

宗教と環境と道德の町

KOYA

8

2024 Vol.121

高野町広報

TOPICS

P5 少年メッセージ

P8 町営住宅入居者募集

P9 空き家なんでも相談会



20th anniversary

紀伊山地の霊場参詣道

黒石

(西郷)

明治4年(1871)2月29日、高野山麓の神谷で日本において最後となる^{あだう}仇討ちがありました。この頃神谷の中心街では料亭や旅館が軒を連ね、高野山との往來の参詣者によって賑わっていました。仇討ちがあった地は賑わいから少し離れ下ったところです。そこには黒い大岩があり、「黒石」とよばれています。道の両側は深い谷で挟まれ、黒石は細い道にせり出しています。

現在の兵庫県赤穂市一帯の播州赤穂藩の家臣である村上真輔が相続問題により、反対派の者らに暗殺されました。文久2年(1862)12月のことでした。やがて、明治時代になりこの事件を知った長州藩が暗殺側の者らに高野山へ行き受難者の菩提を弔らい、逃れるよう勧めました。ところが、黒石では仇討ちをすべく村上方の一門が待ち構えていて、仇討ちが果たされ



▲ 黒石

ました。近くには村人により建立された「殉難七士の墓」が残されています。

中世から近世にかけて喧嘩両成敗の法により仇討ちが認められていましたが、時代の流れで明治6年2月7日に^{かたきうちきんしれい}敵討禁止令が出され、神谷の黒石付近で起こった仇討ちが最後の仇討ちとなったのです。

問 教育委員会

☎ 0736-56-3050

今月の表紙



場所：徳川家霊台
撮影日：2024.6.4
撮影者：一柳 保 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>



高野山の植物 8 ～高野山に自生する植物～

杉、檜、倭木

(ヒノキ科)

花ことば「雄大・堅固・あなたのために生きる」

前回まで櫨を題材にウルシ科の植物とウルシ塗りの調度品について紹介させていただきました。今回は高野六木こうやろくぼくのひとつであり、高野山に限らずとても身近な植物である杉についてお話してまいります。

ヒノキ科スギ属に分類される常緑高木になる針葉樹の一種。



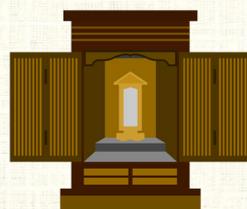
大きなものは樹高 40～60メートル、幹の直径 4～5メートルになる。日本自生の木の中で最も大きくなる種とされており、樹皮は赤褐色で縦に細長く裂けます。葉は鎌状針形で、枝にらせん状につき、触れると痛いんです。花期は早春で、球果はその年の秋に熟します。成長が速く、比較的長命で日本各地に樹齢 500 年を超えるとされる個体が多く存在しており、高野山上にもかなり古い個体があります。本州、四国、九州に自生し、日本の太平洋側と日本海側のスギでは形態的・生態的・遺伝的差異があり、それぞれオモテスギ、ウラスギとよばれるそうです。

「スギ」の名は「すぐ(まっすぐ)」に由来



金剛峯寺 中門 奥之院の杉の輪切り ▼

するとされることが多い(諸説ある)。日本では最も広く植林されている樹種で、材は建築・家具・樽・土木などに広く利用されており、その他にも屋根、線香、杉玉など樹皮や枝葉を利用し、また観賞用に植栽されることもあります。古くから神社などに植栽され、ご神木とされているものや天然記念物に指定されているものも多く存在するようです。スギは春頃に大量の花粉を散布するため、日本では花粉症の主な原因となっています。



杉は材として多く用いられており、仏壇や仏具などにも使われますが神棚にも用いられるようです。材として有名な屋久杉や、地中で長い年月を経て化石になる手前で発見される神代杉など様々です。

次回は引き続き杉が仏教や密教にどういった関わりをするのかお話してまいります。

つづく

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎ 0736-56-2012



▲ 杉の木

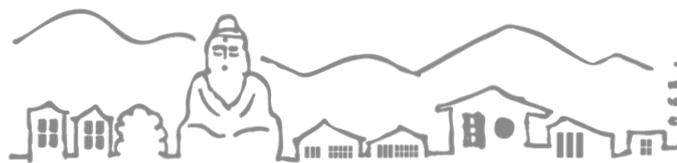


▲ 杉の葉



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



名迫地蔵尊のお披露目

6月24日(月)旧高野山幼稚園において永年にわたり子どもたちを見守ってくださった「名迫地蔵尊・稚児大師・地蔵尊像」が、高野山こども園(新園舎)の高台、並びに玄関横へ御遷座されました。

名迫地蔵尊は名迫伊光(これみつ)氏が富貴の大飢饉の際人々を救済し、神として崇められたと伝えられており、現在も富貴地区において地域の方々に祭られています。当日は開眼供養並びにお披露目会が開催され、移設に際しご尽力いただいた、高野山ロータリークラブ並びに高野山住職会へ高野山こども園園長より感謝状が授与されました。

これからも、未永く子ども達を見守ってください。



問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

Kobo Trail 2024 が開催されました

高野町がオブザーバーを務め、奈良県・吉野町・天川村・五條市・野迫川村で構成する、「弘法大師の道トレイルランニング実行委員会」では、吉野山「金峯山寺(きんぷせんじ)」、天川村「洞川温泉」と高野山「金剛峯寺」を結ぶ「弘法大師の道」を活用し、今回で9回目となるトレイルランニングレース「Kobo Trail 2024 ~弘法大師の道~」が5月19日(日)に開催されました。

当日は朝から生憎の雨となり厳しいコースに加え、足場も悪く、過酷なレースとなりました。参加者の最年長は男性71歳、女性70歳でした。

表彰式は雨天のため、西禅院にて行われ平野町長も出席し、表彰状と高野町長賞を受賞者に授与しました。



レース概要

【K to K】

吉野山金峯山寺~高野山金剛峯寺 距離 55.7km、累積標高差 3,770 m

6:00 吉野山金峯山寺スタート

出走者⇒ 男性 70名 女性 38名 計 108名
完走者⇒ 男性 61名 女性 25名 計 86名

【D to K】

天川村洞川~高野山金剛峯寺 距離 43.2km、累積標高差 2,263 m

8:00 天川村洞川温泉スタート

出走者⇒ 男性 26名 女性 32名 計 58名
完走者⇒ 男性 22名 女性 29名 計 51名



問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780



少年メッセージ 2024 伊都地方発表大会

6月9日（日）かつらぎ総合文化会館 AV ホールにおいて、少年メッセージ2024伊都地方発表大会が開催され、伊都郡・橋本市の12校22名の生徒による発表が行われました。高野山中学校からは3年生の別所龍慈さんと足立笑子さんの2名が発表を行いました。

別所龍慈さんは「優しさ」と題し、『「優しさ」をどう捉えるか感じるかは人それぞれ違い、また人がいればその数だけの「優しさ」がある。親に怒られた時は嫌な気になるが、それが自分のためでありそれが隠された「優しさ」なんだと。自分も「本当の優しさ」をまわりの人に与えられる人でありたい』とメッセージを参加者に送り、[入賞] されました。



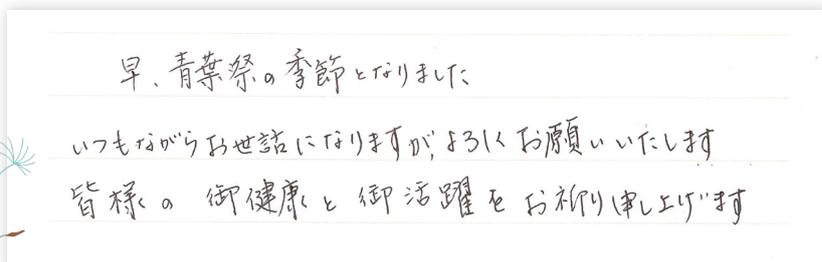
足立笑子さんは「みんなが知れば必ず変わる」と題し発表されました。『香害が原因となって、化学物質過敏症を突然発症し学校にも行けない、友達にも会えない悲しく辛い自身の病気について、多くの人に知ってもらいたいという思いから、まわりの人の協力を得て自分の口から伝える場づくりや、SNSで発信することができました。このような活動を行うことで同じ香害問題で苦しんでいる人が、すごしやすい未来になるよう、これからもメッセージを伝えていきたい』と発表され、[優秀賞] に選ばれました。おめでとうございます。

足立さんは7月27日（土）に、上富田文化会館で開催される「少年メッセージ2024」和歌山県大会に出場されます。

問 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050

介護福祉課から寄付金受領のお知らせ

毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

第72回 よい歯を育てる コンクールが開催されました

6月6日（木）に「第72回よい歯のコンクール」がかつらぎ町総合文化会館あじさいホールで開催されました。会場には幼稚園、子ども園、小学校、中学校から「歯の衛生週間に関する図画ポスター」が展示されました。

コンクールでは各学校の代表児童が歯科の先生方による歯ぐきの状態、むし歯の有無、歯並びの状態、清掃状態などの審査を受け、高野山小学校2年の東山清輝さんが個人の部第2位に入賞しました。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050



高野町林野火災消火訓練 を実施しました

林野火災時において、関係機関が緊密な連携を保ちながら、迅速かつ的確な消火活動を実施できるよう、去る5月26日（日）、「高野山森林公園付近山林」において実践的な訓練を行い、消防長・消防団長以下114名が参加しました。

今回の訓練は、「ハイカーのタバコの不始末により山林の枯れ草から出火、広範囲にわたり延焼拡大中」との想定で、火点と水利の指定以外はシナリオの無いブラインド型とし、消防署員による指揮隊運用や無線通信による指揮伝達、ホース延長、ポンプ操作（中継送水）訓練等を展開しました。

消防署員・消防団員が合同訓練を実施することで、防災意識を共有し、有事の際の連携強化を確認することができました。



問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <http://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/30901.html>



青葉まつり・前夜祭が開催されました

6月8日（土）前夜祭、9日（日）に青葉まつりが開催されました。

前夜祭には高野町商工会青年部やボランティアの皆さまによる『高野ねぶた 奉燈行列』が行われ、迫力あるねぶたが繰り広げられました。

青葉まつり当日には、「花御堂渡御」が行われ、小学生による鼓笛隊や、一般参加の踊り子を初め、町長、副町長、教育長、町職員、町外からは和歌山県伊都振興局長、県職員、県立医大紀北分院長らが道路いっぱいに広がり大師音頭を披露しました。

雨が降っていたにも関わらず、多くの観客が沿道を埋め尽くし、賑わいを見せました。



前夜祭



青葉まつり



問 企画公室 企画広報秘書係
☎ 0736-56-2932

高野町営住宅等入居者の募集について



高野町営住宅及びみなし特定公共賃貸住宅入居者を下記により公募します。

【高野町営住宅入居者募集】

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地 3号棟	104号	中層耐火 (3DK)	① 12,000円 ② 13,800円 ③ 15,800円 ④ 17,900円 ⑤ 20,400円 ⑥ 23,600円	令和6年 9月下旬	家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
凌雲団地 6号棟	204号	中層耐火 (3DK)	① 12,400円 ② 14,300円 ③ 16,400円 ④ 18,500円 ⑤ 21,100円 ⑥ 24,300円		家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
凌雲団地 7号棟	102号	中層耐火 (3DK)	① 12,000円 ② 14,100円 ③ 16,100円 ④ 18,200円 ⑤ 20,800円 ⑥ 24,000円		家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
うぐいす谷団地 3号棟	107号	木造 (2DK)	① 20,300円 ② 23,500円 ③ 26,800円 ④ 30,300円 ⑤ 34,600円 ⑥ 39,900円		家賃+共益費 2,500円

※家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。

また敷金は入居時の家賃3カ月分です。(3LDKの部屋は、単身入居の申込はできません)

※今回は3LDKのお部屋は募集していません

1. 入居申込み資格 (次の要件を全て満たしていること)

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。
(入居した場合は、住所を団地住所へ異動のこと。)
- 2) 一定の基準以下の月収額であること。
- 3) 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと)
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

2. 申込みに必要な書類

- 1) 「町営住宅入居申込書」
- 2) 「令和6年度(令和5年)町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」(所得金額と扶養人数等の控除内容が記載のもの) 入居者及び同居者全員分(中学生以下を除く)
- 3) 入居者及び同居者全員の住民票
- 4) 入居者及び同居者の町税納税証明書
- 5) 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明書

申込み等の日程

申込みの受付	期 日	令和6年8月 1日(木) 9時から 令和6年8月19日(月) 17時まで (土日祝日を除く)
	場 所	高野町役場

公開抽選	日 時	令和6年9月2日(月) 13時30分から
	場 所	高野町役場2階 会議室

【みなし特定公共賃貸住宅入居者募集】

みなし特定公共賃貸住宅(みなし特公賃)とは、公営住宅の入居資格のうち収入に係る要件を特定公共賃貸住宅の入居資格まで拡大した住宅のことです。家賃は部屋ごとに決まり、収入による変動はありません。

1. みなし特公賃の募集内容

団地名	部屋番号	構造	間取り	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷団地 3号棟	203号	木造	2DK	45,000円	令和6年 9月下旬	家賃+共益費 2,500円

※1 敷金は入居時の家賃の3カ月分

2. みなし特公賃の入居申込み資格

(次の要件を全て満たしていること。)

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。(入居した場合には、住所を団地の住所へ異動のこと。)
- 2) 世帯の所得月額が、158,000円以上～487,000円以下であること。
- 3) 自ら居住するための住宅を必要とするもの。(持ち家等所有する住宅がないこと。)
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

3. 申込みに必要な書類、申込み等の日程、選定方法及び注意事項については、町営住宅の内容に同じですので、参照してください。

※詳しいことは、ホームページ又は高野町役場 建設課住宅係まで、お問合せください。

問 建設課 住宅係 ☎ 0736-56-2934

無料

要予約

空き家なんでも相談会 開催します！

空き家を売却したい、相続など登記に困っている、解体したい、改修して活用したいなど、空き家についてお困りではないでしょうか？高野山地域と富貴地域において、宅建士や司法書士といった住宅のプロに無料で相談できる"空き家なんでも相談会"を開催します。

ささいな相談や、将来的な相談でも大丈夫です。お気軽にお越しください。

- 開催日** 9月7日(土)
- 場所・時間** 富貴会場 富貴児童館 9:00~12:00
高野山会場 高野町役場2階大会議室 14:00~16:00
- 定員** 富貴会場3名、高野山会場2名まで(相談時間1時間程度)
- 予約先** 観光振興課 ☎ 0736-56-2780

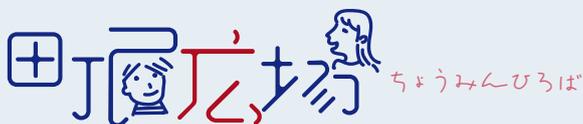
※ 8月30日(金) 17:00までにご予約ください。
なお、先着順とし上限に達した場合は申し込みを終了します。

高野町では移住希望者に紹介するための空き家を探しています！

高野町では移住希望者の受入を推進していますが、移住希望者が入居できる空き家が不足しています。和歌山県空き家登録制度をお持ちの空き家をご登録いただければ、空き家の購入や入居を希望する移住希望者とマッチングいたします。

高野町内で空き家をお持ちの方で、売却したい、賃貸で入居してもらいたい場合は、ぜひ観光振興課 移住定住地域振興室までご相談ください。

問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画室 企画広報秘書係まで

『歌謡フェスティバル』のお知らせ

5月12日(日)に開催されました『歌謡フェスティバル和歌山 in ひばり tone』は、町内からたくさんの方に観覧いただき、無事終了しました。次回もあじさいホールで開催されますので、皆さまのご参加お待ちしております。

日時 10/13 開演 10:30 (開場 10:00)

場所 かつらぎ総合文化会館 あじさい大ホール

※ご希望であれば送迎もしていただけます。(社会福祉協議会)文化協会理事協力において、今までどおり御町内の商店様、会社様、お寺様の応援よろしく願いいたします。



問 代表 中西 ☎ 080-3134-2609



「まんなかライブラリー」ってどんなところ？

高野山学びの杜にできる「まんなかライブラリー」は、公民館の図書室と小中学校の図書室がひとつになった施設で、1階が公民館図書室、2階が小中学校図書室となります。

土曜日と日曜日も開館し、開館時間は、平日が9:00から17:00まで、土曜日・日曜日が10:00から18:00となります。（祝日・年末年始は休館）



▲ 明るい絵本コーナー

2階には自習や調べ物などに使っていただけるスペースもあり、放課後や学校が休みの日には一般の方も2階の学校図書室を利用できます。

「まんなかライブラリー」は、9月1日にプレ・オープンし、翌2日から図書の貸出をスタートします。



▲ 本が入るのを待つ本棚 奥はガラス張りの自習室

本を借りるために必要な利用者登録の方法等の詳細は、次号以降の広報でお知らせします。

本に親しんでいただくためのイベントも開催していく予定ですので、ご期待ください。

まんなかライブラリーボランティア募集

「高野山学びの杜」で図書業務をお手伝いいただけるボランティアの方々を募集しています。多くの方々の応募をお待ちしております。

活動内容

図書の整理 図書エリアの壁面飾り 館内イベント手伝い
子ども向けよみきかせ など

ご興味のある方は下記までご連絡をお願いします。



問 教育委員会 学びの交流拠点整備事業推進室 ☎ 0736-56-3050
🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/manabi/24881.html>

Information

講習会・相談会

ひきこもりに関する講演会

問 とらいあぐるカンパニオ
(水、日祝祭日を除く午前10時～午後6時)
☎ 0736-32-1705

思春期・青年期のこころと社会

～不登校・ひきこもりの現状と私たちにできること～

講師：小野善郎氏 (おのクリニック院長)

時 8月17日(土) 14:00～16:00

所 橋本市 保健福祉センター

¥ 無料 定 50名

㊄ 7月26日(金) 17時まで

申 QRコードまたはお電話で
8月13日までにお申し込みください



人権相談

問 総務課 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

時 8月1日(木) 13:00～15:00

所 高野町役場 2階 応接室

¥ 無料

お知らせ

ルールを守って楽しい花火！

問 消防本部 予防係 (森次) ☎ 0736-56-0119

㊄ https://www.town.koya.wakayama.jp/?post_type=bousai&p=31030&preview=true

子供たちにとって、おもちゃ花火は夏の楽しみの一つですが、使用方法を誤ったり、使用後の不始末によ

り、やけどや火災に繋がってしまう恐れがあります。

これからの季節、キャンプやお祭り、お盆などで家族や友人と花火をする機会が増えると思いますが、ルールを守って安全に花火をしましょう。

【おもちゃ花火を楽しく遊ぶための注意点】

- ・水の入ったバケツを用意する
- ・花火に書いてあるあそび方をよく読んで、必ず守る
- ・正しい位置に、正しい方法で点火する
- ・風が強い時は、花火遊びをしない
- ・燃えやすいもののある場所で遊ばない
- ・大人と一緒に遊ぶ
- ・花火のゴミは持ち帰る



能登半島地震義援金について

問 企画公室 ☎ 0736-56-2932

今年1月1日に発生した能登半島地震において被災された皆様ならびにそのご家族、関係者の皆様に対して、心よりお見舞い申し上げます。



高野町では、1月4日(木)～6月30日(日)の期間に、皆様から義援金を募る募金箱を役場本庁、富貴支所、高野山観光情報センターに設置いたしました。多くの方々にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

期間内にお預かりした義援金は合計1,138,137円でした。その内500,000円を、「石川県令和6年能登半島地震災害義援金」として1月12日(金)に金融機関を通じて石川県へ送金し、残りの638,137円を7月3日(水)に送金いたしましたので、ご報告いたします。

皆様のあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

能登半島地震義援金

ご協力ありがとうございました。

皆様のご協力により
以下の金額が集まりました。

1,138,137円

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 高野山こども園内

持ち物 水筒、タオル、着替えなど

お願い 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお願ひします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

8がつのイベント

2日(金) 10:00～11:00
水遊び



16日(金)
10:00～11:00
シャボン玉遊び

30日(金) 10:00～11:00
みんなの集い



問 子育て支援センター
(高野山こども園内)
☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R6年 4月生	4ヶ月児	R6年 5月生	8月26日(月) 高野町 保健福祉センター 健康相談 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ 実施。
6ヶ月児	R6年 2月生	6ヶ月児	R6年 3月生	
10ヶ月児	R5年 10月生	10ヶ月児	R5年 11月生	
1歳6ヶ月児	R4年 12月生	1歳6ヶ月児	R5年 1月生	
3歳6ヶ月児	R2年 12月生	2歳6ヶ月児	R4年 1月生	
		3歳6ヶ月児	R3年 1月生	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



8月のサークル／教室

地域／場所	サークル／教室	日	時	問い合わせ先		
高野山	フレッシュ体操	木曜日	月3回程度	13:00~16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076	
	中央公民館 3B体操	19日(月) 26日(月)		18:30~21:00		
	書道教室	7日(水) 28日(水)		19:00~21:00		
	町民体育館 高野山バドミントンクラブ	毎週月・木曜日		19:00~22:00	高野町地域包括支援センター 0120-814-180	
	高野町卓球クラブ	不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください		13:00~15:00		
高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日		9:00~11:00	住民健康課 ☎0736-56-5600	
中の橋駐車場	健康づくりウォーキング	20日(火)		18:30~ (受付18:00)	中央公民館 ☎0736-56-2076	
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館 健康体操GLEE	毎週金曜日		19:30~21:00	住民健康課 ☎0736-56-5600	
	富貴テニス教室	土曜日(2~3回)		18:30~20:30		
	東富貴 多目的集会所	体操教室	9日(金) 23日(金)		9:30~(受付9:00)	高野町地域包括支援センター ☎0120-814-180
		みんなでポッチャ	16日(金)		13:30~15:00	
富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日		9:30~11:30		

「お助け地蔵」にみんなでお参りに行きました。



5月31日(金)に、中の橋健康相談の一環としてプチ散歩を行い、みんなでお助け地蔵にお参りに行きました。12名が参加し、参加者からは、「久しぶりにお助け地蔵に来て良かった」「参加して楽しかった」との声を聞くことができました。

中の橋健康相談では、健康チェックに加えて室内での運動や町内の散歩等を実施しています。参加希望の方は、町広報紙15ページ「大人の健康づくり」の日程表で、日時等をご確認の上参加して下さい。

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

高野ふれ愛講「TSUNAG」通信



「TSUNAG」で玉川通りの清掃ボランティアを行いました！

青葉まつりを前にして、訪れる方に清々しい気持ちで散策していただけるようにと、今年も6月3日（月）午前9時より高野町商工会館前から中の橋にかけての玉川通り約400mの間を、草引きやゴミ拾いの清掃活動を行いました。



前日は雨模様で天気が心配されましたが、当日は快晴で天気に恵まれる中、「TSUNAG」のメンバーとお助け隊のメンバーなど9名が奮闘して、集めた雑草やゴミはゴミ袋大10袋にもなりました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

これからも恒例行事として実施したいと考えておりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

問 高野町地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

高野町地域包括支援センターコラム

介護予防教室を開催しています！

6月の回覧でお知らせしましたように、地域包括支援センターでは毎月町内各地区で、様々なテーマの講師をお招きして介護予防教室を開催しています。

どの会場でもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

日時や教室の内容などは、毎月広報 KOYA でお知らせしていきます。



8月の介護予防教室（地域包括支援センター）

会場	日時	内容	講師
中の橋老人憩いの家	19日（月） 13:30～14:30	遺言について	法務局
明遍集会所	29日（木） 13:30～14:30	認知症予防と栄養	管理栄養士
紫雲団地集会所	21日（水） 10:00～11:00	くすりの正しい使い方	薬剤師
花坂多目的集会所	27日（火） 9:00～11:00	健康運動教室	県スポーツ振興財団
細川へき地集会所	27日（火） 14:00～15:00	健康講話・体操	地域包括支援センター保健師
神谷集会所	7日（水） 14:00～15:00	フレイル予防体操	作業療法士
筒香多目的集会所	28日（水） 13:30～14:30	歯と口の健康	歯科衛生士
富貴高齢者生活福祉センター	20日（火） 13:30～14:30	歯と口の健康	歯科衛生士



問 高野町地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

大人の健康づくり

8月の健康相談

※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。
※高根地区については、地域包括支援センターより訪問します。



実施日時	会場名
1日 (木) 13:30~14:00	上筒香集会所
5日 (月)	13:30~14:00 西郷集会所
	14:15~14:45 桜茶屋
6日 (火)	15:30~16:00 杖ヶ藪 龍福寺
	10:00~10:30 相ノ浦集会所
7日 (水)	10:00~11:00 神谷集会所
	13:30~14:30 高野山多目的集会所
8日 (木)	9:30~10:00 下筒香集会所
	10:30~11:00 (旧) 筒香小学校

実施日時	会場名
21日 (水) 13:30~15:00	明遍集会所
22日 (木) 9:30~10:00	大滝集会所
27日 (火)	9:00~9:30 花坂多目的集会所
	12:20~12:50 西細川多目的集会所
30日 (金)	13:30~14:00 東細川集会所
	10:00~10:30 湯川集会所
	13:30~15:00 中の橋老人憩いの家



問 住民健康課 保健師
☎ 0736-56-5600

保健師 コラム

夏バテ対策について



夏場に「だるい」「食欲がない」などの症状を経験したことがある方も多いのではないのでしょうか。夏バテとは、高温多湿の夏に体が対応できずに起こる、さまざまな体の不調のことをいいます。

■夏バテを招く原因

- ・室内外の温度差による自律神経の乱れ
- ・熱帯夜による睡眠不足
- ・発汗による体内のミネラルバランスの乱れ

■夏バテ対策のポイント

❶ 暑さからそうめんなど、冷たい炭水化物が多い食事になりやすく、栄養バランスが崩れがちです。特に不足しがちな「たん



ぱく質」「ビタミン」「ミネラル」を摂ることを心掛けましょう。

たんぱく質を多く含む食品
肉・魚・卵・大豆製品など



ビタミン・ミネラルを多く含む食品
ピーマン、トマト、カボチャなど



❷ 暑い日はアイスクリームや清涼飲料水などを多く摂りがちです。しかし、これらには多くの砂糖が含まれており、摂りすぎてしまうと糖質をエネルギーに変えるビタミンB1を消費してしまい、夏バテや疲労の原因になります。

❸ 冷たいものばかり摂っていると胃腸が冷えて消化機能が低下してしまいます。消化機能の低下はさらなる食欲不振や下痢を招いてしまいます。



夏こそバランスの良い食事を意識して、暑い季節を乗り越えましょう!!

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

高野町公式
Instagram
・フェイスブック
フォローよろしく
お願いします。



「#koya_town」「#りくぼくちゃん」
をご利用ください。

インスタとフェイスブックは連動しています。
フォロワー募集中です。

DMは基本的にお返しできません



知 ら せ て ネ ッ ト こ う や

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせ
てネットこうや」を運用しており、ご登録
いただいた方に、町政ニュースや、防災情
報、各種イベント情報等を提供しています。
まだご登録されていない方は、
ぜひご登録をお願いします。 LINE 版も!



サイトにアクセスし、登録してくだ
さい。EメールまたはLINEでお
知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み込めない方は
Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール
LINE ⇒ アカウント：高野町 ID: @town.koya
からご登録ください。

町 長 の つ ぶ や き



6月の議会は補正予算をはじめとする議案等が慎重審議され全
案件が承認され閉会致しました。

補正予算では、令和5年発生の災害について補助対象事業と
はならない箇所崩土除去について、迅速な対応が必要なことから
3月31日に、更に物価高騰対応の支援策として令和5年度住
民税非課税実績に基づき、住民税均等割のみ課税世帯、住民税
課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯のうち18歳以下の児童を
扶養する子育て世帯に対し給付を速やかに行うため、4月1日に
専決処分させていただきました。

さて今月は今年度から始まる「森林環境税」についてお知らせし
ます。個人住民税均等割の枠組みを用いて、国税として1人年額
1,000円が徴収されるもので、「森林環境譲与税」は市町村によ
る森林整備の財源として令和元年度から市町村と都道府県に対
して私有林人工林面積、林業就業者数及び人口による客観的な基
準で按分して譲与されています。

今年度より、人口は少ないが森林面積の多い私たちのような自
治体からの強い要望で、人口での配分割合を引き下げていただき
ました。

高野町ではこの「森林環境譲与税」を森林整備や木育、公共
施設の木質化など幅広く活用しています。

活用例として、森林整備の面では、森林所有者の方にアンケ
ートを実施し、森林の所在や今後の利活用の意向を確認し、間伐を
実施、森林作業道等の補助をしています。現在約2,206haの森
林でアンケートを実施しており、高野町の森林全体の約30%とな
っています。木育の面では、世界中の木のおもちゃが集まる「木育キ
ャラバン事業」、生まれたお子さまに木のおもちゃをプレゼントする「モ
ク・ファーストイ事業」、高野山中学校の新1年生の学習机を作
成する「地元木材活用事業」など、町民の皆さまが少しでも木に
触れ合う機会を作っていけるような事業を実施しています。

また、「学びの交流拠点整備事業」では、高野山こども園の内
装やウッドデッキの木質化にも森林環境譲与税を活用しています。
今後も森林環境譲与税を活用し、町民の皆さまが森林を身近に感
じることが出来る機会を作っていけるよう努めてまいります。

8月は、国際こどもコーラスフェスティバル、萬燈供養会（ま
んどうくようえ）「第51回ろうそくまつり」、青少年高野山会議など
をはじめとする行事があり沢山の方が来町されます。全町民でお
越しになれる皆様を笑顔でお迎えして頂きたいと思ひます。

高野の短い夏が始まりましたが、今夏も高温が予想されます。
皆様におかれましては熱中症等にも注意していただき「うがい、手
洗い、換気」等に心がけ自愛くださいませ。

2024.7.7 記

高野町の人口 6月末日現在	人口 2,644人 (前月比 +3) 世帯 1,542戸 (前月比 +6)	男 1,297人 / 女 1,347人 出生 0人 死亡 3人 転入 14人 転出 8人
------------------	--	---



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。