

橋本市民病院健康セミナーを開催しました。

平成29年1月17日（火）14時30分～高野町立高野山総合診療所2階で「橋本市民病院健康セミナー」を開催しましたところ、50名方が参加下さいました。

「認知症を正しく知って、楽しく予防」を演題に橋本市民病院 脳神経外科部長 大饗義仁 先生から認知症になりにくい脳にするために、日常生活で心がけることなど、笑いも交えながら質問も沢山あり楽しく講演いただきました。

続いて、平成28年4月から当診療所で勤務している、宅島 久貴 理学療法士から「物理療法機器とトレーニングマシン」と題しリハビリ用器具の説明と無酸素運動・有酸素運動についても説明、終了後施設内を自由に見学いただきました。

このセミナーは、継続的に開催されるということで次回も同じような時期に予定されると思われますのでぜひご参加下さい。

