定した口座が確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかるキャッシュカードの写し)

※注:「平成28年度の臨時福祉給付金の受取口座」を指定する場合は、不要です。

問い合わせ先及び郵送先

高野町福祉保健課 〒648-0281 和歌山県伊都郡高野町高野山636番地

月～金曜日(土、日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎0736-56-2933

福祉保健課(子育て支援係)からのお知らせ

4月1日、就学児医療費受給資格者証を 自動更新します。(更新月が8月に変更になります。)

現在ご利用の受給資格証は3月31日で期限切れとなります。

新しい受給者証は、3月下旬に郵送にてお届けします。

保険証が届きましたら、お名前や住所等に誤りがないかご確認ください。4月になっても受給資格者証が届かないという場合には、お手数ですがご連絡をお願いします。

【問い合わせ】 福祉保健課 子育て支援係 ☎0736-56-2933

「若者サポートステーションきのかわ」出張相談会開催!

「働きたい」を応援します!!

サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

【若者】

働くことに自信が持てない
人間関係が苦手
就職活動が面倒

【ご家族・知人】

働いていない子どもの将来が不安
何を考えているのかわからない
親としてどうしていいかわからない

■パソコン(IT)相談も受付中

- IT業界で仕事したい
- 仕事でパソコンを使うことに不安がある
- 仕事に役立つパソコンのスキルを身に付けたい
- 子どもがインターネットにハマっていて心配

※現役のIT専門家が若者のパソコン(IT)のあらゆる悩み相談をお受けします。
※若者の仕事する内容に限らせていただきます。

サポステ支援の内容

■個別相談

キャリアコンサルタントによる「働くことに関する相談」、臨床心理士による「こころの相談」

■出張相談会 毎月1回 高野町役場

■家庭訪問相談

■各種支援プログラム

コミュニケーションプログラム、就職準備講座、パソコン講座、職場見学、職場体験など

■サポステ卒業生ステップアップ支援

仕事の定着への継続サポート

相談無料・秘密厳守・要予約

働くことに不安のある無業の若者(15~39歳)の自立・就業をサポートします。

高野町役場サポステ出張相談会

毎月第三金曜日開催中!

【日時】 3月17日(金) 13:00~16:00

【場所】 高野町役場 1階 住民ホール

ご予約の方は、右記連絡先、または高野町福祉保健課までお電話下さい。
来月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F
TEL : 0736-33-2900 FAX : 0736-33-2910

HPは『sapokino.com』で検索!

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

○介護・福祉に関する相談日を毎月第2金曜日に設けています。

3月の相談日は10日です。

誰に相談すればいいかわからない問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、直接地域包括支援センターにお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0736-56-2933(担当 中西・日吉田・檜山)

子育て支援センターだより

3月の予定

7日(火)	8日(水)	13日(月)	23日(木)	27日(月)	31日(金)
3B体操	園庭遊び	制作	お別れ会	散歩	みんなの集い
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00

日時：月曜日～金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

場所：子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物：水筒、タオル、着替え

お願い：子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】子育て支援センター ☎0736-56-3938

3月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H28年11月生れ	4ヶ月児	H28年12月生れ	21日(火) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H28年 9月生れ	6ヶ月児	H28年10月生れ	
	10ヶ月児	H28年 5月生れ	10ヶ月児	H28年 6月生れ	
	1歳6ヶ月児	H27年 7月生れ	1歳6ヶ月児	H27年 8月生れ	
	2歳6ヶ月児	H26年 8月生れ	2歳6ヶ月児	H26年 8月生れ	
	3歳6ヶ月児	H25年 7月生れ	3歳6ヶ月児	H25年 8月生れ	

大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	湯川集会所	1日(水) 10:00～10:30	
	高野山多目的集会所	1日(水) 14:00～15:00	
	相ノ浦集会所	3日(金) 10:00～10:30	
	高根集会所	6日(月) 10:00～10:30	
	大滝集会所	6日(月) 13:30～14:00	
	東細川集会所	7日(火) 9:30～10:00	
	神谷多目的集会所	7日(火) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円)
	西細川多目的集会所	7日(火) 10:10～10:40	
	杖ヶ藪 龍福寺	9日(木) 10:00～10:30	理学療法士が同行します。
	桜茶屋(秋月様宅)	17日(金) 12:30～13:00	
	西郷集会所	17日(金) 13:10～13:40	
	下筒香集会所	29日(水) 9:30～10:00	
	上筒香集会所	29日(水) 10:20～10:50	
	(旧)筒香小学校	29日(水) 11:00～11:30	

※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933



高野町の人口 (1月末日現在)

◆人口 3,232人(前月比-11) 男 1,570人/女 1,662人 世帯 1,722戸(前月比-3)
 ◆出生 1人 ◆死亡 6人 ◆転入 10人 ◆転出 16人



3月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

厳しい寒さが続きますが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか？すぐそこまで春が来ております。平成29年度の予算査定も終わり3月2日から始まる町議会に3月補正予算・条例・新年度予算を提案し議会にてご審議いただくこととなります。皆様の議会への傍聴をお待ちしております。

さてこの1月は各種団体の新年の集まり、成人式、出初式、新年度予算査定等から始まり、新たな道路(高野山から国道168号)に関する陳情活動、教育旅行等の誘致活動など精力的に仕事をさせていただいております。とにかく動かないと結果は出ませんのでコツコツ&シツコクいきたいと思います。

いろいろ進めていく中で当然本町もあらゆる課題に直面しております。その1番と言って良いのが人口減少問題です。本町では平成7年から平成27年の20年間で人口が半減しております。自然減は当然のことですが、社会的流出等が大きな要因ではないかと考えます。1月31日現在で高齢化率も高野町全体で42%であり、和歌山県の平均は22.3%となっています。高野町における人口減少のカーブは緩やかになりつつも1月末には3,200人を切ろうとしています。全国的な人口減少、少子高齢化社会の中で持続可能な地域にするため様々な取り組みがなされています。

人の出入りが非常に多い本町でも若い世代の他地域への流出が多く、少子化に影響が出ているのが現状です。高齢者をしっかり支え力強いまちにするためには、一人でも多くの若者が地元でUターンをし、そして結婚、出産していただき人口構成を時間かけて変えていかなくてはなりません。

子供への医療費や給食費の無償化等、様々な政策があるも他の地域との差もなく「高野町で住もう」の動機になかなか繋がらないのか人口動態はそれを表しています。当然、仕事をはじめ様々な要因も考えられますが、少しでも子育てをし易い環境づくりの為に平成29年度から中学生以下に対して子育てクーポン事業(仮称)を予定しています。住もうか、結婚しようか、子育てしようか…等を思っただき、そして地元経済の循環を向上させることを目的とします。また、住みやすさの向上に少しでも繋がればとの思いで、交通弱者対策としての福祉タクシー助成券事業(案)等、人への投資などを考えております。当然このような策だけで様々な課題はスカッと解決しませんが、地道にかつ大胆に進めていきたいと思います。

結びになりますが、まもなく新年度が始まります。町民の皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛くださいませ。

※4、5月号では、新年度予算、ふるさと応援寄付金関連を掲載してまいりたいと思います。

※高齢化率とは65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合



メタボの予防と改善には! ~内臓脂肪をためない食生活~ (後編)

前回(2月号)は、食事を規則正しく1日3回食べる。野菜をたっぷり摂ってよく噛んで食べること!を掲載しました。今回はその続きです。お正月からの、だらだら食べる習慣も元に戻って、春に向けて少し緩んだかもしれない体型を気にし始める時期になりましたね。では、内臓脂肪をためない食事のポイント3項目です。

①食べる順番も考慮する

同じ食事でも食べる順番によっては栄養を体内に吸収する速さが違います。

食事の最初に、野菜を食べ、ごはんを後から食べるようにすると、先に食物繊維が食べられるので、糖質の腸での吸収が穏やかになるほか、よく噛んで食べるので、満腹感が伝わり、食べ過ぎを防ぐ効果があります。

②背の青い魚を食べる

背の青い魚には、動脈硬化予防にいい血液を健康な状態にするEPAが豊富に含まれています。テレビや雑誌などで取り上げられる血液がサラサラになる状態です。ビタミンEも含まれる食品はさらに効果を高めます。そして、中性脂肪も減らしてくれるようです。

背の青い魚=さんま・さば・いわし・うなぎ・あなご・鮎・銀鮭・まぐろ(トロ)・いくら・すじこ・たちうお

③油は大敵!

こってり甘いおかずは、ついついたくさん食べてしまいますが、これらには塩分や糖分が多く含まれています。カツや天ぷらの揚げ物は、油分がたくさん含まれるので高カロリーです。バターやマヨネーズなどの調味料も控えめにしましょう。食べるときは、野菜と一緒に食べると脂肪の吸収が緩やかになると、大量に食べるのを防いでくれます。

コツコツと心掛けて食事から“内臓脂肪をためない”“メタボ予防と改善”にチャレンジしてください。よりうまく予防や改善につなげるためには運動や規則正しい食事(生活)リズムも大切です。がんばりましょう!!

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933