

宗教と環境と道德の町

KOYA

8

2025 Vol.133

高野町広報



TOPICS

P5 稲作体験

P6-7 青葉まつり

P9 Kobo Trail2025

金剛峯寺の門を彩る 美と実用を兼ね備えた伝統の金具たち

高野山の中心に佇む金剛峯寺。その壮麗な門には、日本の伝統建築に欠かせない「金具」が数多く施されています。皆さんは、この金具の存在に注目されたことはありますか？実はこれらの金具は単なる装飾ではなく、実用性と美しさを兼ね備えた重要な役割を果たしているのです。

① ^{かまぢかなぐ} **框金具**：まずご紹介するのは、扉の面や縁に取り付けられている「框金具」。これは、扉の形状を保ち、強度を高めるための補強金具です。同時に、美しく整った外観を演出することで、建物全体に品格と格式を与えています。



② ^{かざりかなぐ} **鏝金具**：鏝金具とは、装飾を目的とした金具のこと。実用的な役割を持ちながらも、その華やかな意匠が目を引きます。細部にまで込められた職人の技が、寺院建築の美を支えているのです。



えかもん 会下門の見どころ

金剛峯寺の東側に位置する「会下門」にも、見事な鏝金具が取り付けられています。

③ ^{はっそうかなもの} **八双金物**：門の扉の吊元部分を補強する「八双金物」。扉をしっかり支えるための大切な構造部分です。

④ ^{ちかなもの} **乳金物**：釘隠しとして使用される「乳金物（または饅頭金物）」。^{まんじゅうかなもの} 細やかな意匠が施され、細部にまで美を追求する日本の建築文化を感じることができます。



金具の素材と色の変化

これらの金具は、主に銅や真鍮^{しんちゅう}で作られています。年月を経て表面に現れる「^{ろくしょう}緑青」は、銅の表面に発生する^{さび}錆。時間とともに深みを増し、歴史を感じさせる趣ある色合いを生み出します。

以上いかがでしたか？ 金剛峯寺の門に使われている金具には、機能性、芸術性、そして歴史的価値が込められています。金剛峯寺を訪れる際は、ぜひ門の細部にも注目してみてください。伝統文化と職人の技、その奥深さを感じ取ることができるはずです。

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺
☎0736-56-2012



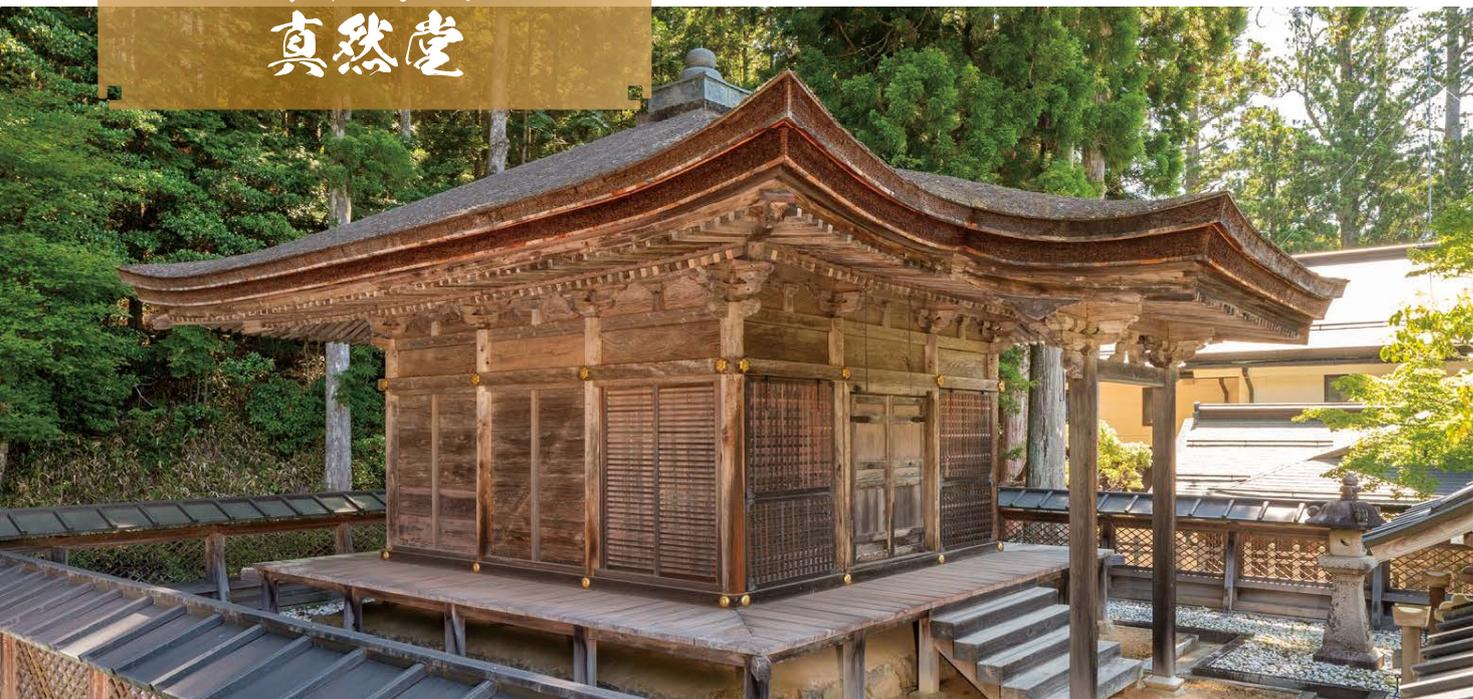
撮影日: 令和7年7月5日
撮影場所: 細川八坂神社 紙の縁日
撮影者: 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

金剛峯寺本坊 真然堂



真然堂は、大主殿の裏の山腹に建つ三間宝形造の仏堂で、高野山第二世の真然大徳をまつる廟所です。現在の建物は、嘉永17年(1640)に建立されたものであることが、棟札などから明らかとなっています。では、真然大徳が寛平3年(891)に入寂され、真然堂が1640年に建立されるまでの間、廟所はどのような状態だったのでしょうか？

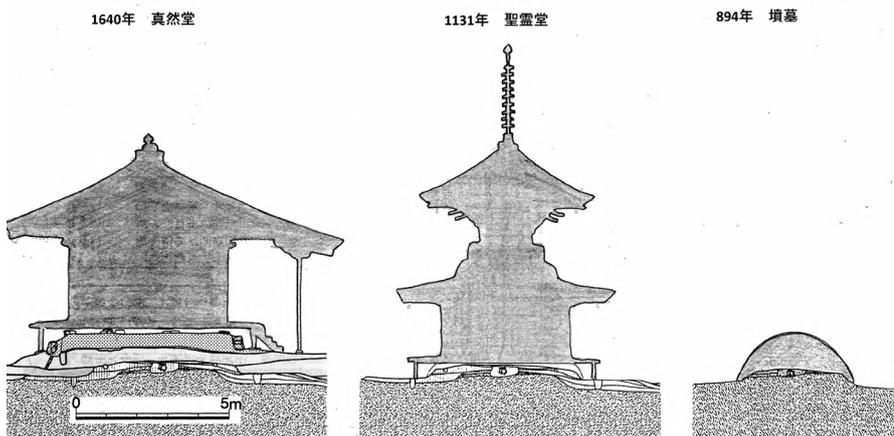
真然大徳が入寂された後に造営された墓所についての詳細な記録がありません。しかし、平成元年に行った現在の真然堂の解体修理の際の発掘調査や、様々な伝承記録からその変遷をいくらかたどることができます。

まず、伝承としては、入寂から約200年後の状況を示すものとして、『紀伊続風土記』伊都郡高野山部二・青巖寺に「此地舊真然僧正の墓所なり覚鑊上人傳法院を此に建立す」とあり、青巖寺(現金剛峯寺本坊)は、覚鑊上

人の建立した伝法院跡にあり、そこには真然僧正の墓所があったことがわかります。このことから少なくとも大伝法院が建立された天承年間(1131-1132)頃には、真然大徳の墓所が現在の金剛峯寺本坊の敷地にあったことがわかります。また別の記録から、その時の墓所は「聖霊堂」と呼ばれ多宝塔であったことがわかります。

それ以前については、記録などが残されていませんが、平成元年の発掘調査によってその内容が明らかとなっています。調査によると現在の真然堂の基壇は、大きく3層に分けられ、現在の仏堂の基壇の下に、多宝塔の基壇、その下には墳墓があり、9世紀頃に製作された骨蔵器の緑釉四足壺が出土しています。ただし、真然廟については覚鑊上人が多宝塔の聖霊堂として整備した際に山に移転したという伝承もあり、今の主殿の土室の間に真然大徳の廟所跡があったとされます。土室の間には、真然大徳のため愛染明王図像がかけられ、真然床として一部を板間としています。将来、この真然床の下で真然大徳に関連する遺構が確認されるかもしれません。

真然堂は、建築年代が明確なものとしては金剛峯寺本坊で最古の建造物になりますが、金剛峯寺本坊の敷地の歴史変遷を物語る重要な遺構でもあります。



▲ 真然堂 変遷図

問 教育委員会

☎ 0736-56-3050

NORUKA VOL.21

- 富貴野菜を作る人々 -

新鮮で美味しい『地産地消』を届けます。

“旬を大切に”から美味しい『富貴野菜』は、出店が始まっています！今年度は対面販売を中心に活動させていただいています。報恩高野市（毎月21日）、清浄心院さん（毎月第一日曜日）で皆様に会えるのを楽しみにしています。今回は富貴のおとなり筒香地区にフォーカス！筒香地区でも同じように農ライフをおくる素敵なお人々がたくさん。そんな暮らしの中に野菜作りがある様々な人たちのインタビューをお届けします。筒香ってどんなところ？どんな人たちが住んでいるの？など、富貴、筒香地区の地元野菜を安心して選んでもらえるキッカケになりましたら幸いです。



上岡
春子さん

96歳



富貴暮らしの日常
fuki_lab Instagram

Q: 野菜を作りはじめて何年ですか？

A: お婆ちゃんの野菜作りを見て良いな～と思いつつも、当時は教師をしていたし、子育てもあったのでなかなかできずでしたが56歳の時に退職し、そこからまずは米作りから始めました。下筒香は平らな場所がないので橋本で田んぼを買ってスタートしました。そこからミョウガを作ったり、かれこれ30年くらいですね。ミョウガは凄かったよ～盛んな時は1日で100箱くらい出荷してました。四国から視察もいっぱい来てたんやで～

Q: 野菜作りが楽しいな～ってどんな時ですか？

A: ええのが出来たら嬉しいな～。野菜をみんなにあげて感想聞けるのが楽しいわ～『おいしかったよー！』って言われたら嬉しいし、また頑張ろうってなる。野菜作りは大変な時もあるけれど、それがまた楽しい。作物に『水欲しかったやる～』言いながら水やりするのも楽しいです。

Q: 好きな野菜 TOP3 は？

A: 大根、じゃがいも、白菜

Q: 筒香野菜の魅力を教えてください！

A: 特にミョウガは味も香りもぜんぜん違うわ～。筒香は山と山の谷間だから日当たりや日陰のバランスが最高なんです。水と空気、この環境が野菜を美味しくするんやろな～ジャガイモなんて10人くらいみんな楽しみに待ってるんよ～

Q: 読んでくれる方にメッセージをどうぞ！

A: 人生100年時代、野菜づくりもまだまだ挑戦してみたいな～！とにかく野菜づくりも、何をやるにも、楽しむことが大事。イヤイヤやっていたら作物もわかってるから上手に育ててくれへん、そんなもんです。野菜づくりは子育てみたいに大事です。あと、田舎は畑で欲しい野菜あったら『ええのできてるね～！』って言うたほうがええで。皆んなきつと分けてくれるよ～笑

- 地域おこし協力隊 - 足立 義剛

問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



稲作体験

5月16日(金)、高野山小学校5年生が上筒香の田んぼで田植え体験をしました。

初めて田んぼに入る児童も多く、ぬかるみに苦戦しながらも、“富貴・筒香 田んぼづくりタイ”の方に教わりながら一生懸命苗を植えました。

「難しかったけど楽しかった」「もっと植えたい」などの感想が聞かれました。秋の稲刈りが楽しみです。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

よい歯を育てるコンクール

6月5日(木) かつらぎ町総合文化会館あじさいホールに於いて「第73回よい歯を育てるコンクール」が開催されました。

コンクールでは各学校の代表児童が歯ぐきの状態、むし歯の有無、歯並びの状態、清掃状態など歯科の先生方から審査を受けました。その結果、小学校3年生森 杏珠さん(高野山小)、6年生西垣内和樹さん(高野山小)、石村瑞歩さん(富貴小)が個人の部第3位に入賞いたしました。

また、会場内には「歯の衛生週間に関する図画ポスター」も展示されており、高野町の児童のポスターも展示されておりました。

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050





青葉祭り

6月13日(金)

高野山こども園園児たちによる稚児旗行列が行われました。鼓笛・旗振り隊として、大師音頭の音楽に合わせて元気よく練り歩きました。

6月14日(土)

前夜祭では高野町商工会青年部やボランティアの皆さまによる『高野ねぶた奉燈行列』が行われ、大迫力のねぶたが繰り広げられる予定でしたが、当日の荒天により前夜祭が中止となり予定していた催しが全て中止となってしまいました。



稚児旗行列



こども園児行列

しゃぼん玉いっぱい
飛んできたー



↓青葉娘

←花御堂渡御



全員でハイ!チーズ!、皆さんいい笑顔です!



和歌山県警音楽隊



小学校鼓笛隊



6月15日(日)

青葉まつりでは、花御堂渡御が行われ、小学生による鼓笛隊や一般参加の踊り子を初め、町長、副町長、教育長、町職員、なんと町外からは和歌山県伊都振興局長、県職員、県立医大紀北分院長らが道路いっぱいに広がり大師音頭を披露しました。今年度はシャボン玉が飛び交うなど今までとは違った雰囲気が出ており、多くの観客が沿道を埋め尽くし、賑わいを見せました。

問 企画室 ☎ 0736-56-2932



細川八坂神社 七夕まつり「紙の縁日」

7月5日（土）、高野町細川の八坂神社で「七夕まつり 紙の縁日」が開催されました。

当日は、地域の子どもたちによる高野和太鼓童（DONKAKA）演奏や高野山こども園うちわ作品展、住民による紙芝居、屋台マルシェなど、さまざまな催しが行われ、境内はたくさんの笑顔と活気に包まれました。

17時から、七夕にちなんだ神事が厳かに執り行われ、19時には手すき和紙で作られた灯籠「和紙あかり」が点灯。夜の神社は幻想的な光に包まれ、訪れた皆さまにとって心に残るひとときとなりました。

ご参加・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



問 企画公室 企画広報秘書係 0736-56-2932



健康ポイント事業抽選会

6月2日（月）に令和6年度健康ポイントを貯め、応募いただいた方々を対象に、役場会議室及び富貴児童館において、オンラインでつなぎ同時に抽選会を行いました。『健康ポイント事業』は、町民の皆さん一人ひとりが主体的かつ継続的な健康づくりに取り組むためのきっかけづくりを目的とした事業です。

40歳以上の町民の皆さまを対象に、特定健診、がん検診や歯科健診の受診、健康に関するイベント、教室などへ参加することでポイントが付与され、規定のポイントが貯まると、特典に応募できます。

台紙は集団検診会場や各種健康に関するイベントで配布するほか、役場・富貴支所でも配布しています。

詳細は住民健康課 保健衛生係までお問い合わせください。



問 住民健康課 ☎ 0736-56-5600

KoboTrail2025

高野町がオブザーバーを務め、奈良県・吉野町・天川村・五條市・野迫川村で構成する、「弘法大師の道トレイルランニング実行委員会」では、吉野山「^{きんぷせんじ}金峯山寺」、天川村「洞川温泉」と高野山「金剛峯寺」を結ぶ「弘法大師の道」を活用し、今回で10回目となるトレイルランニングレース「Kobo Trail 2025 ～弘法大師の道～」が5月18日（日）に開催されました。

当日は蒸し暑く、また、開催日までに降った雨で足場も悪く、過酷なレースとなりました。参加者の最年長は男性75歳、女性67歳でした。

表彰式は壇上伽藍で行われ、平野町長も出席し、表彰状と高野町長賞を受賞者に授与しました。



レース概要

【K to K】吉野山金峯山寺～高野山金剛峯寺 距離 55.7km 累積標高差 3,770 m

6:00 吉野山金峯山寺スタート

出走者⇒ 男性 75名 女性 27名 計 102名 完走者⇒ 男性 54名 女性 22名 計 76名

【D to K】天川村洞川～高野山金剛峯寺 距離 43.2km 累積標高差 2,263 m

8:00 天川村洞川温泉スタート

出走者⇒ 男性 33名 女性 25名 計 58名 完走者⇒ 男性 26名 女性 19名 計 45名

問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780

食生活改善推進協議会 世界禁煙デー街頭啓発

6月3日(火)、世界禁煙デーの取り組みの一環として、高野町食生活改善推進協議会の会員の方が奥の院入口で街頭啓発を行いました。

英語版の世界禁煙デーのカードを作成したことで、日本人観光客だけでなく外国人観光客の方も啓発グッズを快く受け取り、「自分は20年前にもう禁煙できたよ」と話して下さる方もいらっしゃいました。



問 住民健康課 保健衛生係
☎ 0736-56-5600

高野町 涼みどころのご案内

暑さが厳しい夏に!

高野町の新たな学びと交流の場「高野山学びの杜」では、夏の暑さをしのぎながら、子どもから大人まで誰もが快適に過ごせる「涼みどころ」をご用意しています。

この夏、外の暑さを忘れて、図書室やカフェスペースでゆったりと本を読んだり、地域の方々とおしゃべりを楽しんだりしませんか?

子どもたちの自由研究や学習、大人の憩いのひとときにもぴったりです。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

場所：高野山学びの杜

開館時間：平日 9:00～17:00

土日 10:00～18:00 (祝日は休館)

詳しくは、HP 又はお問い合わせ先にご連絡ください。



問 住民健康課 ☎ 0736-56-5600 中央公民館 ☎ 0736-56-3050

高野町営住宅等入居者の募集について



高野町営住宅及びみなし特定公共賃貸住宅入居者を下記により公募します。

【高野町営住宅入居者募集】

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地 5号棟	102号	中層耐火 (3DK)	① 12,200円 ② 14,100円 ③ 16,100円 ④ 18,200円 ⑤ 20,800円 ⑥ 24,000円	令和7年 9月下旬	家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
凌雲団地 7号棟	102号	中層耐火 (3DK)	① 12,200円 ② 14,100円 ③ 16,100円 ④ 18,200円 ⑤ 20,800円 ⑥ 24,000円		家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
うぐいす谷団地 1号棟	101号	中層耐火 (1DK)	① 12,400円 ② 14,400円 ③ 16,400円 ④ 18,500円 ⑤ 21,200円 ⑥ 24,500円		家賃+共益費 2,500円
うぐいす谷団地 2号棟	105号	中層耐火 (1LDK)	① 26,000円 ② 30,000円 ③ 34,300円 ④ 38,700円 ⑤ 44,200円 ⑥ 51,000円		家賃+共益費 2,500円

※家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。

また敷金は入居時の家賃3カ月分です。

(3LDKの部屋は、単身入居の申込はできません) ※今回は3LDKのお部屋は募集していません。

1. 入居申込み資格 (次の要件を全て満たしていること)

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。
(入居した場合は、住所を団地住所へ異動のこと)
- 2) 一定の基準以下の月収額であること。
- 3) 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと)
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

2. 申込みに必要な書類

- 1) 「町営住宅入居申込書」
- 2) 「令和7年度(令和6年)町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」(所得金額と扶養人数等の控除内容が記載のもの) 入居者及び同居者全員分(中学生以下を除く)
- 3) 入居者及び同居者全員の住民票
- 4) 入居者及び同居者の町税納税証明書
- 5) 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明書

申込み等の日程

申込みの受付	期 日	令和7年 8月 1日(金) 9時から 令和7年 8月19日(火) 17時まで (土日祝日を除く)
	場 所	高野町役場

公開抽選	日 時	令和7年 9月 1日(月) 13時30分から
	場 所	高野町役場2階 会議室

【みなし特定公共賃貸住宅入居者募集】

みなし特定公共賃貸住宅(みなし特公賃)とは、公営住宅の入居資格のうち収入に係る要件を特定公共賃貸住宅の入居資格まで拡大した住宅のことです。家賃は部屋ごとに決まり、収入による変動はありません。

1. みなし特公賃の募集内容

団地名	部屋番号	構造	間取り	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地 2号棟	202号	中層耐火	3DK	25,000円	令和7年 9月下旬	家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無

※1 敷金は入居時の家賃の3カ月分

2. みなし特公賃の入居申込み資格

(次の要件を全て満たしていること)

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。(入居した場合は、住所を団地の住所へ異動のこと)
- 2) 世帯の所得月額が、158,000円以上～487,000円以下であること。
- 3) 自ら居住するための住宅を必要とするもの。(持ち家等所有する住宅がないこと)
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

3. 申込みに必要な書類、申込み等の日程、選定方法及び注意事項については、町営住宅の内容に同じですので、参照してください。

※詳しいことは、ホームページ又は高野町役場 建設課 庶務・住宅係まで、お問合せください。

問 建設課 庶務・住宅係 ☎ 0736-56-2934

Information

講習会・相談会

人権特設相談
問 総務課 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で、秘密は、固く守られます。

時 8月1日(金) 13:00～15:00

所 高野町役場 2階 応接室



経営相談

問 和歌山県よろず支援拠点（公益財団法人わかやま産業振興財団内）

☎ 073-433-3100

🌐 <https://yorozu.yarukiouendan.or.jp/yorozu-madoguchi/>

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。会議所と合同で事業者の皆様に売上拡大・経営改善等のお悩みや IT・チラシ等販促物見直しに関わる相談対応をいたします。事前予約制。下記までご連絡ください。

時 毎月第1火曜日(8/5、9/2、10/7、11/4、

12/2、1/6、2/3、3/3)

13時～、14時～、15時～(60分)

所 橋本商工会議所

¥ 無料/事前予約制

申 上記問い合わせ先までご連絡ください



※ 詳細は下記チラシ及びホームページをご覧ください。

令和7年度

経営のことなら 無料相談 相談会開催

from WAKAYAMA よろず支援拠点

ビジネスのお悩み プロと一緒に考えます

コーディネーター紹介

●コーディネーター ●コーディネーター ●コーディネーター ●コーディネーター

熊谷 加奈子 池田 光一郎 待合 悠希 横山 雅光

経営相談・経営改善

●経営相談 ●経営改善 ●経営改善 ●経営改善

内西 昌樹 奥野 直巳 建倉 俊彦 石井 隆久

IT・SNS活用・PR・情報発信

●IT活用 ●SNS活用 ●PR ●情報発信

松本 好賢 大竹 由起 奥山 聡介 松岡 司

税務・創業・経営支援

●税務 ●創業 ●経営支援 ●経営支援

内西 昌樹 奥野 直巳 建倉 俊彦 石井 隆久

和歌山県 よろず支援拠点 TEL.073-433-3100

令和7年度 出張相談会日程表

月	日	月	日	月	日	月	日
4月	1	2	3	4	5	6	7
5月	1	2	3	4	5	6	7
6月	1	2	3	4	5	6	7
7月	1	2	3	4	5	6	7
8月	1	2	3	4	5	6	7
9月	1	2	3	4	5	6	7
10月	1	2	3	4	5	6	7
11月	1	2	3	4	5	6	7
12月	1	2	3	4	5	6	7
1月	1	2	3	4	5	6	7
2月	1	2	3	4	5	6	7
3月	1	2	3	4	5	6	7

- 橋本商工会議所 (毎月第1火曜日) 9時～13時
- 日本政策金融公庫 和歌山支店 (毎月第4火曜日) 9時～13時
- 紀の川商工会 (偶数月第3火曜日) 9時～13時
- 日本政策金融公庫 田辺支店 (毎月第4木曜日) 9時～13時
- 紀陽銀行 本店ビジネスセンター (毎月第2火曜日) 9時～13時
- 紀陽銀行 本店ビジネスセンター (毎月第2火曜日) 9時～13時
- 紀陽銀行 紀北ビジネスセンター (毎月第1火曜日) 9時～13時
- 紀陽銀行 田辺ビジネスセンター (毎月第4木曜日) 9時～13時
- 市役所創業セミナー (毎月第2 & 第4水曜日) 9時～13時
- Key Site (毎月第3木曜日) 9時～13時



お知らせ

鉄砲の弾や火薬の廃棄について

問 高野町消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/34368.html>

鉄砲の弾や火薬は、火薬類取締法によって定められており、廃棄する場合や他の人に譲り渡す場合は、法律により規制を受けることになり手続きが必要になります。

また、暴発の可能性もあり大変危険ですので一般ゴミ等に捨てることのないようにしてください。

処分方法にお困りの方は、消防本部に相談してください。

※廃棄の申請には手数料が必要です。

※廃棄費用が必要な場合があります。

日常の暮らしの中で、 電気を安全に、 上手に使いましょう

電気は便利な反面、使い方を間違えるとたいへん危険です。
電気は正しく安全に使いましょう。

8月は電気使用安全月間です

経済産業省 主催

コンセントとプラグは いつもきれいに!

コンセントとプラグの間に溜まったホコリが湿気を帯び、放電が起き発火するおそれがあります。コンセントとプラグは定期的に清掃しましょう。



消費税及び地方消費税（個人事業者）の中間申告と納付

問 粉河税務署 ☎ 0736-73-3301

🌐 <http://www.nta.go.jp> (国税庁 HP)



個人事業者で、令和6年分の確定消費税額（地方消費税が含みません。）（注）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

所轄の税務署から、令和6年分の確定消費税額に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を送付しますので、必要事項を記入の上、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。

令和6年分の確定消費税額（注）	中間申告・納付の回数	中間納付税額	申告・納付期限
48万円超 400万円以下	年1回	令和6年分の確定消費税額の12分の6の消費税額と その78分の22の地方消費税額	令和7年9月1日（月） （振替納税利用の場合の振替日） 令和7年9月29日（月）
400万円超 4,800万円以下	年3回	令和6年分の確定消費税額の12分の3の消費税額と その78分の22の地方消費税額	国税庁ホームページの「中間申告分の納期限及び振替日について」 （ https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24200038/01.htm ）を ご確認ください。
4,800万円超	年11回	令和6年分の確定消費税額の12分の1の消費税額と その78分の22の地方消費税額	

（注）「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額をいいます。

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。
※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

場所 子育て支援センター (高野山こども園内)

持ち物 水筒、タオル、着替えなど

お願い 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお祈いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

8がつのイベント



5日(火) 10:00～11:00

水遊び



18日(月) 10:00～11:30

しゃぼん玉あそび



26日(火) 親子ふれあい遊び

午前の部 10:30～11:00

午後の部 13:30～14:00



29日(金) 10:00～11:00

みんなの集い

問 子育て支援センター (高野山こども園内)

☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R 7年 4月生	4ヶ月児	R 7年 5月生	8月25日(月) 高野町 保健福祉センター 健康相談 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、個別に日程相談のうえ実施。
6ヶ月児	R 7年 2月生	6ヶ月児	R 7年 3月生	
10ヶ月児	R 6年 10月生	10ヶ月児	R 6年 11月生	
1歳6ヶ月児	R 5年 12月生	1歳6ヶ月児	R 6年 1月生	
3歳6ヶ月児	R 3年 12月生	2歳6ヶ月児	R 5年 1月生	
		3歳6ヶ月児	R 4年 1月生	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



8月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日	時	問い合わせ先
高野山	フレッシュ体操	8月は休講	13:00~16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
	高野山学びの杜 中央公民館 3B体操	18日・25日(月)	19:00~21:00	
	書道教室	6日・27日(水)	19:00~21:00	
	高野山学びの杜 アリーナ 高野山バドミントンクラブ	毎週月・木曜日	19:00~22:00	高野町地域包括支援センター ☎0120-814-180
	町民体育館 高野町卓球クラブ	不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください	13:00~15:00	
	高野山森林公園 屋内多目的広場 グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00	
	中の橋駐車場 健康づくりウォーキング	19日(火)	18:00~ (受付17:30) ※熱中症予防のため、開催時間を変更しています。	
富貴・筒香	富貴小学校 体育館 健康体操GLEE	毎週金曜日	19:00~20:30	中央公民館 ☎0736-56-2076
	富貴児童館 朝から60分間ウォーキング	熱中症予防のため、ウォーキングは体操教室に変更して実施します。		住民健康課 ☎0736-56-5600
	東富貴 多目的集会所	体操教室	1日・22日(金)	
		みんなでポッチャ	28日(木)	13:30~15:00
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30



高野ふれ愛講「TSUNAG」通信



「TSUNAG」お助け隊の活動報告です！

お助けマンの一柳さんが一人暮らしの方のお手伝いをしてくださいました。



一柳さんからの一言

お助けマンとしてゴミ出しや庭の草引きのお手伝いをさせていただきました。『ありがとう』の言葉とともに見せてくださる笑顔に私も心からうれしさを感じています。

地域の絆を深める小さな一歩が、お互いの日常に温かな光をもたらしてくれると実感しています。

利用者の方からの一言

きれいに片付いて、
やれやれホットしました。



一柳さんは、これまでお助け隊のメンバーとして、大活躍をしていただいておりますが、このたび高野ふれあい講「TSUNAG」協議体メンバーとしても参加していただけることになりました。さらなるご協力をお願いいたします。



問 高野町生活支援体制整備事業協議体 (TSUNAG)
生活支援コーディネーター (上西) ☎ 0736-56-2941
地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

寄付金受領 のお知らせ



毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた
寄付金をいただいております。

寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

健康相談・介護予防教室

8月に地域包括支援センターが開催する介護予防教室です。
どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時		内容	講師
中の橋老人憩いの家	1日(金)	13:30~15:00	健康相談	保健師
	21日(木)	13:30~15:00	健康相談、お薬の正しい使い方	薬剤師、保健師
明遍集会所	6日(水)	13:30~15:00	健康相談	保健師
	20日(水)	13:30~15:30	健康相談、正しい手洗いで感染予防	看護師、保健師
紫雲団地集会所	20日(水)	10:00~12:00	健康相談、正しい手洗いで感染予防	看護師、保健師
高野山多目的集会所	19日(火)	13:30~14:00	健康相談	保健師
花坂多目的集会所	26日(火)	10:00~11:30	健康相談、フレイル予防体操	上級フレイルトレーナー、保健師
西細川多目的集会所	7日(木)	12:30~13:00	健康相談	保健師
東細川へき地集会所	7日(木)	13:30~15:00	健康相談、歯と口の健康	歯科衛生士、保健師
神谷集会所	8日(金)	10:00~12:00	健康相談、フレイル予防体操	理学療法士、保健師
相ノ浦集会所	1日(金)	10:00~10:30	健康相談	保健師
西郷集会所	27日(水)	13:30~14:00	健康相談	保健師
大滝集会所	21日(木)	10:00~10:30	健康相談	保健師
杖ヶ藪 龍福寺	5日(火)	15:00~15:30	健康相談	保健師
下筒香集会所	19日(火)	10:00~10:30	健康相談	保健師
(旧) 筒香小学校	19日(火)	11:00~11:30	健康相談	保健師
上筒香集会所	5日(火)	13:45~14:15	健康相談	保健師
筒香多目的集会所	26日(火)	13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	上級フレイルトレーナー、保健師
富貴高齢者生活福祉センター	8日(金)	13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	理学療法士、保健師

問 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

翌日に持ち越さない量を自分で知ろう!

使ってみよう 「アルコールウォッチ」

暑い日が続くと、冷たいビールやお酒は一層おいしく感じますね。

お酒は人生の楽しみのひとつ、という方は少なくないと思いますが、お酒を飲みながら「明日の朝早くから運転しても飲酒運転にならないかな?」と気になったことはありませんか?



そんな時は「アルコールウォッチ」を利用してみましょう。自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、簡単に総飲酒量（純アルコール量）とお酒の分解にかかる時間が計算できます。

アルコール依存症の支援等に取り組むNPO法人ASKは「翌日に持ち越さない」という視点を提唱しています。「翌日に持ち越さない量」は人によってそれぞれです。まずは自分自身の適量を知ることから始めてみませんか?



☎ 保健師 ☎ 0736-56-3000

秋の特定健診・がん検診

今年度も特定健診・がん検診を実施しますので、自身の健康状態を知るためにご利用下さい。



	特定健診	がん検診					
		肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
自己負担額 (円)		無料			500	1,000	2,000
9月17日(水) 富貴トレーニングセンター	●				●		
10月2日(木) 高野町保健福祉センター						●	●
10月25日(土) 高野町保健福祉センター	●				●		
10月26日(日) 高野町保健福祉センター	●	●	●	●	●		
受付時間		8:30~11:00				13:00~15:00	

※特定健診は 40 歳～ 74 歳の国民健康保険、75 歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方、社会保険被扶養者が対象です。

★健診実施日2週間前までに住民健康課または富貴支所まで、お申し込みください。

★受診券が必ず必要になりますので、紛失された方はお申し込みの際にお申し出下さい。

(国民健康保険の方は3月中旬頃に送付しています。後期高齢者医療保険の方は5月下旬に送付しています。)

☎ 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

すべての「学びたい」に、OPEN。

通信制大学
教養学部／
大学院文化科学研究科



放送大学

2025年10月入学生募集中！

出願期間

第1回募集：6/10（火）～8/29（金）（必着）

第2回募集：8/30（土）～9/11（木）（必着）

■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます！

放送授業は、BS放送、インターネット等で視聴でき、また、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業もあります。講師から直接学ぶ「面接授業（スクーリング）」も多数開講され、全国57カ所にある学習センター等で他の学生と一緒に受講できます。その他、サークル活動や学生同士の交流もできます。

■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

興味のある分野から特定の科目のみ、1科目から学べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を修得し卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。さらに、大学院で「修士」や「博士」の学位の取得も目指せます。

■ポイント3 学費を抑えて学べます

入学料は7,000円～、授業料は1単位6,000円。入学料と受講したい科目数だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。



資料請求・詳細は放送大学ウェブサイトにて

放送大学

検索

<https://www.ouj.ac.jp>

出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。（電話相談も受付けています）

放送大学和歌山学習センター

〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-20
Tel. 073-431-0360

いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!

ポケモ対象?!



かんたん
ログイン
所要時間
5-10分*



日本に住む
すべての人が
対象

*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

9月下旬から
調査書類をお届けします

調査期日 **10.1** 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

総務省統計局・都道府県・市区町村



高野町の人口
6月末日現在

人口 2,600人 (前月比 +6) 男 1,262人 / 女 1,338人
世帯 1,536戸 (前月比 +3) 出生 0人 死亡 3人 転入 16人 転出 7人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。