

宗教と環境と道德の町

KOYA

9

2021 Vol.86

高野町広報



きれいな川で遊びたい

東ひがし又また



▶ 八幡宮

江戸時代の地誌『紀伊続風土記』^{きいしよくふどき}「杖ヶ藪村」に、「小名東又、村（杖ヶ藪）の南八町にあり」と記されているとおり、東又は江戸時代末頃までは杖ヶ藪村の内に含まれていました。江戸時代末頃から明治22年（1889）の間は、杖ヶ藪村から分村して東又村となりました。伊都郡のうち、高野山学侶領です。このような由来から、東又の産土神は杖ヶ藪の丹生神社です。明治6年（1873）の東又村の戸数は13、男37人・女36人でした。



▲ 堂

明治22年から現在の大字名「東又」となります。はじめは高野村の大字、昭和3年（1928）からは高野町の大字となりました。昭和33年（1958）の戸数は10、男27人・女28人です。現在、東又に住んでいる人はいません。



▲ 庚申

同じく『紀伊続風土記』には「八幡宮 社地周六十六間、東又にあり」とあり、八幡宮は今も残されています。その他、東又には堂や庚申の小祠もあり、江戸時代からお祀りされています。

(教育委員会)



タイトル

きれいな川で遊びたい

撮影者

アヤコ 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

兔

玄関から拝観の昇降口の方へ進み、その前を通り過ぎると門があります。会下門えかかというのですが、一般的には「東門」と呼ばれています。その上部には二羽の兔の彫刻が施されています。また門をくぐり、反対側を見てみると、少し姿の異なる二羽の兔の彫刻があります。そのどちらも、波の上で戯れています。兔の彫刻は、高野山では他に徳川秀忠霊屋の正面に見られます。

そんな兔にまつわる話を紹介します。

むかしむかし、あるところに兔と狐と猿の三匹が暮らしていました。ある時彼らは菩提心をおこし、話し合いました。

「自分たちは前世の行いが悪かった為に、この世では獣として生を受けた。だから、後世の為にこの身を捨て、菩提の心を奮い起こそう。その為に、我々仲間の内では互いを思い合おう。そして、どんなことでも自分を後回しにして、他人のことを先にするように誓い合おう」

この話を聞いた帝釈天は、「獣の身でありながら感心だ。人間に生まれながらも平気で生き物を殺したり、他人の財産を奪ったり、中には父母兄弟までも手にかける悪人もいるというのに。」

その心掛けは実に見上げたものだ。が、彼ら



に真の菩提心があるか、試してみよう」

と言い、老人に姿を変えて三匹の住処を訪れました。

老人となった帝釈天は三匹を見つけると、さも弱ったような声で話しかけました。

「もし、どうかこの老いぼれを助けてはくれまいか。蓄えも身よりも私には何も無いのだ」

「それは大変だ。私たちのできることをして差し上げましょう」

そう言って三匹は老人の申し出を受けました。早速、猿は木の実を集めたり、里に出かけて老人の口に合いそうな食べ物を探したりしました。一方の狐は、新鮮な魚を捕まえて持ち帰りました。老人の食事は毎日山のようなごちそうとなりました。

「猿と狐は私の為に一生懸命尽くしてくれる。まさに菩薩のような行いだ」

猿と狐が褒められる横で兔は、自分だけが何もしていない、と不安に駆られました。しかし、毎日朝から晩まで山を駆け回るも、弱い兔には何も見つけられませんでした。

ある日、兔は決心し、こう言いました。「今からおいしいご馳走を持ってきますので、その間に火を焚いておいて下さい」

兔の言うとおりに、老人と猿と狐は火を焚き、兔の帰りを待ちました。ですが、戻ってきた兔



の手には何もありません。猿と狐は、嘘をついたな、と兔を責めました。

「いいえ、私は嘘をついていません。私の力では何も持つてくることはできません。せめて、この身を差し出すことしか私にはできないのです」

兔はそう言い終わるやいなや、パッと火の中へ飛び込み、そのまま焼け死んでしまいました。この意外な出来事に驚き、帝釈天はすぐに元の姿に戻りました。そして、兔の真心を残しておこうと、火に飛び込んだ兔の姿を月に宿し、全ての人々に見せることにしたのでした。

月の兔といえば、餅つきをする姿です。自分の身を犠牲にした兔ですが、次は餅を用意してくれそうですね。

高野町でこんな事があったよ



まちの話題

「スマホ親子教室」開催

6/17(木) 高野山小学校体育館



高野山小学校及び花坂小学校 4年生の皆さんとご出席いただいた保護者の方々を4つの班に分け、それぞれ「オンラインゲームの課金について」「オンラインゲームの使用時間について」などのテーマに沿った話し合いをしました。

子どもたちからは「スマホやゲームの時間を守りなさい」と言うお母さんやお父さんが時間を守っていない」と指摘し、保護者の方からは「ハッとさせられた」「子どもは親の事を見ていると気付かされた」というお声をいただきました。

今後も高野幹部交番や町内小・中学校と連携し、オンラインゲームやSNSの適切な利用方法をお知らせしていく事業を続けてまいります。

図 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

「SNSトラブル対策教室」開催 7/12(月) 高野町内



午前の部は高野山高等学校の講堂を、午後の部は総本山金剛峯寺の新別殿をお借りし、約180名の方にご出席いただきました。

講師として一般財団法人LINE 未来財団事業推進部長である西尾勇気さんをお招きし、午前の部では、高野山高校の生徒に対してネットの特性やネットコミュニケーションのリスクを想像する大切さについて、午後の部では、高野町内の小学6年～中学3年生の児童・生徒に対して、文字だけのコミュニケーションで生じる「思い込み」、双方の感情の誤解や人と人の感覚のズレについてご講演いただきました。ご出席いただいた皆様とご協力いただいた皆さまにこの場を借りて御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

図 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

高野山小学校の4年生(15名) 社会見学

7/1(木) 上下水道施設



社会見学の一環で上下水道施設を訪問し、建設課のストリートスイーパー(道路清掃車)の実演や、上下水道を管理している中央監視室の装置や下水処理場施設を見学しました。

水道水がみんなの家に流れていくまでの説明や水の大切さ、下水道の処理方法などの説明をさせていただきました。子供たちは熱心に耳を傾け予定の時間をオーバーするほどたくさんの質問をもらいました。

図 生活環境課 ☎ 0736-56-3760

河川清掃

7/18(日) 筒香地区

丹生川清掃実行委員会主催による筒香地区河川清掃が実施されました。筒香地区住民をはじめ、玉川漁協の方々のご協力により、町議会議員、町職員合わせて約70名でおよそ3tのごみを回収しました。

図 生活環境課 ☎ 0736-56-3760





少年メッセージ 2021 伊都地方発表大会表彰式

少年メッセージは中学生が日頃から感じていることや考えていることを表現することにより、同世代の青少年が互いに理解し合い、大人が中学生の正しい理解を深め、郷土の未来を担う若い世代の育成を図ることを目的とし実施されています。今年高野山中学校の代表として、3年生の岡北紗歩さんの『挨拶の力』と、同じく3年生の汲原世成さんの『苦手で終わらせない』が選出され、お2人も入選されました。おめでとうございます。



岡北さん



汲原さん

☎ 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050



感謝状の贈呈



山崎晃二郎さん



前地慶子さん、坪井友美さん

高野町内において、発生した2件の特殊詐欺を未然に防止したとして、橋本警察署長から、山崎晃二郎さん、前地慶子さん、坪井友美さん、それぞれに感謝状を贈呈しました。

1件目は、高野山内の金融機関において、来店客から「役場福祉課の職員から介護保険料の還付金があるので返金したい。」と言われ、不審に思い、入金を止め、特殊詐欺被害（還付金詐欺）を防ぎました。

2件目は、高野山内のコンビニエンスストアにおいて、来客者から「パソコンが乗っ取られた。ギフト券が必要。」と言われ、特殊詐欺（サポート詐欺）を確信、詐欺であることを説明し、購入を断念させました。

2件とも、不審点に気付き、声をかけていただいたことで、被害を防ぎました。

被害防止にご協力いただき、本当にありがとうございました。

☎ 高野幹部交番 ☎ 0736-56-2436

教育委員が選任されました

井阪教育委員（教育長職務代理者）が辞任され、後任として吉岡弘文氏が町議会の同意を得て新たに任命されました。（任期 令和3年7月1日～令和4年9月30日）

井阪氏は、平成22年10月から教育委員として、平成23年10月から教育委員長、平成28年10月からは教育長職務代理者として、10年9か月の長きにわたり町の教育行政に貢献されました。長い間ご尽力いただき、ありがとうございました。

また、新たな教育長職務代理者として、土生川教育委員が指名され承認されました。

高野町教育委員会（敬称略）

教育長 森下 英男 教育長職務代理者 土生川 正賢
教育委員 岸本 園子、西本 夏也、吉岡 弘文

☎ 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

国際ヨガDAY関西2021 in 和歌山



6月19日（土）～20日（日）の2日間、国際ヨガDAY関西2021 in 和歌山が高野町で開催されました。国際ヨガデー（6月21日）とは、2014年に国際連合総会で制定されたもので、それに合わせたヨガイベントが毎年開催されており、本年は本県高野山において初のオンラインでの開催となりました。各種イベントのうち、メインイベントの「1000人ヨガ」は関係者のみで壇上伽藍にて開催し、その様子をオンラインで配信しました。在大阪・神戸インド総領事のB.シャム総領事様、平野町長をはじめとする来賓の方々のあいさつの後、青空のもとでヨガを行いました。

☎ 企画公室 ☎ 0736-56-2932

100歳長寿お祝い

高野町にお住まいの3名の方が満100歳の誕生日を迎えられたそれぞれの日に、ご長寿のお祝いに、南山苑やご自宅を町長が訪問しました。

「いつまでも健康で長生きしてください」とお祝いを申し上げ、賞状と記念品をお贈りしました。

新型コロナウイルス感染予防対策のため、盛大なお祝いはできませんでしたが、皆さまと一緒に心温まる時間を過ごすことができました。



下トミ子様（大正10年5月20日）



植木 みゆき様（大正10年7月14日）



福岡一二三様（大正10年6月23日）



☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

無料

要予約

空き家なんでも相談会 開催します！

空き家を売却したい、相続など登記に困っている、解体したい、改修して活用したいなど、空き家についてお困りではないでしょうか？高野山地域と富貴地域において、宅建士や司法書士といった住宅のプロに無料で相談できる"空き家なんでも相談会"を開催します。

ささいな相談や、将来的な相談でも大丈夫です。お気軽にお越しください。

開催日 令和3年9月20日(月・祝)

場所・時間 富貴会場 富貴支所(児童館) 10:00~12:00
高野山会場 高野町役場2階大会議室 14:00~16:00

相談員 宅建士、司法書士、伊都振興局担当者、高野町担当者

予約先 伊都振興局 建設部総務調整課 建築グループ ☎ 0736-33-4922
※9月17日(金) 17:45までにご予約ください。

高野町では移住希望者に紹介するための空き家や空き店舗を探しています！

高野町では移住希望者の受入を推進していますが、移住希望者が入居できる空き家が不足しています。

高野町空き家登録制度にお持ちの空き家・空き店舗をご登録いただければ、高野町が空き家の購入や入居を希望する移住希望者とマッチングいたします。

「状態が悪いし…」 「荷物を片付けるのが大変…」といった場合でも大丈夫です！

高野町内で空き家や空き店舗をお持ちの方で、売却したい、賃貸で入居してもらいたい場合は、是非観光振興課地域振興係までご相談ください。

☎ 観光振興課地域振興係 ☎ 0736-56-2780

町民広場

町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画公室 企画広報係まで

歌の輪歌謡サークルからのお知らせ

昨年は夏から秋にかけて町内各所で活動を行っていました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、7月より活動を再開しています。秋ごろまでをめぐりに活動を行っていきますので、参加希望の方は下記までご連絡ください。

なお、サークル活動の見学も随時募集していますので、こちらもお問い合わせください。

☎ 代表 中西 ☎ 080-3134-2609





Information

講座

■ こころの研修

内容：テーマ「同和問題」
 講演タイトル：「私たちの部落問題 ～一緒に考えるということ～」
 講師：三木幸美(とよなか国際交流協会職員)
時 令和3年10月1日～10月31日の期間
所 YouTubeにてオンライン配信(限定公開)
申 視聴を希望される方は、メールで下記事項記載下さい。
 (受付期間 9/27～10/31)
 [視聴希望連絡アドレス] ito.jinken@gmail.com
 [記載事項] 年齢、性別
問 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局
 ☎ 0736-33-4900

■ 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座」は、認知症に対する正しい知識と理解をもち、認知症の方やその家族の方に、できる範囲で支援する「認知症サポーター」を養成し、誰もが住みやすい、やさしい町づくりを目指す活動です。
 実施時間は、1時間程度で、終了後には全員に「認知症サポーター」の証となる「オレンジリング」が配布されます。認知症サポーター養成講座は、広く事業所や学校、一般住民向けに実施できるので、当町においても、学校・消防署・金融機関・行政機関・福祉施設などで行われ、現在300名もの「認知症サポーター」が誕生しています。今年度は、7月に高野山大学でも新たに「認知症サポーター」が7名誕生しました。事業所だけでなく、少人数の集まりでも大歓迎です。この講座に興味を持ってくださった方は、気軽に下記センターまで、お電話ください。学びの秋に、「認知症サポーター養成講座」はいかがですか。



問 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)
 ☎0120-814-180 または ☎ 0736-56-2933

相談会

■ 消費生活相談会

クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。
 かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。
 ㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

時 9月14日(火) 13:00～16:00
所 高野町役場 2階応接室
問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

■ 若者サポートステーション WithYou きのかわ

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付け

ます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただきます場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。
 ・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)
 ※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You(ウィズ・ユー) -----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。
対 概ね15歳から39歳までの方とそのご家族など
¥ 相談・利用無料
問 ☎ 0736-32-0874

■ 家庭で暮らせない子どものために ～地域で支える「家庭養育」～



和歌山県内には、様々な事情で保護者と暮らすことが出来ない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか？

養育里親・養子縁組里親・週末里親等、いろいろな形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。子どもたちの笑顔のために「里親」をはじめませんか？

里親相談会・里親制度パネル展示を開催します。お気軽にご相談ください。

里親相談会

時 令和3年9月17日(金) **所** 高野町役場(伊都郡高野町高野山636)
パネル展示 令和3年9月13日(月)～令和3年9月17日(金)

問 里親支援センター「なでしこ」

☎ 0736-69-1004 Fax 0736-69-1002

お知らせ

■ 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

・このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。
 ・お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688
 ㊚ 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階

■ 近畿圏交通実態調査(パーソントリップ調査)

人の1日の動きや交通手段の利用状況を把握するため、交通に関する調査を実施します。無作為に選ばれた世帯に調査票が郵送されますので、ご協力をお願いします。

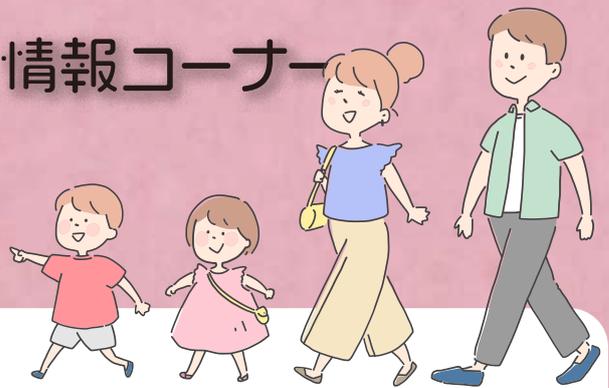
時 令和3年9月～11月

問 和歌山県県土整備部 道路局道路政策課
 ☎ 073-441-3116



子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

9月のイベント



9日(木)	リズム体操	10:00~11:00
14日(火)	3B体操	10:30~11:30
15日(水)	園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
21日(火)	制作(とんぼ)	10:00~11:00
30日(木)	みんなの集い	10:00~11:00



日時 月曜日～金曜日 9時～14時

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938
福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R3年5月生れ	4ヶ月児	R3年6月生れ	令和3年9月27日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R3年3月生れ	6ヶ月児	R3年4月生れ	
10ヶ月児	R2年11月生れ	10ヶ月児	R2年12月生れ	
1歳6ヶ月児	R2年1月生れ	1歳6ヶ月児	R2年2月生れ	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 各戸日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H30年1月生れ	2歳6ヶ月児	H31年2月生れ	
		3歳6ヶ月児	H30年2月生れ	

問 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



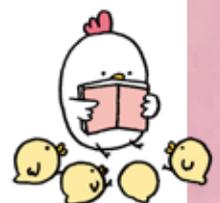
図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 9月25日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へのお願い

・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



問 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



9月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 2日、9日、16日(木)	13:30~15:00
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日 19:00~22:00
		卓球クラブ	月曜日~金曜日 13:00~15:00
	サロン縁	書道教室 8日、22日(水)	19:00~21:00
	高野山会館	陶芸教室 27日(月)、28日(火)	19:00~21:00
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日	19:30~21:00
		富貴テニス教室 土曜日(2~3回)	18:30~20:30
高野山	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日	9:30~
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日	9:00~
	高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング 下記参照 14日(火)	10:00~14:00 (受付 9:30~)

高野町
中央公民館
☎56-2076

高野町地域包括
支援センター
☎0120-814-180

福祉保健課
☎56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

日 時 令和3年9月14日(火) 10:00開始(受付 9:30から)

※高野町に警報が発令している場合は中止します。

場 所 高野山森林公園管理棟

※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、
送迎いたしますので事前にお問い合わせください。



コース 管理棟 ⇨ 奥の院(御廟) ⇨ 管理棟

※約3.0km、2時間程度 ※報恩高野市で使用できるチケット発券!

持ち物 タオル、飲み物等 ※歩ける服装でご参加ください。

主催：高野町福祉保健課 協力：(一社)高野町観光協会

☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

今月の俳句

初茄子を 取りて後生り 楽しみに
梅雨晴れ間 焔で一服 イナパウワー
寺供養 影を見上げる 夏の蝶
雨上り 蛍飛び交う 過疎の村
ストレスを 「フウ」と吐き出し レモン水
大谷 恵子 富樫 公子 油田 英子 森口 妙子 中垣内 富貴代

このコーナーでは、町民の皆様からの
俳句・川柳などを掲載いたします。
ふるってご参加ください。
掲載希望の方は企画公室・企画広報係
(☎ 56-2932) まで!

(富貴俳句会)

ごみ袋無料配布の交換はお済みですか？

7月中旬にごみ袋無料配布の交換券を送らせていただいておりますが、交換はお済みでしょうか？

交換期限は10月31日までとなっておりますので取扱店にて交換してください。

交換期限を過ぎますと取り扱いができませんのでご注意ください。

※交換券の再発行はできませんのでご注意ください。



指定ごみ袋一人につき2冊(20枚)

☎ 生活環境課 ☎ 0736-56-3760

大人の健康づくり

健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考	
9月1日(水)	10:00~10:30	大滝集会所	
	13:30~14:00	上筒香集会所	
9月2日(木)	12:30~13:00	桜茶屋(横谷様宅)	理学療法士が同行します
	13:15~13:45	西郷集会所	
9月7日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所	
	11:00~11:30	(旧)筒香小学校	
9月8日(水)	13:30~15:00	高野山多目的集会所	
9月9日(木)	10:00~10:30	相ノ浦集会所	
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺	
9月14日(火)	9:30~10:00	西細川多目的集会所	
	11:00~11:30	東細川集会所	
9月15日(水)	10:00~12:00	神谷多目的集会所	
	13:00~15:00	明遍集会所	
9月24日(金)	10:00~10:30	湯川集会所	
9月28日(火)	9:00~9:30	花坂	
9月29日(水)	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家	

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

集団検診のご案内

会場：富貴トレーニングセンター

検診名	対象者	受診料	日時/受付時間
特定健診	40~74歳の国保被保険者 (および社会保険の被扶養者)	500円	9月16日(木) 8:30~11:00
	<small>※75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者は無料で受診できます。 ※協会けんぽや共済組合等の被扶養者については、事前に加入保険宛てに受診申込みをする必要があります。 ※国保加入者で集団検診において特定健診を受診された方にはゴミ袋を差し上げます。</small>		
肺/胃/大腸がん検診	40歳以上の高野町住民	無料	9月16日(木) 13:30~15:00
動脈硬化検診	40歳以上の高野町住民	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の高野町住民	1,000円	9月16日(木) 13:30~15:00
乳がん検診	30歳以上の高野町住民	2,000円	9月26日(日) 8:30~11:00



※受診をご希望の方は、回覧板にて配布しました案内に付属の申込ハガキか、高野町役場福祉保健課(下記参照)までお電話をお願いします。

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

高血圧ゼロプロジェクト



「自分の健康は自分で守る」を基本とし、平成31年3月に『健康長寿のまち』を宣言しました。そこで、身近な血圧測定を日常に取り入れ、ご自身の健康状態を知っていただくために、2週間無償で血圧計を貸出いたします。令和2年度では、約500名の方に測定していただきました。自宅で血圧を測定し、健康的な血圧を維持してみなさんと「健康長寿のまち」をつくりましょう!! プロジェクトに参加していただける方は福祉保健課 保健係までお問合せください。

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

高野山総合診療所

9月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 午前 8時～10時半	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)	午前10時～11時半 金先生/永井先生	
火	脳神経内科 廣西先生	廣内	田中			
水	廣内		総合内科(第1,3橋本先生) 田村			
木	廣内		総合内科(石亀先生) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後 8時～の場合もあります
金	(第2小児科古宮先生) 田村	田村	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

眼科(月曜日 午前)

受付時間:午前8時～10時30分
診察時間:午前10時～11時30分

整形外科(月曜・金曜日 午後)

受付時間:午後1時～4時
診察時間:午後2時～4時

脳神経内科(火曜日 午前)

受付時間:午前8時30分～11時30分
診察時間:午前9時～11時30分

※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

総合内科(第1,3水曜日 木曜日)

小児科(第2金曜日 午前)

受付時間:午前8時30分～11時
診察時間:午前9時～11時

※第2木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。
お気軽にお越しください。

禁煙外来(月～水・金曜日 要予約!!事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

お知らせとお願い

*予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承下さい。

*月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。

*診療時間外の急患対応について

「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので、**受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。**

*不定期で富貴診療所の代診(田中・田村)

*当院は、臨床研修医の研修協力機関となっております。令和3年4月1日から令和4年1月31日まで臨床研修医が診察等を行いますのでご理解いただきますようお願い致します。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

☎ 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

夏バテに負けないで!



暦の上では秋を迎える時期ですが、晴れた日にはまだまだ残暑が厳しいですね。

夏の疲れが出るこの季節、体がだるい、食欲がない、疲れが取れない、頭が痛いなどの不調に見舞われていませんか? 暑い屋外と冷えた室内を行き来すると温度変化に対応できず自律神経のバランスが乱れます。汗をかくとミネラルや水分が不足気味になり、寝苦しくて睡眠不足になることなども夏バテの要因の一つです。

日頃はマスクを着けているので、のどの渇きも感じにく

く意識的に水分補給しなければ脱水状態に陥りがちです。

そこで夏バテ対策の一つに今一度食習慣を見直し、栄養バランスに気を配りましょう。

夏野菜の入ったみそ汁など温かいものを摂り、内臓を冷やさず胃腸の働きを低下させないようにします。ご飯をしっかり噛んで食べるのがおすすめですが、麺類を食べたいときは、それだけで済まさず、野菜や海藻でビタミンやミネラルを補い、温泉卵やツナ、サラダチキンなどでたんぱく質の摂取も忘れないようにしましょう。心地よい秋を元気で迎えてほしいものです。



☎ 福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

町長のつぶやき



残暑お見舞い申し上げます。朝夕には秋風が感じられるようになってまいりました。町民の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。緊急事態宣言やまん延防止等重点措置も拡大され、期限も今月末までになりましたが、この号が届く頃には、全国に各措置が発令されたり、更に10代の感染者増により夏休み以降、学校を休校にする等議論が行われないことを祈っています。

新型コロナ感染第5波も、いつ山場（ピーク）を迎えるのか見えない状況にあります。65歳以下の感染が多くなっておりますが、感染者の数が爆発的に増加すると必然的に重症化する人も増え、またデルタ株ではワクチン接種後に重症化は抑えられても、感染してしまう免疫突破感染（ブレイクスルー感染）もある中、インフルエンザのようにワクチン以外の治療薬が出るまでの当面は、各自で今までの対策等を更に確実にしていただきたいと思っております。

今後の感染状況に伴う社会活動、経済活動がどのように進むのか、この夏がそれ以降の一つの正念場であることには間違いありません。その中で高野町のワクチン接種事業は、8割強の希望者の接種が完了し、一定の目途がつけましたが、今後抗体を上げるため、3回目の接種をする議論がされることも念頭に置き、ワクチン事業を進めてまいります。

もともと国のワクチン事業等は、半年遅いと我々自治体首長は思っていますが、国においては国民の生命はじめ様々な社会活動や経済活動等を守るために必要な法整備も含め、本当の先手でこの感染症有事の国難に立ち向かう覚悟と気迫が欲しいものです。引き続き国に対し、本町からも感染症対策強化にむけて声を上げてまいりたいと思っております。

また本年4月頃からデルタ株が暴れずにワクチン接種が進めば、この夏以降の人の動きが好転するのではと期待を

しましたが、このような状況下では、更に先行き不透明感が出てくると判断し、8月6日に臨時町議会を招集して、町内の経済活動等を下支えする町独自の事業を提案し承認頂きました。その事業は「**全町民を対象にした商品券配布事業**」と「**観光客等を対象にしたプレミアム商品券事業**」で、いずれも秋以降約半年利用できるようにしました。町民向け商品券配布事業は前年よりも大幅に増額し、プレミアム事業は規模を倍にしました。いずれの事業も町内事業所のみで利用できるようにしております。

観光客等対象のプレミアム事業は、今後の感染状況や国のGOTO関連事業等の行方を見ながら準備を進めてまいります。何よりも事業を打つタイミングが大事でありますので、一番効果が出る時期を想定して開始しようと思っておりますのでご理解いただきたく思います。詳細につきましては役場からの広報などでお知らせします。両事業も各事業所に於いて更なる誘客活動をして頂ければ、より効果が出るものと思っておりますので様々な工夫をお願いしたいと思います。そして、昨年度はコロナ禍で**中止にした行政報告会（タウンミーティング）を9月下旬より始めたい**と思っております。様々なご意見を頂くことは勿論のこと、1年空いたので地域の皆様との懇談も楽しみにしております。例年通り15地域で行う予定ですのでよろしくお願いたします。

台風の本格シーズンに入りますが、皆様におかれましては「うがい、手洗い、換気」等の感染対策に心がけご自愛ください。とにかく元気で乗り越えましょう。

(2021.8.12 記)

今月の標語

コロナ感染 みんなで守ろう人権を

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。

LINEも登場▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み取れない方は

Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール

LINE ⇒ アカウント：高野町 ID: @town.koya

からご登録ください。

高野町の人口
7月末日現在

人口 2,852人 (前月比-8) 男1,370人 / 女1,482人 世帯1,599戸 (前月比+3)
出生0人 死亡3人 転入4人 転出9人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。