



高野町健康づくりウォーキング

春光うらかな季節となった4月14日(火)、高野山地区で健康づくりウォーキングを開催しました。咲き始めた桜を眺めながら約3.5kmをウォーキングして、参加者からは明るい笑顔を見ることができました。

しかし、4月16日(木)に新型コロナウイルス感染症により、和歌山県にも緊急事態宣言が発出されました。この影響により外出を自粛されている方も多くいると思いますが、健康維持や免疫力 up のためにマスクをつけて、密にならないようウォーキングをしてみてもはいかがでしょうか。

vol.71

6
2020

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ

50

細川八坂神社(細川)

細川八坂神社は高野町細川の中心に所在しています。『紀伊続風土記』には「東細川の中央にあり、東細川の氏神にて社壇はなほだ壮麗なり、境内御籤石あり、軽重にて祈願の成否を知るといふ、祭礼六月七日・十一月二日なり」と記されています。現在八坂神社は、本殿、拜殿、社務所、弁財天社、宝蔵、鳥居、石灯笼、そして大きな千年杉により構成され、勧請年月日は不詳ですが、素戔嗚尊が主祭神となつています。伝承では弘法大師空海が嵯峨天皇の病氣平癒を祈願するため京都から勧請したともいわれ、この神は祇園牛頭天王の「祇園さん」として親しまれています。

八坂神社にはおよそ30枚の棟札が残されており、昔から本地釈迦・薬師・阿弥陀・観音などの仏様とともに祀られたことがわかり、遷宮ごとに棟札が作成されたようです。一番古い棟札は永正2年(1505)の棟札です。それらの棟札には、遷宮に関わった願主や大工などの人々の名前が記されています。これは八坂神社の隣に古くから残る阿弥陀堂とも関連があります。

現在は7月7日が本祭であります、毎年

8月16日には傘鉾祭り(鬼の舞)が行われ、直径2m近い大きな傘鉾と、笹竹を持った鬼が出て、雨乞いや疫病除けを祈願しています。赤鬼面と青鬼面があつたようですが、いまは宝暦5年(1755)の墨書がある箱に入つた赤鬼面が残されており極めて貴重なものです。祭りとともに大切に受け継がれてほしいです。

(教育委員会)



細川八坂神社

今月の俳句(富貴俳句会)

石楠花のこぼるる庭や今朝の色

岡本 好民

古ベンチコーヒー香る初夏の風

森口 妙子

入学児はにかみながら手をつなぐ

宮口 進

コロナ禍や石楠花の紅淡淡と

下仲 里美

自家製の空き缶風車もぐら避け

堂本 洋子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるつてご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!



『高野山の七不思議』 毒(蛇と箒)

むかしむかし。高野山で今は見かけることのなくなった毒蛇が、まだその姿をみせていた頃のことです。

参道の途中に「二の谷」と呼ばれるところがございまして、その入口には「数取り地藏尊」と呼ばれますお地藏さまが祀られております。このお地藏さまはいつも、お大師さまのおられます御廟へ参詣する信者の数をかぞえておりました。

あるとき、お地藏さまは首をかしげました。

「はて。お大師さまのもとへお詣りする人より、帰る人の方が少なくなかうか？」不思議に思ったお地藏さまは、その理由を調べ始めました。

すると、なんと言うことでしょうか。参道の途中に大きな毒蛇がおり、若い参詣者を見つけると、必ず襲いかかっています。ガブリっ、とその大きな口で食べてしまっているのではあり

ませんか。「なんてことだ。すぐにお大師さまにお伝えねば」

お地藏さまは悲しみに暮れながらも、急いで御廟へと向かいました。お地藏さまから話を聞いたお大師さまは、大変お嘆きになりました。

「これ以上、このような悲しいことがあつてはならぬ。私自ら事を収めよう」

お大師さまは御廟から出られ、大毒蛇のいる二の谷へと赴きました。その手には竹箒を持ってあります。大蛇と対峙しましたお大師さまは、竹箒で大蛇を大瀧へと追いやり、見事に封じ込められました。

しかし竹箒には、大蛇の怨念が残っておりました。

「再び竹の箒を使う時代となれば、その封じをとくと約束しよう」

お大師さまはそう、静かに約束されたのでした。

それからというもの、高野山の本山をはじめ、町家に至るまで竹箒を使わなくなりました。それと時を同じくして、山内で毒蛇に噛まれたという話はぱったりとやんだのだとか。

もし、高野山で竹箒を使う日が来ましたら……。(おじい)

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺
☎0736-56-2011

中央公民館

図書室だより

イベントのお知らせ

●高野町「まちかどサロン〜縁〜」 6月20日(土) 14:00～
和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止される場合があります。ご了承ください。

お知らせ

- 図書の購入リクエストを付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)
- ※ 図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。



【問い合わせ】 高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076
まちかどサロン〜縁〜 ☎0736-26-8600

税務課からのお知らせ

町税の納付について

■町税の納付は納期限内に。

町税の納付をお忘れではありませんか。

町税は、納税者の皆さんが納期限内に納めていただくものです。

納期を過ぎても納めていただけない方には、督促状や催告書をお送りしています。そのままにしておきますと本来の税額のほかに、延滞金がついてしまうばかりではなく、差押えなどの滞納処分が行われることもあります。期限内の納付にご協力くださいますようお願いいたします。

※特別な事情により、やむを得ず納期限までに納付できない方は、未納のまま放置することなく、必ず担当係までご相談下さい。

■納税は便利な口座振替で。

忙しい毎日、わざわざ金融機関へお出かけになっている方。ついうっかり忘れてしまい、督促状が届いてしまっている方。口座振替が解消してくれます。納め忘れがなく、忙しい時でも安心です。お申込は納税通知書等の裏面に記載の金融機関窓口に預金通帳及び届出印をお持ちになってご依頼下さい。

〈令和2年度 納期限〉

●町・県民税(普通徴収分)

期 別	納 期 限
第1期	令和2年 6月30日
第2期	令和2年 8月31日
第3期	令和2年11月 2日
第4期	令和2年12月25日

●固定資産税・都市計画税

期 別	納 期 限
第1期	令和2年 6月 1日
第2期	令和2年 7月31日
第3期	令和2年11月30日

●軽自動車税

期 別	納 期 限
第1期	令和2年 4月30日

●国民健康保険税(普通徴収分)

期 別	納 期 限
第1期	令和2年 6月30日
第2期	令和2年 7月31日
第3期	令和2年 8月31日
第4期	令和2年 9月30日
第5期	令和2年11月 2日
第6期	令和2年11月30日
第7期	令和2年12月25日
第8期	令和3年 2月 1日
第9期	令和3年 3月 1日
第10期	令和3年 3月31日

【問い合わせ】税務課 ☎ 0736-56-3000

令和3年 高野町成人式実行委員メンバー募集

一生に一度の成人式に実行委員として参加し、自分たちの成人式を作ってみませんか。

高野町では、成人式の企画・運営を新成人が行う、実行委員会形式を予定しています。晴れ着をまとい、大人への仲間入りをした皆さんが一堂に会する成人式にあたって、自ら何をしたいか考え、企画立案し実行していくのが実行委員会です。『あなたの力』を活かし、新成人の心に残るオリジナルな成人式のかたちを作ってください。

ご応募お待ちしております。

開催日時 令和3年1月初旬

応募要項 対象者：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
募集人数：10名程度
応募方法：電話、FAX（任意様式：住所・氏名・電話番号）
応募締切：令和2年7月31日(金)

【問い合わせ】高野町教育委員会 社会教育係 成人式担当 TEL.0736-56-3050・FAX.0736-56-4831

子育て世帯の生活を支援するため、令和2年度子育て世帯臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取組の1つとして、児童手当を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

○支給対象者 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当受給の方

※所得制限超過により特例給付の支給を受ける方を除きます。

特例給付の支給を受ける方とは………

平成30年の所得が児童手当の所得制限限度額以上である方(児童1人当たり月額一律5,000円が支給される方)

○対象児童：平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童

○支給額：対象児童1人につき、1万円を支給します。

○支給方法：原則として、児童手当の振込銀行口座へお振込みします。

○支給予定日：6月29日(※児童手当は6月10日に支給)

○申請方法：支給を受ける場合、申請は不要です。(公務員を除く。)

対象者の方に高野町から通知を郵送します。

公務員の方は、所属庁から配布される申請書に必要な事項を記載の上、所属庁に提出し、所属庁の証明を受け、令和2年3月31日時点で住民票のある市町村に申請してください。

【問い合わせ】福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

第五回 「高野八葉俳句大会」の 投句と参加者募集

世界遺産である高野山において行われる「高野八葉俳句大会」。今年で第五回となります。それぞれの結社を超えてお互いのレベルアップと親睦を図ることを目的としている本大会は、年を追うごとに参加者も増え、充実した俳句大会となっています。今年も7月23日(木)海の日に行われる大会に、下記要項にて、投句と参加者を募集しています。

募集作品：当季雑詠2句1組(1人2組まで)

応募方法：所定の応募チラシ、又は原稿用紙に住所・氏名(フリガナ)・電話・結社名を記入し投句料を添えて送付してください。

※応募チラシは高野町役場、高野町中央公民館、金剛峯寺、高野町観光情報センター、高野山宿坊協会に置かせていただいています。

投句料：2句1組1,000円(1人2組まで)

締切：2020年6月15日(月・必着)

応募・問合わせ：〒640-1141 和歌山県海草郡紀美野町小畑 834-64 手拝裕任方

高野八葉俳句大会実行委員会 電話 073-489-5718

ブログ <https://kouyahachiyou.blogspot.com/>

大会要項：2020年7月23日(木)海の日 11時受付開始 13時句会開始

高野山大師教会・2階中講堂(金剛峯寺横)

伊都郡高野町高野山 347 (電話 0736-56-2015)

選者：和歌山俳句作家協会役員他

主催：高野八葉俳句大会実行委員会

後援：和歌山俳句作家協会・和歌山文化協会・高野町文化協会・高野町観光協会

高野山宿坊協会・金剛峯寺・釋迦文院・大覚総本舗

賞：高得点賞1位～10位 選者特選賞他

(本年より、上位入賞句短冊を金剛峯寺境内にて掲示させていただきます)



俳句大会風景



昨年の俳句大会入賞者の皆さん

4月1日

100歳長寿お祝い

4月1日、添田 清美さんが100歳になられ、ご長寿のお祝いに町長が伺いました。

町長が「100歳おめでとうございます」等と話しかけたところ、添田さんは昔の高野山のことやご自身について、様々なこととお話ししていただきました。

いつまでも元気で長生きしてください。



高野町の行政相談委員に新しく 中本勝也氏が委嘱されました

去る4月7日(火)、町長室において、行政相談委員として中本勝也氏に総務大臣からの委嘱状を交付しました。

行政相談委員とは、行政相談委員法に基づき、皆様の相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っていただきます。

また、高野町の行政相談委員として長きにわたりご尽力いただきました、中本芳也氏が令和2年3月31日をもって退任され、総務大臣より感謝状が贈られました。



高野山こども園だより

こども園舎は南と東に開かれた小さな「丘」の上に建っています。

園の山桜が目の前に、その向こうに高野山中学校のそめいよしを見るのが出来ます。6日は入園式で、15人の新入園児を迎え総数60人で新年度を迎えました。そめいよしのがいよいよ咲き始めようとする直前、4月14日のよく晴れた朝、園舎の中まで軽やか

かで透き通った小鳥の音が響いてきました。『鶯や。』ばら組の部屋(園舎の南東の端の3才児の部屋です。)にそうっと入りました。目をこらして鳥の影を探しました。『あっ、見つけた。』携帯電話で、動いている影を写しました。桜の小枝の間を忙しそうに移る姿は黒っぽくてよく見えません。拡大した姿は間違いなく小鳥の姿です。窓ガラス越しのすぐ目の前で鶯が春を歌っているようでした。

その頃、すでに新型コロナウイルス感染が広がり、高野町内も緊張が高まり、園も今まで経験したことがない「臨時特別保育」を余儀なくされていました。園児の姿も歓声も少なく小さくなっていました。しかし、その小さな声は元気です。きっと家庭保育のみんなも元気に過ごしているだろうなと思い浮かべながら『普通の日常』の明日を眺めました。



4月8日、9日

管内小中学校入学式

4月8日に高野山小学校では17名（男12名、女5名）、花坂小学校で男の子が1名入学しました。4月9日に高野山中学校で入学式が行われ9名（男7名、女2名）が入学しました。また、今年度より富貴地区に高野山小学校富貴分校が開校し、女の子1名が入学しました。皆様ご入学おめでとうございます。



高野山小学校



高野山中学校

花坂小学校



高野山小学校
富貴分校



4月16日、20日

次亜塩素酸水、マスクの配布

新型コロナウイルス感染症の予防に役立てていただくため、4月16日(木)から除菌水「次亜塩素酸水」の配布を行っています。また4月20日(月)からマスクの配布も行いました。



集団検診のお知らせ

検診名	対象者	受診料	実施日/会場
特定健診	40～74歳の国保加入者 (および社会保険の被扶養者)	500円	6月11日(木) 高野町保健福祉センター (受付時間 8:30～11:00)
	※75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者は無料で受診できます。 ※協会けんぽや共済組合等の被扶養者については、事前に加入保険宛てに受診申込みをする必要があります。 ※国保加入者で集団検診において特定健診を受診された方にはゴミ袋を差し上げます。		
肺/胃/大腸がん検診	40歳以上の高野町住民	無料	

※受診をご希望の方は、すでに郵送しています案内に附属の申込ハガキか、福祉保健課までご連絡ください。

【問い合わせ】福祉保健課 保健係(保健師) ☎0736-56-2933

6月の消費生活相談会のお知らせ

日時: 6月9日(火) 13:00～16:00まで

場所: 高野町役場 2階応接室

相談内容: 消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
毎月第2火曜日に開催しています



高野町相談会の日以外も対応します。

橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)・かつらぎ町役場 2F 会議室(第1火曜日)

九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

【問い合わせ】総務課 消費生活相談担当 ☎0736-56-3000 (代表)

人権特設相談中止について

令和2年6月1日(月)に予定しておりました人権特設相談所は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。

尚、ご相談等がありましたら、和歌山地方法務局橋本支局

(☎0736-32-0206) へお気軽にお電話にてご相談ください。

※次回の人権特設相談所開設予定日は

令和2年8月3日(月)です。



【問い合わせ】総務課 窓口係 ☎0736-56-3000

みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

ウォーキングは手軽にできて、健康を維持するために効果的な運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですので、普段から適度に体を動かしておきましょう。

朝から歩くと体調や気持ちを整え、すがすがしい1日をスタート出来ます！高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きませんか？

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。



★ 令和2年6月の実施について ★

- 日 時：令和2年6月9日(火) 10:00スタート(受付 9:30から)
*高野町に気象警報が発令している場合は中止します。
 - 集合場所：高野山森林公園管理棟
*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
 - 今月のコース：管理棟 → 奥の院 → 管理棟 *約3.0km、1時間程度
 - 持ち物等：タオル、飲み物等 *歩ける服装でご参加ください。
 - 主 催：高野町福祉保健課
 - 協 力：(一社)高野町観光協会
- 【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

6月は児童手当現況届の提出月です

児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。

これは、毎年6月1日の世帯状況を現況届により高野町に届け出し、引き続き受給資格があるか確認するためのものです。

対象の方には5月末より順次で現況届を送付しますので、必要書類を添付し提出してください。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受給できなくなりますので、期限内に必ず提出いただくようお願いします。

*5月以降に初めて高野町で認定請求した方(5月に第1子が生まれた方、5月に高野町へ転入した方など)は提出の必要はありません。

*本年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送による提出をおすすめします。

1. 提出期間

令和2年6月1日(月)～26日(金) 受付時間：8:30～17:00

2. 提出先

高野町役場福祉保健課福祉係又は富貴支所

3. 提出書類

○必ず提出が必要なもの

- ・児童手当・特例給付 現況届
- ・受給者の健康保険証のコピー

○このほか下記の書類を提出いただく場合があります。

- ・養育申立書(父母以外が受給者になっている方)
- ・別居監護 生計同一申立書(児童と別居していて、児童の住民登録が高野町外にある方)
- ・児童の世帯全員の住民票(児童と別居している方)



【問い合わせ】福祉保健課 福祉係 ☎0736-56-2933

地域包括支援センターからのお知らせ

高野町地域包括支援センターでは、専用のフリーダイヤル（0120-814-180）を設置しています。電話でのお問い合わせの際は、フリーダイヤルをご利用ください。固定電話・携帯電話・IP電話・公衆電話、どこからでも無料で通話が可能です。

誰に相談すればいいかわからない高齢者の問題や介護保険について、ちょっとした疑問やわからないことなどなんでもかまいません。ご相談のある方は、高野町役場内（地域包括支援センター）までお問い合わせください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)
☎0736-56-2933

「働きたい」を応援します！！

(相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の方(15~49歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ！

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

【問い合わせ】 **若者サポートステーションきのかわ**

橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

子育て支援センターだより

**6月の
予定**

5日(金) 散歩 10:00~11:00	17日(水) 園庭遊び 10:00~11:00	25日(木)~ 29日(月) 制作(七夕飾り) 10:00~11:00	30日(火) みんなの集い 10:00~11:00
-----------------------------------	--------------------------------------	--	--

日時 月曜日~金曜日（祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします）

9:00~14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

6月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

健康 診 査 ・ 相 談	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
	4ヶ月児	R 2年 2月生れ	4ヶ月児	R 2年 3月生れ	
6ヶ月児	R 1年12月生れ	6ヶ月児	R 2年 1月生れ		
10ヶ月児	R 1年 8月生れ	10ヶ月児	R 1年 9月生れ		
1歳6ヶ月児	H30年10月生れ	1歳6ヶ月児	H30年11月生れ		
3歳6ヶ月児	H28年10月生れ	2歳6ヶ月児	H29年11月生れ		
		3歳6ヶ月児	H28年11月生れ		

大人の健康づくり

健康 相 談	会 場 名	実 施 日 時	備 考
		大滝集会所	3日(水) 10:00～10:30
	高根集会所	4日(木) 10:00～10:30	
	杖ヶ藪 龍福寺	4日(木) 15:30～16:00	
	高野山多目的集会所	5日(金) 14:00～14:30	
	相ノ浦集会所	8日(月) 10:00～10:30	
	西細川多目的集会所	9日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	9日(火) 10:30～11:00	
	下筒香集会所	15日(月) 9:30～10:00	
	(旧)筒香小学校	15日(月) 11:00～11:30	
	上筒香集会所	15日(月) 13:30～14:00	
	神谷多目的集会所	18日(木) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円) 理学療法士が同行します。
	桜茶屋(秋月様宅)	18日(木) 12:30～13:00	理学療法士が同行します。
	西郷集会所	18日(木) 13:15～13:45	理学療法士が同行します。
	湯川集会所	19日(金) 10:00～10:30	
	明遍集会所	23日(火) 13:30～15:00	
	中の橋老人憩いの家	24日(水) 13:30～15:00	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口 (4月末日現在)

◆人口2,951人(前月比+7) 男1,433人/女1,518人 世帯1,619戸(前月比+8)
 ◆出生 4人 ◆死亡 2人 ◆転入 24人 ◆転出 19人



6月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

～とにかく元気で乗り越えましょう!!～

令和に入り1年が過ぎました。新型コロナウイルス感染症が本年1月末ごろから猛威を振るい国内だけでなく世界中が大変な事となっています。本町に於いて5月13日時点で感染者はいませんが、近隣の市町での発生やマスコミ等の情報により不安に感じておられる方が多いと思います。ゴールデンウィークを過ぎたところから感染者数も峠を超え、最初の国内感染のピークは過ぎようとしています。しかしここからが本番です。ワクチンや特効薬が出来るまで感染爆発を起こさないように個人のレベルでしっかり感染防止に努めましょう。

町は第1段階として全住民に対し感染に対する啓発、マスクや消毒薬の配布による域内の感染防止、第2段階として国の特別給付や上下水道3か月分無償化(対象外地域は別給付)として全住民への支援、事業継続支援事業(国の持続化給付需給が条件)、観光事業者緊急支援事業、利子補給、雇調金支援事業、教育オンライン支援事業など全住民や危機的ダメージ箇所への支援を5月臨時議会に提案し承認いただきました。今後、第3段階(6月議会)には町内消費喚起策や、秋以降の国内旅行者誘客に対する観光政策を中心に、第4段階(9月議会)には来春以降の外国人観光客誘客策を中心に、国や県と連携して以前の賑わいに向けて牽引できればと思います。

今回の財源はふるさと寄附金を活用しており、中でも安心安全という用途で寄附頂いた方からの寄附金の活用、また、まちの活性化の用途に寄附頂いた寄附金の活用を中心としています。しかし、本来、ふるさと寄附金は「町の歴史、文化の継承」、「自然環境の保全」、「住民の生涯教育や教育環境の整備」、「保健福祉活動」等の事業などに充てる事に賛同を頂いて全国からご寄付して頂いていますので、寄附者の方からすれば寄附者の想いに反してと思うこともあろうかとおもいますが、早急にこのまちの現状を回避し、魅力あるまちを取り戻すために使用させていただきますので、どうかご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

結びに季節もそろそろ夏へ。梅雨の大雨や台風等は「コロナ」だからと言っても遠慮なく来ます。今のうちに先日配布したハザードマップ(赤い本)を見て防災に関しての意識を高め諸準備等お願いいたします。町民の皆様におかれましては「うがい、手洗い、換気」を細目にしていただき体調を崩されませんようご自愛くださいませ。とにかく元気で乗り越えましょう。



しっかり噛める歯でいよう!

口の健康が寿命や健康に大きく関与しているのはご存知の方も多いと思います。口の健康を脅かしているのは「歯周病」。その原因となる歯周病菌は、他人の唾液が付いた食べ物を食べる、飲み物を回し飲むことで移ります。ペットから移ることもあるようです。健康な時は私たちの歯茎に抵抗力があるので発病しませんが、不健康になると歯周病菌の病原性が高まり歯周病になります。口の中で血が出ているところから歯周病菌が血管の中に入り血流によって全身を駆け巡り健康に影響を及ぼします。感染してから歯周病が発症するまでの間は未病の状態なのでケアが大切です。歯科でクリーニングしてもらうとともに歯磨きだけでなく歯間ブラシ、デンタルフロスを使いましょう。自分の歯が「80歳で20本」が目標ですが、入れ歯であっても毎食後と寝る前にしっかり洗って口の中を清潔に保ちましょう。また、歯が抜けてもそのままにせず、歯科に受診してください。抜けた歯の周りに歯周病菌が残っているかもしれません。かみ合わせが合わないことによる体の不調も見逃せません。本町では歯周疾患検診を40、50、60、70歳の方に無料の受診券をお送りしています。伊都郡、橋本市の契約医療機関へ是非受診してください。



【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745