

宗教と環境と道德の町

KOYA

3

2022 Vol.92

高野町広報

どんど焼き

除災招福、五穀豊穰、
無病息災を祈願



昔から今も残る

高野町内の名所シリーズ

70

浄蓮寺

じょうれんじ



▲浄蓮寺



▲阿弥陀如来・薬師如来堂

阿弥陀如来

あみだにょらい

薬師如来堂

やくしにょらいどう

(湯川)

浄蓮寺は、江戸時代の地誌『紀伊続風土記』に「浄蓮寺 村中にあり、鎮守社あり」と記され、江戸時代には存在したお寺です。

浄蓮寺の梵鐘が壊れ、寄付を求めたときの版木が残されています。この版木には、寛政11(1799)年の文字が彫られています。

そして「当寺ハ弥陀・薬師の二尊を安置し奉るの道場也、然に洪鐘破損して…」と刻されていますので、浄蓮寺には阿弥陀如来と薬師如来の二尊が安置されていたとわかります。現在は、別の場所に阿弥陀如来・薬師如来堂が建てられ祀られています。

同じく『紀伊続風土記』によると、薬師如来は「古温泉の薬師といい伝えられ…」と記されています。地名の湯川についても、この地に温泉が湧くことによると推測されます。

(教育委員会)



▲梵鐘動進の版木 ▲



今月の表紙



タイトル
どんど焼き 除災招福、五穀豊穰、無病息災を祈願

撮影者 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

第三回 徳川家康 高野三方と家康



秀吉、信長：とくると次は徳川家康(二五四〜二八六)でしょうか。

高野山で徳川というと、家康とその子で二代將軍の秀忠を祀る徳川家靈台(重文)が有名です。靈台のすぐ前、現在の南院がある場所にはかつて、徳川家と壇縁関係にある大徳院というお寺がありました。文禄三年(二五九四)、秀吉の母の三回忌法要のため家康が高野山を訪れた時は、この大徳院に宿泊しています。のちに小田原通りに移転して蓮花院と名前が変わりましたが、今も蓮花院本堂には家康・秀忠の坐像(以前は徳川家靈台に安置)や徳川將軍家・御三家・御三卿の歴代の位牌が祀られています。

江戸時代の高野山には高野三方といって、学侶方・行人方・聖方という三つのお坊さんのグループと、それぞれの中心となるお寺がありました。

大徳院は聖方(諸国を巡る高野聖)の中心寺院で、徳川家靈台は聖方が建立した靈屋です。行人方(寺院や寺領の管理などを担当)の中心となる興山寺は、現在の金剛峯寺西半分

であったお寺で、その後方、現在の「山の神」を祀る社とその前の広場がある場所にはかつて東照宮(東照大権現、つまり家康を祭神とする神社)がありました。この東照宮は明治になって解体され、建物の一部は普賢院四脚門(重文)や常喜院校倉(県指定)など、移築されて高野山内に現存しています。

学侶方(学問・法会を行う)の中心となる青巖寺は金剛峯寺の東半分の場所にありました。『紀伊続風土記』によると江戸時代の本尊は家康の坐像で、その両脇に弘法大師と愛染明王の坐像が祀られていたようです。ここで興味深いのは、第一回で紹介したように、秀吉とゆかりの深い青巖寺が、のちに家康を祀るお寺となっている点です。

秀吉の庇護を受けていた高野山だからこそ、三方それぞれが家康を祀ることで徳川家への忠誠を示した、あるいは徳川家の権威を示すべく、高野山に祀らせたのかもしれませんが。戦国武将の供養塔が林立する奥之院に、家康はじめ徳川歴代將軍の供養塔が無いのは、このような経緯が関係しているのでしょうか。青巖寺本尊だった家康像は現存せず、高野山で家康の肖像

画を筆者は見たことはありません。靈宝館には興山寺東照宮に祀られていたといわれる家康坐像が、ひっそりと保管されています。時代の移り変わりをしみじみ感じます。



重文 徳川家康霊台。寛永20年(1643)完成。三代將軍家光の時代、日光東照宮とほぼ同時期に建立されました。家康靈屋(右)にだけ鳥居があります。

まちの話題



高野町であったことやお知らせだよ



1月9日 高野町成人式

令和4年1月9日(日)高野町中央公民館において、新型コロナウイルス感染対策をし、令和4年高野町成人式が行われました。本年の新成人は21名(男13名、女8名)で、成人式には15名(男9名、女6名)が出席し、人生の大きな節目を迎えました。

成人式は新成人らが企画・運営を行う実行委員会形式で行われ、式典進行役として中野 貴人さんが司会を務められました。

そして新成人を代表し、山口 紘生さんが、「私たちはこんな大変な時代だからこそ、本当に大切なことに会う事ができて感じています。家族をはじめ、お世話になった先生方や地域の皆さまの支え、友達とのつながりを心にきざんで、一步一步目標に向かって、歩み続けていきたいと思います。」と述べられました。

また、新成人自己紹介では、家族への感謝の思いや自らの現状について語ってくれました。



図 教育委員会 ☎ 0736-56-3050



消防功労者に感謝状贈呈及び表彰状授与

去る1月9日(日)、感染症対策を徹底した上、令和4年高野町消防出初式を挙行了しました。

その中で、昨年3月31日をもちまして、勇退された前消防団長の中前好史様に、その功労と業績を称え、和歌山県消防協会総裁並びに伊都地域消防協会会長より感謝状が贈呈されました。

また、栄えある表彰を受章されました消防職・団員は次のとおりです。



👑 和歌山県消防協会長勤続20年表彰

菊谷元、牧野弘、阪田善彦、小林佳生、井上幸彌、崎山典儀、角濱功治

👑 伊都地域消防協会長勤続10年表彰

武田尚士、日吉田洋子、岡和枝、山本八由美、中垣内啓子、上中居恵子、梶部靖代、辻本貴教、掛俊暁

👑 伊都地域消防協会長功績表彰

廣畑雄大、崎山典儀、北野雅樹、加勢田昌利、大谷燎平、上中居恵子、大谷直美

👑 高野町長優良団員表彰

尾雅之、樫山勝行、安江忠久、後藤慈延、中垣内啓子

👑 消防団長優良団員表彰

尾崎太郎、奥地田枝子、中本亞佑、中前太公、前西雄介、梶部靖代

👑 消防長功績表彰

三栖大昌、寺本雅也、中川朝浩

順不同、敬称略

☎ 高野町消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119



日本遺産「女人高野」講演会 (Youtube配信)のお知らせ

令和2年6月に文化庁に認定された日本遺産「女人高野」のストーリー。

この度、女人高野日本遺産協議会(宇陀市、河内長野市、九度山町、高野町などが連携)では、ストーリーを構成する文化財などの魅力を発信することを目的にオンラインで講演会を開催します。



配信日時 令和4年3月10日(木)～3月21日(月)

申し込み 3月16日(水)まで 下記メールもしくはお電話にて、【住所、氏名、連絡先】をお知らせください。

☎ ヒューマンアカデミー(株) ☎ 06-6258-5339 9:30~17:30(土日祝は除く)
E-mail:kawachinagano_uketsuke@athuman.com

Information

募集

■ 機能別消防団員を募集します

消防団の活動は火災や風水害などの災害出動をはじめ、火災予防や訓練等、多岐にわたっており、地域防災活動の重要な役割を担っています。しかし近年は兼業による負担の大きさや少子高齢化等が原因で団員が減少しています。

そこで、地域防災力の充実、消防団員の人員確保を目的とし機能別団員制度の運用を令和4年4月1日から開始するにあたり、機能別団員を募集します。

機能別団員とは

退職消防団員等による、火災や大規模災害時等で特定の任務に限り従事していただく団員です。

入団資格

1. 本町に居住する者で、消防団本部役員が入団に適していると認めたもの
2. 消防職員又は基本団員の経験を有する者、若しくは団員としての必要な知識を有する者

※上記要件をすべて満たす者

主な活動内容

1. 火災時の消火活動
 2. 災害時における消防団活動
 3. 前2号に掲げるもののほか、消防団が必要と認める活動
- 機能別団員に興味のある方、入団希望の方は下記までお問い合わせください。

問 高野町消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119



相談会

■ 消費生活相談会

クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。

かつらぎ町役場（第1火曜日）、橋本市役所消費生活センター（第3火曜日）、九度山町ふるさとセンター（第4火曜日）で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

☎ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

時 3月8日（火）13:00～16:00

所 高野町役場 2階応接室

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

■ 家庭で暮らせない子どものために～地域で支える「家庭養育」～



和歌山県内には、様々な事情で保護者と暮らすことが出来ない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか？

養育里親・養子縁組里親・週末里親等、いろいろな形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。子どもたちの笑顔のために「里親」をはじめてみませんか？

里親相談会・里親制度パネル展示を開催します。お気軽にご相談ください。

里親相談会

時 令和4年3月31日（木）10時～12時、13時～16時

所 高野町役場 2階 第二応接室

受 相談会は、予約制となります。下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

パネル展示

時 令和4年3月28日（月）～令和4年3月31日（木）

所 高野町役場 玄関ホール

問 里親支援センター「なでしこ」

☎ 0736-69-1004 Fax 0736-69-1002

■ 若者サポートステーション WithYouきのかわ

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただく場合があります。



サポステ（地域若者サポートステーション）

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー（ビジネスマナー、応募書類の書き方など）

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You（ウィズ・ユー）

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とそのご家族など

¥ 相談・利用無料

問 ☎ 0736-32-0874

お知らせ

■ 高野山地区の「高野山上水道事業」は「高野山簡易水道事業」に移行します。

町では、水道事業の将来にわたる経営の健全化を確保するため、令和4年4月1日より『上水道事業』から『簡易水道事業』へ移行することとしました。

《簡易水道》のポイント

●『上水道事業』と『簡易水道事業』の違いは？

「上水道事業は」

- ・水をお届けする人数が5,001人以上
- ・国からの補助金等の制度は無く、独立の予算で事業費をまかなう

「簡易水道事業は」

- ・水をお届けする人数が101人以上から5,000人以下
- ・国からの補助金等の制度を活用できる

●簡易水道事業になることで何が変わるの？

高野山地区にお住まいの方は、処理施設や設備については、上水道事業からの変更はございません。



今後、人口減少に伴う料金収入の減少や既存の施設の更新にかかる費用の増加により水道事業会計の経営状況が厳しくなると予想されることから、簡易水道事業に移行し、国からの補助金等により財源を確保し将来に備えることができます。

※移行後の水道料金について

水道料金については、現行の料金からの変更はございません。

問 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760

■ 上下水道使用に関する届け出について

家屋の売買・相続等で使用者や所有者が変わる場合は、給水装置の名義と所有権の変更が必要です。

また、次のような場合には届け出が必要となります。

- ・ 水道の使用を開始するとき
- ・ 引越し等で使用を中止するとき
- ・ 水道の使用者が変わるとき 等

各申請は、役場窓口または生活環境課へお越しください。

問 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760



■ 消費税インボイス制度説明会を開催します

時 4/12 (火) 15:00~16:00・・・申込期限 4/ 8 (金)

4/26 (火) 10:00~11:00・・・申込期限 4/22 (金)

5/12 (木) 10:00~11:00・・・申込期限 5/10 (火)

5/26 (木) 15:00~16:00・・・申込期限 5/24 (火)

6/ 7 (火) 10:00~11:00・・・申込期限 6/ 3 (金)

6/16 (木) 15:00~16:00・・・申込期限 6/14 (火)

※コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

所 公益社団法人粉河納税協会3階会議室(紀の川市粉河 882-8)

¥ 無料

定 各日とも 10 名(事前予約制)

申 粉河税務署 法人課税第1部門 ☎ 0736-73-4255

問 粉河税務署 粉河納税協会

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「消費税の軽減税率制度-適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」をご覧ください。



■ バイクや軽自動車の廃車・名義変更等の手続きはお早めに

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や名義変更、他の市町村に転出したときは、すみやかに手続きを行ってください。



車種により、申告場所がちがいます。

手続はこちらへ

●125cc以下の原付バイク・小型特殊自動車

高野町総務課 ☎ 56-3000

富貴支所 ☎ 53-2301

※盗難(遺失)があった場合は、警察に盗難届(遺失届)を出し、その受理番号を控えたうえで、総務課(税務係)で手続きを行ってください。

●125cc超のバイク

和歌山運輸支局 ☎ 050-5540-2065

●三輪の軽自動車・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会和歌山事務所 ☎ 050-3816-1846

■【事前予約制】マイナンバーカード関係手続の夜間及び休日開庁について

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、令和4年3月より、毎月第2火曜日の夜間及び第2日曜日に開庁します



取り扱い業務

- ・ 交付申請書の発行及び申請補助 (必要書類: 本人確認書類)
- ・ マイナンバーカードの交付 (必要書類: マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等)
- ・ 電子証明書関係の更新 (必要書類: マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの)

※その他、平日に窓口で行っている業務(届出や証明書の交付など)は行いません

予約受付日時

原則、毎月1日~7日(休祝日の場合は、7日直前の開庁日)

9時~17時

※事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)。当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください

実施場所及び日時

夜間開庁

実施場所: 高野町役場本庁窓口

日時: 毎月第2火曜日 17時30分~19時30分

休日開庁

実施場所: 高野町役場本庁窓口

日時: 毎月第2日曜日 9時~12時

※ 毎月の予約受付の告知につきましては、広報高野または知らせてネットをご確認ください

※ 予約がない日及び実施日が祝日の日につきましては、開庁いたしませんのでご了承ください

令和4年3月の日程

●実施場所 高野町役場本庁窓口

●受付期間 3月1日(火)~3月7日(月) 9時~17時

●実施日時(夜間開庁) 3月8日(火) 17時30分~19時30分
(休日開庁) 3月13日(日) 9時~12時

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

■ 山火事防止対策について

山火事の発生には、季節的な特徴があり、雨が少なく乾燥する冬場から春先にかけて多発します。

山火事防止に注意することは?

一人一人が森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。

山火事の多くは人のちょっとした不注意で発生している為、以下のことに注意しましょう。

- ① 枯れ草等のある場所では、たき火をしないこと。
- ② たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- ③ 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ④ たばこは指定された場所で喫煙し、必ず消すとともに投げ捨てないこと。
- ⑤ 火遊びはしないこと。

問 高野町消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119



子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

3月のイベント

8日(火)	制作(フォトフレーム)	10:00~11:00
15日(火)	3B体操	10:30~11:30
16日(水)	園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
18日(金)	お別れ会	10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938
福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R3年11月生れ	4ヶ月児	R3年12月生れ	令和4年3月14日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R3年9月生れ	6ヶ月児	R3年10月生れ	
10ヶ月児	R3年5月生れ	10ヶ月児	R3年6月生れ	
1歳6ヶ月児	R2年7月生れ	1歳6ヶ月児	R2年8月生れ	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H30年7月生れ	2歳6ヶ月児	R元年8月生れ	
		3歳6ヶ月児	H30年8月生れ	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 3月26日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。
- ・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



問 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



3月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山	中央公民館	フレッシュ体操	3日、17日、24日(木) 13:30~15:00
		3B体操	7日、21日、28日(月) 3日、17日、24日(木) 19:30~21:00
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日 19:00~22:00
		卓球クラブ	月曜日~金曜日 13:00~15:00
	まちかどサロン縁	書道教室	9日、23日(水) 19:00~21:00
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日 19:30~21:00
		富貴テニス教室	土曜日(2~3回) 18:30~20:30
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日 9:30~
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	22日(火) 9:00~11:00
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日 9:00~
	高野町 保健福祉センター	健康づくりウォーキング 下記参照	15日(火) 10:00~ (受付 9:30~)

高野町
中央公民館
☎56-2076

高野町地域包括
支援センター
☎0120-814-180

福祉保健課
☎56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

日 時 令和4年3月15日(火) 10:00 開始(受付 9:30 から)

※高野町に警報が発令している場合は中止します。

場 所 高野町保健福祉センター

※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。

内 容 作業療法士と一緒に運動教室

※報恩高野市で使用できるチケット発券！

持ち物 タオル、上靴、飲み物等 ※動きやすい服装でご参加ください。

主催：高野町福祉保健課 協力：(一社)高野町観光協会

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933



今月の俳句

振袖の 帯留め光る 初化粧	春来しも 富貴の山里 屋根白し	快復の かすかな望み ポインセチア	木漏れ日の さしたる先に 雪間あり	盆梅の 白き香りを 玄関に
松岡智美	宮前賀代子	大谷恵子	油田英子	中垣内富貴代

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室・企画広報係(☎56-2932)まで！

(富貴俳句会)

低温やけどにご注意を！

「低温やけど」とは、それほど高くない温度(40~50℃程度)で長い時間(3~4時間程度)接触することで起きるやけどのことです。熱さを感じにくく、皮膚の奥深くでじっくり進行してしまうので、通常のやけどより治りにくいのです。このやけどは、痛みがないのも特徴で、感染症にかかりやすくなりますので、高齢者は特に気をつけてほしいものです。使い捨てカイロや湯たんぽ、行火(あんか)などを直接肌に当てたり、やぐらこたつに長時間入るなど、同じところに長く触れ続けられない工夫をして下さい。



高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)
☎ ☎0120-814-180 または 0736-56-2933

大人の健康づくり

健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考
3月1日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所
	10:30~11:00	(旧)筒香小学校
	13:30~14:00	上筒香集会所
3月2日(水)	10:00~10:30	大滝集会所
	高根地区については、地域包括支援センターが個別に対応します。	
3月3日(木)	10:00~10:30	相ノ浦集会所
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺
3月7日(月)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)
	13:15~13:45	西郷集会所
3月9日(水)	13:30~14:00	高野山多目的集会所
3月16日(水)	13:00~13:30	明遍集会所
3月17日(木)	10:00~10:30	神谷多目的集会所
	12:30~13:00	西細川多目的集会所
	13:30~13:45	東細川集会所
3月22日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所
3月23日(水)	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家
3月25日(金)	10:00~10:30	湯川集会所

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

保健師 コラム



良質な「春眠」のススメ

日本人の平日における平均睡眠時間は7時間15分。そして、国民の**5人に1人が睡眠不足**を実感しているとのこと。皆さんはいかがですか？

体内時計という言葉をご存知の方もおられるでしょう。「疲れているから早く寝床についたけれど眠れない」という場合、この体内時計が影響している可能性があります。

こんな時は、無理に寝ようとせず、一度寝床を離れてリラックスし(ストレッチで血流を良くする・香りを楽しむ・軽い読書や音楽を聴くなど)眠気を感じたら寝床に戻るとよいでしょう。



スマートフォンやパソコン、テレビを見る、コンビニエンスストアへ行くなど強い光を見る行為は、体内時計が乱される恐れがあるので避けましょう。また、アルコールの摂取は、寝つきがよいようで、実はアルコールの利尿作用と睡眠覚醒を高める作用によって深い眠りが阻害されるので不適切です。

睡眠の質や量は個人差が大きく年齢とともに変化していきますが、よい睡眠は健康寿命を延ばします。

「春眠暁を覚えず」ようやく心地よい眠りを誘う季節がやってきました。皆さんが健やかに眠れますように。



☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

高野山総合診療所

3月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

*都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前 8時～10時半	夜間
	1診 (予約診療)		2診 (初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)	午前10時～11時半 金先生/永井先生	
火	脳神経内科 廣西先生	廣内	田中			
水	廣内		総合内科 (第1・3 橋本先生) 田村			
木	廣内		総合内科 (第2・3・4 石亀先生) 田村			
金	(第1小児科古宮先生) 田村	田村		整形外科 (木岡先生・峰先生)		*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後8時～の場合もあります
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

眼科 (月曜日 午前) 受付時間: 午前8時～10時30分
診察時間: 午前10時～11時30分

整形外科 (月曜・金曜日 午後) 受付時間: 午後1時～4時
診察時間: 午後2時～4時

脳神経内科 (火曜日 午前) 受付時間: 午前8時30分～11時30分
診察時間: 午前9時～11時30分

※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

総合内科 (第1・3水曜日、第2・3・4木曜日)

小児科 (第2金曜日 午前) 受付時間: 午前8時30分～11時
診察時間: 午前9時～11時

※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。お気軽にお越しください。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

お知らせとお願い

*予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承下さい。

*月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。

*診療時間外の急患対応について

「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので、**受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。**

*不定期で富貴診療所の代診(田中・田村)

*当院は、臨床研修医の研修協力機関となっております。令和3年4月1日から令和4年1月31日まで臨床研修医が診察等を行いますのでご理解いただきますようお願い致します。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

〒高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

あなたの“花粉症”を救いたい!!

高野山総合診療所 院長 田中瑛一郎

なぜ『コロナ』に関するコラムではないのか? 答えは簡単! この原稿の締め切りは、みなさんの手元に届く1か月前である。日々変化するような旬の情報提供はできないので、“いま”悩まれている方も多くであろう、花粉症 (特にスギ花粉症) に関しての記事を書かせていただく。



Q1. 花粉症の治療?

大きく2つに分けられます。1つ目は、出てしまっているアレルギー症状 (鼻水、フシャミ、目のかゆみ等) を緩和する。これには抗アレルギー薬を用います。特に飲み薬は、症状が出はじめる1か月前から予防的に使用していると、症状をより軽くすることが期待できます (これを読まれているタイミングでは遅いかも、ですが...)。2つ目は、根本的に花粉症を治す治療です (Q2へ)。



Q2. 花粉症って治せるの?

日本では、“スギ”花粉症に限って言うと、治癒を目指す治療薬が既にあります。ある臨床試験によると、治療を受けた80%の人が『症状が出なくなった』あるいは『症状が軽くなった』と回答しています。

アレルギーは治らないと言うのが定説だっただけに、この結果は画期的といえます。

Q3. どんな治療?

毎日1錠、ラムネ菓子のような薬を口の中で溶かして飲みます。治療期間は、おおむね3～5年です。当院では、既に多くの患者さんがこの治療を受けられています (長い方で2年ちょっと前

から)。治療効果の感想もそこそこ良いです!

Q4. 注意点は?

<治療を受けられない方>・スギ花粉症ではない方 (事前に確認の検査が必要になります)・重い喘息患者さん・がんや免疫の病気の方

<副作用>・口の中、のど、耳の奥のかゆみ (ほとんど一時的で、1か月弱で気にならなくなります)・頭痛・重篤な副作用 (アナフィラキシーは稀で、1億回に1回の頻度とされ、世界規模でも死亡例の報告はありません)

*分かりやすい資料がありますので、下記 URL をチェック!

<https://www.torii-alg.jp> (特定の製薬会社との利益相反はありません)

Q5. 費用は?

	診察費用	くすり代
初診時 (2週間分)	約 900 円 + 検査代	約 1000 円
2回目以降 (1ヶ月分)	再診料 約 700 円	約 2000 円

*3割負担の場合 *くすり代は参考金額です

特にこんな方にオススメ!

小児の方でも治療を受けられます。アレルギーを一つでも持っている、『アレルギーマーチ』と言って、生涯を通じ、いろいろなアレルギーが後から増えてきます。なので、治療できるアレルギーは早い内からその根を絶つことが重要です。スギ花粉症の患者さんならどんな方でも (上記例外を除く)、1年でも早く治療を始めたいものです!!



町長のつぶやき



寒さが続きますが皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。本格的な春がすぐそこに来ております。令和4年度の予算案も仕上げ、3月2日から始まる議会に予算、条例等30件を提案し審議いただくことになります。是非、議会の傍聴をお待ちしております。

さて新型コロナで世界中が混乱して3年目に入りました。そろそろ終わりが見えてほしいものです。

町民の皆さまにおかれましては、様々な感染予防対策にご理解、そして実行頂いていることに感謝申し上げます。その新型コロナであります。年明けから第6波（オミクロン）急拡大により、再び医療や介護、教育、経済・社会活動等々様々なところに影響が出ております。

この号が届く頃の状況は気になる反面、次のステージに移ることが出来るのではないかと期待する国内メーカーの抗ウイルス薬（内服薬）が承認されているのではと思います。ワクチンや内服薬、感染諸対策等の多くのアイテ

ムを持った中で、国に対しては様々な事を想定しながら、時機を逸せず的確な新たな大方針を打ち出す事を期待致します。

現在、町では希望者に対して3回目のワクチン接種事業を行っています。2回接種は約9割の方が希望されましたので、引き続き関連する職員皆で全力で取り組んでいるところです。

今後、この感染状況が少しでも改善されると、まん延防止重点措置も解除され、季節的に来町者も必ず増えることから、迎える側の準備の一つとして接種の必要性も高くなると思います。国からは「いずれのワクチンも効果と安全性が確認されているので早く打てる方を接種してほしい」と発表されていますので、出来る防衛策はしていこうではありませんか。

まもなく高野の春をつげる「高野の火まつり」です。住民の皆様におかれましても慌ただしい年度末であると思いますが、まだまだ高野は寒い日が続きます。引き続き「うがい、手洗い、換気にマスク」を心がけご自愛ください。

(2022.2.8 記)

春季火災予防運動の実施とサイレン吹鳴のお知らせ

高野町消防本部では、3月1日（火）から7日（月）までの1週間にわたり、春季火災予防運動を実施します。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たって、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とします。

防火標語（2021年度全国統一防火標語）

『おうち時間 家族で点検 火の始末』



サイレン吹鳴のお知らせ

日時：令和4年
3月1日（火）午前9時

※火災予防啓発のサイレンです。
火災とお間違えないよう、
よろしくお願い致します。



☎ 消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119

今月の標語

ワクチン接種後も引き続き感染対策を忘れずに

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。

LINEも登場▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み込めない方は

Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール

LINE ⇒ アカウント：高野町 ID: @town.koya

からご登録ください。

高野町の人口
1月末日現在

人口 2,796人（前月比+2） 男 1,346人 / 女 1,450人 世帯 1,564戸（前月比0）
出生 1人 死亡 5人 転入 12人 転出 6人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。