



## 筒香地区河川清掃

vol.50

7月15日(日)丹生川清掃実行委員会主催により筒香地区河川清掃を実施しました。

当日は、筒香地区住民、玉川漁協の方々のご協力により、町議会議員、町職員を合わせて総勢70名で約3tのごみを回収しました。



昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 34

龍 りゅう

神 じん

口 ぐち

龍神口は高野七口の一つです。湯川口や保田口、あるいは築瀬口ともいわれていました。大門の左に通じています。かつては、護摩壇山・龍神温泉を経て中辺路に通じた道の高野山側の入口です。参詣の女性が宿をとる女人堂が龍神口にもありました。

さらに、龍神道は龍神と高野山を結ぶ道であるとともに中辺路を通じて熊野本宮へ至る道でもあり、熊野道の小辺路とともに信仰上重要な道であったと考えられています。

(教育委員会)

現在はほとんどが自動車道になっていますが、大門から湯川辻を経て花園バス停(かつらぎ町)までの13・1kmは、「高野山龍神口のみち」として近畿自然歩道に指定されています。『紀伊国名所図会』には、「龍神道は、高野山の南西の入口であり、日高郡龍神(田辺市)からの道と、有田郡山保田(紀の川市)からの道とが、新村(かつらぎ町)において合流し大門に入る」とあり



湯川辻



龍神口

9月の主な行事

9月15日 高野山学

9月17日 町民ゴルフコンペ

9月20日 御遠夜ナイトウォーク

9月21日 報恩高野市

今月の俳句(富貴俳句会)

明易し野菜畑をひと巡り

中垣内 富貴代

サイクリング修行道行くサンングラス

宮口 進

沙羅の花白き乳房を含む稚児

堂本 洋子

里芋の雫吹かれてこぼれ落ち

岡本 好民

地下道に人吸い込まれる夏嵐

下仲 里美

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

金剛峯寺  
通信

# お彼岸と金堂一座土砂加持法会

暑さ寒さも彼岸まで、と昔から

言われていますが、高野山の彼岸はまさに涼しげな秋の風を運んできてくれます。そもそも『彼岸』とは、サンスクリット語でパーラミター（音写…波羅蜜）といい、

向こう岸、つまり仏の世界を指し

ています。仏事としてのお彼岸は、春秋の季節の変わり目に、仏さまの世界にいらっしやるご先祖様を追善供養する法会として伝わっています。しかし、その起源は仏事

というより、日本古来の習俗に基づいているといわれています。

信仰に、仏教儀礼が結びついたので

が仏事としてのお彼岸だといわれています。

高野山でも、彼岸会が九月二十日から二十四日まで壇上伽藍金堂で執り行われます。また、その間、同じく金堂で九月二十三日に一座土砂加持法会が厳修されます。この法会は、明治二十九年五月十九日、当時高野山にあった大聖院の法祥前官が遷化されたとき、その永代供養として始まったものと伝わっています。

## 【問い合わせ】

高野山真言宗

総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011



昔から日本では、亡くなった先祖は神になって山の上にある神の国へ旅立ってゆき、春になればその先祖神が野に下り、田の神となって稲に宿るといわれています。そして秋になれば先祖の宿った稲がよく実り、子孫は養われ、先祖はまた山の上へと帰ってゆきます。そんな田植えの春と収穫の秋に、稲を通して子孫を養ってくれる先祖に感謝する…そんな古来の祖霊

土砂加持とは、光明真言を一〇八遍お唱えしながら砂を加持し、その土砂を遺体やお墓、塔婆などに散ずることによって、亡くなった人がたとえ地獄・餓鬼・畜生・修羅の世界に堕ちて苦しんでいたとしても、その光明によって諸々の罪障を除いて西方極楽浄土に往生して菩提を成ずるといわれる、大変功德のある法会なのです。この

法会をお彼岸に厳修するというのは、極楽浄土（阿弥陀如来が治める浄土）は西方にあり、春分と秋分は、太陽が真西に沈むので、先祖のいるであろう遙か彼方の極楽浄土に思いを寄せた、というお彼岸のルーツともとれる伝承があるからではないでしょうか。日本の総菩提所たる高野山で過ごすお彼岸は、ご先祖様に思いを伝える大切な時間になるのではないのでしょうか。



# 世界遺産 高野参詣道トレッキング

## 2018年 ~秋シリーズ~

世界遺産の5つの高野参詣道（町石道、三谷坂、京大坂道不動坂、黒河道、女人道）で春と秋に各シリーズでイベントを実施しています。多くの方にご参加いただいた春シリーズに引き続き、9月～12月に秋シリーズとして5つの参詣道でトレッキングイベントが実施されますので、ぜひご参加ください。

イベントに参加された方にはスタンプ帳をお配りし、参加回数により素敵なプレゼントを用意しています。色づく山々を楽しみながら聖地へ続く道を歩きませんか。

### ① 9月29日(土)

#### 世界遺産不動坂 槇尾道トレッキング

- 申 込：事前申込み（締切9月15日(土)）  
先着 100名
- コース：約9km(約4時間)一般向け
- 参加費：500円（記念品付）
- 主 催：椎出ふるさとづくりの会

### ③ 10月21日(日)

#### 世界遺産三谷坂トレッキング

- 申 込：事前申込み(締切10月9日(火)、  
当日申込みも可)
- コース：約8km(約3時間)一般向け
- 参加費：500円（記念品付）
- 主 催：三谷坂ウォーク実行委員会  
(かつらぎ町観光協会内)

### ② 10月13日(土)

#### 第3回高野参詣道「黒河道」世界遺産トレッキング

- 申 込：事前申込み（締切9月13日(木)）  
①やどり温泉いやしの湯コース  
先着 30名  
②奥之院御供所雑事のぼりコース  
先着 80名
- コース：①約13km(約5時間)一般向け  
②約19km(約8時間)健脚向け
- 参加費：① 1,000円（記念品付、入浴料込）  
② 500円（記念品付）
- 主 催：高野参詣道黒河道トレッキング実行  
委員会（橋本市シティセールス推進  
課内）

### ④ 11月4日(日)

#### 語り部と歩く 第5回世界遺産高野山町石道ウォーク

- 申 込：事前申込み（締切10月19日(金)）  
先着 200名
- コース：約20km(約7時間)健脚向け
- 参加費：2,000円（記念品付）
- 主 催：世界遺産高野山町石道ウォーク実行  
委員会（一般社団法人ファイクラ  
ブ高野口内）

### ⑤ 12月2日(日)

#### 高野七口女人道巡り・高野七弁天巡りハイキング

- 申 込：当日現地集合
- コース：①女人道コース 約9km(約3.5時間)  
一般向け  
②高野七弁天巡りコース 約4km  
(約2時間)一般向け  
③女人道・高野七弁天巡りコース  
約12km(約5時間)健脚向け
- 参加費：1,000円(記念品付)
- 主 催：高野七口女人道巡り・高野七弁天巡  
り実行委員会（高野町教育委員会内）

※申込方法・その他イベントの詳細はHP「高野・山麓  
いと楽し」新着情報をご覧ください。

高野・山麓いと楽し

検索

クリック!

【問い合わせ】世界遺産高野参詣道トレッキング連絡会

(伊都振興局企画産業課内) ☎0736-33-4909

「お山を美しくする会」からのお知らせ

# 町内一斉清掃のお知らせ

恒例となっております町内一斉清掃を、本年も実施しますのでお知らせいたします。皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

尚、ゴミの分別につきましてもご協力を戴きますようお願いいたします。

記

- 1. 清掃日  
【秋季】平成30年**9月13日(木)** (雨天時、9月14日(金))
- 2. 開始時間 6:30



【問い合わせ】 観光振興課 ☎0736-56-2780

## 指定ごみ袋(大)無料引換券を配布しています

一般家庭の負担を軽減し、住みやすい地域づくりを目指すため、住民1人につき2冊分(20枚)の指定ごみ袋(大)無料引換券を配布していますので、お早めに取扱店にて引換して下さい。

◎この事業には、「ふるさと納税」を活用しています。

対象世帯：平成30年7月1日時点で高野町に住民登録のある世帯

※寮・福祉施設への居住、7月1日以降に転入・出生は対象外となります。

交換枚数：1人につき、「指定ごみ袋(大)2冊(20枚)」

(今年度より、可燃、プラ類、ペットを選択可能)

例) 5人家族の世帯の場合、ごみ袋10冊分引換券1枚を発送します。

交換方法：引換券取扱店舗で、引換券とごみ袋を交換。

交換期間：引換券到着時から平成30年11月30日まで

取扱店にて交換ください。なお、引換期間を過ぎると、取扱できませんのでご注意ください。



町民の皆様



取扱店舗

**指定ごみ袋(大)一人につき2冊(20枚)**

※無料引換券をなくしてしまった場合、原則として引換券の再発行はできません。

※生ごみの水切りや、空き缶など資源ごみの分別の徹底等、ごみの減量化にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 生活環境課 環境衛生係 ☎0736-56-3760

## たばこ税手持品課税・消費税軽減税率制度説明会のご案内

### 【たばこ税手持品課税説明会】

開催日時	開催場所
平成30年9月13日(木) 13:30～14:20まで	かつらぎ総合文化会館 AVホール 伊都郡かつらぎ町丁ノ町 2454
平成30年9月14日(金) 13:30～14:20まで	岩出市総合保健福祉センター多目的ホール 岩出市金池 92

### 【消費税軽減税率制度説明会】

開催日時	開催場所
平成30年9月13日(木) 14:30～15:30まで	かつらぎ総合文化会館 AVホール 伊都郡かつらぎ町丁ノ町 2454
平成30年9月14日(金) 14:30～15:30まで	岩出市総合保健福祉センター多目的ホール 岩出市金池 92

【問い合わせ】 粉河税務署 ☎ 0736-73-3301 (代)

※音声案内に従って、「2」をダイヤルしてください。

## 「全国一斉！法務局休日相談所 (和歌山地方法務局)」の開設について

法務局では、行政サービスの一環として平成30年10月7日(日)、全国一斉に休日相談所を開設します。

和歌山地方法務局では、下記のとおり休日相談所を開設し、法務局職員に加え、司法書士、土地家屋調査士及び公証人、人権擁護委員が相談をお受けいたします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に御相談にお越しくください。

なお、相談は予約優先としております。平成30年9月18日(火)から予約を受け付けますので、相談を希望される方は、下記の間合せ先までお電話ください。

- 開催日 平成30年10月7日(日)
- 開催場所・時間 和歌山市二番丁3番地 (和歌山地方合同庁舎)  
和歌山地方法務局  
10:00～16:00まで (受付:9:30～15:30まで)
- 相談内容
  - (1) 土地・建物の相続や売買、土地の分筆、建物の新築及び会社の設立などの各種登記、筆界(境界)の特定、地代・家賃などの各種供託、近隣関係やいじめなどの人権問題等。
  - (2) 遺言書の作成や任意後見契約等。

【問い合わせ】(予約先) 和歌山地方法務局総務課 ☎ 073-422-5132

## 「救急の日」、「救急医療週間」について

救急業務及び救急医療に対する皆様方の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、又、救急の日を含む一週間（日曜日から土曜日）を「救急医療週間」と定められています。

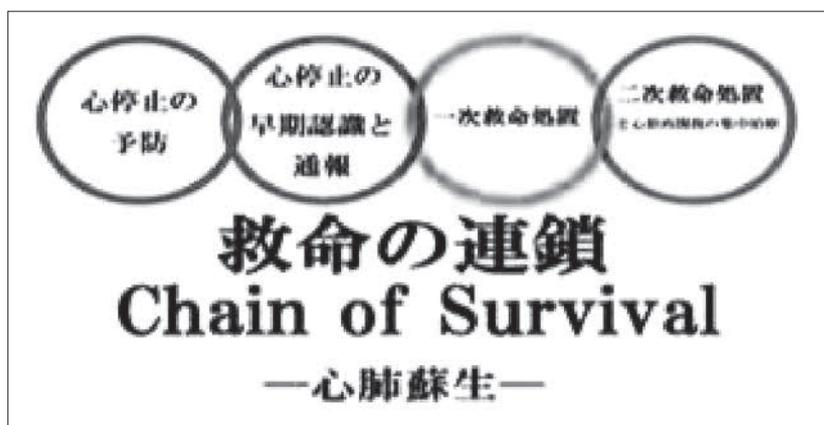
昭和57年から始まり、毎年、日本全国で救急にかかわる様々な取り組みが実施されています。

高野町消防本部はこの期間に限らず、随時、応急手当を学ぶ救命講習会を一人から受付しています。

突然の事故や病気が起こった際に迅速な119番通報、適切な応急手当を速やかに実施していただけるよう、是非、救命講習会を受講しましょう。

また、すでに受講された方も3年ごとの再講習をお勧めします。

尚、高野町消防本部では上級救命講習は実施しておりません。



【問い合わせ】 消防本部警防係

☎ 0736-56-0119

## 登録していない象牙を売ることは違法です!

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずはご連絡を!

(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外。)

なお、所持者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。

2019年6月頃より、象牙を含む国際希少野生動植物種の規制を

さらに厳しくすることを検討しています。



【問い合わせ】 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎ 03-665-4660

(土日祝日を除く 10時~17時)



7月3日

### なぎなた体験会の開催

和歌山及び愛媛国体において優勝された角谷 香織選手を講師に迎え、『なぎなた体験会』を高野町民体育館にて開催しました。

当日は、14名の参加者に加え、見学に来られる方も見受けられ、「なぎなた」に初めて触れる参加者に作法、打ち方を指導していただき、参加者の力強い掛け声が体育館に響き渡り、大変活気のある体験会になりました。



6月27日

### 不審者対応訓練 ～高野山中学校～

高野幹部交番の方に協力していただき、高野山中学校に不審者が侵入した事を想定し、避難訓練や対応等について講話していただきました。

警察の方に不審者役になってもらい、本番さながらの訓練を行い、講話では、不審者から身を守る方法について指導していただきました。

また、先生方を対象にさまざまな効果的な使い方等について指導していただきました。



7月15日

### 第2回町民教養講座

7月15日(日)、摩尼山御嶽尾あずまやに於いて、ハーモニカ奏者もり・けん氏の演奏会を開催しました。100年間歌い継がれた童謡、ふるさと・ゆうやけこやけ・おぼろ月夜・ゆりかごの唄など、参加者の皆さんはやさしいハーモニカの音色を聴きながら、自然と歌詞を口ずさんでいました。穏やかでどこか懐かしく大変楽しいひとときを過ごしました。



6月28日

### 高野山こども園で 救助工作車の写生会を開催

6月28日(木)、高野山こども園にて消防車の写生会を行いました。展示した消防車は、今年2月に納車された最新鋭の救助工作車です。

この車両は、様々な災害に対応できるようクレーンやウインチなどを装備し、ロープや多種多様な救助資機材を数多く積載しています。

園児たちに救助工作車が活躍するシーンをイメージしてもらえるよう、クレーンを使った高所からの救出訓練を見てもらいました。

園児たちは近くで見る救助工作車の迫力に圧倒されながらも、大きな画用紙にしっかり描こうと真剣な眼差しで取り組んでくれました。



7月18日

## 不審者対応訓練 ～花坂小学校～

高野幹部交番に協力していただき、花坂小学校に不審者が侵入した事を想定した避難訓練を行いました。訓練では警察官が不審者役となり、さすまたや傘等の効果的な使い方の指導を受け、本番さながらの訓練ができました。

また、不審者から身を守る方法についてのお話や、防犯 DVD を視聴させていただきました。



## 株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

地図製品は、災害応急対策及び災害復旧・復興にかかわる資料として不可欠なものです。

平成30年6月27日(水)、高野町と株式会社ゼンリンは、災害が発生またはそのおそれがある場合における地図製品等の供給及び平時から地図製品等の貸与を受けることについて、必要な事項を定めました。



## 平成30年6月22日(金) 高野町青少年センター補導員表彰

平成30年度高野町青少年センター補導委員会にて補導員表彰が行われました。

永年にわたる高野町の青少年健全育成に寄与された功績を称え、高野町教育委員会表彰規程に基づき、山崎昌彦氏、倉本文和氏(表彰式は欠席)、中上千春氏(表彰式は欠席)の3名の方々が受賞されました。

今後も引き続き青少年の健全育成に、益々ご活躍されることを祈念します。



平成30年度 第3回町民教養講座

# 「二胡の演奏会」



日 時 9月26日(水)  
 13:30～15:30  
 場 所 高野町中央公民館  
 申込締切 9月21日(金)

\*参加無料 \*参加人数に制限はありません

二胡奏者 劉揚(リュウヤン)氏の演奏会を開催します。「二胡」は中国の伝統的な民族楽器で、弦は2本あることから名付けられ、日本語では「胡弓(こきゅう)」とよばれています。

中国の広い大陸をイメージさせる独特の音色は大変癒されます。

皆さん優雅なひと時を過ごしませんか。

【問い合わせ・お申し込み】高野町中央公民館 ☎0736-56-2076

## 9月の消費生活相談会のお知らせ

日 時: 9月11日(火) 13:00～16:00まで  
 場 所: 高野町役場 1階住民ホール  
 相談内容: 消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。

### 相談は無料で秘密は厳守します 毎月第2火曜日に開催しています

高野町相談会の日以外も対応します。

紹介: 和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000



### 中央公民館

## 図書室だより

#### イベントのお知らせ

9月29日(土) 14:00より、高野町「まちかどサロン～縁～」でボランティアによる『よみきかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方もお楽しみください。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

#### お知らせ

- 布絵本を貸出ししています。布絵本は、見たり、触ったりして楽しむことのできるおもちゃのような絵本です。ぜひ一度手に取ってみてください。
  - 図書の購入リクエストを受け付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
  - 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)
- ※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。



【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076

## 橋本周辺広域市町村圏組合職員募集

- 募集人員……………一般事務職 1名
- 採用予定日……………平成31年4月1日
- 受験資格……………昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人（平成31年3月卒業見込みの人を含む。）
- 試験日……………第1次試験 11月11日(日) 教養試験・職場適応性検査  
第2次試験 面接試験（個別） 第1次試験合格者に別途通知
- 受付期間……………10月1日(月)～10月15日(月) 土曜日、日曜日、祝日を除く  
8:30～17:15
- 提出書類……………①職員採用試験申込書  
②受験票  
③封筒2通（受験票返送用・結果通知用）  
長形3号封筒に郵便番号、住所、氏名（敬称「様」）を明記し、82円切手を貼付。  
※①②は、組合事務局又は組合ホームページから入手できます。提出書類は一切返却しません。
- 提出方法……………①事務局へ直接持参  
②郵送（10月15日消印有効）  
※角型2号封筒に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留郵便で郵送してください。

【提出先・問い合わせ】 橋本周辺広域市町村圏組合事務局

〒648-0073 橋本市市脇一丁目1-6 JA紀北川上農協橋本支店3階

☎0736-32-7121 <http://www.hashimoto-kouiki.jp>

## 和歌山労働局では、労働トラブル等の相談窓口を設置しています!!

### あなたの職場は大丈夫？

平成29年1月1日から、妊娠・出産、育児休業等に関するハラスメントについては、防止措置を講じることが事業主に義務付けられています！（男女雇用機会均等法、育児・介護休業法）

○上司に妊娠を報告したら「他の人を雇うので早めに辞めてもらうしかない」と言われた。

○育児短時間勤務をしていたら同僚から「あなたが早く帰るせいで、まわりは迷惑している」と何度も言われ、精神的に非常に苦痛を感じている。

このような、上司や同僚からのハラスメントを受けてお悩みの方、一人で悩まずに和歌山労働局雇用環境・均等室にお気軽にご相談下さい。

セクハラや妊娠・出産、育児や介護を理由とした不利益取扱いなどに関する相談対応をはじめ、妊娠・出産をしながら働く女性のためのさまざまな制度もご紹介します！

平成30年7月～12月の間  
「ハラスメント特別相談窓口」を開設しています

◆和歌山労働局 雇用環境・均等室◆

〒640-8581 和歌山市黒田2-3-3 和歌山労働局4階 ☎073-488-1170

（相談受付時間：平日8:30～17:15）

【問い合わせ】 和歌山労働局雇用環境・均等室 ☎073-488-1170

# 平成30年度 精神障害者家族教室のご案内

こころの病気のある方と生活しておられる家族の方々への教室を開催します。

不安や悩みはありませんか？

こころの病気について正しい知識や接し方を学ぶことは、家族の不安をやわらげ、病気の早期回復と再発防止につながります。

第1回は日常生活で「どうしよう?」と思った時に、参考になるお話です。

第2回は家族を対象としたSST (Social Skills Training: 社会技能訓練) という、家族の関わり方を振り返って、家族が元気になれる企画を予定しています。

みなさん、是非ご参加ください!!

## 第1回

日時：平成30年9月19日(水) 13:30～15:00

場所：橋本保健所2階 会議室 (橋本市高野口町名古屋927)

内容：講演「こんな時どうする? 家族のQ & A」

講師 社会福祉法人筍憩会

障がい者地域生活相談センター

センター長 蕨野隆久氏

## 第2回

日時：平成30年10月26日(金) 13:00～17:00

場所：岩出保健所1階 会議室 (岩出市高塚209)

内容：講演「家族の関わり方」

講師 SST普及協会 リーダー 高森信子氏

\*都合の付く時間だけの参加も可能です

\*参加を希望される方は、お電話をいただくか、ハガキ・ファクシミリで「氏名、連絡先、特別な配慮が必要かどうか」をお知らせください。

主催：橋本保健所・岩出保健所

共催：「ゆかいな会」

### 【問い合わせ・お申し込み】

橋本保健所 (橋本市高野口町名古屋927)

保健福祉課 三木・加藤

TEL. 0736-42-5440

FAX. 0736-42-0886

# みんなで歩こう!

## ～高野町健康づくり～ ころぼうウォーキング

ウォーキングは手軽にできて、健康効果が高い運動です。

ウォーキングを楽しく続けるためには、仲間と一緒に歩くことも一つの方法です。

お大師さまの縁日に、高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きますか？

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。



\*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。

### ★ 平成30年9月の実施について ★

- 日 時：平成30年9月21日(金)  
10:00 スタート (受付：9:30 から)  
\* 正午までに「まちかどサロン縁」にて解散予定  
\* 8:00 の時点で雨天の場合は中止します。
- 集合場所：高野町役場玄関前  
\* 高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月のコース：長距離コース：役場 ⇒ 壇上伽藍 ⇒ 大門 ⇒ 壇上伽藍 ⇒ まちかどサロン縁  
約 3.0km  
短距離コース：役場 ⇒ 壇上伽藍 ⇒ まちかどサロン縁  
約 1.5km  
\* コースは自分の体力に応じお選び下さい。  
\* 報恩高野市で使用できるチケット発券!  
\* 歩ける服装、水分持参でご参加ください。
- 持ち物等：タオル、飲み物等
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社) 高野町観光協会

【問い合わせ】福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

## 集団検診のご案内

早期発見・早期治療のため特定健診・がん検診が実施されています。「あなたとあなたの家族のために」年に一度健診・検診を受診しましょう!

検診名	対象者	受診料	実施日/会場
特定健診	40～74歳の国保加入者 (および社会保険の被扶養者)	500円	10月18日(木) 高野町保健福祉センター  (受付時間 8:30～11:00)
	*協会けんぽや共済組合等の被扶養者については、事前に加入保険宛てに受診申込みをする必要があります。 *国保加入者で集団検診において特定健診を受診された方にはゴミ袋を差し上げます。		
肺/胃/大腸がん検診	40歳以上の高野町住民	無料	10月18日(木) 高野町保健福祉センター (受付時間 13:30～15:00)
子宮がん検診	20歳以上の高野町住民	1,000円	
乳がん検診	30歳以上の高野町住民	2,000円	

受診をご希望の方は、郵送した申込ハガキ、もしくは、高野町役場 (☎ 0736-56-2933) までお電話でお申し込みください。

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係 ☎0736-56-2933

# 「働きたい」を応援します!! (相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15~39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

## 高野町サポステ出張相談会

【日時】 毎月第3金曜日 9月21日(金) 13:00~16:00

【場所】 高野町まちかどサロン ~縁~ (高野町高野山 388-6)

ご予約の方は、下記連絡先または高野町福祉保健課 (☎0736-56-2933)までお電話下さい。

来月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

## 【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910  
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

## 高野町地域包括支援センターよりお知らせ

高野町では平成29年4月より介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)を開始しています。これまで介護サービスを利用するためには要介護認定の申請が必要でしたが、総合事業の開始に伴い、基本チェックリストを実施し、「事業対象者」に該当した方は主治医の意見書作成や審査会の審査・判定という要介護認定に必要な手順を踏まなくても、簡易な形で総合事業のサービスを利用することができます。しかし事業対象者の方には利用できないサービス(訪問看護や住宅改修など)がありますので、使いたいサービスや本人の心身の状態、本人・家族の意向も踏まえて選択する必要があります。

ご相談のある方は、高野町役場にお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)  
☎0736-56-2933

# 子育て支援センターだより

9月の  
予定

5日(水)	14日(金)	18日(火)	19日(水)	28日(金)
園庭遊び	散歩	3B体操	制作	みんなの集い
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00

日時 月曜日~金曜日(祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

### 9月の健康づくり便り

#### こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H30年 5月生れ	4ヶ月児	H30年 6月生れ	10月1日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10：00～11：00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13：30～14：00
	6ヶ月児	H30年 3月生れ	6ヶ月児	H30年 4月生れ	
	10ヶ月児	H29年11月生れ	10ヶ月児	H29年12月生れ	
	1歳6ヶ月児	H29年 1月生れ	1歳6ヶ月児	H29年 2月生れ	
	3歳6ヶ月児	H27年 1月生れ	3歳6ヶ月児	H27年 2月生れ	

※9月の乳幼児健康診査・相談は10月1日(月)とさせていただきます。

#### 大人の健康づくり

	会 場 名	実 施 日 時	備 考
健康 相 談	桜茶屋(西山様宅)	3日(月) 12：30～13：00	
	西郷集会所	3日(月) 13：15～13：45	
	高野山多目的集会所	4日(火) 14：00～15：00	
	大滝集会所	5日(水) 14：00～14：30	
	東細川集会所	11日(火) 9：30～10：00	
	西細川多目的集会所	11日(火) 10：30～11：00	
	高根集会所	13日(木) 10：00～10：30	
	杖ヶ藪 龍福寺	13日(木) 15：30～16：00	
	神谷多目的集会所	19日(水) 10：00～10：30	10：30～生活リハビリ(500円)
	下筒香集会所	20日(木) 9：30～10：00	理学療法士が同行します。
	上筒香集会所	20日(木) 10：20～10：50	理学療法士が同行します。
	(旧)筒香小学校	20日(木) 11：00～11：30	理学療法士が同行します。
	相ノ浦集会所	26日(水) 10：00～10：30	
	中の橋老人憩いの家	26日(水) 13：30～15：00	
	湯川集会所	28日(金) 10：00～10：30	

※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

#### 高野町の人口 (7月末日現在)

◆人口3,096人(前月比-15) 男1,494人/女1,602人 世帯1,688戸(前月比-9)  
 ◆出生 1人 ◆死亡 7人 ◆転入 3人 ◆転出 12人



### 9月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

町民の皆さま、広報こうやの裏表紙を3か月ぶりに再開させていただきます。この期間、異常気象といえる高温状態や、豪雨、土砂風水害、大阪での地震等災害が発生している中、本町でも防災についての様々な各種対応を議論しております。これからはこのような異常気象が常の状態になる可能性が非常に高く、物心共に備えが必要となります。以前配布しましたお住まいの地域の危険性を記したハザードマップも必ず再確認していただき、今以上にオール高野で防災意識を高めてまいりたいと思います。防災対策にはゴールはありません！

さて5月の臨時議会では、新しい議長が就任され議会改革に対し全力投球されること等表明されました。町民の皆様と共にある議会に大きく期待したいと思います。

また6月議会では、骨格予算（今年度当初予算が町長選挙前であったため）に対し少し肉付けさせていただきました。厳しい財政の中ではありますが、しっかり諸課題に対し町行政を進めてまいりたいと思います。

高野はまだ暑い日もありますが、朝晩の寒暖の差が大きくなります。皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



## 保健師の「ちょっと」健康アドバイス

### 秋バテとは？

夏バテじゃなくって“秋バテ？”と思うかも知れませんが、夏に頑張って暑さを乗り切ったのに、なんだか体調不良に悩まされるということはないですか？

それは秋バテの症状かもしれないですね。

#### 《秋バテのサイン》

- 食欲がなく胃がもたれる
- 疲れやすい、だるい
- 立ちくらみ、めまい
- 頭がボーッとする
- 寝不足で、朝スッキリ起きられない

#### 《秋バテになる原因》

- クーラーによる自律神経の乱れ
- 暑さによる疲労・ストレス
- 冷たいモノの取り過ぎ
- クーラーによるカラダの冷え



#### 《秋バテ予防と対策》

- ・湯船にゆっくりと入る時間をとりましょう。冷えを解消して血のめぐりをよくします。
- ・マッサージでリラックスして自律神経の乱れを整えましょう
- ・リフレッシュには20～30分ほどの軽い運動（散歩やウォーキング）をして活性化ホルモンを分泌しよう
- ・冷たいモノは控えて、温かい食べ物をとり、1日3食をバランスよく

\*そのうち良くなると放置せずに体調を整えて快適に毎日をすごしましょう

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933