

宗教と環境と道德の町

KOYA

1

2023 Vol.102

高野町広報

飛躍の年になあれ!



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには輝かしい新年を健やかに迎え
のことと、お慶び申し上げます。

また、日頃より町政へのご理解とご協力いただい
ておりますこと、心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、コロナ禍で初めて行動規
制のない夏となり、様々なイベントや旅行・帰省な
どが再開され、感染拡大防止と地域経済活動の
両立が模索されるようになりました。町内におい
ても、3年ぶりとなる「青葉まつり」や「ろうそく
まつり」を無事に開催することができ、トップシー
ズンである紅葉の時期には、多くお客様が訪れ、
高野町も少しずつ賑わいを取り戻しました。

また、新型コロナにより経済が大きなダメージを受
けています。これまで国・県・町はさまざまな感
染防止対策や経済支援を行ってきましたが、昨年
のロシアによるウクライナ侵攻などの影響で、円安
が加速して物価高や原油高が起り、暮らしを直
撃しています。今後は暮らしに直結した支援策が
より求められ、引き続き国や県に要望をしていき
たいと思います。ウィズコロナにはなりますが感染
対策を心がけながら、元気に乗り越えましょう。

令和3年度より建設を開始した学びの交流拠点
整備事業では、こども園が令和5年3月末に完
成する予定となっています。並行し本校舎の建設

も開始しております。

加えて、すべての子どもたちが小～中学校卒業時
までに英語を話せる力を身につけることを目標とし
て、英国の公的機関ブリティッシュ・カウンシルと
協働で、高野町独自の英語カリキュラム作成や指
導にあたる人材の育成を行っています。高野町で
教育を受けたいと思える環境づくりに取り組み、
今後の移住定住にも繋がればと期待しています。

本年は「宗祖弘法大師御誕生 1250 年記念大法
会」が開催され、その後は「紀伊山地の霊場と参
詣道 世界遺産登録 20 周年」、「大阪・関西万博」
と本町にとって大切な3年間が始まります。国内
外から多くの方にお越しいただき、高野山を通じ
て日本の歴史・文化を知っていただきたいと思い
ます。

結びになりますが、今年の干支である^{うさぎ}卯年はうさ
ぎのように跳ね上がるという意味があり、「飛躍」
や「向上」の年と言われています。皆様にとって、
幸多き年になることを祈念いたしまして、新年のあ
いさつといたします。

高野町長 平野 嘉也



今月の
表紙



タイトル
飛躍の年になあれ！

撮影者 高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写
真を募集しています。
詳しくは、高野町 HP「表紙写
真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

浅井長政・お市の方

前編

肖像画に込められた思い

今回ご紹介するのは、浅井長政（一五四五〜

七三）とその妻、お市の方（一五四七〜八三）

です。どちらの肖像画も本やテレビなどで見た

ことがある方は多いと思います。特にお市の方

は織田信長の妹で、戦国時代随一の美女、また

悲劇の女性として知られています。

浅井氏は京極氏から下克上によって北近江（滋

賀県）を支配するようになり、織田氏と同盟を結

ぶために長政とお市の方は結婚しました。三人の

娘は茶々（のちの淀殿。豊臣秀吉側室）、初（京

極高次正室）、江（徳川秀忠正室）の「浅井三姉妹」

として有名です。しかし以前より臣従関係にあっ

た越前（福井県）の朝倉義景のもとに織田信長・

徳川家康の連合軍が攻め込むと、長政は織田と敵

対します。姉川の戦いなどの合戦を経て天正元年

（一五七三）、朝倉氏を滅亡させた織田勢は小谷城

を包囲し、長政と父の久政は自害しました。お市

の方は三姉妹と共に生き延び、柴田勝家と再婚す

るも天正十一年（一五八三）に賤ヶ岳の戦いで秀

吉に敗れた勝家と共に自害しました。

浅井家菩提寺である高野山持明院には、浅

井久政・長政・お市の方の肖像画が伝わって

います（重文）。長政像の賛には十七回忌に際

して「ある人」が描かせて奉納したとあり、

お市の方の像も同年が七回忌であり、同様に

制作・奉納されたとみられます。また「ある人」

は淀殿だといわれています。

奥之院にある長政の供養塔には文禄元年

（一五九二）の銘があり、二十回忌に建立さ

れたものです。場所が京極家の墓域に近いこ

とから、建立には次女の初が関わっている

と考えられます。二十九歳で没した長政と、

三十七歳で没したお市の方。若くして亡くなっ

た二人ですが、波乱に満ちた生涯と共に、戦

国々江戸前期に活躍した人物を語る上で欠か

せない存在といえます。

次号では彼らを題材にした文学作品を紹介

します。



▲重文 浅井長政像、浅井長政夫人像（お市の方） 持明院蔵。霊宝館で不定期公開。（写真提供：高野山霊宝館）



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



明神社秋季大祭

10月16日(日)、例年より規模を縮小し、3年ぶりに明神社秋季大祭が開催されました。当日は晴天に恵まれ、伽藍には多くの方が大餅撒きに参加しました。明神社前にてご法楽のあと、中学生と大学生が神輿を担ぎ、太鼓や笛の音とともに「わっしょい!」と活気のある声を掛け合いながら役場まで練り歩きました。





令和4年度高野町民親睦大運動会

町民の皆さまの地域交流及び健康増進を図るため、10月23日に「高野町民親睦大運動会」を高野山中学校において2年ぶりに開催しました。

昨年度はコロナ禍により中止となりましたが、今年度は200名を越える参加者やスタッフの方々にご協力いただき、大盛況のうちに開催することができました。また、多くの団体のご協力を得て、最中アイスやコーヒー、地元野菜販売など様々なブースの出店をいただきました。

皆様、ご協力ありがとうございました。

各競技で1位の成績を収められた方々は下記のとおりです。おめでとうございます！



表彰者 (敬称略)

50m 走

- 小学生以下男子 1位 高木 奏汰 7秒 57
- 小学生以下女子 1位 別所 乙姫 8秒 43
- 中学生以上男子 1位 琴本 青空 6秒 72
- 中学生以上女子 1位 東 彌佑 8秒 45

スリッパ飛ばし 1位 高井 悠弘

グラウンドゴルフ 1位 新谷 君江

問 高野町民大運動会実行委員会
(高野町教育委員会内)

☎ 0736-56-3050



給食に秋の味覚「まつたけど飯」

10月27日、子どもたちに秋の味覚を楽しんでもらおうと、高野町のこども園、小・中学校4校の給食に、高野町有林で採れたおよそ2キロのまつたけを使った、まつたけど飯が振る舞われました。教室にごはんが運ばれるとまつたけ特有の香りが、室内に広がりました。

給食を食べた男の子は「風味があっておいしい！」と笑顔で頬張っていました。

また、小学1年生の女の子は、「高野町でまつたけがとれるとは知らなかった。また食べたいです。」と話してくれました。



☎ 高野町学校給食センター ☎ 0736-56-3050



極楽の森をよみがえらせよう！

令和4年10月15日、第27回「極楽の森をよみがえらせよう！」イベントを開催し、約42名のボランティアに参加いただき、極楽橋駅周辺の草刈りや、前回に引き続き、高野街道京大坂道の路上に生息し、踏みつけ等により失われてしまう可能性が高い希少な植物である高野山の名を持つ、コウヤノマンネングサの移植を行い極楽の森を整備しました。

また、草刈りの後はストラップや苔テラリウムを作る木工細工体験で、記念品を製作しました。



また、草刈りの後はストラップや苔テラリウムを作る木工細工体験で、記念品を製作しました。



☎ 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



高野山とふもと ジャパンコーヒーフェスティバル2022



10月15日(土)、16日(日)の2日間、南海高野線沿線各駅で「高野山とふもと ジャパンコーヒーフェスティバル2022」が開催されました。高野町内では、神谷地区の旧白藤小学校と細川地区の八坂神社が会場となり、各コーヒーショップや地元団体のブースが出店しました。2日間とも大勢の人でにぎわい、コーヒーを飲みながら思い思いの時間を過ごしていました。



問 観光振興課 ☎ 0736-56-2780

満 100 歳ご長寿のお祝い



高野町にお住まいの中泰子さんが11月4日に満100歳の誕生日を迎えられました。入所している南山苑を町長が訪問し、ご長寿のお祝いをいたしました。

ご家族や施設職員と一緒に心温まる時間を過ごされました。

*去る11月7日に残念ながらご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。



寄付金受領 のお知らせ

毎月匿名の方から、あたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。コロナ禍において寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

寄付のお知らせ

町内の有志寺院から、生活に困窮している方が増えているのではないかと、う心配のお声と共に、昨年に引き続きお米90kgのご寄付を頂戴しました。コロナ禍において寄付いただけることに感謝し、御礼申し上げます。



問 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933



キャラバン隊が来庁されました



子供・若者育成支援キャラバン隊



11月の「和歌山県子供・若者育成支援強調月間」の一環として県内市町村を巡回するキャラバン隊が、11月2日（水）に来庁されました。

キャラバン隊の上江良幸隊員から平野町長へ、「今年3月に策定した和歌山県子供・若者計画に基づき、子供・若者の育成支援に関する様々な施策を総合的に推進する。」という知事メッセージが伝達されました。

☎ 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

木材利用推進キャラバン隊



11月2日（水）、和歌山県と和歌山県木材利用推進協議会が連携し、「令和4年度木材利用推進キャラバン」活動として町長室に来庁しました。

本キャラバンは、和歌山県内各市町村に対して紀州材利用を働きかけ、公共部門における紀州材の需要拡大を推進し、林業の振興を図ることを目的としています。

和歌山県木材協同組合連合会 澤野専務理事から平野町長へ脱炭素社会、紀州材利用推進等の事項が記載された要望書が提出されました。

☎ 観光振興課 移住定住地域振興室

☎ 0736-56-2780

公平委員制度 70周年記念 総務大臣表彰

長年にわたる公平委員としての功績を讃えられ、柳葵氏、川俣幸男氏が総務大臣表彰を受賞されました。



(柳葵氏、平野町長、川俣幸男氏)

☎ 総務課 ☎ 0736-56-3000



感謝状が贈呈されました



10月27日（木）、高野町の安全安心なまちづくりに寄与されたとして、高野町在住の阪田晴彦さんに橋本警察署長から感謝状が贈呈されました。

高野町内において不審な車両を見かけたという情報を提供されたことにより、犯人逮捕につながり、窃盗事件の解決に貢献されました。

阪田さんは、「捜査のお役に立てることができて、光栄に思います。」とコメントされています。



令和4年度 保健衛生・薬事衛生功労者 知事感謝状贈呈式

10月13日（木）、和歌山県アバローム紀の国にて、令和4年度保健衛生・薬事衛生功労者知事感謝状贈呈式が執り行われ、昭和53年から現在までの長年のご尽力が認められ、母子保健推進員会会長の崎山江威子氏が受賞されました。心よりお祝い申し上げます。

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933



令和4年度和歌山県下消防職員 意見発表会で最優秀賞受賞



10月21日（金）、ダイワロイネット和歌山で開催された令和4年度和歌山県下消防職員意見発表会において「手話は言語」の発表テーマで出場した当消防本部の門谷雅也消防士（23才）が見事、最優秀賞を受賞しました。

この発表会は、消防業務の諸問題に関する知識の研さんや意識の高揚を図ることを目的として開催され、今回、和歌山県下17消防本部から選抜された18名の消防職員が、職務を通じての体験、業務に対する提言や取り組むべき課題などについて自由に発表しました。

門谷消防士は、耳が聞こえない人を救急搬送した経験から自分が手話を学び始めたというエピソードや、高野町にも手話を言語とする条例が制定されて、手話をもっと身近な存在にしていきたいという決意を手話を交えて力強く訴えました。

当発表会で最優秀賞を受賞した門谷消防士は、来年4月に石川県で開催される全国消防長会東近畿支部消防職員意見発表会に和歌山県代表として出場します。

最終目標である全国消防職員意見発表会への出場を目指して頑張りますので、みなさまの応援をよろしくお願いいたします。

☎ 消防本部 ☎ 0736-56-0119





民生委員・児童委員の一斉改選



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域で福祉的補助を必要とする方々に対し、相談や助言を行うなどの活動をしています。令和4年12月1日付けで3年に1度の委員の一斉改選がおこなわれました。ご近所の気になることや生活を営むうえで悩みごと、心配事がありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容に応じた福祉サービスを紹介するなど、安心して生活できるようにお手伝いをしています。

民生児童委員

	氏名	担当地区	氏名	担当地区
高野地区	中谷 鈴代	中の橋	岡北 賢幸	玉川通り・明遍通り
	門谷 好純	蓮花谷	東山 泰清	西小田原・弁天通り
	中村 哲二	東小田原・南小田原	大森 涼子	学校通り・文化通り・谷ヶ峰
	小林 俊朗	大門西部・大門中部・上湯川・下湯川	加勢田 香代	愛宕谷・大門東部
	内海 照隆	五の室	静 櫻子	千手院・鶯谷の一部
	崎山 江威子	鶯谷	竹内 一雄	神谷
	松廣 勝子	西郷	田子多 容	西細川・東細川
	岡本 世津子	花坂	保井 久明	相ノ浦・大滝
	西辻 憲	平原・樫原・東又・杖ヶ藪・南・林・西ヶ峰		
富貴地区	櫻井 君子	桜地蔵・成金・中々村	久保 賢司	共立・名迫・上下天神
	上辻 孝一	新生・桑原・森	中垣内 啓子	上下馬場・松岡・上手
	吉岡 祐美	塙手・上中下稲葉	大谷 恵子	上筒香
	新谷 千津子	中・下筒香		

主任児童委員

	氏名	担当地区	氏名	担当地区
全域	田寺 雅美	高野町全域	中垣内 啓子	高野町全域

☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

町民広場

町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画広室 企画広報係まで

10周年歌謡フェスティバル in 高野山

10月号でご案内しました「10周年歌謡フェスティバル in 高野山」を10月30日（日）に開催しました。町内の寺院や商店の皆様の広告・協賛のもと、無事に開催することができました。町外からもたくさんのお客様にお越しいただき、あ



りがとうございました。今回を機に、娯楽施設の少ない町でもカラオケ文化をもっと楽しめる機会が増えるよう、来年もイベントを開催できることを祈っています。



☎ 代表 中西 ☎ 080-3134-2609

総務課税務係からのお知らせ



町・県民税の申告について ～申告の準備はお早めに!～

【申告期間 令和5年2月16日(木)から3月15日(水)まで ※土・日曜日を除く】

今年も町・県民税、所得税の申告時期が近づいてまいりました。もう準備はお済みでしょうか。所得等の申告は様々な証明資料になる大切なものです。申告書は忘れず期間内に提出してください。

※町・県民税の申告書は、2月上旬に前年実績に基づいて対象者と想定される方に郵送いたします。

申告書が届かない方で提出が必要な場合は、お知らせください。

※民法の成年年齢の引下げに伴い、1月1日時点で18歳または19歳の方も申告が必要になりました。

※各地区の日程及び会場等については、2月号で掲載します。

町・県民税の申告が必要な人(勤務先で年末調整が済んでいる人、所得税の確定申告をする人は不要です)

◆令和5年1月1日現在、高野町に住所がある人で次のいずれかに該当する人は、前年中の所得等について申告が必要です。

- 給与所得、年金所得以外の所得がある人
- 給与を2ヶ所以上の勤務先から受けている人
- 事業(営業・農業など)、不動産、配当、雑所得などの所得があった人

得があった人

○公的年金所得のみで各種控除の適用を受ける人

※申告書を提出しないと、所得証明書等の交付を受けることができません。また、国民健康保険税等の算定や各種申請にさまざまな支障をきたすことがあります。収入の無かった場合でも「収入はなかった」として申告が必要です。

申告に必要な各種証明書など



○印鑑(必要な場合がありますので、念のためご用意ください。)

○前年中の給与・公的年金等源泉徴収票(原本)、支払調書、帳簿書類等収入金額がわかる物

※事業所得(営業・農業など)、不動産所得がある方は、収支内訳書を作成し持参してください。

○控除を受けるための証明書

・生命保険料や地震保険料の控除証明書、国民年金保険料の支払証明書、医療費の明細書など

※医療費控除を受ける方は、個人別、病院別に集計して持参してください。

○障害者手帳等(本人または扶養家族が障害者控除の適用を受ける場合)

※障害者手帳等の交付を受けてない65歳以上の方で、要介護認定など、身体や日常生活の状況などが障害者に準ずると認められる方については、事前に福祉保健課へ申請し『障害者控除対象者認定書』の交付を受けてください。〈問い合わせ先/福祉保健課 介護保険係〉

○医療費控除の適用を受けられる方は、医療費控除の明細書や医療費通知書を確定申告書の提出する際に添付しなければならないこととされました。(医療費の領収書は自宅で5年間の保存が必要で、税務署から求められたときは提示又は提出が必要です。)

申告における注意事項

◆扶養親族等について、控除誤りが多く見受けられます。所得等が扶養控除の要件を超えていないか、他の所得者と重複していないか、ご家族内で確認してください。

※課税後に控除誤りがあった場合は、町・県民税及び所得税について追加税額を納付しなければなりません。

◆16歳未満の扶養親族(年少扶養)について、平成23年分より扶養控除が廃止されていますが、非課税判定の人数に算入しますので記入漏れにご注意ください。

◆申告書を郵送で提出される場合は、証明書など必要書類

などの添付や記載もれがないことを確認し、できるだけ「書留郵便」などの方法で提出してください。

◆マイナンバー法施行の為、本人確認として「個人番号」及び身元確認が必要となりますので、「個人番号カード」又は「通知カード」及び顔写真付きの身分証明書などをご持参ください。

※顔写真なしの証明書の場合は、氏名、住所、生年月日の記載がある物2点が必要となります。

公的年金を受給されている方の申告について

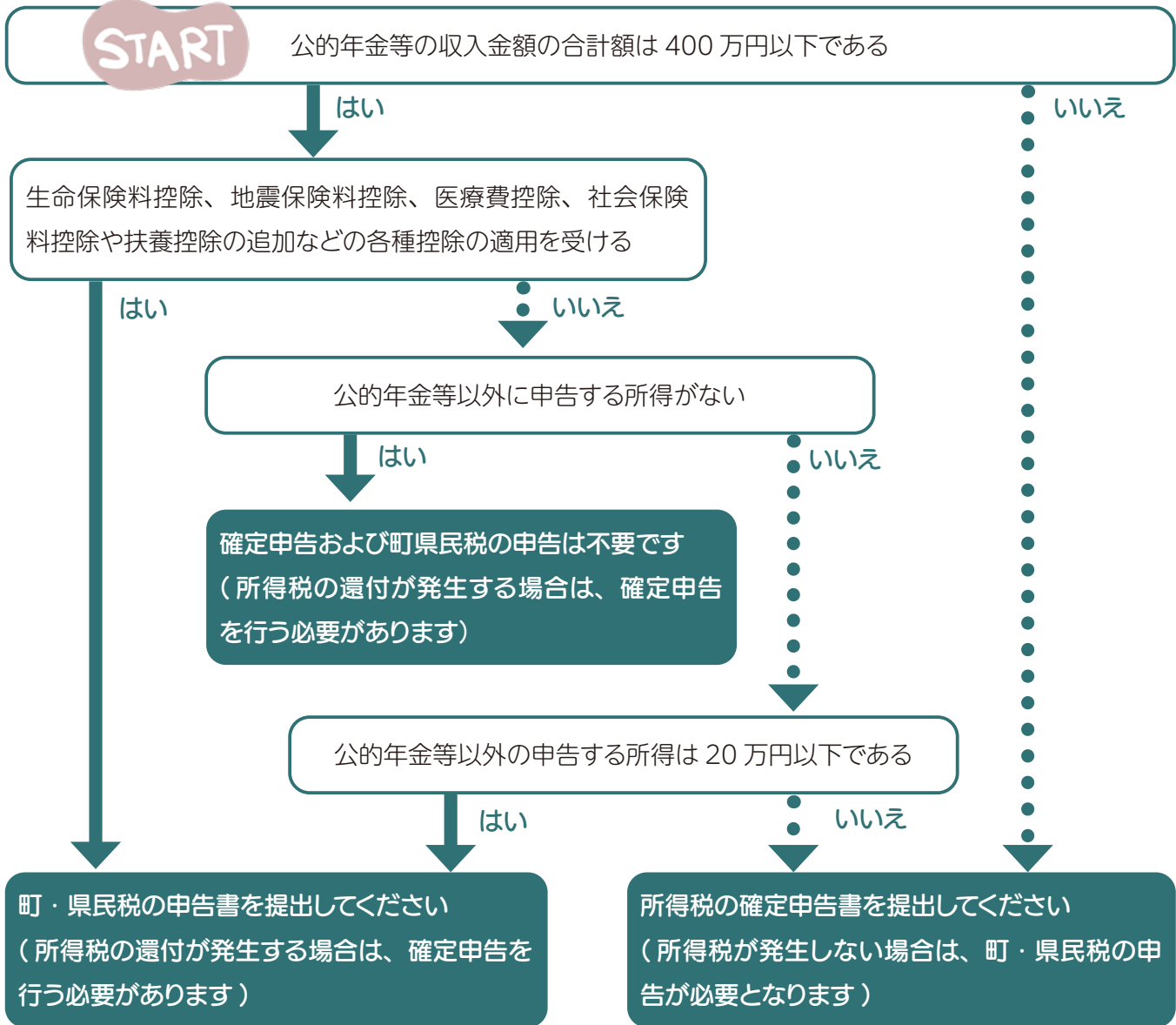
その年の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下（※）である場合には、その年分の所得税については確定申告書の提出は不要です。

※給与所得と公的年金所得の両方ある場合、所得金額調整控除額を給与所得の金額から控除して算出します。

なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

また、確定申告書の提出を要しない場合であっても、各種控除（生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、社会保険料控除や扶養控除等の追加）の適用を受けるときや、公的年金等にかかる雑所得以外の所得がある人は町・県民税の申告が必要です。

年金収入のあった人《申告の要否のフローチャート》 ※申告が必要か否かの参考としてください



給与支払報告書の提出について

●給与支払報告書は町県民税の申告に代わる重要なものです。

令和4年中に給与・賃金等（役員、パート、アルバイト、専従者給与も含む）を支払った事業主の方は、支払額の多少に関わらず、すべての従業員等の給与支払報告書を作成し、総括表とともにその従業員の令和5年1月1日現在の住所地の市町村へ令和5年1月31日までに提出してください。

●所得税の源泉税額がない場合、受給者本人が確定申告している場合も提出してください。

●従業員の個人住民税（町県民税）は特別徴収を実施してください。

普通徴収として提出される場合は、「普通徴収切替書兼仕切書」の添付が必要です。

※マイナンバー制度の施行に伴い、法人番号および個人番号の記載が必要です。

問 総務課 税務係 TEL 0736-56-3000

粉河税務署からのお知らせ

1 自宅からのスマホ申告について

- ・自宅からスマホで簡単に確定申告書の作成・提出ができます。
 - ・申告会場を以下のとおり開設しますが、大変混雑します。
- ・感染症予防の観点からも簡単・便利なスマホ・パソコンによる自宅申告（e-Tax）をご利用ください。

作成コーナー

検索



2 申告会場について

申告会場	開催期間 (土、日、祝日除く)	相談受付時間
紀の川市商工会館(粉河) 紀の川市粉河 878-2	2月16日(木)～3月15日(水)	9:00～16:00
橋本市保健福祉センター 3階多目的ホール 橋本市東家1-3-1	2月3日(金)～2月9日(木)	9:30～16:00 (12:00～13:00 除く)

- ▷ 会場ではスマートフォンを利用した申告書の作成を推進しています。
- ▷ マイナンバーカードをお持ちの方は、ご持参ください。
- ▷ 申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。
- ▷ 入場整理券は、「LINEから事前発行」又は「各会場での当日配付」で取得できます。
- ▷ 「LINEから事前発行」は、国税庁LINE公式アカウント(右記QR)から友だち追加で発行できます。
- ▷ (混雑の状況によっては、入場整理券の配付を早めに終了させていただく場合があります。)
- ▷ 橋本市保健福祉センターでは、相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っていません。



国税庁LINE
公式アカウント

《申告会場での感染症対策にご協力ください》

- ・ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。
- ・マスクの着用がない方や咳・発熱等の症状のある方は、入場をお断りする場合があります。
- ・会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。

3 国税の納付について

各税目の納期限と口座振替日は下記のとおりです。

税目	納期限	振替納税ご利用の方の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	令和5年3月15日(水)	令和5年4月24日(月)
消費税及び地方消費税	令和5年3月31日(金)	令和5年4月27日(木)

振替納税をご希望の方は、ご利用を希望される金融機関又は所轄の税務署に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を上記の納期限までにご提出ください。

国税の納付は、便利な納付方法(スマホアプリ納付・ダイレクト納付・クレジットカード納付・インターネットバンキング・QRコードを使ったコンビニ納付等)の活用をよろしくお願

いします。また、金融機関の窓口でも納付出来ますので利

用ください。納税についての詳細は、国税庁ホームページ「国税の納付手続」をご覧ください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/01.htm>

Information

相談会・説明会

相続セミナー（相談会及び講演会）

問 和歌山地方法務局総務課 ☎ 073-422-5131

和歌山地方法務局では、相続登記及び遺言書に関する相談会並びに遺言書についての講演会を開催します。参加は無料、完全予約制です。

【相続登記等に関する相談会】

司法書士及び法務局職員による相談会

時 令和5年2月3日（金）午前10時～午後4時

所 和歌山地方法務局橋本支局（橋本市東家5丁目2番2号）

定 5名（予約制）

¥ 無料

申 和歌山県司法書士会 ☎ 073-422-0568

【遺言書に関する講演会】

①公証人による遺言書講演会

②法務局職員による遺言書保管制度講演会

時 令和5年2月3日（金）午後1時30分～午後3時

所 和歌山地方法務局橋本支局（橋本市東家5丁目2番2号）

定 10名（予約制）

¥ 無料

申 和歌山地方法務局総務課 ☎ 073-422-5131

【予約締切】

令和5年1月27日（金）午後5時

（定員になり次第、締め切る場合がございます。）

合同企業説明会 就職交流フェスタ in 和歌山（就職氷河期世代を対象とした合同企業説明会）

問 NPO法人キャリア・ファシリテーター協会（和歌山労働局委託事業）

☎ 073-425-3720 ㊚ <http://npo-cfa.com/>

時 1月28日（土）13:30～16:00

所 フォルテワジマ4階大ホール

対 概ね35歳以上～55歳未満の一般求職者

¥ 無料

参加企業：県内企業20社（予定）

※詳細及びお申込はQRコードから



消費生活相談会

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

時 1月10日（火）13:00～16:00

所 高野町役場 2階応接室

内 クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。かつらぎ町役場（第1火曜日）、橋本市役所消費生活センター（第3火曜日）、九度山町ふるさとセンター（第4火曜日）で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。



若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ

☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します。いただく場合があります。

サポステ（地域若者サポートステーション）-----

就職に向けてはじめての一步から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー（ビジネスマナー、応募書類の書き方など）

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You（ウィズ・ユー）-----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。

相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

お知らせ

小規模企業の経営者の方へ 小規模企業共済制度のご案内

問 独立行政法人中小企業基盤整備機構

☎ 050-5541-7171（共済相談室）

小規模企業共済制度のご案内 国がつくった、安心でお得な制度です。商工会、金融機関などで加入手続きできます。

特徴…2つのおトク

①掛金は全額所得控除で、今日からおトク。（月々の掛金は1,000円～70,000円で自由に設定可能）

②経営者の退職金として受け取り、未来もおトク。（共済金の受取り時にも税制メリットがあります）

詳しくは、「小規模共済」で検索。





令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金に関するお知らせ

☎ 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



政府で開催された「物価・賃金・生活総合対策本部」において、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への負担が大きい住民税非課税世帯等に対し、給付金が支給されることとなりました。

令和4年度住民税非課税の対象世帯には町から確認書を送付していますが、予期せず家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯については申請が必要となります。

1. 住民税非課税世帯

基準日(令和4年9月30日)において高野町に住民登録があり、同日時点の世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯

(注)ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

○支給手続：対象世帯に町から確認書を送付していますので記入の上、返送してください。

2. 家計急変世帯

申請時に高野町に住民登録があり、令和4年1月から12月までに予期せず家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯

(注)ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

■**支給手続** 詳細は町ホームページ、または上記問い合わせ先にてご確認ください。

■**給付額** 1世帯あたり5万円(注)1世帯1回限り。1・2の重複受給はできません。

■**支給予定日** 毎月5日までの受付分を13日(土日祝日の場合は翌営業日)に支給します。

■**申請期限** 令和5年1月31日(火)まで(消印有効)

※申請期限を過ぎた場合は、申請を受け付けることができませんので、ご注意ください。

合併処理浄化槽を(個人で)管理されている皆さまへ

☎ 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760

浄化槽は点検・清掃・水質検査を行うことが「浄化槽法」で義務付けられています。浄化槽は定期的な点検・清掃等を行わなければ、トイレや台所の排水が直接河川に



流出し、水質汚濁の原因となり大切な河川を汚してしまいます。浄化槽が常に良好な状態に保たれるよう、適正な維持管理をしましょう。

点検：運転状況の確認や消毒剤の補充を行います。

清掃：たまった汚泥などを掃除します。

水質検査：放流される水の水質が基準を満たしているかを分析します。

単独処理浄化槽をお使いの皆さまへ

し尿のみを処理する単独処理浄化槽は、生活排水全般を処理する合併処理浄化槽と比べて処理能力が劣ります。また、生活雑排水が未処理で放流されることで、河川などの水質が悪化してしまうことから、現在は新たな設置を認めていません。単独処理浄化槽を使用している世帯は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。(既存の単独処理浄化槽を撤去し、合併処理浄化槽を設置する場合、補助金制度がありますので、生活環境課までご連絡ください。)

【事前予約制】マイナンバーカード関係手続の夜間及び休日開庁の予約受付について

☎ 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します。ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。

取り扱い業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助(必要書類：本人確認書類)
- ・マイナンバーカードの交付(必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等)
- ・電子証明書関係の更新(必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの)

※上記取扱業務以外の業務は行いません

令和5年1月の日程

予約受付日時

12月26日(月)～1月6日(金) 9時～17時

※事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)

実施場所及び日時

■受付期間：高野町役場本庁窓口

■実施日時：(夜間開庁) 1/8(日) 9時～12時

(休日開庁) 1/10(火) 17時半～19時半

※当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

1月のイベント



10日(火) 3B体操	10:00~11:00
18日(水) 園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
26日(木) 制作(鬼の面)	10:00~11:00
31日(火) みんなの集い	10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938



こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年 9月生	4ヶ月児	R4年 10月生	令和5年1月23日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R4年 7月生	6ヶ月児	R4年 8月生	
10ヶ月児	R4年 3月生	10ヶ月児	R4年 4月生	
1歳6ヶ月児	R3年 5月生	1歳6ヶ月児	R3年 6月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	R1年 5月生	2歳6ヶ月児	R2年 6月生	
		3歳6ヶ月児	R1年 6月生	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

まちかどサロン～縁～で開催している『よみきかせの会』について、1月は都合によりお休みとさせていただきます。中央公民館図書室は、月曜日～金曜日(祝日・年末年始の閉館日を除く)の9:00～17:00に開室していますので、お気軽にお越し下さい。

ご来館のお客様へのお願い



・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。

問 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



1月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日時	問い合わせ先	
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 木曜日(月3回程度)	13:00～16:00	
		3B体操 1月実施なし	—	
	サロン縁	書道教室 1月実施なし	—	
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ 毎週木曜日	19:00～22:00	
		卓球クラブ 毎週月曜日～金曜日	13:00～15:00	
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日	9:00～	
高野町 保健福祉センター	健康づくりウォーキング 17日(火) 作業療法士と一緒にやる体操教室<報恩高野市で使用できるチケット発券!> 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *歩きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	10:00～(受付9時半)	高野町地域包括 支援センター 0120-814-180 福祉保健課 ☎56-2933	
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日	19:30～21:00	
		富貴テニス教室 土曜日(2～3回)	18:30～20:30	
	東富貴 多目的集会所	体操教室 6日(金) 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	9:30～(受付9時)	 福祉保健課 ☎56-2933
		みんなでポッチャ 16日(月) 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	13:30～(受付13時)	
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 20日(金) 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	9:30～(受付9時)	
富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日	9:30～	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂) 24日(火)	9:00～11:00 0120-814-180	

※諸事情により変更する場合があります。

グラウンドゴルフの様子

毎週木曜日に活動されているグラウンドゴルフ(高野山地区)の様子です。

皆さん楽しみながら真剣に取り組まれました。ルールは簡単で、誰もが気軽に参加できるスポーツです。ぜひ一度、お近くの活動場所にご参加ください♪



大人の健康づくり



健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。

実施日時	会場名	備考
1月10日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所
	10:10~11:10	(旧) 筒香小学校
	13:30~15:00	高野山多目的集会所
1月11日(水)	10:00~11:00	神谷多目的集会所
	13:00~13:30	明遍集会所
1月12日(木)	10:00~10:30	大滝集会所
1月13日(金)	10:00~10:30	相ノ浦集会所
1月17日(火)	13:30~14:00	高根
1月18日(水)	12:30~13:00	西細川多目的集会所
	13:30~13:45	東細川集会所
1月20日(金)	13:30~14:00	上筒香集会所
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺
1月24日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所
1月25日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)
	13:15~13:45	西郷集会所
1月26日(木)	10:00~10:30	湯川集会所
	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家

理学療法士が同行

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

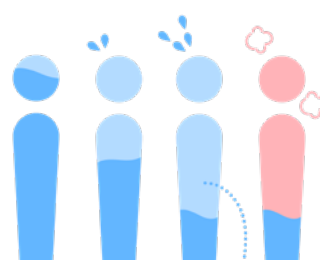
冬場の「脱水」に気をつけて

「脱水」というと、汗をかく夏をイメージする方も多いのではないのでしょうか。

しかし、空気が乾燥し、夏に比べ水分摂取が少なくなりがちな冬場は、高齢の方にとって脱水の危険が高まる季節です。

特に、暖房器具などの使用で乾燥した環境では、皮膚や粘膜から水分が失われるので、こまめな水分補給が必要です。

普通に呼吸をするだけでも体内の水分は奪われます。1時間に100cc程度の飲水に心がけましょう。



高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場（福祉保健課内）にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)

☎ ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

高野山総合診療所

1月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。
 ※予定変更時は、院内掲示、知らせてネット、ホームページ等でお知らせいたします。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前8時～10時半	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村		午前10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田中	田村		
木	廣内		総合内科(第2.3.4) 田村 1/26 午後3時～4時半 脳神経内科			*急患のみ対応可 午後7時～翌朝7時 ※医師の都合により午後 8時～の場合もあります
金	(第2小児科)	田中	田村	整形外科		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

眼科 受付時間: 午前8時～10時30分
 (月曜日 午前) 診察時間: 午前10時～11時30分

整形外科 受付時間: 午後1時～4時
 (金曜日 午後) 診察時間: 午後2時～4時

脳神経内科 受付時間: 午後3時～4時
 (1月26日) 診察時間: 午後3時～4時30分
 ※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

総合内科(第1・3水曜日、第2・3・4木曜日)

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

小児科 受付時間: 午前8時30分～11時
 (第2金曜日 午前) 診察時間: 午前9時～11時
 ※第2木曜日の午後1時からは、子育て相談を行っています。
 お気軽にお越しください。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)
 ※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

〒高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

ストレスと体の変化

「ストレス」というワード、みなさんはよく耳にしませんか。そもそもストレスとは、外部からの刺激を受けて、身体や心に起こる反応のことです。適度なストレスは、集中力や緊張感を高め、仕事などで良い結果をもたらしてくれます。しかしストレスが過剰になると、身体や心にさまざまな不調が表れるようになります。特に冬の季節は、日照時間が短く気分を安定させるセロトニンという物質の分泌が低下し、気持ちが沈みややすくなります。また、高野町のように雪の影響を強く受ける場所では、快適に過ごしにくくなりストレスがたまりやすくなると言われています。ストレスが原因で起こる身体の不調として



は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病をはじめ、頭痛やめまい、胃腸障害、月経不順などがあります。これらの身体の不調は、筋肉の緊張が続くことや自律神経の働きが強くなるのが原因で起こり

ます。これらの不調が起きないためには、自分なりのストレス対処方法を見つけておく必要があります。参考例を下記に記載していますので、実践できるように意識してみてもいいかもしれません。

ストレスへの対処法

- 環境を変えてみる
- 運動をする
- 休養をとる
- 趣味や娯楽をもつ
- 腹式呼吸をする



ストレスに効く食べ物

たんぱく質やビタミンB群、ビタミンCは、ストレスを感じた時に一緒に消費されてしまいます。また、カルシウムやマグネシウムの不足はイライラの原因となるので、意識して摂るようにしましょう。

※ビタミンCは熱に弱いので、そのまま食べるか、お味噌汁やお鍋などで摂るようにしてください。
 (例) 玄米、そば、鮭、白菜、大根など

〒福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

昔から今も残る 高野町内の名所シリーズ

79

（高野山 奥之院） 豊臣秀吉の五輪塔

奥之院の御廟橋手前の一面に豊臣家墓所があります。そこには豊臣一族の供養塔が並んでいます。正面中央後ろの大型の五輪塔が豊臣秀吉の供養塔です。

この五輪塔は秀吉時代のもではなく80年程前に造立されたものです。地輪の正面には「豊臣秀吉公之墓」、側面には「豊太閤公神智雄略気宇豪壮此倫ヲ絶シ、(中略)而シテ公ノ薨去セラレテヨリ此ニ三百四十有一年、今ヤ東亜ノ天地風雲急変シテ、曠世ノ大業亦緒ニ就カントスコノ時ニ当リ、公ノ英靈現前ニ再来シテ、興亜ノ建設ニ冥設ニ冥護ヲ垂レ給ハンコトヲ熱願シ、(中略)コレヲ先ニ公ノ復興セル高野ノ浄域ニ埋納シテ、以テ公ノ墓ヲ建立スト云爾 昭和十四年九月十八日 豊公会」とたくさんの文字が刻まれています。

この五輪塔が造立された昭和14年(1939)は日中戦争が始まって3年目の時です。その翌々年の昭和16年(1941)には太平洋戦争が始まります。

銘文の「公ノ英靈現前ニ再来シテ、興亜ノ建設ニ冥設ニ冥護ヲ垂レ給ハンコトヲ熱願シ」は、秀吉の朝鮮半島出兵(文禄慶長の役)をたたえていることがわかります。

石塔造立者の「豊公会」とは、実業家の鳥井信治郎(サントリーの創業者)を中心とした秀吉を顕彰する会です。信治郎の発願によって造立されました。五輪塔の開眼式には、野村吉三郎海軍大将・松井石根陸軍大将をはじめ、各界から多数の参列がありました。

五輪塔の内部には、一字一石法華経、京都豊国廟域の「霊土」、高野山壇上伽藍の孔雀堂で発見された秀吉の古木像が納められたといわれています。

(大名墓総合調査委員会/教育委員会)



▶ 豊臣秀吉の五輪塔

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

5月より知らせてネットのカテゴリーに「町内放送」を追加しました。

町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこのカテゴリーを選択してください。

変更方法

Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。

返信メールが届きますので配信カテゴリ変更を行います。

LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックしカテゴリーの追加等を行ってください。

高野町の人口
11月末日現在

人口 2,743 人(前月比-8) 男 1,319 人 / 女 1,424 人 世帯 1,558 戸(前月比+1)
出生 0 人 死亡 4 人 転入 10 人 転出 14 人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。

