

広報



高 KOYA 野



©こやくんPJ  
高野町観光・広報大使



## 木育キャラバン in 高野町

vol.65

9月28日(土)、29日(日)高野山ギャラリー(旧中門作業館)で「木育キャラバン in 高野町」を開催しました。当日は、町民の皆さまをはじめ、県内外から両日合わせて1,000名程ご来場いただきました。東京おもちゃ美術館所蔵の約150種類の木のおもちゃで、お子さまだけでなく、大人まで夢中になって楽しんでいました。今後は、来年度に「ウッドスタート宣言」をするなど、高野町のみなさまに木の温かみを感じていただけるイベントを企画していきます。

12  
2019

# 中筒香 下筒香 丹生神社(中筒香・下筒香)

にうじんしゃ

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 46

筒香の丹生神社は二社あり、上筒香の一社と中・下筒香の間の一社です。中筒香と下筒香の土地の境界線上に建つ丹生神社は、古くは応仁2年(1468)の棟札が残っていると『紀伊続風土記』に記されているため、室町時代には建っていたようです。

同じく『紀伊続風土記』には「境内周三百四十間、本社五尺余、末社五社 八幡宮・四天王社四社、上拝殿、中拝殿、下拝殿 中村・下村の間にあり、両村の氏神なり、宮作り上村と同じ」とあります。また、下筒香に残る絵図にも社殿の中央に線が記されており、中筒香と下筒香の両方の氏神であることが明確です。筒香には横約2m50cm、縦1m35cmの大きな江戸時代の絵図が数枚残っています。今も大切にそれぞれの地区で守られています。これらの絵図は共通して東から西に丹生川が描かれ、上筒香・中筒香・

下筒香の3つの村の境界がよくわかるように描かれます。「中下両村氏宮」と記される丹生神社は、今も絵図と変わらず大字の境界線上にあり、筒香の人々に受け継がれています。

(教育委員会)



「高野領筒香三ヶ村立合際目朱引扣絵図」(『高野町の昔と今』より)

## 12月の主な行事

12月20日

お速夜ナイトウォーク

12月21日 報恩高野市

## 今月の俳句(富貴俳句会)

行く秋や高野の街も色付きて

岡本 好民

採血のゴム喰い込みてそぞろ寒

下仲 里美

冬隣り母を駆り出す野良仕事

宮口 進

野も山も色付く里の冬支度

岡本 澄美子

亡夫胸に孫誘いくれし紅葉旅

角田 久栄

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!



御影堂

お大師さまは八三五年三月二十

金堂の裏手に、宝形造りの美しいお堂がありま  
す。ここは、かつてお大師さまが在世中に日々の  
勤行を行っていた念誦堂であり、入定後にお大師  
さまの御影(肖像画)を安置した御影堂です。普段、  
高野山を始め全国の真言宗寺院などでおまつりさ  
れているお大師さまの御影ですが、その原本とな  
るものがこの御影堂の内々陣に安置されているの  
です。御影は、お大師さま御入定の数年前、高弟  
である真如法親王によって描かれ、その眼をお大  
師さま自身  
が点晴され  
た由緒ある  
肖像画。高  
野山の学道  
を修めた者  
だけが内々  
陣の御影に  
対面するこ  
とが出来ま  
す。

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

0736-56-2011

一日寅の刻、この御影堂で永遠の禪定に入られ、  
その後四十九日間、弟子達がお経と香を絶やさず  
法会を行った後、大きな輿に乗せて奥之院御廟ま  
でお大師さまをお連れしたのです。  
そこから、幾度となく大火に見舞われた高野山  
ですが、奥之院御廟や御社と同じく、この御影堂  
も僧侶達が命がけでお守りしてきました。  
お大師さまが、おそらく高野山で最も多くの時  
を過ごされたのがこの御影堂ではないでしょ  
うか。今もなお、阿闍梨位となった高野山の住職  
達が一日も欠かさず御影堂で行法を行い、堂内で  
祈りを捧げます。高野山に訪れたとき、奥之院だ  
けをお参りするのではもったいない。先ず、お大  
師さまの過ごされた御影堂をお参りし、修行の中  
心地であった壇上伽藍を回って、奥之院へお  
参りすると、一二〇〇年前にお大師さまが辿られ  
た道のりを追体験することが出来るのです。  
これから、寒い冬を迎える高野山。白雪に覆わ  
れ、静けさに包まれた御影堂はこの上なく美しく、  
訪れた人々を魅了します。

金剛峯寺  
通 信

高野山名所巡拝〜弘法大師の足跡を訪ねて

⑥ 弘法大師の御影をまつる 『御影堂』

12月の消費生活相談会のお知らせ

日時：12月10日(火) 13:00~16:00まで

場所：高野町役場 1階住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、  
悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。

相談は無料で秘密は厳守します  
毎月第2火曜日に開催しています

高野町相談会の日以外も対応します。

紹介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎ 073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎ 0736-56-3000



令和元年度

# 高野町民親睦大運動会開催

10月14日(月・祝)、『令和元年度高野町民親睦大運動会』を高野山中学校体育館で開催しました。

当日は、子どもから大人まで約200名の皆さまにご参加いただき、世代を超えて白熱した戦いが繰り広げられ、無事盛会のうちに終了することが出来ました。



## 高野町民運動会 各種目一位

種目名	部門	氏名	
体育館フラッグス	男性の部	井上 裕文	様
	女性の部	井上 愛	様
シャトルラン	中学生以上の部	平野 悠真	様
	小学生以下の部	大西 和生	様
スリッパ飛ばし		井上 和樹	様
大声選手権		柳瀬 真宙	様
椅子取りゲーム		中尾 成真	様



町民の皆様におかれましては日頃から運動をする習慣をつけていただき、来年の運動会の際にはさらなる記録を打ち出していただくと幸いです。



最後に、大会開催にあたりご協力いただきました皆様方に厚く御礼申し上げます。

【問い合わせ】 高野町町民運動会実行委員会事務局 ☎ 0736-56-3050

# 第2回 高野山少年柔道大会が開催されました

令和元年10月20日、高野町立高野山中学校体育館において、高野山少年柔道大会実行委員会主催による第2回高野山少年柔道大会を開催しました。

和歌山県を中心に、近畿、中国、四国地区から39チーム、178名の選手が集まり、熱戦を繰り広げました。



## 【第2回高野山少年柔道大会結果】

種目名	小学生低学年の部	小学生高学年の部	中学生男子の部	中学生女子の部
優勝	社柔道少年団 (兵庫県)	社柔道少年団 (兵庫県)	紀見北中学校 (和歌山県)	東海大学付属静岡翔洋高等学校・中等部 (静岡県)
準優勝	九度山柔道クラブ (和歌山県)	松江少年柔道クラブ (和歌山県)	香長中学校A (高知県)	箕島中学校 (和歌山県)
3位	日高町柔道教室 (和歌山県)	庄野柔道クラブ (三重県)	能登川クラブ (滋賀県)	洛南中学校 (京都府)
	庄野柔道クラブ (三重県)	正己塾 (大阪府)	春日中学校 (奈良県)	伊都柔 (和歌山県)

【問い合わせ】高野山少年柔道大会実行委員会 (事務局 高野町観光振興課)  
電話：0736-56-2780 FAX：0736-56-2770

## こども園だより

【問い合わせ】高野山こども園  
☎0736-56-2320

### ●高野山こども園運動会

10月5日(土)この日は絶好の運動会日和となり、3年ぶりに園庭で運動会を開催することができました。お借りしていた中学校の駐車場に空きスペースがないほど、多くの皆様が運動会に見えられ、園児たちに大きなご声援をたくさん送っていただきました。活気のある楽しい運動会にさせていただき、本当にありがとうございました。

一所懸命練習に励んできた結果、運動会当日、すべての子どもたちは素晴らしい演技と競技を披露することができました。園児たちの微笑ましい仕草や動きに、ご覧いただいた方々の心はほっこりとさせられたのではないのでしょうか。

保護者会役員の皆さんのサポート、保護者の皆さんの演技・競技への参加、そして家族の皆さんの大きな声援など、多くの方々に支えられた運動会であったと思えました。

たくさんの拍手と応援がありました。たくさんの笑顔がありました。たくさんの感動がありました。園児たちはひとまわりも、ふたまわりも成長しました。

そんな運動会に、たくさんの「喜びのお声」をいただきました。



# 除雪・融雪についてのお知らせ

雪のシーズンを迎え降雪の際には、住民の皆様、参拝者・観光客の皆様に安心して通行していただけるよう除雪・融雪作業を行いますので、皆様方のご理解とご協力をお願いします。  
(町が実施する除雪・融雪の作業は、町道部分が対象です。)



## 除雪と融雪の基準について

### ●除雪の基準

- ・積雪が概ね10cmを超えたときに、町内の委託業者が除雪を行います。
- ・除雪作業は、委託業者が主要な町道の交通確保を行います。  
(身近な生活道路や歩道などの除雪は、地域の皆様のご協力(共助)をお願いします。)

### ●融雪剤散布の基準

- ・見通しの悪いカーブ、日陰、急こう配の坂道、橋梁路面を重点的に散布します。
- ・道路の中央部を重点に散布します。  
※県道(大門~中の橋)は県管理のため、町道の除雪・融雪の基準と異なります。

### 融雪剤の町内会への無料配布について

町内会単位で、1回に5袋(高野山以外の町内会は、10袋)以内で無料配布しますので、町内会長名で建設課に申請してください。

※私有地(個人や寺院の敷地内)に散布する場合は、一袋1,500円で販売しております。

**お願い** 交通確保のため、状況に応じて主要道路の除雪作業を行います。しかし、行政ですべての道路を除雪することは困難です。  
また、降雪状況によっては除雪が遅れたりするなど、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、通行の支障となる倒木等は、緊急措置でお断りなく伐採させていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 歩道、店舗前の雪については、除雪作業開始までは道路に出していただいても結構です。  
しかし、除雪作業後に道路に出されると通行の障害となり、事故を誘発する危険な状態になりますので、除雪作業後は道路に出さないでください。
- 除雪作業中に、やむを得ず玄関や車庫前に雪が寄せられた場合には、大変ご迷惑をおかけしますが、寄せられた雪の対応については皆様のご協力をお願いします。
- 除雪作業の支障となる路上駐車は、お控えください。

(降雪時に町では、順次、除雪の対応をしますが、路線数が多く、延長も長いため、路線により作業開始の時間にずれが生じますので、ご理解とご了承をお願いします。)

**《大切なお願い》** 住民の皆様の除雪に関する要望の全てを行政で行なうことは困難であり、どうしても地域ぐるみのご参加とご協力が必要となりますので、よろしくをお願いします。



- 自助(住民の皆様)・共助(地域)・公助(行政)が連携して、地域全体で出来る限りの除雪にご協力をお願いします。
- 限られた予算の中、効率的な除雪に努めますので、住民の皆様をはじめ道路を利用する皆様のご理解とご協力をお願いします。

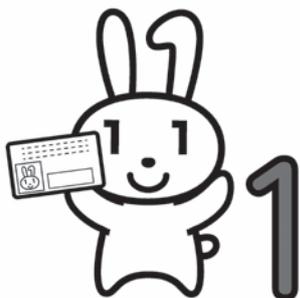
## マイナンバーカードの顔写真撮影ができるようになりました

マイナンバーカードの交付申請は、平時の窓口で交付申請書の記入サポートのみ行っており、顔写真についてはご自身でご用意していただいた申請となっております。

しかし、昨今マイナンバーカードの利用機会が増加傾向にあることから、高野町では、高野町役場及び富貴支所において、マイナンバーカード交付申請書のお渡しと記入サポートに加え、令和元年11月からは**マイナンバーカードに使用する顔写真の撮影を、高野町役場及び富貴支所において実施しております**のでお知らせいたします。

これにより、マイナンバーカードの交付申請が高野町役場または富貴支所のみで完結できるようになり、今までより申請手続きが簡単になります。

**顔写真の撮影は無料**で行っておりますので、マイナンバーカードを取得されていない住民の方々は、是非この機会にマイナンバーカードの取得について積極的にご検討くださいますようお願いいたします。



### マイナンバーカードの特徴

- 顔写真付きの本人確認書類として利用できます！
- 年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚でOKです！
- 初回交付手数料は無料です！

マイナンバーの詳しい内容については、マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbangocard.go.jp/>) をご覧ください。また、高野町役場及び富貴支所にてリーフレットをご用意しています。

【問い合わせ】総務課 窓口係 ☎0736-56-3000(代表)

## 12月4日～10日は人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

12月10日は「人権デー」です。1948年のこの日「世界人権宣言」が国連で採択されました。

世界中の全ての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切にして、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

### ◎人権特設相談所◎

「悩みごと・困りごと・人権何でも相談」

日 時：12月2日(月) 13:00～15:00まで

場 所：高野町役場 2階応接室

内 容：悩みごと・困りごと全般

人権擁護委員が相談をお聞きします。一人で悩まず何でも相談してください。



※次回の人権特設相談所開設日は令和2年2月3日(月)です。

【問い合わせ】総務課 ☎0736-56-3000

## 【公共施設再整備通信No. 1】

## 高野山小中学校等の建設及び建設予定地決定の経緯について

## ▼小中学校校舎の老朽化（耐震補強済）

小学校（築 40 年）⇒長寿命化補強による存続

中学校（築 50 年）⇒老朽化と地盤沈下による校舎建て替え

▼児童生徒数の推移⇒適切な校舎規模と小中統合も含めた検討

▼こども園の老朽化⇒園舎（築 40 年）建替え検討

## ▼文部科学省が示す小中連携の重要性

⇒中 1 ギャップによる不登校の増加

⇒9年間を見通した育ちの連続性

⇒思春期の変化に対する対応

幼児教育・小学校教育の円滑な接続

高野町の将来を見据えた小中連携型の校舎を建設し、『高野町ならではの小中一貫教育』を行えないか？

## 高野山小中学校一貫教育検討委員会設置(H27.11)

## ▼高野町のめざす小中一貫教育(案)作成

高野町の将来を見据えた小中連携型の校舎を建設し、『高野町ならではの小中一貫教育』（郷土教育・英語教育の充実・国際社会に通用する人材育成）の可能性をハード、ソフトの両面から検討重ねる。

## ▼高野山小中学校一貫教育検討委員会での学校建設及び建設予定地の選定検討

①小学校は、土砂災害警戒区域（急傾斜地崩落・土石流）に位置している。

②小学校は位置的には申し分ないが、建設予定地としての広さが十分確保できない。また、建設時に仮校舎が必要となり児童への負担が大きい。

③高野山地区には、平地が少なく建設できる用地が限定される。

④通学路上の問題を解決する必要はあるものの、現中学校周辺であれば柔軟な建築が可能である。等

## ▼候補地の決定と高野山小中学校一貫教育検討委員会から推進委員会に（H29.1）

建設予定地を現中学校周辺が適切であることを教育長に具申するとともに、検討委員会を推進委員会と変更し、教育委員会の方向性を後押しすることを確認。

高野山小中学校の施設だけでなく給食センター、こども園、公民館、図書館等を含めた集約複合施設として町民集いの場と機能性のある災害避難所を視野に入れた施設に！

## ◆町長への打診

上記決定を教育委員会及び小中一貫教育推進委員会の要望事項として打診し町長部局での検討に入る。（教育委員会より学校施設等及び建設予定地等に関する要望書提出。）

・建設等の方向性に関し、こども園・高野山小学校・高野山中学校の各保護者に対し町長による説明会開催。

・令和元年の町政報告会（タウンミーティング）15 会場での説明。

高野山小中学校（プール・体育館含む）、こども園、公民館、図書館、給食センターを複合集約化した施設を現中学校周辺エリアに建設し、子供から高齢者まで学び、集える文教エリアを目指し取り組むことを決定する。

高野町中央公民館からのお知らせ

12月のサークル／教室

	日 時	場 所
グリーンハーモニー	10日(火).....18:30～20:30	中央公民館
フレッシュ体操	5日、12日、19日(木).....13:30～15:00	中央公民館
健康体操 GLEE (富貴地区)	毎週金曜日.....19:30～21:00	富貴小・中体育館
3B体操	2日(月).....19:30～21:00 5日(木).....19:30～21:00	中央公民館
英会話教室	毎週金曜日 一般クラス.....13:30～14:40 初級クラス.....14:50～16:00	中央公民館
書道教室	4日、18日(水).....19:00～21:00	中央公民館
高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日.....19:00～22:00	町民体育館
卓球クラブ	月曜日～金曜日.....13:00～15:00	町民体育館
富貴テニス教室	土曜日(2～3回).....18:30～20:30	富貴小・中体育館

※諸事情により変更する場合があります。

【問い合わせ】高野町中央公民館 ☎0736-56-2076

中央公民館

図 書 室 だ よ り

イベントの  
お知らせ

●高野町「まちかどサロン～縁～」12月21日(土) 14:00～  
『よみきかせの会』

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

お知らせ

- まちかどサロン～縁～では日替わりで、折り紙、ハギレを利用した小物、布絵本作りを行っています。興味のある方はお立ち寄りください。また、公民館図書室とまちかどサロン～縁～で、布絵本の貸出しをしています。ぜひご利用ください。
- 図書の購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)



※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。

【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076  
まちかどサロン～縁～ ☎0736-26-8600



10月4日

## 『ICTを活用した遠隔授業』を体験

10月4日(金)、高野山小学校と花坂小学校4年生の授業で、通信システムを利用して「遠隔授業」を試験的に実施しました。このシステムを授業において活用している小中学校は全国的にもほとんどなく、初めての体験に子供たちも最初は戸惑っていましたが、徐々に緊張もほぐれ大型モニター越しに互いの表情や教室の様子を見ながら、地域を調べて作成した新聞を説明し、意見交換を行いました。

子供たちの感想は、「楽しかった」「またしたい」など関心が高く、今後高野山小学校と高野山小学校富貴分校や花坂小学校を結び来年度から授業等への運用に繋がっていきたいと考えています。

将来的には、町外、県外との学校とも交流の輪が広がる可能性があると思うとワクワクしてきますね。



9月27日

## 消防ポンプ自動車の更新について

昭和62年に高野町消防団第1分団第2部に配備されて以来、32年間にわたり高野町を災害から守ってきた消防ポンプ自動車が令和元年9月27日(金)に更新されました。

新しく入った消防ポンプ自動車は、真空ポンプ機能が従来の物と比べて優れており、2倍の力で池や防火水槽から水を吸い上げることができます。

又、放水量等がパネル表示されており、操作を安全に行うことも出来ます。

この消防ポンプ自動車が配備された日には、高野町役場前にて交通安全祈願法会及び配備式を執り行い、高野町消防団が各種災害から住民の生命、財産を守ることを誓う、熱い決意表明をしました。



10月8日

## 不審者対応訓練

高野山中学校にて、高野幹部交番の方に協力していただき、不審者が侵入した事を想定し、先生方を対象にさすまたの効果的な使い方について指導を受けました。そのあとの生徒たちに向けた講話では、不審者から身を守る方法や避難の仕方について指導していただきました。



### 10月9日 柘植まやなさん町長表敬訪問

高円宮杯第71回全日本中学校英語弁論大会和歌山県大会において、第2位という優秀な成績を収められました柘植まやなさんが、町長を表敬訪問されました。柘植さんは、11月26日から東京で開催される全国大会にも出場する予定となっています。

今後のご活躍を期待しています。



### 地産地消 農業委員会の軽トラ市開催について

高野町各地域では年間を通して多種多様な農作物が栽培されています。そんな地元農作物の魅力地域の方に広く知っていただきたいとの思いから、10月18日(金)役場前駐車場で「地産地消 農業委員会の軽トラ市」を開催しました。開催中は小雨が降る場面もありましたが、約90名の方にご来場いただき、会場には、季節の野菜を中心に全27品目の農作物を満載した軽トラックがずらりと並びました。白菜等の葉物野菜は即時完売、その他の農作物も概ね完売するなど大盛況で終了することができました。今後も高野町農業委員会では、地元農作物の魅力発信と地産地消を推進するため、不定期での開催を予定しておりますのでどうぞご期待ください。

【高野町農業委員会】



### 令和元年度高野町における農地等利用最適化推進施策に関する意見書の提出について

農業委員会では、令和元年10月18日、平野町長に「高野町農地等利用最適化推進施策に関する意見書」を提出しました。本町の農業・農村を取り巻く環境は大変厳しく農業従事者の高齢化や後継者不足に伴う耕作放棄地の増加、また鳥獣被害の拡大などによる生産意欲の低下といった農業を続けていく基盤の弱体化が進んでいます。このような状況を打破し、対策に努めることにより、魅力ある産業として維持・発展を遂げることを目的に、農業委員の活動を通して見聞きした課題を提起し、措置を講じていただくよう要望を行いました。

【高野町農業委員会】



### 10月21日 釈迦の生誕地ルンビニとの友好について

二階幹事長の導きにより高野町とネパール国・釈迦の生誕地ルンビニと友好協定を結び3年を迎えました。このたびネパール名誉大統領が即位礼正殿の儀のため来日され、平成28年にネパールに訪問した際の3年ぶりの再開となりました。これまで、高野町では高野山大学への留学生の受入、小学生への教材の提供、ネパール大地震への義援金の募集などをおこない交流をしています。今回、歴代駐日大使閣下にも再会でき観光・文化交流について協議を重ね、友好5周年に向けて動いています。今夏、関西空港からネパールまでの直行便も就航され利便性が向上しておりますので、訪れてみてはいかがでしょうか。



(左から) 二階幹事長、平野町長、ビドヤ・デビ・バンドリ大統領

## 吉野川・紀の川流域協議会

## 『フォト・動画コンテスト』について



吉野川・紀の川の魅力や景色を題材にしたフォト・動画コンテストが行われます。

- ▽募集テーマ = 吉野川・紀の川の魅力や景色を題材にした作品
- ▽募集部門 = フォト部門（一般の部・高校生以下の部）・動画部門
- ▽対象 = 協議会構成市町村にお住まいの方
- ▽締切日 = 1月17日(金)まで(午後5時必着)に郵送または持参
- ▽審査結果 = 2月上旬発表予定

※応募規定の詳細や応募方法については吉野川・紀の川流域協議会ホームページ参照

<http://www.city.wakayama.wakayama.jp/shisei/1009206/1009399/1002807.html>

【問い合わせ・応募先】企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

## 教育委員就任ごあいさつ



森下 英男

この度、高野町長 平野嘉也 様に任命され、町議会のご同意をいただき、令和元年10月1日付けで高野町教育委員会委員を務めさせていただくことになりました。身に余る光栄に存じますが、その責任の重さを痛感するとともに、身の引き締まる思いでございます。

さて、今日の社会に目を向けますと、生産年齢人口の減少、グローバル化の進展や情報機器の飛躍的な進歩等により、社会情勢や私たちの生活が大きく変化し、本当に先行きが予測困難な時代となってきています。このような時代にあって、子どもたちが様々な変化に積極的に向き合い、仲間と協働して課題を解決できるようになることなど、新しい時代に必要とされる資質・能力を子どもたちに育むことが、学校教育に求められています。

今、高野町では、国が示す新しい教育の方向性を十分に理解し、その実現に向けて全力を注ぐとともに、同一敷地内に小学校と中学校の校舎等を造り、9年間を見通した特色ある教育を創造しようとする計画が進められています。この構想は高野町に大きな変革をもたらすことは言うまでもありません。こうした時期に教育委員会委員として、少しでも関わられますことを嬉しく感じています。「初心忘れるべからず」、私自身このことを胸に刻み、学校・地域との繋がりを大切に、我がふるさと高野の時代を担う子どもを育てるために、微力ではございますが、高野町の教育の充実と発展のために力を尽くしてまいりたいと存じます。どうぞご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。簡単ではございますが、ごあいさつとさせていただきます。

# 「森林管理に関する意向調査」を開始します！

本調査は、高野町に森林を所有されている方に対して、今後の森林の経営又は管理をどのように行っていくか意向をお伺いするものです。

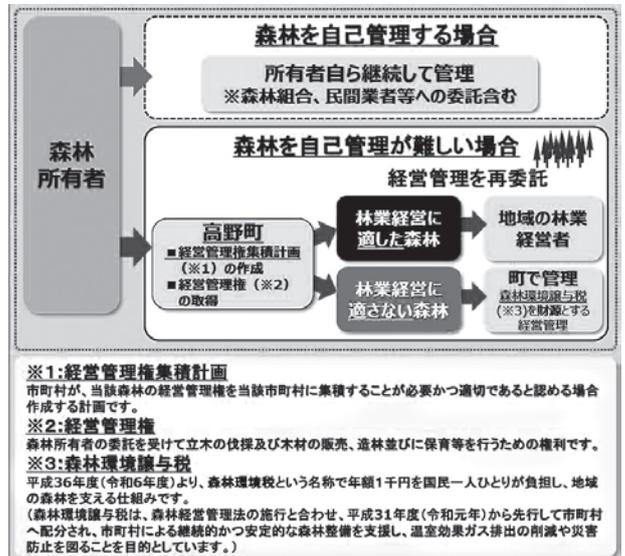
## 【調査目的】

平成31年4月1日から「森林経営管理法」が施行され、森林所有者が森林の経営又は管理を行う責務を定めるとともに、ご自身で経営又は管理が行き届かない森林を市町村に預ける仕組みを定めることにより、森林資源の適切な管理並びに林業の活性化を行うことが目的です。高野町における今後の森林・林業施策の基礎資料とさせていただきますために実施します。

## 【調査方法】

高野町内に森林を所有されている方を対象に、地区で区切って、順次調査票を郵送します。調査票が届きましたら回答いただき役場までご返送をお願いします。

【問い合わせ】 建設課・農林係 ☎ 0736-56-2934



# 野焼きは法律で禁止されています

ここ最近、野焼きをしているという苦情が頻繁にあります。

「煙の臭いが家の中に入ってくる」「洗濯物が干せない、臭いが移る」「前が見えないくらい煙が漂っている」などといった内容です。

野焼きは『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』(以下「廃掃法」)で禁じられ、野焼きした人には5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。(廃掃法第25条)

野焼きは近隣住民に迷惑をかけることを理解しましょう。

家庭ごみを一緒に燃やす行為はもちろん、落葉を燃やす行為も違反行為となります。

落葉はもちろん家庭ごみを一緒に燃やす行為も違反行為となります。

近隣住民の迷惑を考えると野焼きはしないで下さい。

今後、野焼きを確認した際は指導に伺う予定です。

※注意 これらの行為は違反になります。

- 各法律の基準に適合しない焼却炉での焼却
- 空き地での焼却
- 一斗缶やドラム缶での焼却
- コンクリートブロックや鉄板で囲っただけの場所で焼却

高野山地区のごみ箱  
に家庭ごみはすてな  
いでください！

高野山地区に設置されているごみ箱に家庭ごみが頻繁に捨てられています。家庭ごみは、指定された収集日に決められた分別方法でだしてください。

## 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

11月下旬から12月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に



# ジェネリック医薬品使用促進の お知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ】後発医薬品利用差額通知コールセンター  0120-53-0006 (通話無料)  
和歌山県後期高齢者医療広域連合  
和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階 ☎073-428-6688

## 後期高齢者医療制度に加入の皆様へ

健康診査は受けられましたか？

健康診査は令和2年2月末日まで受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会に是非ご自身の健康状態をチェックしましょう。

### ○健康診査

- 対象者：75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けられた方
- 検査項目：問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系
- 実施場所：受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関
- 費用：無料

### ○歯科健康診査

- 対象者：平成31年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方
  - 検査項目：問診、口腔内検査、口腔機能検査
  - 実施場所：受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関
  - 費用：無料
- ※対象の方には5月末に受診券等を発送しています。

○受診券等の紛失やご不明な点があれば、下記までお問合せください。

【問い合わせ】 ☎ 640-8137

和歌山市吹上2丁目1番22号 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

## みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

ウォーキングは手軽にできて、健康効果が高い運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですが、冬季は、積雪などで外に出て歩くのが難しくなります。



冬季には、「健康づくりウォーキング」では屋内で運動を行い、暖かい季節を迎えた時にまた外に出て歩けるよう準備をします。

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

\*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。

### ★ 令和元年12月の実施について ★

- 日 時：令和元年12月17日(火)  
10:00スタート(受付 9:30から)
- 集合場所：高野町役場玄関前  
\*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月の内容：体操、フィットネス機器を用いた室内運動  
\*フィットネスジム機器利用料が通常100円のところ、こうぼうウォーキングでは無料で使用できます。  
\*健康器具での運動強度は自分の体力に応じお選び下さい。
- 持ち物等：タオル、室内用運動靴、飲み物等  
\*運動できる服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社)高野町観光協会  
\*報恩高野市で使用できるチケット発券！

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

## 令和元年度 第1回メンタルヘルスセミナーのご案内

橋本・伊都管内に在住、在勤されている方を対象に、メンタルヘルスセミナーを無料で開催します。

人間関係やあらゆる不安・ストレスに対処し、体や心の不調を未然に防ぐための方法についてお伝えする講座です。誰でも気軽にご参加頂ける、簡単で分かりやすく、実践しやすい内容となっておりますので、多数のお申し込みをお待ちしています。

- 日 時：令和元年12月20日(金) 13:30～15:30
- 場 所：かつらぎ町保健福祉センター(かつらぎ町丁ノ町2160) 3階研修フロア
- 参加費：無料
- 対象者：橋本・伊都管内に在住されている方、在勤されている従業員とそのご家族
- 内 容：講演「自分でできる！心と体が元気になるマインドフルネス講座」
- 講 師：関西マインドフルネス協会インストラクター 谷本 由紀 先生  
\*椅子に座っての瞑想を行います。軽く足を開くのでパンツルック(ロングスカートでも可)で参加。
- 申込方法 電話又はFAXにて。[締切 令和元年12月10日(火)]
- 主催：橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会／共催：かつらぎ町健康推進課

【問い合わせ】橋本保健所(橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会)

☎0736-42-5540/FAX:0736-42-0886

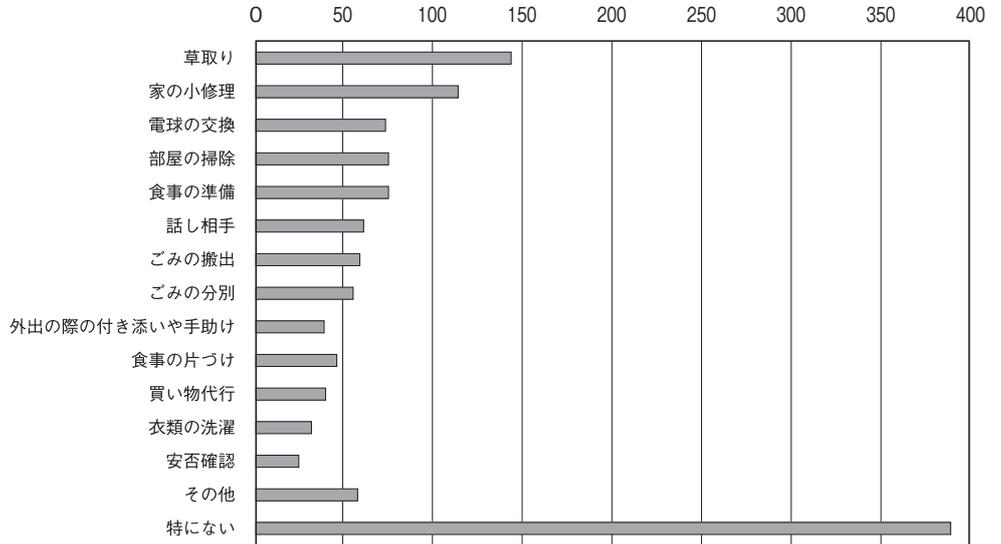
高野町生活に関する調査集計

# 高い「支え合い」意識

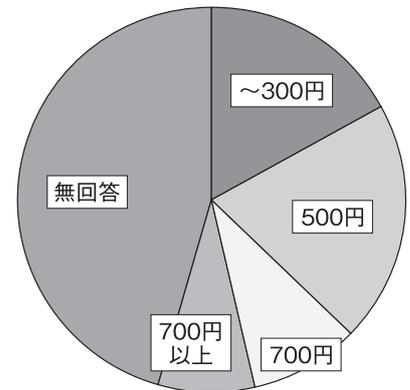
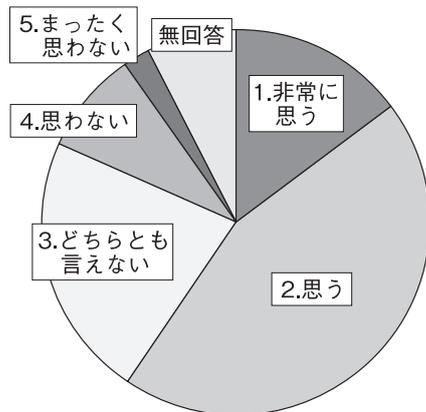
平成30年3月5日～3月20日に「生活に関する住民調査」を実施しました（協力：高野山大学）。本調査は、高野町に住民票がある全世帯（1,431世帯）に依頼し、723通（回収率50.5%）の回答がありました。

## ◆生活の困りごと

294名（40.7%）が生活の困りごとがあり、「草取り」「家の小修理」「電球の交換」「部屋の掃除」「食事の準備」などの内容でした。高齢者世帯では「通院の送迎や付き添い」「物忘れ」、子ども世帯では「子どもの送迎」「子どもの預け先」が多くありました。

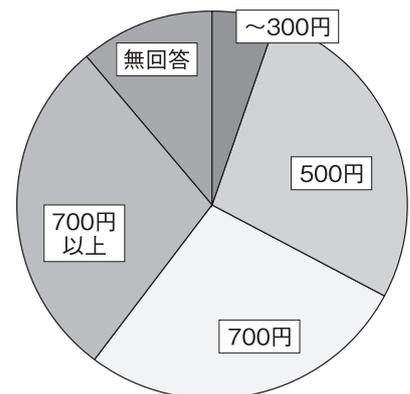
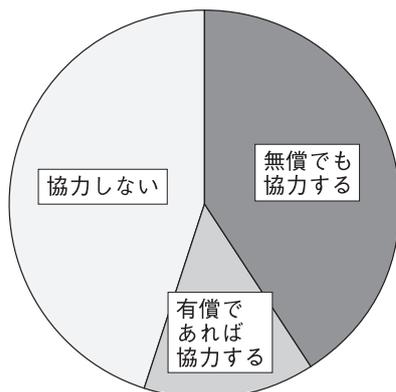


431名（59.6%）が困りごとを支えるサービスを利用したいと考えており、500円までは負担してもよいと考えています。



## ◆「生活の支え合い」の必要性

高齢者支援については581名（80.3%）、育児支援については435名（60.1%）が必要であると考えています。協力する人は、無償・有償を含めて354名（54.3%）でした。協力できない理由として、高齢者は「肉体的な理由」、50代は「時間的な理由」を挙げています。サービス提供は500円以上の報酬、週1～2回程度、1～2時間以内が多くなっています。

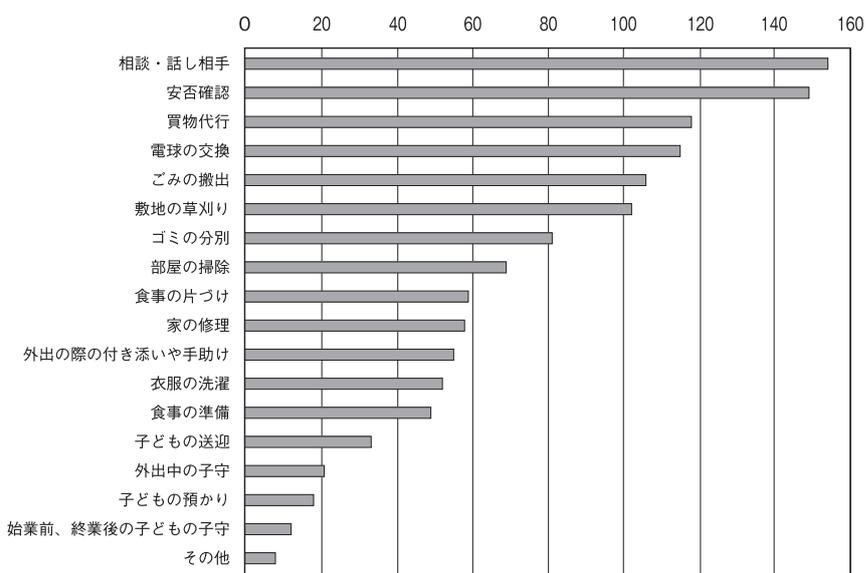


提供できるサービスは、「相談・話し相手」「安否確認」など誰でもできるものです。

### ◆「生活の支え合い」の仕組みづくり

今回の調査において「生活の支え合い」の必要性を確認しただけではなく、協力していただける方が多いこともわかりました。その内容も特殊な技術を必要とするものではありませんでした。

今後は、「生活の支え合い」を必要とする人と、提供していただける方を結び付ける仕組みを作っていく必要があります。住民のみなさんのご協力をお願いいたします。



【問い合わせ】 高野町包括支援センター ☎ 0736-56-2933

## 和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」講演会

発達障害とは、脳の機能障害が原因と言われ、自閉スペクトラム症、注意欠如多動症、限局性学習症があります。コミュニケーションがとりづらい、対人関係をうまく築けない、落ち着きがない、読み書きが苦手などは、本人の努力のなさや親の育て方が原因ではありません。特性を正しく理解し、個々にあった関わりを持つことで様々な力を身に付けることが可能です。

演 題 : 大人の発達障害

～大学生から初老期までの発達障害の人が教えてくれたこと～

講 師 : 内山 登紀夫先生

大正大学心理社会学部 臨床心理学科 教授

よこはま発達クリニック 院長

日 時 : 2020年1月5日(日) 13:00～16:30(受付12:20～)

場 所 : 和歌山県立情報交流センター ビッグ・ユー 多目的ホール

対 象 : 発達障害者当事者・保護者・支援者・一般の方等

定 員 : 400名(先着順) 無料

お申し込み方法 : ①住所②氏名③所属④連絡先⑤手話通訳をご希望される場合はご記入の上 FAX・QRコード・メールのいずれかでお申し込み下さい。

【お申し込み・お問い合わせ先】

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス

(FAX) 073-413-3020 (メール) polaris@jtw.zaq.ne.jp

(申込フォーム) ポラリスのホームページ aitoku.or.jp/polaris の申込用紙、又は QR コードもご活用ください。



## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 高齢者施設について

先月は「介護老人保健施設」について説明しましたが、今回は介護保険3施設のうち「介護療養型医療施設」・「介護医療院」について説明します。

「介護療養型医療施設」とは、長期にわたり療養を必要とする方のための病床がある医療施設で、入院が必要な要介護の方に対し、介護などのお世話や機能訓練など必要な医療を行うことを目的とする施設です。対象となるのは、病状の安定した長期療養が必要な要介護1以上の方で、看護や介護、リハビリ、ターミナルケア（終末期医療）が行われます。

しかし、2024年度末に「介護療養型医療施設」は廃止され、「介護医療院」が創設されます。

「介護医療院」とは、対象となる基準は変わらず「日常的な医学管理」「看取り・ターミナルケア」「生活支援」を提供する施設です。

分からないことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)  
☎0736-56-2933

## 「働きたい」を応援します!!

(相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15~39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910  
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

## 子育て支援センターだより

12月の  
予定

3日(火)

リズム体操  
10:00~11:00

13日(金)

クリスマス制作  
10:00~11:00

18日(水)

園庭遊び  
10:00~11:00

24日(火)

クリスマス会  
みんなの集い  
10:00~11:00

日時 月曜日~金曜日(祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)  
9:00~14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

# 12月の健康づくり便り

こどもの健康づくり					
健康 診 査 ・ 相 談	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
	4ヶ月児	R元年 8月生れ	4ヶ月児	R元年 9月生れ	12月16日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H31年 6月生れ	6ヶ月児	R元年 7月生れ	
	10ヶ月児	H31年 2月生れ	10ヶ月児	H31年 3月生れ	
	1歳6ヶ月児	H30年 4月生れ	1歳6ヶ月児	H30年 5月生れ	
	2歳6ヶ月児	H29年 5月生れ	2歳6ヶ月児	H29年 5月生れ	
3歳6ヶ月児	H28年 4月生れ	3歳6ヶ月児	H28年 5月生れ		

大人の健康づくり			
健康 相 談	会 場 名	実 施 日 時	備 考
	下筒香集会所	1日(日) 9:30～10:00	
	(旧) 筒香小学校	1日(日) 11:00～11:30	
	上筒香集会所	1日(日) 13:30～14:00	
	相ノ浦集会所	4日(水) 13:30～14:00	
	高根集会所	5日(木) 10:00～10:30	
	高野山多目的集会所	5日(木) 14:00～14:30	
	杖ヶ藪 龍福寺	5日(木) 15:30～16:00	
	桜茶屋(横谷様宅)	9日(月) 12:30～13:00	
	西郷集会所	9日(月) 13:15～13:45	
	西細川多目的集会所	10日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	10日(火) 10:30～11:00	
	大滝集会所	11日(水) 14:00～14:30	
	神谷多目的集会所	12日(木) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円) 理学療法士が同行します。
	明遍集会所	19日(木) 13:30～15:00	
	湯川集会所	20日(金) 10:00～10:30	
中の橋老人憩いの家	25日(水) 13:30～15:00		
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口 (10月末日現在)	◆人口3,013人(前月比+1) 男1,462人/女1,551人 世帯1,643戸(前月変+2)
	◆出生 2人 ◆死亡 3人 ◆転入 10人 ◆転出 8人



## 12月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

今年も早いもので一年の締めくくりの時期になりました。寒さ対策、インフルエンザ対策等なされましたでしょうか？今年度もインフルエンザワクチンへの補助を始めましたので感染予防にご利用ください（※接種に関しては医師と相談願います）。昨シーズンは不覚にもインフルエンザに罹ってしまいました。罹った自分に驚きと「そなえよつねに」が出来ていなかったことに猛省しています。

さて本年は平成から令和へと改元され、それに伴う様々な行事等で新しい時代に入ったとそれぞれが思う年であったのではないかと思います。また平成時代の天皇陛下は4月30日で譲位し上皇陛下とされました。この譲位は江戸時代の光格天皇以来202年ぶりの出来事であり、皆様と共に立ち会えた事は同じ時を過ごす者として嬉しく思います。そういう歴史に残る本年であります。毎年のように起こる災害や事故等も多い年であったと思います。特に8月の九州北部豪雨や台風15号、19号などは激甚災害に指定されるなど大きな被害が各地に出たり、世界文化遺産等の火災もあり心を痛めることが多くありました。来年はこのような出来事ができる限り少ない年になるよう願っていますが、町全体で様々な環境、事案に対応できるよう「そなえよつねに」をモットーに今以上準備したいと思います。

今年も残すところ約1か月。あわただしい時期ではありますが、住民の皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛して頂き良き年をお迎えください。



### からだポカポカ冬野菜

寒い季節は「お鍋」や「おでん」がとても美味しくなりますね。そこに使われている野菜は寒い季節に旨味を増す「冬が旬」の野菜です。冬野菜は体を温める特徴があります。冬野菜に多く含まれるビタミンCは血液の材料である鉄分の吸収を良くし毛細血管の働きを保つことで血行が良くなります。ビタミンEも血行を良くします。β-カロテンは抗酸化作用により免疫力を高め、体内でビタミンAに変化し粘膜を健康に保ち風邪などひきにくくします。カリウムはナトリウムを体外に出すので高血圧予防に効果的です。これらの栄養素を併せ持つ冬野菜の代表は、大根、大根の葉、白菜、ねぎ、ほうれん草、にんじんなどです。他の根菜類（じゃがいも、たまねぎ、ごぼう、里芋）も体温を上げる効果があるので色々組み合わせるよう心がけましょう。ビタミンCやカリウムは水に溶けやすいので栄養素までまるごと摂取できるスープがお勧めです。



【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745