

宗教と環境と道德の町

KOYA

4

2023 Vol.105

高野町広報

春
の
訪
れ

織田信長墓所

(高野山 奥之院)

織田信長の墓所は全国で複数存在しますが、高野山にも信長を供養した五輪塔があります。奥之院の御廟橋から南に少し下った、脇の参道にあり、花崗岩製で高さは230cmです。『紀伊国名所図会』には「織田信長公碑左にあり。」と記され、弘法大師御廟に向かって左手にあることがわかります。

五輪塔の形からみて江戸時代以降に造られたといえます。信長が亡くなったのは天正10年(1582)6月2日であり、没後数十年の歳月を経て建立されたと考えられます。もしくは天正期に建立されたが、何らかの理由で近世期に再建立された可能性もあります。



▲ 織田信長五輪塔

正面の地輪には、

「天正十年六月二日」 (没年月日)

「総見寺殿」 (院号)

「贈大相國一品」 (太政大臣の位を贈る)

「泰巖大居士」 (信長の戒名)

「御宿坊悉地院」

と銘文が刻まれています。ほかの大名墓と比べると小さい五輪塔ですが、常に花が供えられ、多くの方々が訪れている人気のお墓です。その中には大河ドラマのファンもいらっしゃるのだと思われます。その時には奥之院にいまもたたく信長墓前で、松本潤さん、岡田准一さんなど出演者のお話で花を咲かせることもあるかもしれません。

(大名墓総合調査委員会、教育委員会)



タイトル 春の訪れ

撮影者 高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

福島正則

豊臣遺臣と六時の鐘

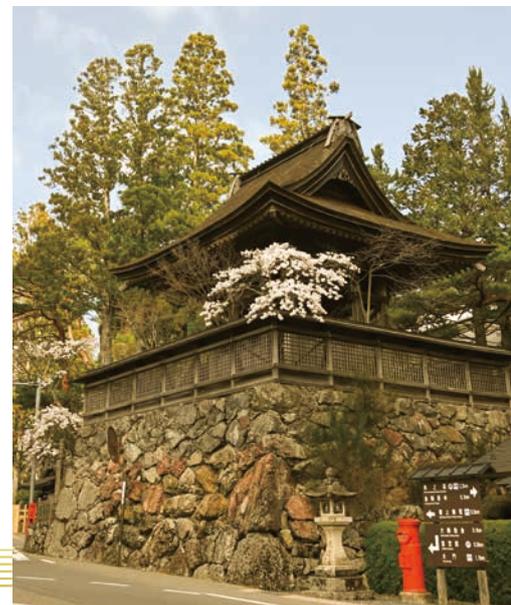
福島正則（一五六一～一六二四）は尾張国（愛

知県）に生まれ、豊臣秀吉の従兄弟にあたることされ、その縁で秀吉に仕えると、柴田勝家との賤ヶ岳の戦いにおいては特に活躍著しく、「賤ヶ岳の七本槍」の第一として知られます。その後、も幾多の合戦で武功を挙げ、文禄の役では朝鮮にも出兵します。帰国後の文禄四年（一五九五）、豊臣秀次（第一一・一二回参照）が高野山で自刃

した時には、正則はじめ三名の使者が秀吉からの切腹の命を伝え、また秀次の首を伏見に持ち帰ったといえます。秀吉の死後は石田三成と対立したことから、関ヶ原の戦いでは徳川方として活躍し、広島藩約五十万石の大大名となります。家康の死後、元和五年（一六一九）に広島城を無断で修築したとして幕府の怒りを買ひ、信濃（長野県）、越後（新潟県）にまたがる高井野藩（長野県）と改易されます。

藩四万五千石へと改易されます。正則はその五年後、六十四歳で亡くなり、長野県小布施町にある岩松院（葛飾北斎筆の鳳凰の天井画で有名）に霊廟があります。

高野山で福島正則というところ、現在は無量光院内にある悉地院を菩提寺とし、金剛峯寺前の「六時の鐘」を奉納したことも知られます。鐘に刻まれた銘文によると、高野山に「二六時（一日じゅう、のこと）」を知らせる鐘が無いことから、正則が父母の追善のため、



元和四年（一六一八）に奉納したとあります。秀吉が建立し、秀次が自刃した青巖寺の目の前にあることにも深い理由がありそうです。ただし、正則の鐘は寛永七年（一六三〇）の火災で焼失し、正則の次男である福島正利（一六〇一～三八）が五年後に再鑄したのが現在の鐘です。先代の鐘の銘文と、再鑄の経緯が現在の鐘に記載されているのでこれらの事が分かります。正則が亡くなった時、幕府の検死役を待たずに火葬したことから領地は没収され、高井野藩は廃藩となりました。そのため正利がこの鐘を奉納するには金銭的に苦労したことが想像されますが、銘文のお陰で福島父子の歴史と願いは現在にまで伝わり、二世（現世と来世）の安楽を願い作られた鐘は、今も午前六時から午後十時までの偶数時に撞かれ、高野山にその音を響かせています。

六時の鐘。土台や鐘つき堂は、数度の修理が行われています。

令和5年度 当初予算

一般会計	55億円 (対前年度比 5.8%増)
特別会計 (6会計)	15億3,912万円 (対前年度比 21.9%減)
企業会計 (3会計)	10億2,316万5千円 (対前年度比 335.0%増)
全会計	80億6,228万5千円 (対前年度比 8.9%増)

令和5年度の当初予算は、国内の経済や社会活動が正常に戻ると予想されることから、第4次高野町長期総合計画の基本構想をはじめ、各種計画に位置付けた施策を着実に推進し、「歴史と文化を守り交流が育む明るい未来 心のふるさと高野町」の実現を目指すため「～全世代への投資そしてにぎわいを取り戻す～」をキャッチフレーズとした予算として、職員一丸となり質の高い行政サービスを提供し、町民の皆さまに寄り添った事業を丁寧に盛り込みました。

一般会計では、継続事業である小・中学校等の複合型教育施設の完成に向けた学びの交流拠点整備事業や、道路・橋りょうなどの社会資本や公営住宅の老朽化対策などに要する経費、さらには、本町のまちづくりが次のステージへ踏み出すための諸課題に対応する経費など大きな財政需要が見込まれ、前年度と比べて3億円(率にして5.8%)増の55億円と過去最大規模となりました。

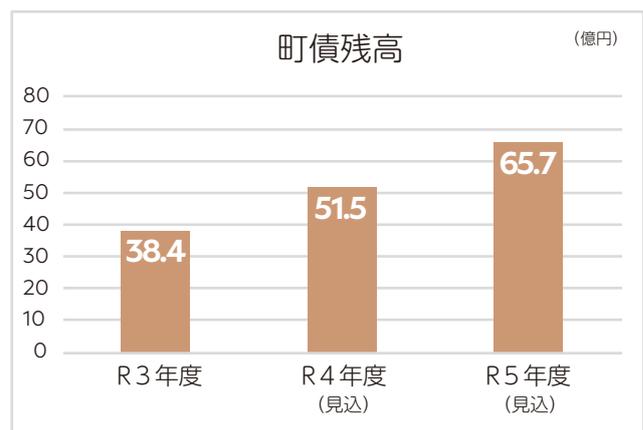
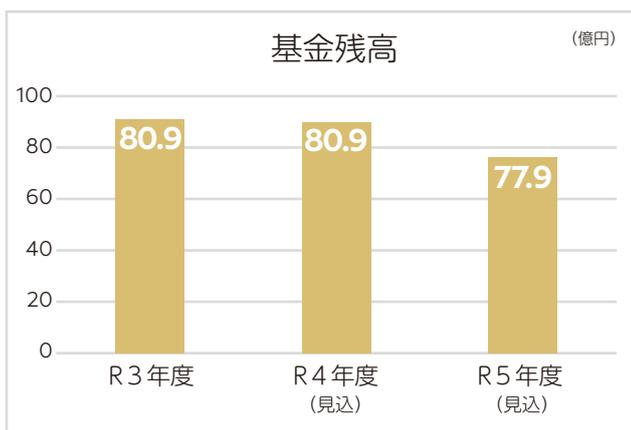
また、特別会計や企業会計では、下水道事業及び富貴簡易水道事業が地方公営企業法の適用を受ける会計方式に変更したことにより、3億5,701万9千円増の25億6,228万5千円となりました。その結果、令和5年度の全会計を合わせると6億5,701万9千円増の80億6,228万5千円(率にして8.9%)の増となりました。



一般会計の基金及び町債残高

基金は、財政調整基金や特定事業のために積み立てたふるさと応援寄附基金などの特定目的基金を取り崩したことにより減少しています。

町債は、学びの交流拠点整備事業を中心として新規の借入が増加したことにより、残高は増加しています。



一般会計の概要

歳入について

町税については、昨年新型コロナウイルス感染症の影響を受け、観光客が激減したことにより町民税が大幅に減少すると見込まれます。

また、学びの交流拠点整備事業などの大型事業の継続事業費が増加し、町の借金である起債の借入額が増加したほか、昨今のエネルギー価格高騰による光熱水費などの増加の影響もあり、町の貯金である基金の取り崩しも増加し、依然として財政事情は厳しく、財源不足に対応するため基金から繰入れをおこなった予算編成となっています。

歳出について

予算のキャッチフレーズを「～全世代への投資そしてにぎわいを取り戻す～」とし、令和6年7月の開校を目指した継続事業である学びの交流拠点整備事業を引き続き全職員一丸となり取り組んでいきます。

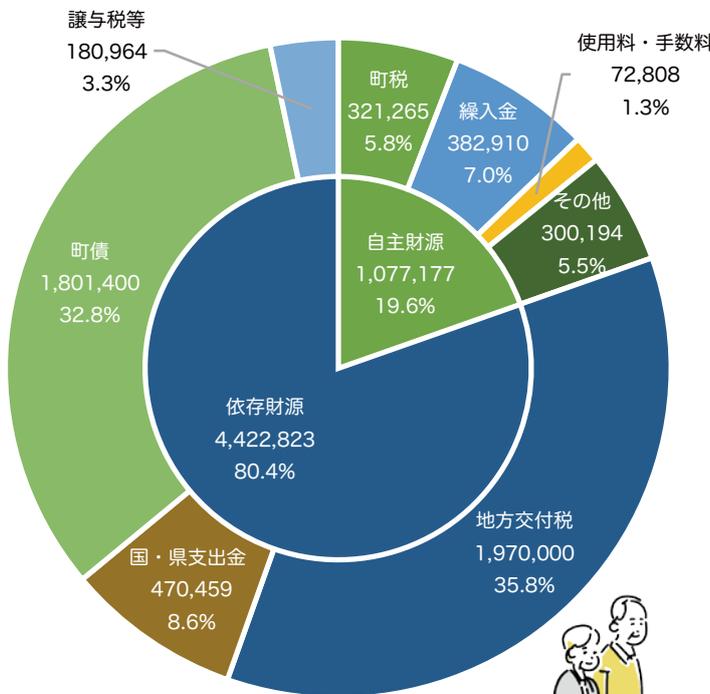
このほか、こども医療費の助成対象を高校卒業までに拡大するなど、子育て世代の支援や、「健康長寿のまち宣言」に基づく高血圧ゼロのまちプロジェクトなどを推進し町民の健康増進を図ります。また、全戸に住宅用火災警報器を設置し、住民の安心・安全な暮らしを守るための取り組みを盛り込んだ予算編成となっています。



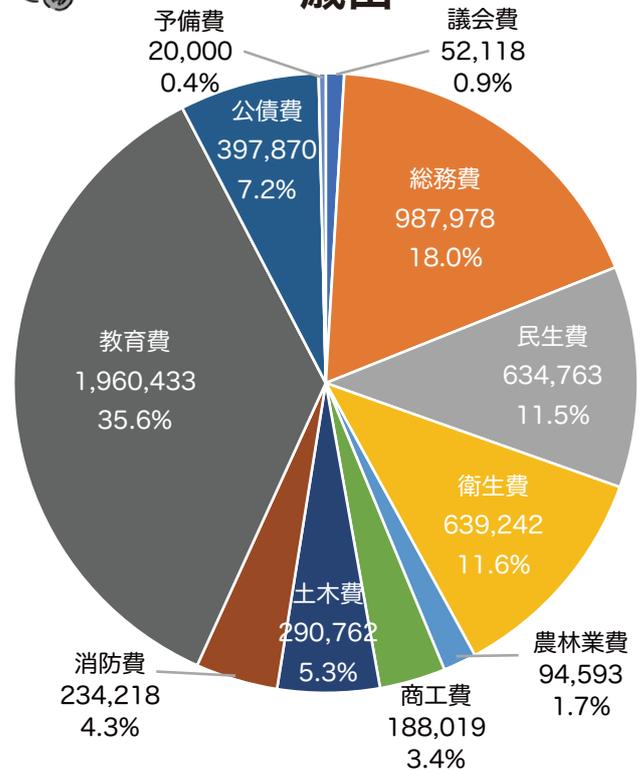
一般会計の内訳

(単位：千円)

歳入



歳出



歳入

◎自主財源…町が自主的に収入できるお金

町税	町民税や固定資産税などの町の税金
繰入金	基金を取り崩したお金
使用料・手数料	施設の使用料などのお金
その他	繰越金等

◎依存財源…町が自主的に収入できないお金

地方交付税	行政サービス水準確保のため国から交付されるお金
国・県支出金	特定の事業に対して国や県から交付されるお金
町債	国などから借りるお金
その他	地方消費税交付金、地方譲与税など

歳出

議会費	町議会の運営に使うお金
総務費	徴税や防災、戸籍など行政運営全般に使うお金
民生費	子育て、高齢者、障がい者など福祉事業に使うお金
衛生費	健康管理やごみ上下水道処理などに使うお金
農林業費	農林業の振興に使うお金
商工費	商工業や観光の振興に使うお金
土木費	道路や住宅などの整備に使うお金
消防費	消防署運営や消防団運営に使うお金
教育費	学校教育や文化・スポーツ活動の振興に使うお金
公債費	借入金(町債)の返済や利息の支払い
その他	災害復旧費、予備費など



まちの話題

高野町であったことやおしらせだよ



平野町長、井口さん、橋詰さん、岡北さん

高野山中学生 職業体験学習

1月26日(木)27日(金)、高野山中学校2年生3名が役場へ職業体験に来ました。それぞれ企画公室、総務課、福祉保健課、観光振興課、生活環境課で様々な業務を体験しました。2日間おつかれさまでした。

問 総務課 ☎ 0736-56-3000



広報業務として雪上運動会
の撮影～掲載記事の作成



2年ぶりの雪上運動会!

1月26日(木)、高野山小学校で2年ぶりに雪上運動会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、高野山小学校と花坂小学校の児童たちが元気いっぱい雪の上でリレーや綱引きなどをしました。

雪や寒さに負けず笑顔で応援をしたり、競技を楽しんでいる姿が見られました。(文:井口さん)



井口さん撮影



岡北さん撮影



橋詰さん撮影

問 企画公室 ☎ 0736-56-2932 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

いのちの授業

高野山総合診療所では、令和2年度から毎年、管内小中学校児童生徒を対象とした「いのちの授業」を実施しています。

昨年10月12日高野山中学校2年生、令和5年2月8日高野山小学校6年生を対象に授業を行いました。

この授業は、実際に心音を聞くなどのロールプレイを行う事で命の大切さを学び、診療所から発信する「いのち、がん教育、地域医療、絆、夢、キャリア教育」を地域の児童生徒に学んでもらう機会として取り組んでいます。



小学校での授業の様子



お互いの心音を聞いてみよう

問 高野山総合診療所 ☎ 0736-56-2911



高野山少年野球クラブ表敬訪問

2月7日（火）、高野山少年野球クラブの監督、コーチ、選手の皆さまがたくさん表彰状や優勝旗を持ち、町長を表敬訪問し、1年間の活動報告及び出場大会での結果を報告していただきました。多くの大会で優勝をはじめ、数々の素晴らしい成績を収められました。

町長から「これらの輝かしい成績は町のスポーツの発展に皆さんが貢献してくれている証だと思います。町全体で皆さんを応援していきたいと思います。」と言葉を贈りました。



令和4年度高野山少年野球クラブ成績



- ◎高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会 県大会出場
- ◎第16回ナガセケンコー旗学童軟式野球大会 県大会出場
- ◎第52回和歌山県学童軟式野球大会 県大会出場
 - ・毎日杯争奪新人大会 優勝
 - ・第28回あなたの町の郵便局長旗争奪大会 優勝
 - ・第82回伊都郡学童選手権争奪大会 優勝
 - ・黒潮旗争奪秋季大会 A級 優勝
- ◎第9回南海砂利旗トーナメント 準優勝
 - ・第29回橋本市長旗大会 3位
- ◎第38回C級学童軟式野球大会伊都支部予選大会 優勝
 - ・第5回橋本市少年軟式野球協会長杯C級 準優勝



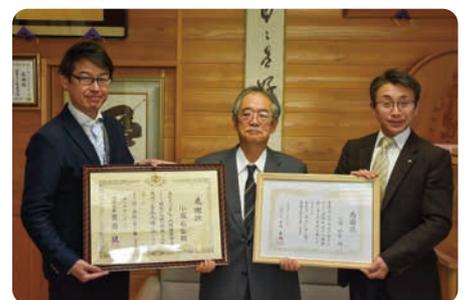
問 企画室 ☎ 0736-56-2932

感謝状の贈呈と委嘱状の交付について

人権擁護委員の任期満了に伴い退任された小堀裕弘さんに法務大臣より感謝状が贈られ、その伝達式が1月17日に役場で行われました。式では、和歌山地方法務局橋本支局長から感謝状が伝達され、平野町長からはこれまでの活動を労い感謝状を贈りました。小堀さんは平成10年10月に就任して以来24年間にわたり人権思想の普及と高揚に尽くされました。

また、福形泰緒さんが人権擁護委員として新たに委嘱されました。人権擁護委員は議会の同意を得て町長が推薦し、法務大臣から委嘱され人権相談や人権啓発活動に取り組みます。

問 総務課 ☎ 0736-56-3000



小堀裕弘さん



福形泰緒さん



高野町連合町内会総会

去る2月24日、高野町中央公民館に於いて、令和5年高野町連合町内会総会が開催されました。

前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました松山雄大氏(南小田原)に、平野町長から感謝状と記念品が贈られました。

この会議において、次のとおり役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年一年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。



福井 稔明 新連合町内会長



町長と松山 雄大 前連合町内会長

令和5年高野町連合町内会役員

会 長 福井 稔明 (鶯谷)

副 会 長 今井 俊彦 (中の橋)

菊谷 元 (大門東部)

刀 柝 尋一 (神谷)

垣内 宏樹 (成金)

会 計 原田 聖士 (千手院)

監 事 中上 浩貴 (愛宕谷)

大谷 重雄 (南)

奉賛会監事 松山 雄大 (前連合町内会長)

理 事 前坂 隆典 (弁天通り)

小堀 裕弘 (西小田原)

大岡 育子 (東小田原)

保井 久明 (相ノ浦)

西辻 政親 (杖ヶ藪)

中垣内 豊一 (下天神)

松村 優貴 (上手)

※敬称略

問 総務課 ☎ 0736-56-3000



子どもたちの「心」や「体」や「将来」を傷つけないためのインターネット利用ガイド

スマートフォンやSNSは、正しく使うことができればとても役立つ便利なものですが、事件や犯罪に巻き込まれるきっかけになったり、誹謗中傷やいじめの温床になってしまったりすることもあります。また、子どもたちが被害を受けるだけでなく、加害者になってしまうケースも生じています。

総務省では、スマートフォンやSNSを安心して安全に使うための知識をまとめたサイト「上手にネットと付き合おう! ~安心・安全なインターネット利用ガイド~」を公開しています。誤った使い方により子どもたちを被害者・加害者にしないため、子どもたちの「心」や「体」や「将来」を傷つけないため、ぜひ一度ご覧ください。

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/

今回は、その中のコンテンツ「インターネットトラブル事例集」からふたつの事例を紹介します。



事例 ①

自撮り写真の交換から始まった脅迫被害

SNSで、好きなアーティストの話題で意気投合した同い年の同性Aさんと直接やりとりを始めたBさん。やがて誰にも言えない秘密も打ち明けられるようになりました。Aさんの写真が届き、自分の写真を返信した途端、「写真付きで秘密をネットに拡散されたくなければ裸の写真を送れ」と脅された。



地域の助け合いボランティア活動

1月末、今季一番の最強寒波が到来した折には、高齢者ばかりの山間集落では大雪の影響で幹線道路まで出られないお宅がありました。そんなお宅からのSOSを受け、高野ふれ愛講「TSUNAG(つなぐ)」は助け合いの輪を広げる活動として除雪ボランティアを実施しました。

豪雪の除去作業は重労働ではありましたが、対象地域のご高齢の皆さんからいただいた感謝の言葉や人との温かさにふれ、ボランティアに参加したメンバーも充実感を感じることができました。



高野ふれ愛講「TSUNAG(つなぐ)」とは…

「住み慣れた高野町で最後まで自分らしく暮らし続けるために」をテーマに、高野町の地域住民の、「顔の見える関係づくり」、「皆ができることをできる範囲で担うことでお互いの助け合いを広げる活動」をしています。

ボランティアメンバー募集中!

「地域ボランティア」や、「助け合いの地域づくり」等に私たちと一緒に活動しませんか?これらの活動に関心のある方は是非、事務局までご連絡ください。

高野町生活支援体制整備事業

高野ふれ愛講「TSUNAG(つなぐ)」事務局
高野町地域包括支援センター ☎ 0736-56-2933

高野町生活支援コーディネーター
高野町社会福祉協議会 上西 輝勇
☎ 0736-56-2941

考えてみよう!

話が盛り上がる相手は嬉しい存在。でももしその相手が悪意ある大人だとしたら?

一度、ネット上に流出した画像や情報は、完全に削除することはできません。

ネットだけの知り合いに簡単に秘密を打ち明けたり、写真をやり取りしたりしないようにしましょう。



事例②

悪ふざけなどの不適切な投稿

Cさん、Dくん、Eくんの3人は、学校の帰りに線路に立ち入り、大はしゃぎで写真を撮影。仲間に見せようとSNSにアップしました。

あっという間に特定されて学校名や名前が晒され、警察に通報が。

鉄道営業法違反等の罪で家庭裁判所に送致され、学校には抗議の電話やメッセージが…

考えてみよう!

落ち着いて考えれば、やってはいけないとわかっていることでも、その時のノリや勢いで撮影し、公開してしまうケースが跡を絶ちません。

不適切な投稿を探して拡散させて楽しむ人もいます。ネットで拡散すれば、あっという間に個人が特定され、罪に問われたり損害賠償請求をされたりすることもあります。いたずら半分でしたことの代償は恐ろしく大きいのです。

事例集には、他にもたくさんの事例が掲載されています。また、事例別の対応策や相談先も掲載されていますのでご覧ください。

問 高野町青少年センター (教育委員会内)
☎ 0736-56-3050





Information

相談会・説明会

若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介しますさせていただく場合があります。

サポステ（地域若者サポートステーション） -----
就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。
・職場見学、職場体験・就職支援セミナー（ビジネスマナー、応募書類の書き方など）

※サポステ対象年齢は 15 歳～49 歳になります。

若者総合相談窓口 With You（ウィズ・ユー） -----
よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね 15 歳から 39 歳までの方とご家族など
¥ 相談・利用無料

消費税インボイス制度説明会

問 申 粉河税務署法人課税第 1 部門 ☎ 0736-73-4255

時 4月7日	10:30～11:30	インボイス説明会
	11:30～11:45	登録申請説明会
4月17日	15:00～16:00	インボイス説明会
	16:00～16:15	登録申請説明会
4月26日	10:30～11:30	インボイス説明会
	11:30～11:45	登録申請説明会

インボイス制度の概要について、消費税の基本的な仕組みを踏まえた上で説明します。

※登録申請相談会において、個人事業者の方は、マイナンバー及びスマートフォンをご持参いただければ、その場で e-Tax による登録申請ができます。なお、その際は、マイナンバーカードの暗証番号等が必要となることにご留意ください。

所 粉河納税協会 3階会議室（紀の川市粉河 882-8）
¥ 無料 **申** 事前予約制（開催日の前々日までに連絡をお願いします）
定 各日とも 20 名

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）」をご覧ください。



人権特設相談

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。



日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽に相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

時 4月3日（月） 13:00～15:00

所 高野町役場 2階 応接室
次回の相談開設予定日 6月1日（木）

お知らせ

狂犬病予防注射

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000



狂犬病予防注射は、毎年4月1日から6月30日の間1回接種することが義務付けられています。

高野町で実施する狂犬病予防集合注射の令和5年度の日程は下記を予定しています。詳細は来月号をご確認ください。

令和5年度 狂犬病予防集合注射日
5月22日（月）～24日（水）3日間（予定）

はかりの定期検査

問 観光振興課 ☎ 0736-56-2780



取引（商売）や証明に使用する【はかり】は、計量法の規定により2年に1度、和歌山県が実施する検査を必ず受検しなければなりません。

高野町は今年度が実施対象となっておりますので、取引（商売）や証明に【はかり】を使用している方は、必ず検査を受けてください。

前回検査を受けていない、または新たにはかりを使って商品を販売するお店を始められた方及び富貴・筒香地区の対象の方は、観光振興課までご連絡ください。

時 4月27日（木） 13:15～15:15

所 高野町民体育館



【事前予約制】マイナンバーカード 関係手続の夜間及び休日開庁の予約 受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

夜間や休日にマイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを希望される方のために、以下の日程で夜間及び休日開庁の予約を受け付けます。

なお、予約がない日は開庁しません。

取扱業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等）
- ・マイナンバーカードの暗証番号初期化（必要書類：マイナンバーカード）
- ・電子証明書関係の更新（必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※ 取扱業務以外の業務は行いません

※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください

4月の日程

予約受付日時

3月27日(月)～4月7日(火) 9:00～17:00

実施場所及び日時

■ 受付期間：高野町役場本庁窓口

■ 実施日時：(夜間開庁) 4月11日(火) 17:30～19:30
(休日開庁) 4月8日(土) 9:00～12:00

福祉保健課から 寄付金受領のお知らせ

問 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。コロナ禍において寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



前年中の災害件数について

令和4年中に高野町消防本部管内で発生した災害件数



令和4年 高野町災害件数表

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計	令和3年中
火災件数	建物	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0
	林野	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	車両	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	計	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0
救急出動	急病	8	7	14	10	5	9	15	9	6	12	17	11	123	80
	交通事故	5	0	3	1	2	6	4	8	2	2	1	0	34	17
	一般負傷	3	2	0	3	6	2	1	5	1	8	5	6	42	34
	その他	7	5	7	3	9	6	3	3	6	2	6	5	62	57
	計	23	14	24	17	22	23	23	25	15	24	29	22	261	188
	搬送人員	21	13	19	17	20	23	22	22	15	23	25	21	241	179
救助出動	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	5	6	
消防出動*	0	1	1	0	3	5	0	4	2	2	0	0	18	11	
病院照会	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	22	

※消防出動とは、燃料漏れや風水害、救急支援や自火報鳴動等に対応する為の火災、救助、救急に含まない出動をいう。



問 消防本部 警防係 ☎ 0736-56-0119

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだよ！

「お知らせ」

4月1日から子育て支援センターは、新しく完成した高野山子ども園内へ移転します。

新しくなった環境で、親子でゆっくり過ごしましょう！

4月のイベント

7日(金) 散歩 10:00~11:00

18日(火) 制作(こいのぼり) 10:00~11:00

28日(金) みんなの集い 10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野山子ども園内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。

1. 保護者はマスクを着用。
2. 手指の消毒及び検温の実施。
3. 体調が悪いときは利用を控える。
4. 支援センター内での飲食は行わない。
5. 施設は常時換気しているので、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938



こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R 4年 12月生	4ヶ月児	R 5年 1月生	4月24日(月) 高野町保健福祉センター 健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
6ヶ月児	R 4年 10月生	6ヶ月児	R 4年 11月生	
10ヶ月児	R 4年 6月生	10ヶ月児	R 4年 7月生	
1歳6ヶ月児	R 3年 8月生	1歳6ヶ月児	R 3年 9月生	
3歳6ヶ月児	R 1年 8月生	2歳6ヶ月児	R 2年 9月生	
		3歳6ヶ月児	R 1年 9月生	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

児童扶養手当、特別児童扶養手当額の改正について

令和5年1月20日付で2022年全国消費者物価指数の実績値が公表されました。これにより児童扶養手当、特別児童扶養手当の手当額が2022年の物価変動率(+2.5%)に基づき改正されました。



児童扶養手当(月額)

	令和4年度	令和5年4月から
【本体額】		
全部支給	43,070円	44,140円
一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
【第2子加算額】		
全部支給	10,170円	10,420円
一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
【第3子以降加算額】		
全部支給	6,100円	6,250円
一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

特別児童扶養手当(月額)

	令和4年度	令和5年4月から
特別児童扶養手当1級	52,400円	53,700円
特別児童扶養手当2級	34,900円	35,760円

問 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



保健師 コラム

春はメンタルの乱れに要注意! 心身の疲労ありませんか?

ぽかぽか暖かい季節になりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引っ越しなど、みなさまにとっても「変化」の多い季節です。自分でも気づかないうちに、心や体にストレスを与えてしまっていることもあります。過剰なストレスは



心と体の健康に悪影響を及ぼしかねません。

ちょっと立ち止まって、次の3つのことを見直してみませんか?

1 生活リズムを整える

「起きる時間」「寝る時間」「3食の時間」をできるだけ同じ時間になるように心がけましょう。ただし、無理せず、自分に合ったリズムを刻んでくださいね。

2 栄養バランスの良い食事をとる

ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実が不足しないように心がけましょう!旬のものは栄養も豊富です。例えば、心身の疲労回復にはヤマイモ、緊張緩和にはシュンギクなどが効果的と言われています。

3 休養をとる

休日にはなにもしない、のんびりした時間も必要です。音楽を聴いたり、散歩をしたり、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。

これらのことに気を付けて、みなさま、心も体も元気に春をお過ごしください。

問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

4月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先	
高野山	フレッシュ体操	木曜日(月3回程度)	13:00~16:00	
	中央公民館 3B体操	木曜日・月曜日(月4回) ※日程の詳細につきましては中央公民館までご連絡ください	18:30~21:00	
	書道教室	第2、第3水曜日(月2回) ※日程の詳細につきましては中央公民館までご連絡ください	19:00~21:00	
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00
		卓球クラブ	毎週月曜日~金曜日	13:00~15:00
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~
高野山テレワーク センター (旧森林公園管理棟)	健康づくりウォーキング コース:テレワークセンター → 奥の院 → テレワークセンター <報恩高野市で使用できるチケット発券!>主催:福祉保健課 協力:(一社)高野町観光協会 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	18日(火)	10:00~(受付9時半)	
富貴・筒香	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30~21:00	
	富貴小・中学校 体育館	富貴テニス教室	土曜日(2~3回)	18:30~20:30
	バルシューレ ※詳しくは本誌裏表紙に記載	23日(日)	14:00~15:00	
	東富貴 多目的集会所	体操教室	7日(金)	9:30~(受付9時)
		みんなでポッチャ	17日(月)	13:30~(受付13時)
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング	21日(金)	9:30~(受付9時)
富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	25日(火)	9:00~11:00

中央公民館
☎56-2076



高野町地域包括
支援センター
0120-814-180

福祉保健課
☎56-2933

中央公民館
☎56-2076



福祉保健課
☎56-2933



高野町地域包括
支援センター

0120-814-180





大人の健康づくり

健康相談 ※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。

実施日時	会場名	備考
4月5日(水)	12:30～13:00	西細川多目的集会所
	13:30～13:45	東細川集会所
4月10日(月)	10:00～10:30	(旧)筒香小学校
	13:30～14:00	上筒香集会所
4月11日(火)	10:00～10:30	相ノ浦集会所
	13:30～15:00	高野山多目的集会所
4月12日(水)	10:00～11:00	神谷多目的集会所
4月13日(木)	10:00～10:30	大滝集会所
	13:30～15:00	明遍集会所
4月17日(月)	10:00～10:30	花坂多目的集会所
4月18日(火)	12:30～13:00	桜茶屋(横谷様宅)
	13:15～13:45	西郷集会所
4月19日(水)	13:30～14:00	高根
	15:30～16:00	杖ヶ藪 龍福寺
4月26日(月)	13:00～13:30	下筒香集会所
4月28日(金)	10:00～10:30	湯川集会所
	13:00～15:00	中の橋老人憩いの家



問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

高野町地域包括支援センターコラム

様々な町民サービスをご活用ください

お手元に**健康診断の案内**や**受診券**が届いているでしょうか？

特定健診やがん健診を受診いただき、ご自身の体調を知りましょう。そして、生活習慣改善や認知症予防、フレイル(加齢に伴う虚弱な状態)を予防し、より良い暮らしを自分の手で作り上げてほしいものです。

当センター**介護予防教室**や**福祉保健課健康づくりウォーキング**や**体操教室**、**ポッチャ**などもぜひご活用ください。

また、暮らしの中での相談にも気軽に当センターをご利用ください。



問 高野町地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180



FUKI CINEMA PARADISO

旧富貴小学校の校舎をリノベーションしてみんなが集える場所ができてからおかげさまで1周年を迎えることができました。これからもフキシネマをきっかけに、富貴の魅力を知ってもらい、来てくれたみんなが「楽しかった」と笑顔になり、心踊るような場所にしていきたいと思えます。4月は下記日程でイベントを開催しますのでぜひお越しください。

4月22日(土)

場所：高野町西富貴8 (富貴小・中学校 西側)
 出店：洋菓子、ヴィーガンのお菓子、HEMP COFFEE など

- 12:30 ~ 開場
- 12:45 ~ 子どもコーラス
- 13:00 ~ 映画「杜人」※右記参照
- 15:30 ~ 朗読と影絵と音楽
- 17:00 ~ フローラ・タラッサ&ロビン・デュピコンサート

※ 詳しくは「フキシネマ」で検索!

ご予約・お問合せはホームページのお問合せフォームからお願いします。

問 フキシネマパラダイス

🌐 <https://yakode-design.wixsite.com/fuki-cinema>
 ✉ fuki.cinema@gmail.com



映画「杜人」

豪雨災害を防ぐために 誰もができることがある。
 ナウシカのような環境再生医を追いかけたドキュメンタリー。

人間よりも自然に従う風変わりな造園家に3年間密着。全国で頻発する豪雨災害は本当に「天災」なのか? 風のように草を刈り、イノシシのように大地を掘って環境問題の根幹に風穴をあける奇跡のドキュメンタリー。



岩出市吉田の土岐 亨様より、ピアノをご寄贈いただき、今回から使用させていただきます。ありがとうございます。

2023年4月号 Vol.105
 編集・発行 高野町 企画公室 企画広報係

UD FONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

こどもの”運動好き”を作る!
 ドイツ生まれのボール遊び教室

こどもの潜在能力を引き出す指導メソッド

148種目のボール運動プログラム

Japan バルシューレ powered by Ballschule Heidelberg

富貴小学校で開催

ボール遊び教室 / バルシューレ

バルシューレは、幅広い年齢層で楽しむことができる運動です。幅広い世代が運動を通して交流し、地域の中でつながりを作っていくしましょう。地域外の参加者の方も、地域とつながり富貴の魅力をご堪能ください。

4月23日(日) 14時~15時

場所：富貴小・中学校 体育館

- 対象** 5歳児~上限なし
- 講師** 三浦隆一 (バルシューレ C 級指導者)
- 申** 申し込み不要。当日受付。(有料)
- 他** 体育館シューズ、運動しやすい服装でご参加ください。
- 問** 三浦隆一 ☎ 090 6677 0332

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。

LINEも登場▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。
 QRコードが読み込めない方は
 Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール
 LINE ⇒ アカウント：高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

高野町の人口 2月末日現在	人口 2,707人 (前月比-13) 男 1,307人 / 女 1,400人 出生 0人 死亡 5人 転入 4人 転出 12人	世帯 1,543戸 (前月比-8)
------------------	--	-------------------

高野町の最新情報は公式ホームページをご覧ください。

高野町役場 〒648-0281 和歌山県伊都郡高野町高野山 636
 ☎ 0736-56-3000 / Fax 56-4745 / 🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp>
 窓口時間：平日 8時 30分 ~ 17時 15分 (土・日・祝、年末年始は閉庁しています。)