

宗教と環境と道德の町

KOYA

3

2023 Vol.104

高野町広報

美しき高野山



高野山学 開講のご案内

歴史と文化に育まれた高野山の魅力を楽しみながら学ぶことのできる講座です。その充実した講義テーマと講師陣が人気となって、これまで多くの方が受講されています。

興味や関心のある講座がございましたら、ぜひお越し下さい。

基本講座

時間 10:30～12:00

場所 高野山大学 201 教室

受講料 1,000 円 (各回一回受講 予約不要)

基本講座年間受講を希望の場合 年間 5,000 円 (受講料は講座時の受付にて)

事前申し込み 郵送・FAX のみ。電話不可。氏名・住所・電話番号・「年間受講申し込み」と明記の上、高野山学事務局 (〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山486 FAX0736-56-4831) まで。年間受講は基本講座のみです。中級・特別講座は別途受講料が必要です。

中級講座

時間 13:00～15:00

場所 高野山大学 201 教室

受講料 2,000 円 (各回 予約不要)

特別講座

時間 13:00～15:00

集合場所 南院大広間

受講料 1,000 円 (会場受付・予約不要)

開講日	種別	講座テーマ	講師
4月15日(土)	基本講座	土宜法龍とその時代	高野山大学名誉教授 奥山 直司
	特別講座	高野山と芸能 一能を中心として	劇作家・演出家・能楽プロデューサー 笠井 賢一
5月20日(土)	基本講座	木食応其と織豊政権	橋本市文化財保護審議会委員 岩倉 哲夫
6月17日(土)	基本講座	近代における真言宗のアジア開教	高野山青巖寺副住職 高井 知弘
	中級講座	弘法大師の密教と神祇祭祀について	高野山明王院住職 高岡 隆真
7月22日(土)	基本講座	大衆と現代社会	高野山大学副学長 松長 潤慶
8月19日(土)	基本講座	釈教歌「雲はれて後のひかりとおもうなよ」のこと	高野山大学名誉教授 乾 龍仁
9月16日(土)	基本講座	密教占星術入門 一宿曜経が示すもの	高野山学園法人本部事務局長 山口 文章
10月21日(土)	基本講座	金剛峯寺巡遊 伽藍 1	高野山最勝院住職 大森 照龍
	中級講座	高野山と西行	佛教大学准教授 浜畑 圭吾
11月18日(土)	基本講座	空海と藤原氏 一葛野麻呂・冬嗣・三守一	高野山大学准教授 櫻木 潤

問 高野山学事務局 (教育委員会内) ☎ 0736-56-2076

※今月号の「昔から今も残る高野町内の名所シリーズ」はお休みです



タイトル
美しき高野山

撮影者 大西 宏樹 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。
詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

石田三成

―奥之院経蔵と三成―



石田三成供養塔
総高267cmあり、建立当時では高野山最大級の石塔です

日本仏教の聖地「金剛峯寺」のお坊さんのおはなし

今回ご紹介するのは、豊臣秀次の回（十一・十二回）でも名前の挙がった、石田三成（二五六〇〜一六〇〇）です。近江国（滋賀県）に生まれ、豊臣秀吉に小姓として仕えると、才覚を発揮して秀吉の側近として賤ヶ岳の戦い、九州平定、小田原攻め、朝鮮出兵などで実績を重ね、武功だけでなく奉行としての政治的手腕で出世していった武将です。政治的・軍事的にも重要な拠点である佐和山（現在の滋賀県彦根市付近）十九万石の領地を治め、佐和山城主となりました。

秀吉の死後は淀殿との間に生まれた秀頼を中心として豊臣家を存続するにあたり、加藤清正、福島正則ら武断派の家臣との対立が深まります。また勢力を拡大してきた徳川家康打倒のため毛利輝元らと共に西軍の中心人物として、家康ら東軍に対して挙兵します（関ヶ原の戦い）。しかし諸將の裏切りなどもあり西軍は敗北、三成は捕らえられ京都で処刑されました。享年四十一。

高野山奥之院には三成の供養塔があります。天正十八年（一五九〇）の銘があり、三成が三十歳の時、小田原攻めの頃に建立したものだといわれます。逆修といって、生きているうちに墓を建てて自らの死後の冥福を祈る行為です。

また弘法大師御廟のすぐそばにある経蔵（重文）は、三成が慶長四年（一五九九）に母の菩提を弔うために建立したものです。経蔵の中には、もとは対馬にあったお経『高麗版一切経（重文）』が約六三〇〇帖と、獅子に乗っ

た文殊菩薩像が納められました。信仰心が厚かった三成ですが、経蔵が完成した翌年に命を落とすこととなりました。その後四百年以上、その姿を今に留める経蔵は、智慧のほとけである文殊菩薩を本尊とすることから学力向上を祈願するのがならわしですが、太閤検地に携わり、天下安泰を目指した三成の智将としての才能にもあやかりたいものです。



重要文化財 奥之院経蔵（指定名称は「奥院経蔵」）



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



20歳を祝う会

1月7日(土)高野町中央公民館において高野町20歳を祝う会が執り行われました。本年20歳を迎える方は12名、20歳を祝う会には6名が出席し、人生の節目を迎えられました。

今年は成年年齢が20歳から18歳に引き下げられてから、初めての開催でした。昨年の成人式同様、20歳を迎える皆さんが企画・運営を行う実行委員形式で行われ、進行役として岸本 杏都さんきしもと あんずが司会を務められました。

20歳を代表し、西本 爽帆さんにしもと あきほが、「[人生は選択の連続である]これは父がくれた言葉です。私たちは日々あらゆる選択をしながら生きています。何を取るかで私たちの未来は少しずつ変化していきます。自身で選んだ先にあるものに大きな不安を感じることもあるでしょう。しかし、自分で道を選ぶとき、輝いて見える方に進むことが大切のように思います。そうすれば、きっと、道の途中で失敗したとしても、もう無理だと諦めてしまったとしても、これもまたいい経験だったと感じると思います。そして、新たな輝きを求めて、歩みを一歩、また一歩と進めることが出来るように思うのです。自分の心に嘘をつかず、恐れず、信じた道を歩んでいきたいと思います。」としなやかに述べられました。

また、自己紹介では一人一人が壇上で、家族への感謝の思いや、自らの現状、そして夢や目標を語ってくれました。その姿は逞しく輝いて見えました。今後のご活躍を心より応援しています。

問 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050

令和5年高野町20歳を祝う会





宝来づくり

12月16日(金)高野山小学校にて「宝来づくり」が行われました。様々な型紙の中から好きな絵柄を選び、熱心に制作に取り組んでいました。低学年の児童は先生や保護者の方に手伝ってもらい、高学年の児童は難しい絵柄に挑戦し細かな作業に奮闘しながら、立派な宝来を完成させました。

※宝来とは高野山発祥の切り絵で、福を呼ぶ縁起物とされます。弘法大師空海が中国からもたらしたもので、農地がなく稲わらを入手することが難しいことから、しめ縄の代わりとして掛けられ、現在も受け継がれています。



問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

学びの教室 農業体験最終回

12月22日は、もりもとひであき森本英明先生の和歌山大根を育てる農業体験教室の最終回でした。9月から土づくりを始め、種をまき、間引きを終え、収穫の日を迎えるこの日まで、子どもたちは、「大根いつひくの?まだかな?」ととても心待ちにしていました。場所によっては小さい大根もありましたが、大きな大根もでき、子どもたちは大喜びでした。先生から、「大きさが違うのは場所によって栄養の豊富さ、日照時間・土の柔らかさが微妙に異なる

ことが要因」と教えてもらいました。収穫を終え、最後には自分たちで育てた大根のお味噌汁を食べました。美味しい!と何杯もおかわりする姿がみられました。

(前回までの様子は12月号に掲載しています。)

引き続き、学びの教室では様々な体験活動を予定しておりますので、ボランティアや支援員にご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。



問 高野町放課後教室運営委員会 高野山小中学校学校運営協議会
(教育委員会 社会教育係内) ☎ 0736-56-3050



高野町 学びの交流拠点上棟式

12月12日(日)、建設中の高野山こども園において「高野町学びの交流拠点整備事業」上棟式を挙りました。

式典は古式に則り執り行われ、式典の最後に行われた餅まき(散餅の儀)には、たくさんの住民の皆様にもご参加いただきました。

高野山こども園は令和5年2月末に完成予定で、今回の上棟式はこれから建築が始まる小中学校施設など事業全体の上棟式となります。

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050





餅つき大会

12月9日（金）高野山小学校体育館にて、3年ぶりに餅つき大会が行われました。PTAの方や先生が力強くお餅をつくのに合わせ、みんなでジャンプするなどとても楽しんでいる様子でした。きなこ・砂糖醤油・あぶりバターの3種類の中から好きな味付けを選び、つきたての柔らかいお餅を「おいしい!」とたくさんおかわりしていました。



問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

和歌山県高野町・中国福建省福州市鼓楼区友好都市関係協議書オンライン締結式を実施しました

12月23日（金）高野町役場2階大会議室において締結式を実施しました。

高野町と鼓楼区は、2021年5月に友好都市関係樹立のための趣意書を取り交わし、コロナ禍においてもオンラインを活用した交流事業を実施してきました。これらの交流は同区が弘法大師空海ゆかりの地であることを端緒として、福建省政府より両都市の交流について提案がありスタートしたものです。

今後も、両都市は、アフターコロナの日中間の往来を見据えながら、観光、文化、教育等の分野において交流を推進する予定です。



鼓楼区の方々の挨拶、高野町からは町長、町議会議長のあいさつの後、来賓として総本山金剛峯寺宗務総長の代理で総務部長の近藤様より来賓あいさつを頂戴し、協議書にサインを行いました。その後、記念撮影を行い終了しました。

「非常感谢你。再找机会出来碰面吧」
有難うございました。またお会いしましょう。

問 企画室 ☎ 0736-56-2932



福祉保健課から寄付金受領のお知らせ

毎月匿名の方から生活に困っている方々へ、あたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。コロナ禍において寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

令和5年高野町消防出初式

去る1月8日(日)、令和5年高野町消防出初式が高野山大学松下講堂黎明館にて挙行されました。

式典では、昨年度末をもって、退職・退団された方々にその功労と業績を称え、和歌山県消防協会総裁らから感謝状が、また、功績顕著な次の現職団員の方々には表彰状が授与されました。(以下順不同、敬称略)



和歌山県消防協会長勤続20年表彰

橋詰敦、名迫俊幸、尾崎太郎、相馬基輝



伊都地域消防協会長勤続10年表彰

今城和人、中村徳彦、大谷燎平



伊都地域消防協会長功績表彰

門谷雅也、辻本貴教、大前寛明、木瀬三知代、梶部靖代



高野町長優良団員表彰

岡本眞由美、中村任貴、中西亮尊、大谷燎平、辻信昭



消防団長優良団員表彰

植田博夫、岩本隆宏、嘉積由彦、中垣内啓子

式典後には、高野山出版社前路上を約100人の消防職員・消防団員と8台の消防車両が行進し、士気高揚と防災への決意を新たにしました。

問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119



町民広場

町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画公室企画広報係まで

紀州高野山横笛の会のご紹介

町内で活動している紀州高野山横笛の会のご紹介をします。先月号では、当会の概要をご紹介しましたが、今月号では今後の展望についてご紹介いたします。

「紀州高野山横笛の会」の今後の展望について第二創業として「お悩み相談」を重点的に展開していきたいと考えています。

だれにも言えない悩みや苦しみを抱えたころはつらいけれど、話すだけで少し楽になります。そんな町民さんのお話を聞く場を増やしていきたいと思います。そのために、希望に応じて出張サロンや、訪問してご一緒におまもりを作成



することや、相談をお聞きすることもできたらと検討しています。なお、令和5年4月1日より、横笛の会のオンラインサロンが開設されます。どなたさまもご入会いただけます。詳細については、横笛の会のウェブサイトにて詳細ご案内しています。

毎月のサロンに足を運べない方にもご相談やご祈祷をお受けいただけるよう工夫しました。

将来的には、今ある事務室とは別に、高野山内に自前の拠点をつくることを目指しています。

町民の皆様からのお問い合わせお待ちしております。

問 紀州高野山横笛の会事務室

高野山 26-10-304

☎ 090-8110-3858

🌐 <https://yokobuenokai.com/>



出産・すくすく子育て応援事業について

令和4年12月2日に成立した国の令和4年度補正予算(第2号)において、妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援(妊娠届出時・出生届出後の面談を通じて計10万円相当)を一体として実施する事業が創設されました。

高野町では、この事業を「出産・すくすく子育て応援事業」と称し、伴走型で妊娠・出産・子育ての相談支援を充実させるとともに、子育て家庭の経済的支援を開始し、「出産・すくすく子育て応援ギフト」として対象者に現金10万円(妊娠時5万円、出産時5万円)を給付します。さらに令和5年度対象の方から既存事業の出産報奨金支給事業を本事業と統合し、出生届出後にそれぞれの給付額に応じた上乗せ給付を行う予定です。

※現在、事業開始に向けて、具体的な制度設計を進めているところですので、詳細が決まりましたら広報または個別案内でお知らせします。

(1) 対象者

令和4年4月1日以降に妊娠届出をされた方 または 令和4年4月1日以降に出生した児童を養育する方
令和5年4月1日以降に妊娠届出をされた方 または 令和5年4月1日以降に出生した児童を養育する方
※所得制限はありません。今後、妊娠・出産される全ての方が対象となる予定です。

(2) 給付額

妊娠届出時：妊婦一人当たり5万円

出生届出後：児童一人当たり5万円

出産報奨金：第1子5万円、第2子10万円、第3子20万円、第4子以降30万円

※事業開始時点で既に出生されている方には、妊娠届出時の5万円も一括して給付します。

例) 双子の場合 妊娠届出時5万円、出生届出後10万円 計15万円
出産報奨金(生まれたお子様が第2子・第3子の場合) 第2子10万円 第3子20万円 計30万円
合計45万円の給付

(3) 申請方法

令和5年4月以降、対象者に順次ご案内します。(※現在、準備中です。)

保健師等による 伴走型相談支援



問 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

春季火災予防運動の実施とサイレン吹鳴のお知らせ

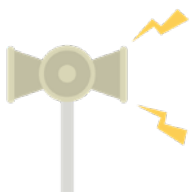
高野町消防本部では、3月1日(水)から7日(火)までの1週間にわたり、春季火災予防運動を実施します。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たって、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とします。



防火標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』(2022年度全国統一防火標語)



サイレン吹鳴のお知らせ 日時: 3月1日(水) 午前9時

火災予防啓発の為、サイレンを吹鳴しますが、火災とお間違えの無いようお願いします。

問 消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119



Information

試験・講習

警察官採用試験

問 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

和歌山県警察では、警察官Aの採用試験を予定しています。

採用試験案内は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて3月1日から配布予定です。

また、申込みについては和歌山県のホームページ「和歌山県電子申請サービス」からインターネットによる受付のみとなる予定です。

第1次試験予定は、5月14日(日)の予定です。



受験資格

警察官A 平成3年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く。)を卒業した方又は(令和6年3月末日までに卒業見込みの方)

高野町住民向け手話講座

問 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

高野町では、聞こえない人と聞こえる人が互いを理解し尊重することを目指し、令和4年7月1日から高野町手話言語条例を制定しました。

耳が聞こえないということや手話についての理解を深めるため、ろう者(耳の聞こえない方)の講師をお迎えし、手話講座を開催いたします。あいさつなどの簡単な手話や、聴導犬についてなど、手話が初めての方でも楽しく学ぶことができますので、皆様の参加をお待ちしています。



時 令和5年3月23日(木) 14:00～15:00

所 高野町役場 2階大会議室

講師 宮本 弘美(ろう)、岡崎 陽子(ろう講師の通訳)

申 福祉保健課まで電話でお申し込みください

<申込期限> 令和5年3月20日(月)

※会場の収容人数に制限を設けますので、受講希望者多数の場合は人数調整させていただきます。ご協力よろしくお願いたします。

その他 感染症対策に関して

1. 発熱等の症状や体の不調を感じる場合は、参加を

控えてください。

2. マスクを着用し、ご参加ください。

3. こまめに手洗いや手指消毒を行ってください。

相談会・説明会

若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ ☎ 0736-32-0874



相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します。させていただく場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション)

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー)

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

お知らせ

ハローワーク橋本マザーズコーナーをご利用ください

問 ハローワーク橋本 ☎ 0736-33-8609



ハローワーク橋本にあるマザーズコーナーは、子育てと仕事の両立を希望する方なら、お子様の年齢にかかわらず、ご利用いただけます。

ベビーカーでお越しいただき、キッズコーナーで遊ばせながらのご相談はもちろん、お一人でもご相談できますので、お気軽にご利用ください。

詳しくは、マザーズコーナーの紹介動画(YouTube)をご覧ください。





家庭で暮らせない子どものために ～地域で支える「家庭養育」～

問 里親支援センター「なでしこ」

☎ 0736-69-1004 FAX: 0736-69-1002

「里親制度」ご存知ですか？

家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか。

- ・里親になるには資格があるの？
- ・どうしたら里親になれるの？
- ・里親と養子縁組の違いは？
- ・地域の子どものために何かできることはないかな？

など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われる方、どなたでも自由に参加していただけます。お気軽にお越しください。

里親相談会

時 令和5年3月29日(水) 13:00～15:00

所 高野町役場

パネル展示

時 令和5年3月20日(月)～3月29日(水)

所 高野町役場 玄関ホール

山火事防止対策について

問 高野町消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119

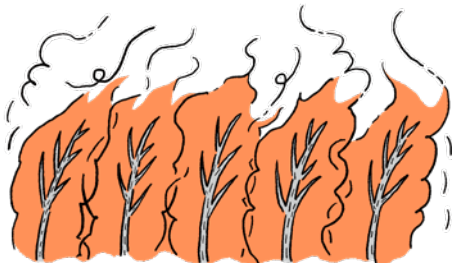
山火事の発生には、季節的な特徴があり、雨が少なく乾燥する冬場から春先にかけて多発します。

山火事防止に注意することは？

一人一人が森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。

山火事の多くは人のちょっとした不注意で発生している為、以下のことに注意しましょう。

- ① 枯れ草等のある場所では、たき火をしないこと。
- ② たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- ③ 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ④ たばこは指定された場所で喫煙し、必ず消すとともに投げ捨てないこと。
- ⑤ 火遊びはしないこと。



国の教育ローン(日本政策金融公庫)

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき**350万円以内**を、固定金利(年1.95%(令和5年2月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。



【事前予約制】マイナンバーカード 関係手続の夜間及び休日開庁の予約 受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、次の日程で夜間及び休日に開庁します。ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。

取扱業務

- ・ 交付申請書の発行及び申請補助(必要書類:本人確認書類)
- ・ マイナンバーカードの交付(必要書類:マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等)
- ・ 電子証明書関係の更新(必要書類:マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの)

※ 取扱業務以外の業務は行いません

令和5年3月の日程

予約受付日時

2月27日(月)～3月7日(火) 9:00～17:00

※ 事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)

実施場所及び日時

■ 受付期間: 高野町役場本庁窓口

■ 実施日時: (夜間開庁) 3/14(火) 17:30～19:30
(休日開庁) 3/12(日) 9:00～12:00

※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

3月のイベント

7日(火) 散歩	10:00~11:00
9日(木) 制作(フォトフレーム)	10:00~11:00
14日(火) 3B体操	10:00~11:00
15日(水) 園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
17日(金) お別れ会	10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年11月生	4ヶ月児	R4年12月生	令和5年3月20日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R4年9月生	6ヶ月児	R4年10月生	
10ヶ月児	R4年5月生	10ヶ月児	R4年6月生	
1歳6ヶ月児	R3年7月生	1歳6ヶ月児	R3年8月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	R1年7月生	2歳6ヶ月児	R2年8月生	
		3歳6ヶ月児	R1年8月生	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 3月25日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。

問 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



3月のサークル/教室



地域/場所	サークル/教室	日	時	問い合わせ先	
高野山	フレッシュ体操	木曜日(月3回程度)	13:00~16:00	中央公民館 ☎56-2076	
	中央公民館 3B体操	木曜日・月曜日(月4回) ※日程の詳細につきましては中央公民館までご連絡ください	19:30~21:00		
	書道教室	3月実施なし	—		
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00	高野町地域包括 支援センター 0120-814-180
		卓球クラブ	毎週月曜日~金曜日	13:00~15:00	
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~	高野町地域包括 支援センター 0120-814-180
	高野町 保健福祉センター 2F	健康づくりウォーキング (冬季は道路の凍結などにより室内での体操教室になります。) 理学療法士と一緒にを行う体操教室<報恩高野市で使用できるチケット発券!> 持ち物:タオル、飲み物 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	14日(火)	10:00~(受付9時半)	
フィットネスジム 理学療法士による運動指導		26日(日曜日)	17:00~20:00		
高野町 保健福祉センター 1F	フィットネスジム ヨガ教室 ※要予約 定員17名 <無料 ※ヨガ教室の前後にジムをご利用される方は、利用料の100円が必要です。> (現在ほぼ定員一杯となっておりますが、ご希望の方は福祉保健課までお問い合わせください)	1・8・15・22・29日(水)	19:00~20:00		
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30~21:00	中央公民館 ☎56-2076
	富貴テニス教室	土曜日(2~3回)	18:30~20:30		
	東富貴 多目的集会所	体操教室 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	3日(金)	9:30~(受付9時)	福祉保健課 ☎56-2933
		みんなでポッチャ 持ち物:タオル、飲み物等 *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	13日(月)	13:30~(受付13時)	
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	17日(金)	9:30~(受付9時)	
富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	28日(火)	9:00~11:00	0120-814-180

大人の健康づくり



健康相談 ※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。

実施日時	会場名	備考
3月1日(水)	13:30～14:00	上筒香集会所
3月6日(月)	9:30～10:00	下筒香集会所
	10:10～11:10	(旧)筒香小学校
	13:30～15:00	高野山多目的集会所
3月8日(水)	10:00～11:00	神谷多目的集会所
3月9日(木)	10:00～10:30	大滝集会所
3月14日(火)	10:00～10:30	相ノ浦集会所
3月15日(水)	12:30～13:00	西細川多目的集会所
	13:30～13:45	東細川集会所
3月16日(木)	13:30～15:00	明遍集会所 理学療法士が同行
3月22日(水)	12:30～13:00	桜茶屋(横谷様宅)
	13:15～13:45	西郷集会所
3月23日(木)	13:30～14:00	高根
	15:30～16:00	杖ヶ藪 龍福寺
3月24日(金)	10:00～10:30	湯川集会所
	13:00～15:00	中の橋老人憩いの家
3月28日(火)	9:30～10:00	花坂多目的集会所

問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

低温やけどにご注意を！

「低温やけど」とは、それほど高くない温度(40～50℃程度)で長い時間(3～4時間程度)接触することで起きるやけどのことです。熱さを感じにくく、皮膚の奥深くでじっくり進行してしまうので、通常のやけどより治りにくいです。この



やけどは、痛みがないのも特徴で、感染症にかかりやすくなりますので、高齢者は特に気をつけてほしいです。使い捨てカイロや湯たんぽ、行火(あんか)などを直接肌に当てたり、やぐ

らこたつに長時間入るなど、同じところに長く触れ続けられない工夫をお願いします。



高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)

☎ ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

高野山総合診療所

3月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。
 ※予定変更時は、院内掲示、知らせてネット、ホームページ等でお知らせいたします。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前8時～10時半	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田中	田村		
木	廣内		総合内科(第2.3) 田村			*急患のみ対応可 午後7時～翌朝7時 ※医師の都合により午後 8時～の場合もあります
金	(第2小児科)	田中	田村	整形外科		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

眼科 受付時間：午前8時～10時30分
 (月曜日 午前) 診察時間：午前10時～11時30分

小児科 受付時間：午前8時30分～11時
 (第2金曜日 午前) 診察時間：午前9時～11時

整形外科 受付時間：午後1時～4時
 (月・金曜日 午後) 診察時間：午後2時～4時

※第2木曜日の午後1時から、子育て相談を行っています。
 お気軽にお越しください。

総合内科 (第2・3木曜日)

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診する
 ようにしてください。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)
 ※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

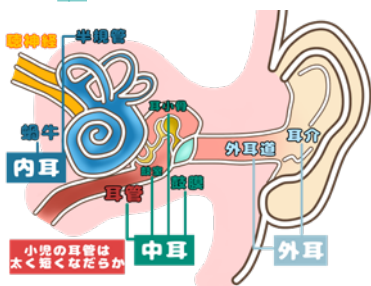
〒高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

たかが耳鳴り、されど耳鳴り

耳の奥には「蝸牛^{かぎゅう}」という器官があり、音を電気信号に変えて脳に伝えています。何か聞こえにくい音があると、脳は「電気信号がうまく伝わっていない」と判断し、過剰に音をとらえようと反応し耳鳴りが聞こえるようになります。「キーン」「ジー」「ピー」など耳鳴りの聞こえ方にはいくつか種類があります。ストレスなどにより自律神経のバランスが崩れると耳鳴りなどの症状として心身の不調が現れやすいです。耳鳴りが重大な病気のサインである場合もあるので次に紹介します。

- ①めまいや吐き気を伴う耳鳴りが周期的に起こる：メニエール病かもしれません。放置するとだんだん聴力が悪くなる事があります。
- ②片方の耳が聞こえないまたは聞こえにくい：突発性難聴の可能性があるのですぐに受診しましょう。放置すると難聴や耳鳴りの症状が残るかもしれません。
- ③視野が欠ける、強い頭痛、舌のもつれ、手足のしびれ、めまいなどの症状と耳鳴り「キーン・ジー・ピーのほかトクットクッ」が伴う場合：脳梗塞・脳出血などの脳の病気かもしれないのですぐに脳神経内科などを受診しましょう。



☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

町長のつぶやき



寒さが続きます
が皆様におかれま
しては如何お過ごし
でしょうか。1月末の大

寒波に伴う大雪は大変であっ

たと思いますが、本格的な春がすぐそこに来ております。令和5年度の予算案も仕上がり、3月1日から始まる議会に予算、条例等32件を提案し審議いただくこととなります。是非、議会の傍聴をお待ちしております。

さて新型コロナ禍も4年目に入りました。町民の皆様には、様々な感染予防対策にご理解、ご協力を頂いていることに感謝申し上げます。

法的な分類がようやく5月より季節性インフルエンザに近い5類相当に変わることになりました。変更により拡大も予想されますが、今後は本格的なウイズコロナとして様々な活動が更に動き出します。と同時に特に高齢者や基礎疾患のある皆様を守るために医療

体制の確保や承認された医薬品等が速やかに手に届く等の仕組みづくりを積極的に進めていかなくてはなりません。国に対しては更に強く働きかけてまいります。

新年度は、町が進めてきた交流拠点整備事業の一つである「こども園舎」も完成しスタートします。子供たちを育む場として保護者の皆様をはじめ、地域の皆様や関係する機関とこれまでより連携を強化して、さらに環境の良い園を作っていかなければなりません。その他18歳までの医療費の無償化や高齢者への見守り活動等を目に見える形になるよう議会と相談しながら進めてまいりたいと思います。

まもなく高野の春をつげる「高野の火まつり」です。住民の皆様におかれましても慌ただし年度末であると思いますが、まだまだ高野は寒い日が続きます。引き続き「うがい、手洗い、換気等」を心がけご自愛ください。

(2023.2.8 記)

第8回 高野山書道展 開催のご案内



高野山書道展は、高野山ゆかりの有志の皆様による地元発信の書道展です。

本年で第8回を数えます。また今年は記念すべき弘法大師御誕生1250年記念の御年であります。謹んで奉祝をさしあげたく、記念として三部構成で開催させていただきます。

皆様の御高覧心よりお願い申し上げます。

日時

- 第I部 悉曇傳幢会 梵書展**
3月15日(水)～3月30日(木) 9:00～17:00 (最終日12:00まで)
- 第II部 高野山書道展**
3月31日(金)～4月3日(月) 9:00～17:00 (最終日15:00まで)
表彰式 4月3日(月)13:30～
- 第III部 空海の書の世界**
4月5日(水)～4月20日(木) 9:00～17:00 (最終日15:00まで)

会場

総本山金剛峯寺 新別殿

問 高野山専修学院 ☎ 0736-56-2207

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

5月より知らせてネットの категорияに「町内放送」を追加しました。町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこの categoria を選択してください。
変更方法
Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。
返信メールが届きますので配信 categoria 変更を行います。
LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックし categoria の追加等を行ってください。

高野町の人口
1月末日現在

人口 2,720 人 (前月比 -12) 男 1,312 人 / 女 1,408 人 世帯 1,551 戸 (前月比 -3)
出生 0 人 死亡 6 人 転入 2 人 転出 8 人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。