



1月26日(金)
文化財防火デーに
伴う消防総合訓練

昭和24年1月26日、奈良の法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことが契機となり、文化財防火デーが制定されました。以来、毎年1月26日を中心に、各都道府県教育委員会、各消防署、文化財所有者等の協力を得て、文化庁と消防庁が連携・協力して全国各地で防火訓練などの文化財防火運動を展開しています。

高野町でも第64回文化財防火デーの行事として、伽藍境内にある国宝不動堂からの火災を想定し、消防署・消防団・金剛峯寺自衛消防隊が合同で防火訓練を実施しました。

vol.44

3
2018

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 29

弁財天社 平原

江戸時代に記された『紀伊続風土記』に平原村のことが書かれています。当時から現在も残る祠が弁財天社です。弁財天社は「社地周三十間、村の東二町にあり」とあり、平原村の東の約220mのところにあると記されています。厳島神社とも呼ばれています。

平原村については同じく『紀伊続風土記』に「田畑高 西峰村の内に籠れり（西ヶ峰村に内に入る）、家数七軒、人数三十七人、杖藪（杖ヶ藪村）の西十六町（約1.7km）にあり、往還なり、林村の枝郷なり（林村の枝村である）」とあり、家数7軒、人口37人の小さな村であったことがわかります。平原に残されている古文書のなかに、明治16年（1883）頃の戸長役場文書

があります。当時、高野山は相ノ浦村・大滝村・西ヶ峰村・南村・林村・平原村・檜原村・杖ヶ藪村・東又村を戸長管区とし、役場が高野山にあり戸長（明治22年の町村制施行以前の行政事務要員）も高野山にいました。平原村は役場の支所のように「平原村戸長役場」という名で機能していました。写真は陸軍省達を平原

村戸長役場が綴った書類の表紙です。絵図は「摩尼村山絵図」（慶応元年（1865））で、平原村に数軒の家がある様子が描かれています。（教育委員会）



3月の主な行事

3月4日 高野の火まつり

3月20日 御逮夜ナイト

ウォーク

3月21日 報恩高野市

今月の俳句(富貴俳句会)

梅寒し昼から少しワイン飲む 松岡 智美

千雨の明るさ活けし田舎店 大谷 恵子

ふたり居の百五十粒の年の豆 岡本 澄美子

廃屋にシャンデリアのごと寒の月 角田 久栄

店先にパンジー並び心浮く 中垣内 啓子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

金剛峯寺
通信

お彼岸について

日本文化の奥底には、先祖への感謝と自然への崇敬が深く根ざしています。それは、仏教と神道という全く性格の異なる宗教が互いに融和し共存することが出来た、神仏習合の遠因であるとも言えます。先祖供養や自然崇拜に対して明確な教義のない神道の信仰を仏教が補い、渡来宗教である仏教は土着の宗教である神道への信心を土台とした神仏習合によって人々の求心力を得ることが出来ました。日本人の力強い信仰心が、この二つの宗教の共存という奇跡を生み出し、今日に至っているのです。神仏習合の例は古代から数多くありますが、飛鳥時代、奈良時代に活躍した役行者が確立した修験道が顕著です。しかし、明確な形で神仏習合を打ち出したのが高野山を開創されたお大師さまだといわれ、壇上伽藍にある御社や奥之院に点在する殯（墓石を取り囲む柵や鳥居）にその名残が残っています。古来より、日本は土着の信仰と仏教が融和して独自の宗教観を形成していったのです。

先祖を供養する…といった、いかにも仏教行事のようですが、この彼岸のどこに日本土着の文化があるのでしょうか。それは、日本の稲作文化に答えがあります。古代から、日本では稲作によってムラが形成され、人口の増加と共に国が形成されていった歴史があります。米は、現在に至るまで永きにわたり日本人を支えてきたのです。そして、先祖が切り開いた土地で稲が育ち子孫を生かすという感覚から、米には先祖の魂が宿るといふ祖霊信仰が生まれ、仏教思想と融合した末に、田植えの春・収穫の秋に先祖に感謝する、お彼岸が定着したのです。まさに、お彼岸は日本人独自の祖霊観を如実に表す行事と言えるでしょう。

金剛峯寺では、三月二一、二二の両日、壇上伽藍の金堂にて春季彼岸会を厳修します。神仏習合の聖地でもある高野山で、日本文化を感じながらご先祖様に手を合わせてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ先】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011



高野山硬式テニスクラブ キッズテニス活動報告

高野山公式テニスクラブでは、小学生を対象にキッズテニスレッスンを行っています。普段から一緒に学び、仲良く遊ぶ山のキッズが、めいっばい身体を動かして、楽しくスポーツに親しむプログラムにしたいと思い、活動しています。

現在、一年生から六年生まで15名が参加しています。

夏期はテニスコートでレベル別のレッスンをっており、初心者から経験者まで思いっきりボールを打ったり、テニスに必要なドリルを行ったりしています。また、コートが使えない冬季は体育館で、テニス以外にも基礎体力や運動能力の向上に必要な様々な運動を取り入れています。

4月からはまた、キッズたちが待ちに待ったコートでのプレーが始まります。

【問い合わせ先】

稲葉滋順 ☎090-8685-9865

平成29年度高野町行政報告を開催!

10月2日から11月30日まで高野町内15箇所で『高野町行政報告会』を開催しました。

毎年1回各地区へ町長が訪問して開催している行政報告会も4年目を迎え、今年度は延べ164人の住民の皆様が参加していただきました。いただいた意見や提言を抜粋して、紹介させていただきます。

すまじゅん

Q 燃えるゴミ袋の無料引換券ですが、コンポストなどにいれるので使用しません。プラスチックのゴミ袋などにも変えられるようにしてくれないか。

A 商工会に相談します。持ち帰り研究させてください。
(細川地区)
(協議後) 来年度は大袋(燃えるごみ、プラ、ペットボトル)すべてで交換できるように検討します。

Q 街灯の電気代については以前から要望している。町が電気代を全額又は半額を補助してくれないか。

A 中の橋地区ではLED71基あり約12万円の電気代となっております。街灯の設置数や電気代など町内会に調査しており、無償化に向けて動いている最中です。財政とも相談して、次年度以降進めていければと思います。
(高野山地区中の橋)

道路

Q 龍福寺から下に降りて杖が藪集落に行く道路ですが、スイッチバック



クで上っている。年を取って運転が難しくなっている。道を拡張するなど良い方法が無いのか検討してください。
(杖が藪地区)

A 地形的にも厳しいことがあり大きな工事となります。現場を確認して、何か良い方法が無いのか検討します。
(協議後) 要望者と町内会長の立会いのもと現場を確認して何か良い方法がないか検討しましたが、強度や工法に

問題があり、当初の設計どおりスイッチバック方法を変えようがありませんでした。

Q 高野幹線であるが、徐行看板の設置や制限速度を設けることができなにか。
(西郷地区)

A 制限速度は、恐らく地区からの要望が必要となりますので調べて連絡いたします。
(協議後) 既に啓発看板は設置済みです。今後も啓発運動を中心に、高野幹線利用者には最徐行の徹底を呼びかけます。速度制限は、昨年度も交番に相談したが、まず不可能との回答でした。

Q 国道371号河合橋から橋本より1月から3月に通行止めになるようだが時間制限や工事の短縮などできないか。1月から2月は大雪が降ることもあり、富貴や高野などへ迂回するのは大変である。筒香の人にとって生活道路でもあるので対応をお願いします。
(筒香地区)

A 伊都振興局建設部に時間制限や工事の短縮などできないか協議します。その後、町内会長に連絡いたします。
(協議後) 伊都振興局に要望、朝夕の通行を出来るように工法を変えて頂きました。ただし通行を可能にするため多少工期が長くなる場合があります。

防災

Q 台風などで自主避難する時、役場の職員が来て対応してくれないか。高齢者が多くなってきたので対応をお願いします。
(花坂地区)

A 役場も各避難所の開設などの準備も必要であり、すべての集落に配置するのは難しい。全集落の問題となるので、役所に持ち帰り考えたい。
(協議後) 台風等で大雨になる時には独居老人等の自主避難の実施など、早急からの自主防災活動を非常に心強く思っています。このような時、毎回、花坂区長とは連絡を密にしている。地区だけでは人手不足になる時に職員を配備し対応していきたいと考えます。

Q 防災ラジオであるが室内アンテナの電波状況が悪い。放送しているのに途切れてしまいます。
(高野山地区鶯谷)

A 電波の状況により時々駄目な場合があります。アンテナの位置などを変えてもらえば良いと思いますが、機器の問題も考えられます。別の機器を貸し出しますので確認ください。機器の不良であれば交換します。



医療・福祉

Q 福祉センターから80歳以上の高齢者にお弁当の配給を週1回していただいている。大変ありがたく感じているが、もう少し回数を多くしてくれないか。無償から半額程度負担しても良いので、検討していただけないか。

A 福祉保健課と社会福祉協議会で協議して検討いたします。
(大滝地区)

Q (協議後) 65歳以上の独居及び高齢者世帯の希望者に1食300円で週1回提供しています。回数を増やしてほしいと希望はあるが、ボランティアの確保等もあり現状増やすことは不可能な状態です。

Q 高野山総合診療所にあるリハビリセンターは手続きしないと利用できないのか。簡単に利用することはできないか。
(高根地区)

A 利用するには介護保険の認定が必要となります。介護保険には2種類あるが総合事業で3ヶ月しか利用できません。その他は医師の要支援認定の必要があります。総合事業はすぐに認定できるので福祉保健課に問い合わせください。

Q 福祉タクシーのチケットの配布について、対象や申請はどのようになっているのか。家族に80歳以上の対象者がおり郵送されたが、使い方などが書いていなかったのが必要かどうか分からない。申請してくださいと書いてあるのみで内容が分からなかった。
(高野山地区大門)



A 80歳以上の方、全員が対象となります。10月中旬に対象者へは郵送しています。本当を言えば、65歳以上の高齢者や障がい者を対象としたが財政の面でこのようになりました。内容については、説明不足で申し訳ございません。月1,500円で今年度は半期分の9,000円のチケット配布となります。買い物や病院へ使用してもらっても良いですし、1回に多く使用していただいても可能です。何人かで乗り合わせて使用していただいても大丈夫ですが、年度内に使用してください。

その他

Q 西郷の八幡神社へ行く道は町道と歩けるようにしてほしい。また、神社から300年前の湯沸かし釜が出てきた。来年5月から9月頃に、町おこし

として活用できないか検討しているの、道を早くなおしてほしい。

A 地域の方やボランティアなどで道をおおすことができないか、庁内で協議して歩けるように整備したいと思えます。
(神谷地区)

Q (協議後) 現場調査を行いました。町職員による道普請など計画して行いたいと考えています。

Q 湯川小学校の校舎に入りましたが、雨漏りにより床が腐っている。このまま放っておくのか、または修理するのか。今後どのようにしていくのか。
(湯川地区)

A 校舎には、地域の貴重なものが残っているかもしれません。総務課と教育委員会で校舎内を確認し、対応していきたいと思えます。次世代のためにも整理していきたいと考えています。
(協議後) 平成30年度に地元説明を行います、平成31年度で取り壊しの方向で検討中です。

Q 雨が降れば、相の浦集会所のトイレと渡り廊下のトユから水があふれてくるので、対応してほしい。
(相の浦地区)

A 対応させていただきます。
(協議後) 町内会長と業者と立会し修繕を依頼。11月末工事完了しました。

Q 町議会の富貴や筒香の議員は知っているが、高野の議員は知らない。顔見知りになったら話をしやすいので、写真などでお知らせいただけませんか。
(富貴地区)

A 9月議会では議会改革特別推進委員会の設置について話がありました。議員のタウンミーティングやインターネット中継などの改革について話し合いがされます。旧1区の議員にもこのことについて伝えておきます。
(協議後) 議員の顔写真は、全員ではありませんが、定例会で一般質問をした議員については議会だよりに顔写真を掲載しています。今後、議員の顔を覚えていただきますよう努めてまいります。

Q まちかどサロン縁のことであるが、借りる際は細かいルールがあるのか。町民でも借りられない事があるのか。
(高野山地区小田原)

A 基本的には、飲み食いや騒ぐことなどしなければ広く使っていただきたいと考えています。使い勝手の良い施設にしていかなければいけないと思えます。



高野町連合町内会長会議が

開催されました

去る2月13日、高野町中央公民館に於いて、平成30年高野町連合町内会長会議が開催されました。

前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました松岡 学氏（東小田原）に、町から感謝状と記念品が贈られました。

この会議において、次のとおり平成30年の役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年一年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。



■平成30年高野町連合町内会役員

●会長 中本 勝也（東小田原）

●副会長 森口 和彦（弁天通り）

高井 知弘（千手院）

岡本 豊（花坂）

垣内 宏樹（成金）

●理事 大谷 和信（明遍通り）

岸本 優宏（愛宕谷）

植田 達夫（鶯第一）

下 正信（東細川）

新家 秀近（杖ヶ敷）

今城 富男（下稲葉）

松村 優貴（上出）

●会計 林 恭行（大門東部）

●監事 山本 剛久（大門中部）

刀祢 尋一（神谷）

●奉賛会監事

松岡 学（前年連合町内会長）

※敬称略

【問い合わせ】 総務課

☎0736-56-3000

指定ごみ袋（大）の

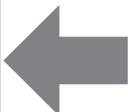
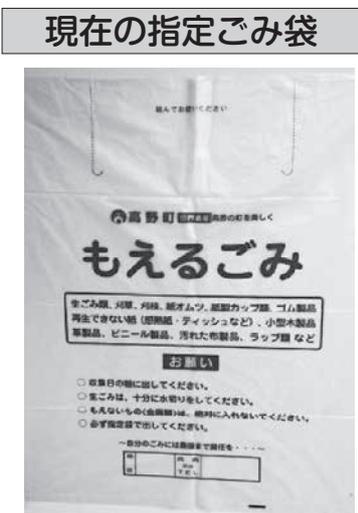
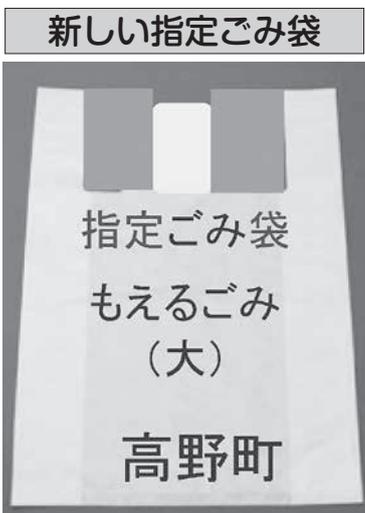
形状が変わります!!

平成30年度中には指定ごみ袋（大）【もえるごみ、プラスチック、ペットボトル】の形状を、袋の口のしぼりやすさと収集時の利便性を考慮して、レジ袋タイプに変更することになりました。

現在販売している指定ごみ袋の在庫がなくなり次第、随時新しい形状の指定ごみ袋に切り替えてまいります。現在の指定ごみ袋もそのまま使用できます。今回は、形状が変わるだけで、価格及び容量は今ままで変わりません。

※ごみの分別、減量化にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 生活環境課 衛生環境係 ☎0736-56-3760



【レジ袋タイプ】

【平袋タイプ】

わかやまサイクリングフェスタ2018開催に伴う 自転車の走行等について



平成30年3月25日(日)開催

サイクリストに地域の魅力を楽しんでいただき、何度でも和歌山に来ていただくなど地域の振興・活性化に繋げていくことを目指し、昨年度に引き続き、サイクリングイベント「わかやまサイクリングフェスタ2018」を開催します。

本イベントの開催に伴い、以下の道路を約400台近くの自転車が走行します。

走行ルート沿線の皆様には、ご不便をおかけすることが予想されますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

○全体コース (151km)

和歌山市→岩出市→紀の川市→
かつらぎ町→九度山町→かつらぎ町→高野町→紀美野町→海南市→和歌山市

(※交通規制は行いません)



○高野町

(拡大図)



●：エイドステーション (中の橋駐車場2階)

	走行人数	和歌山市スタート	通行想定時間(高野町)
151kmコース	380人	6時00分	10時20分頃～14時20分頃

ぜひ温かい声援で歓迎して頂きますよう、併せてお願い申し上げます。

【問い合わせ】和歌山県企画部 地域振興局 地域政策課 ☎073-441-2371



1月15日 雪上運動会

1月15日(月)、高野山小学校で雪上運動会が行われ、今年には花坂小学校の生徒も参加しました。

雪の中ならではの雪玉当てやソリを使ったリレーなど子ども達が寒さに負けず、元気に駆け回っていました。

最後には餅まきが行われ子ども達は元気に餅を取っていました。



1月16日 表敬訪問

平成29年11月14日に和歌山県庁にて社会福祉分野で献身的に活動している人に贈られる県白梅賞の授賞式が行われました。

介護職員として利用者の健康管理や生活全般に指導相談に対応し、献身的な介護の行いが認められ、高野町から特別養護老人ホーム南山苑の下久仁子氏が受賞し、町長室へ表敬訪問してくれました。



1月8日 高野町成人式

平成30年1月8日(月)、高野町中央公民館において高野町成人式が行われました。

本年の新成人は32名(男子23名、女子9名)で、成人式には20名(男子14名、女子6名)が出席し、人生の大きな節目を迎えました。

今年の成人式も新成人らが企画・運営を行う実行委員形式で行われ、式典進行役として下垣内祐多さんと牧野優人さんが司会を務めました。

新成人を代表し、前享志郎さんが、「新成人としての門出を迎え、多くの方々から頂いた教訓を胸に、責任ある社会の一員として貢献できるよう精一杯努力していきます。」と力強く述べました。

また、自己紹介では、ひとりひとりがマイクを持ち、家族や見守ってくださった地域の方々への感謝の想いや、将来の夢について語ってくれました。



ルンビニとの協定締結1周年を記念して

高野町とルンビニ開発委員会がネパール国ルンビニで「世界遺産都市に係る文化・観光・交流促進協定」を結び1年が経過しました。今回、ルンビニホテル笠井様の多大なるご支援とご協力を得て、12月21日にルンビニの小学生約1,000名にノートと鉛筆、町長からのメッセージを渡すことができました。両国は遠く離れていますが、今後もルンビニと様々な交流を図り、両国の発展のために連携を強化していきます。

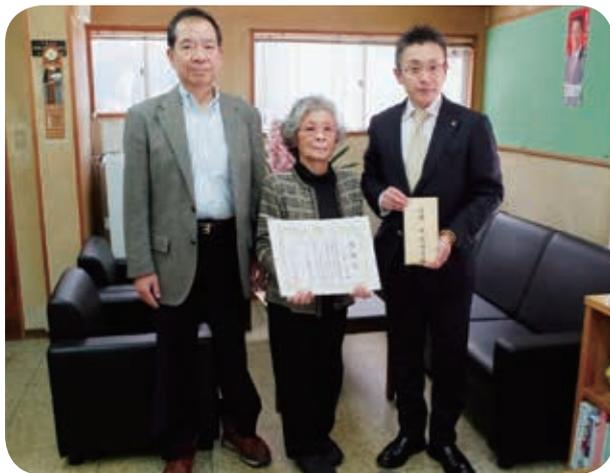
ルンビニ(Limbini)とは、ネパールの南部タライ平原にある小さな村。仏教の開祖・釈迦(本名:ガウタマ・シッダールタ)の生まれた聖地で、仏教の八大聖地の1つでもある。1997年にユネスコの世界遺産(文化遺産)に登録されています。



1月24日 高野山総合診療所

1月24日(水)、この度、高野山の別府 良子 様から故 別府 治義 様の意向として、地域医療に役立てて欲しいと医療備品等購入のために、ご寄付いただき、感謝状を高野町長から贈呈しました。

ご寄付については、高野山総合診療所事業に有効活用させていただきます。



1月21日 第10回 九度山 世界遺産マラソン

第10回九度山世界遺産マラソンが開催され高野町ジュニア駅伝チームから12名が参加し、2名が入賞、惜しくも入賞を逃した選手たちもたくさんの声援の中、一生懸命走りきりました。

中学生男子の部：5位 佐藤 真太郎
中学生男子の部：6位 三谷 康世



平成29年度 和歌山県教育功労者知事感謝状、和歌山県教育委員会功労賞及びきのくに教育賞 表彰

平成30年1月10日(水)、ホテルアバローム紀の国において、平成29年度和歌山県教育功労者知事感謝状、和歌山県教育委員会功労賞及びきのくに教育賞表彰式が行われ、和歌山県教育功労者知事感謝状を東山 泰清氏、和歌山県教育委員会功労賞を平田 晃生氏がそれぞれ授与されました。

和歌山県教育功労者知事感謝状
社会教育部門 個人の部 **東山 泰清 氏**



昭和63年から現在も高野町社会教育委員として、長年にわたり地域社会の発展及び文化の向上に取り組むとともに、高野町の社会教育全般についての確かな指導助言を行い、社会教育行政の推進に尽力されました。

又、平成14年から和歌山県社会教育委員連絡協議会副会長を務め、和歌山県の社会教育の発展に貢献した功績を称えられ贈呈されました。

和歌山県教育委員会功労賞
学校教育部門 **平田 晃生 氏**



昭和37年から55年の長きにわたり、学校薬剤師として、児童生徒の健康的な学習環境づくりのため、環境衛生検査に積極的に取り組むとともに、専門的な見地から必要な指導助言を行い、学校の環境衛生の向上に寄与されました。

又、和歌山県薬剤師会常任理事や伊都薬剤師会会長等の役職を歴任し、伊都地方に限らず和歌山県全体の学校保健向上に貢献した功績を称えられ受賞されました。



林野火災は、例年春先に多く集中して発生しています。

春先に林野火災が多いのは、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件となっており、さらに、この時期になると火入れが行われ、また、山菜採りなどにより入山者が増えることによるものと考えられます。

林野火災を未然に防ぐため、次のような点に注意するよう心がけましょう。

【林野火災防止のための注意点】

- 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
- 喫煙は、指定された場所で行い、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てない。
- バーベキューなど火を使用する場合には、指定された場所で行い、そこを離れる時には、完全に火を消す。
- 火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意するとともに消火器等を必ず用意する。
- 強風注意報や乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は差し控える。

平成 30 年全国山火事予防運動統一標語

『小さな火 大きな森を 破壊する』

【問い合わせ】 消防本部 予防係 ☎ 0736—56—0119

高野町消防本部・消防署からのお知らせ

春季火災予防運動に伴うサイレン吹鳴について

高野町消防本部では、3月1日(木)から7日(水)までの1週間にわたり、春季火災予防運動を実施します。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

平成 29 年度全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」



平成 30 年 3 月 1 日午前 9 : 00 に火災予防啓発の為、サイレンを吹鳴しますが、火災とお間違えの無い様お願い致します。

【問い合わせ】 消防本部 予防係 ☎ 0736—56—0119

Jアラート全国一斉情報伝達訓練(第2回)の実施について

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国(内閣官房、気象庁)から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

このJアラートを用いた本年度2回目の情報伝達訓練を下記により行います。訓練では、防災行政無線を起動して試験放送が流れます。



【実施日時】 平成30年3月14日(水) 午前11:00

【放送内容】 ♪♪チャイム音♪♪

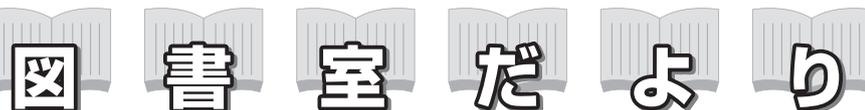
「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、「ぼうさいこうや」です。」

♪♪チャイム音♪♪

【問い合わせ】 防災危機対策室 ☎0736-56-9911

中央公民館



イベントのお知らせ

3月24日(土) 14:00より、高野町「まちかどサロン〜縁〜」で『よみきかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方にもお楽しみいただけます。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

お知らせ

- 布絵本の貸出しを始めました。布絵本は、見たり、触ったりして楽しむことのできるおもちゃのような絵本です。ぜひ一度手に取ってみてください。
- 図書の購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)



※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。

高野町中央公民館 図書室 担当：白濱早苗 ☎0736-56-2076

平成30年度高野町定住促進奨学生を募集します

高野町では、従来の奨学金制度に加え、「高野町定住促進奨学金」の奨学生を募集します。希望者は、貸与申請書等の関係書類を添えて期間内にお申し込みください。

(関係書類は、高野町教育委員会に用意しています。)

1 対象者

高野町の出身者又は、高野町に住所を有する方で、次のすべてに該当する方

- ① 高野町に居住する者の子弟（※1）
- ② 高等専門学校、短期大学、大学、大学院又は各種専修学校に在学する方
- ③ 品行方正で向学心を有する方
- ④ 卒業後、3年以内に高野町に定住する意思のある方

※1 親などの保護のもとにある年少者を指す。

2 貸与人数

10名以内（平成30年度予定）

3 奨学金

月額 5万円以内（数箇月分を併せ貸与可）

4 返還の有無

有り。但し、大学等を卒業後3年以内に町内に居住し、引き続き返済期間の全部または一部に相当する期間町内に居住したとき、返済金の全額または一部を免除することができる。

5 返済期間

卒業後3年を経過した後から、貸与を受けた月数の3倍に相当する期間内に月賦返還しなければならない。ただし、全額又は一部を一時に返還することができる。

6 申込期間 平成30年3月30日(金)まで

【問い合わせ】教育委員会 ☎ 0736-56-3050

《子どもをインターネットの危険から守るのは

保護者の責任です》

トラブルや犯罪の形態は日々変化しています。子どもを被害者にも加害者にもしないため、利用状況を適切に管理し、正しい使い方を学ばせるのは保護者の責任です。

○ SNS の不適切な利用によるトラブル

- ・ 悪ふざけや迷惑行為等の発信が原因で、個人情報がネット上に拡散
- ・ 第三者の写真を勝手に公開するなどプライバシーの侵害

○ 有害情報等へのアクセス

- ・ アダルトサイト、違法情報サイト等の閲覧
- ・ 掲示板サイト、コミュニティーサイト等が発端となった犯罪被害（性犯罪、詐欺等）
- ・ 架空請求サイトへの誘導

○ 無料通話アプリを巡るトラブル

- ・ 見ず知らずの者と繋がる危険性
- ・ グループ内での誹謗中傷や仲間はずれ
- ・ 返信に追われる、返信が気になるなどの依存

《携帯電話、スマートフォンには、フィルタリングの利用を》

スマートフォン、携帯電話は、性的、暴力的、または犯罪を誘発する違法情報にも容易にアクセスできるインターネット端末です。子どもに有害情報を閲覧させないためには、フィルタリングサービスが有効です。子どもの成長や希望に応じて、サイトの閲覧やアプリのインストールを個別に許可するなどのカスタマイズが効果的です。

【問い合わせ】高野町青少年センター ☎ 0736-56-2076

3月の消費生活相談会のお知らせ

日 時：3月13日(火) 13:00～16:00まで

場 所：高野町役場 1階住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
毎月第2火曜日に開催しています



高野町相談会の日以外も対応します。

紹 介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000

吉野川・紀の川流域協議会主催

「源流体験会」参加者募集

奈良県川上村、紀の川(吉野川)の源流の森を訪ね、水環境について考えましょう。

1. 日 時 3月25日(日) 10:00 集合

※希望者には、大和上市駅(9:30出発)と森と水の源流館間の送迎有り

2. 集合場所 森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村宮の平)

3. 定 員 50人(抽選)

4. 申込締切 3月14日(水) 電話・FAX・メールで

(参加者全員の氏名と年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記入)

※締め切り後、事務局から抽選の結果通知を発送予定

5. 参加費 無料

6. 備 考 昼食、飲み物各自持参

【問い合わせ・申込み】企画公室 企画広報係 TEL.0736-56-2932 FAX.0736-56-3022

みんなで実践！健康づくり運動ポイント事業 めざせ！ 1日8,000歩！！

高野町で健康づくり運動ポイント事業に登録している方は、約50人です。

そのうち、一番歩数が多かった人は、11月中で159,510歩です。

1日8,000歩というのはなかなか大変ですが、登録してくれている方は毎日継続して歩いています。

スマートフォンアプリで手軽に歩数記録が出来るようになりました。より手軽にご自身の運動管理ができます。みんなで健康づくりははじめませんか？

詳しくは、専用サイト「わかやま健康ポイント」をご覧ください。

<http://kenkou-wakayama.jp/>

【問い合わせ】和歌山県庁健康推進課 ☎073-441-2656

福祉保健課 健康づくり係 ☎0736-56-2933

「働きたい」を応援します!! (相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15~39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

高野町サポステ出張相談会

【日時】 毎月第3金曜日 3月16日(金) 13:00~16:00

【場所】 高野町まちかどサロン ~縁~ (高野町高野山 388-6)

ご予約の方は、下記連絡先または高野町福祉保健課 (☎0736-56-2933)までお電話下さい。

来月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910

サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

○フリーダイヤル設置のご案内

高野町地域包括支援センター専用のフリーダイヤルを設置しています。(☎0120-814-180) 電話でのお問い合わせの際は、フリーダイヤルをご利用ください。固定電話・携帯電話・IP電話・公衆電話、どこからでも無料で通話可能です。

○高野町役場にて相談を随時受け付けています。

誰に相談すればいいかわからない高齢者の問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、高野町役場にお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)
☎0736-56-2933

~こんな場合は地域包括支援センターへ~

- ・介護保険のサービスを利用したい (ヘルパー・デイサービスなど)
- ・最近物忘れが激しい家族がいる
- ・家族の介護に疲れた
- ・近所に住むお年寄りが家族から虐待を受けている様子がある などなど

子育て支援センターだより

3月の
予定

1日(木)	7日(水)	16日(金)	20日(火)	23日(金)
手形遊び 10:00~11:00	園庭遊び 10:00~11:00	制作 10:00~11:00	3B体操 10:00~11:00	お別れ会 10:00~11:00

日時 月曜日~金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

3月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

健康 診 査 ・ 相 談	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
	4ヶ月児	H29年11月生れ	4ヶ月児	H29年12月生れ	20日(火)
	6ヶ月児	H29年 9月生れ	6ヶ月児	H29年10月生れ	高野町保健福祉センター
	10ヶ月児	H29年 5月生れ	10ヶ月児	H29年 6月生れ	○健康相談 10：00～11：00 (4,6,10ヶ月児)
	1歳6ヶ月児	H28年 7月生れ	1歳6ヶ月児	H28年 8月生れ	※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。
	3歳6ヶ月児	H26年 7月生れ	3歳6ヶ月児	H26年 8月生れ	○乳幼児健診 13：30～14：00

大人の健康づくり

健康 相 談	会 場 名	実 施 日 時	備 考
	湯川集会所	1日(木) 10：00～10：30	理学療法士が同行します。
	西細川多目的集会所	6日(火) 9：30～10：00	
	東細川集会所	6日(火) 10：30～11：00	
	高根集会所	7日(水) 10：00～10：30	
	大滝集会所	7日(水) 14：00～14：30	
	高野山多目的集会所	8日(木) 14：00～15：00	
	杖ヶ藪 龍福寺	8日(木) 15：30～16：00	
	相ノ浦集会所	9日(金) 10：00～10：30	
	桜茶屋(西山様宅)	12日(月) 12：30～13：00	
	西郷集会所	12日(月) 13：15～13：45	
	神谷多目的集会所	15日(木) 10：00～10：30	10：30～生活リハビリ(500円)
	下筒香集会所	19日(月) 9：30～10：00	
	上筒香集会所	19日(月) 10：20～10：50	
	(旧) 筒香小学校	19日(月) 11：00～11：30	
	中の橋老人憩いの家	28日(水) 13：30～15：00	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933

高野町の人口 (1月末日現在)

◆人口3,125人(前月比-1) 男1,511人/女1,614人 世帯1,692戸(前月比+1)
 ◆出生 1人 ◆死亡 10人 ◆転入 12人 ◆転出 4人



3月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

厳しい寒さが続きますが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか？すぐそこまで春が来ております。平成29年度の予算査定も終わり3月2日から始まる平成30年第1回町議会に3月補正予算・条例・新年度予算を提案し議会にてご審議いただくことになります。私も本年4月末をもって一区切りとなります。この4年を振り返りますと、書ききれないほど多くの行事、事業、政策等がありましたが、改めて今何が必要か？そう考える中で当たり前の事ですが、町の課題や将来像についてしっかり議論のできる場が必要であります。その為にも予てから議会に提案しておりました議会のネット中継も新年度より導入の方向で進んで頂いております。視聴等をできることで正確な情報や内容を提供できることは住民の皆さまにとって非常に大切な事ですので、町としても共に取り組んでまいりたいと思います。これからも住民の皆さま全員で、高野町の更なる発展のために知恵を出し合い頑張ろうではありませんか！

まもなく高野の春を呼ぶ「高野の火まつり」です。慌ただしい年度末であると思いますが、まだまだ高野は寒い日が続きます。体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



自立神経を整えて不調を改善!

神経の役割とは「脳から送られてきた信号を体に伝えること」です。自律神経は、私たちの心身を常にコントロールし、日々の生活の好調・不調に関与しています。非常にデリケートで乱れやすく、加齢やホルモンの影響、環境のちょっとした変化などでも乱れるのです。

—自律神経を整えることで得られる効果—

免疫力の向上：細菌やウイルスから体を護るシステムが働きます。

ストレスの緩和：副交感神経の働きを上げて心を落ち着かせることとなります。

質のよい睡眠：6～7時間の良質な睡眠が理想的といわれています。

不定愁訴の改善：40代を境に女性に多く発生する不定愁訴。自律神経を整えて元気な体を。

冷え性の改善：副交感神経を高めて血の巡りを正せば季節を問わず手足もポカポカ。

—普段から取り入れたい自律神経を整える生活習慣—

朝：朝日を浴びてコップ1杯の水を飲む。3分程ゆったりする時間を作る（ゆっくり歯磨きなど）

昼：頭を使う作業は午前中に。昼食前に1杯の水を飲んで急激な副交感神経へ変化を緩やかに。

夜：夕食後に30分程度の軽い運動と就寝前に39℃～40℃の湯に15分ほどの半身浴

※自律神経を整えるには、普段の生活に適度な運動を組み込むことも有効ですよ。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL：0736-56-3000（代表） FAX：0736-56-4745