

宗教と環境と道德の町

KOYA

4

2022 Vol.93

高野町広報



ボクたちのフキシネマ
はじまるよー

きてね



FUKI CINEMA PARADISO

フキシネマパラダイス

旧富貴小学校の校舎をリノベーションしてみんなが集える場所ができました



2 0 2 2
4/23
OPEN

午前の部 (10:00 ~)

- ・人形劇団「ちいさな木一座」
- ・空手板割り
- ・子どもの出し物 など

午後の部 (13:00 ~)

- ・映画「ニューシネマパラダイス」
- ・ロビン・デュピイさんのチェロ演奏

出店

- ・フキ茶屋「コーヒー、ハーブティー、その他」
 - ・富貴宿「アケミパン」
 - ・JayaCafe「アジア料理、マフィン、パンなど」
 - ・みんなのおやつ「満月 & 新月カップケーキ (vegan)」
- その他

入場料
無料
Adm Free



イベントは全て無料ですが、フキシネマの運営費として大人のみ1ドリンクのご注文にご協力ください。



フキを愛する人たちの手作り

「富貴に映画館？コンサートホール？」と不思議に思った方も多いかもかもしれません。みなさんが想像したような立派な設備が整った施設ではありませんが、たくさんの人の協力があってオープンすることができた手作りの多目的ホール、それが「フキシネマパラダイス」なのです。

これまでも趣味の延長から、竪穴式住居、町を彩る看板の数々や点在する木製の馬、やきもちカフェなど様々な方向から富貴を盛り上げてきた地元の方が、またもや発起人となり作り始め「オレがてつだってやるぞー」「ボクも手伝いたい!」「ワタシも何か手伝わせて～」と続々と協力者が集まりました。

物置状態の建物の片付けから始まり、木を切り倒し製材し、床、壁、扉や窓もほぼ自分たちの手で改修しました。



外も中も見どころたっぷり

まず入る前におもわず見惚れてしまう外観。

色彩センスたっぷりのユニークな看板やヘリンボーン張りの扉には可愛いイラスト、もちろん全て手作り。

中に入ると目に飛び込むライオンの小部屋からは、ニューシネマパラダイスのようにライオンの口から映写する予定で、普段は子どもたちが取り合いの遊び場。

使いやすい本棚には面白い本が隠れています、壁材には遊び心たっぷりにいろんな色に塗った木が。とっても洒落た流木の椅子や鏡もお見逃しなく。良い音を出してくれる竹スピーカー。

他にも細かいところに数々の素敵なイラストやセンスの良い照明器具や飾り付け。ご来場の際はぜひゆっくりとお探しください。

運営のために

電気代や水道代、映画の上映料、機材や設備など運営していくには多くの資金が必要です。

そこで私たちは募金、寄付してもらった古道具のフリマ、おやつとごはんのカフェ「フキ茶屋」の営業などを通じて資金集めをすると同時にフキシネマを知ってもらう活動を行っています。これからも継続的に、いかに楽しみながら資金を集められるかを模索中です。

みんなの笑顔が集まる場所に！

実行委員会では、演奏、落語、気球、影絵、人形劇、和太鼓、パブリックビューイング、ヨガ、ゴスペル、ダンスなど、色んな案が上がっています。

フキシネマをきっかけに、富貴の魅力を知ってもらい、来てくれたみんなが「楽しかった」と笑顔になり、心躍るような場所にしていきたいと思います。



フキシネマ実行委員会メンバー

FUKI CINEMA PARADISO

住所：和歌山県伊都郡高野町西富貴8（富貴小学校のすぐ近く）

E-mail：fuki.cinema@gmail.com

URL：https://yakode-design.wixsite.com/fuki-cinema



駐車場
あります



高野山学 開講のご案内

歴史と文化に育まれた高野山の魅力を楽しみながら学ぶことのできる講座です。その充実した講義テーマと講師陣が人気となって、これまで多くの方が受講されています。興味や関心のある講座がございましたら、是非一度お越し下さい。当日会場にお越しただければ、どなたでも受講できますので、マスクの着用等新型コロナウイルス感染症対策をしてお越しください。当日、体調不良の方や、喉の痛み、咳、及び熱のある方（体温が37.5℃以上の方）の受講はご遠慮願います。

基本講座	時間 10:30～12:00	受講料 1,000円（各回）
	場所 高野山大学 201 教室（4月16日のみ 開始15分前に開講式）	
中級講座	時間 13:00～15:00	受講料 2,000円（各回）
	場所 高野山大学 201 教室	
体験講座	時間 13:00～15:00	受講料 1,000円
	集合場所 高野山大学正門（30分前より受付）	

開講日	種別	講座テーマ	講師
4月16日（土）	基本講座	第1回 ゴルドン夫人の世界	高野山大学非常勤講師 奥山 直司
5月21日（土）	基本講座	第2回 高野山の神々とほとけ	高野山明王院 住職 高岡 隆真
	中級講座	横笛と瀧口入道 —高野女人哀史—	佛教大学 准教授 浜畑 圭吾
6月18日（土）	基本講座	第3回 高野山と東寺 —宝物と大師信仰を中心に—	東寺 文化財保護課長 新見 康子
	中級講座	史料からみた弘法大師の高野山開創	高野山大学名誉教授 乾 龍仁
7月16日（土）	基本講座	第4回 金剛杵vajraの秘密 —曼荼羅の本質—	高野山大学 副学長 松長 潤慶
	体験講座	「鎌倉殿の13人」の時代 —石塔のことなど—	高野山大学総合学術機構 元課長 木下 浩良
8月20日（土）	基本講座	第5回 空海と藤原氏 —葛野麻呂・冬嗣・三守—	高野山大学 准教授 櫻木 潤
9月17日（土）	基本講座	第6回 暦の見方 —密教占星術が示すもの—	高野山学園法人本部 事務局長 山口 文章
10月15日（土）	基本講座	第7回 金剛峯寺巡遊 高野山浄土と御宝号（大門を中心として）	高野山最勝院 住職 大森 照龍
11月19日（土）	基本講座	第8回 近代における高野山と豊臣秀吉	高野山青巖寺 副住職 高井 知弘

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況を勘案し、講義の中止や変更を行う場合があります。その場合「高野町ホームページ」「知らせてネットこうや」等でお知らせ致します。講義当日は、事務局対応ができませんので、前日までにお願いいたします。

☎ 高野山学事務局（教育委員会内） ☎ 0736-56-3050 または 2076



タイトル

ボクたちのフキシネマはじまるよー。きてね。

撮影者 アヤコ 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

第四回 武田信虎 — 武田三代① —

さて、戦国の三傑の次は武田三代を紹介し
ます。



まずは武田信玄の父・

信虎のぶとら（一四九四または一四九八〜一五七四）です。といっても若き信玄から甲斐国かゐのくに（現在の山梨県）

を追放された、ということ
くらいしかイメージが無
いかもありません。信虎
は乱暴な悪人として知られていますが、そのエ
ピソードの多くは後年つくられたもので、甲斐
国の統一や居城を甲府に移し、甲府の町の基礎
を築いた人物として近年は評価が高まっていま
す。最近、信虎が主人公の映画が公開されたの
も再評価の一環でしょう。

その信虎が高野山とどう関わりがあるの？と
思うかもしれませんが、甲斐を出て放浪の旅の
間に、高野山に滞在したことがあるのです。嫡
男の晴信のちの信玄（のちの信玄）によって駿河国すまのくに（現在
の静岡県）に追放され、その後京都（この頃
に出家）・高野山・奈良を遊歴しています。高

野山では武田家と師檀関係にあった引導院いんどういん（現
存しません）に滞在しました。引導院について

は江戸時代の資料にその名が無く、古絵図にも
見られません。武田勝頼（信虎の孫）が高野山
引導院と宿坊契約を結んだ書状が残っているの
で、その後廃寺となったのでしょう。『紀伊きい・続
風土記ふどぎ』によると、江戸中期に持明院と合併し
た、武田家ゆかりの寺は十輪院であるとされて
います。小坂坊十輪院は現在の持明院の場所に
あったお寺で、今の大師教会付近にあった持明
院が現在地に移転し、

十輪院と合併したので
すが、その前に引導院
と合併していたので
しょうか。そういった
経緯があり、持明院に
は武田家ゆかりの品が
いくつか伝わっていま
す。

写真の「武田信虎
像」はその一つで、
出家しているのでお坊

さんの姿です。高野山では追放に対する怒りよ
りも、お大師様のもとで穏やかに過ごしたのか
もしれません。信虎はいったん駿河に戻ったあ
と、再び京都へ赴き、足利將軍家に仕えて公家
衆とも文化的交流を持ち、信州の高遠たかとお（現在の
長野県伊那市）にて八十一歳で亡くなりました
（一四九四年生まれとして計算）。高野山にお
墓はありませんが、同じく武田家菩提寺の成慶
院（現在は桜池院が管理）で今も供養は行われ
ています。



武田信虎像 持明院蔵 桃山時代
信玄の弟、武田信廉のぶかどが
描いた肖像画です。

令和4年度 当初予算



一般会計	52億円 (対前年度比10.3%増)
特別会計(10会計)	19億707万6千円 (対前年度比6.7%減)
企業会計(1会計)	2億3,519万円 (対前年度比46.9%増)
全会計	74億526万6千円 (対前年度比6.0%増)

令和4年度の当初予算は、4月に町長選挙が行われるため、経常的な経費や継続的な事業に係る経費、社会情勢の急激な変化や町民生活に直接関わる喫緊の課題に対応するために必要な経費などを計上する「骨格予算」を編成しました。

一般会計では、小・中学校等の複合型教育施設の完成に向けた学びの交流拠点整備事業費や、1市3町により設立された老人福祉施設「国城寮」の新築移転事業に伴う建設分担金の計上により一時的に予算規模が膨らんだことから、令和4年度における全会計の当初予算額は、前年度と比べて4億1,958万8千円(率にして6.0%)増の74億526万6千円となっています。

内訳として、一般会計は10.3%増の52億円、特別会計は6.7%減の19億707万6千円、企業会計は46.9%増の2億3,519万円となっています。

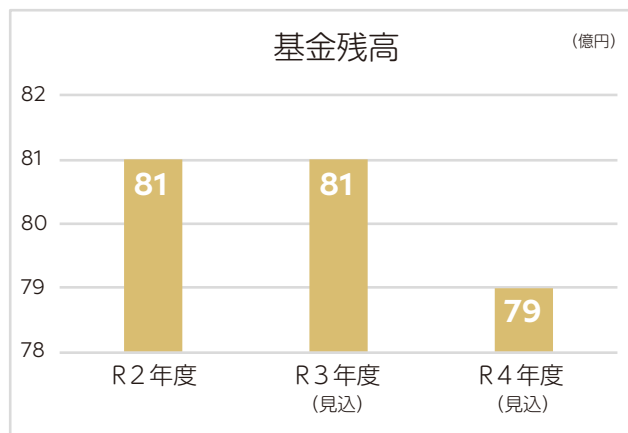
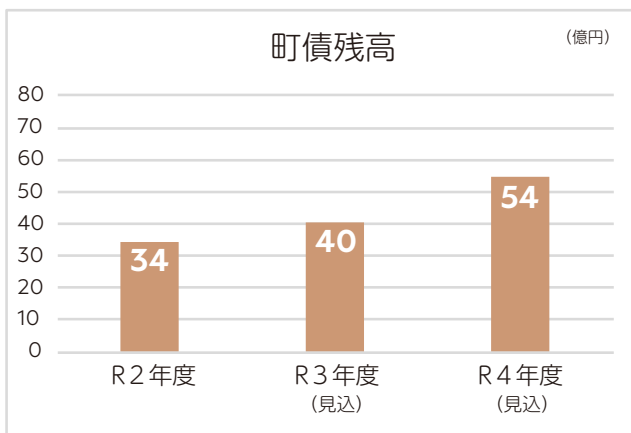
なお、政策的経費や新規事業費等はあらためて、選挙後補正予算として盛り込むこととします。



一般会計の基金及び町債残高

基金は、財政調整基金や特定事業のために積み立てたふるさと応援寄附基金などの特定目的基金を取り崩したことにより減少しています。

町債は、学びの交流拠点整備事業を中心として新規の借入が増加したことにより、残高は増加しています。



一般会計の概要

歳入について

町税については、新型コロナウイルス感染症の影響により、町民税や固定資産税の減額が見込まれます。

また、学びの交流拠点整備事業費などの大型事業や橋りょう修繕事業等の継続事業費の増加などの影響もあり、町の借金である起債借入額の増加や、社会保障費の増加などの影響もあり、町の貯金である基金の取り崩しも増加しており、依然として財政事情は厳しく、財源不足に対応するため基金から繰入れをおこなった予算編成となっています。

歳出について

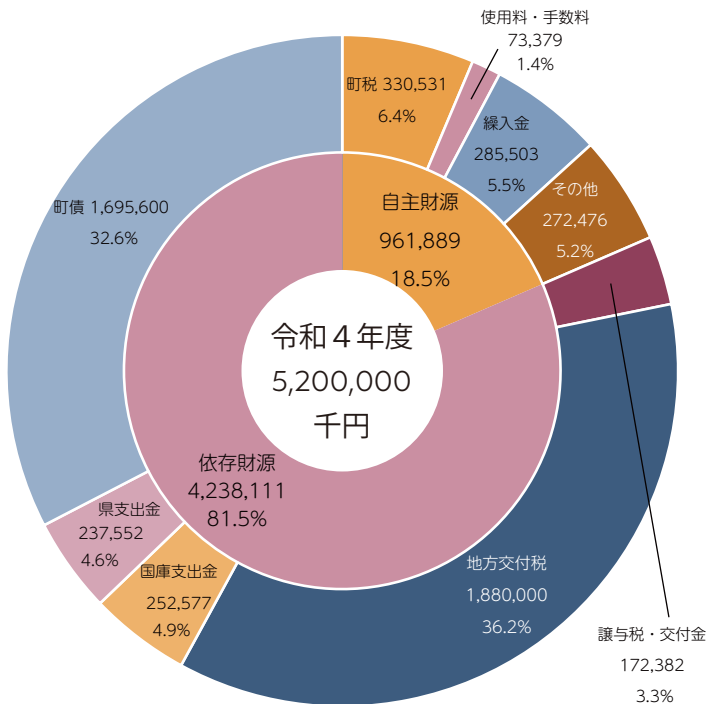
主な事業として、学びの交流拠点整備事業は令和6年度の開校を目指し、引き続き事業に取り組んでいきます。

また、橋梁長寿命化修繕事業等の継続事業や、災害備蓄品の購入など防災機能の強化、健康長寿のまち宣言に基づく高血圧ゼロのまちプロジェクトとして、町民の健康増進、新型コロナウイルスワクチン接種事業など、住民の安心・安全な暮らしを守るための取組みを反映した予算編成となっています。

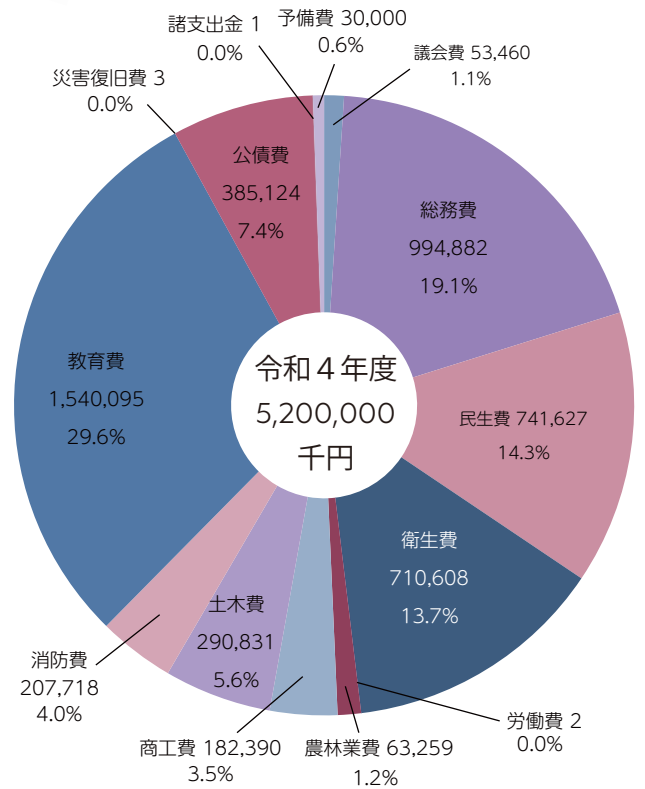


一般会計の内訳

歳入



歳出



歳入

◎自主財源…町が自主的に収入できるお金

町税	町民税や固定資産税などの町の税金
繰入金	基金を取り崩したお金
使用料・手数料	施設の使用料などのお金
その他	繰越金等

◎依存財源…町が自主的に収入できないお金

地方交付税	行政サービス水準確保のため国から交付されるお金
国庫・県支出金	特定の事業に対して国や県から交付されるお金
町債	国などから借りるお金
その他	地方消費税交付金、地方譲与税など

歳出

議会費	町議会の運営に使うお金
総務費	徴税や防災、戸籍など行政運営全般に使うお金
民生費	子育て、高齢者、障がい者など福祉事業に使うお金
衛生費	健康管理やごみ上下水道処理などに使うお金
労働費・商工費	商工業や観光の振興に使うお金
農林業費	農林業の振興に使うお金
土木費	道路や住宅などの整備に使うお金
消防費	消防署運営や消防団運営に使うお金
教育費	学校教育や文化・スポーツ活動の振興に使うお金
公債費	借入金(町債)の返済や利息の支払い
その他	災害復旧費、予備費など

高野町であったことやお知らせだよ



まちの話題

福祉保健課から 寄付金のお礼と報告

令和3年5月に匿名の方から寄付金が届きました。
寄付金は特にひとりりで子どもを育てている方に、子どもたちの幸せを願い、新年度の入学準備などに少しでも役立ててもらいたいお気持ちで、今後も寄付金を届けていただけるというお手紙が添えられていました。

寄付いただいた方のお気持ちに沿うよう、寄付金は令和4年2月に児童扶養手当受給資格のある家庭に対し、「ひとり親家庭生活支援給付金」としてお届けさせていただきました。

今後もお寄せいただいている寄付金は、子ども支援に活用させていただきます。

コロナ禍においてご寄付いただけること、心より感謝申し上げます。

☎ 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

高野町と日本郵便との 包括連携協定



1月31日（月）高野町観光情報センターにて、日本郵便株式会社（代表郵便局：高野郵便局）と高野町との「包括連携協定」締結式が行われました。

今回の包括連携協定は、町と日本郵便とが「安心安全、地域経済活性化、子供の育成、女性活躍推進、地方創生」など連携・協力を深め、それぞれが有する人的・物的資源を有効活用し、郵便局ネットワークの活用を通じて地域の活性化や住民の安心・安全の確保などに寄与することを目的とするものです。

☎ 企画公室 ☎ 0736-56-2932

高野町連合町内会総会が開催されました



松山雄大 新連合町内会長

去る2月24日、高野町中央公民館に於いて、令和4年高野町連合町内会総会が開催されました。

前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました辻本貴教氏（南小田原）に、平野町長から感謝状と記念品が贈られました。

この会議において、次のとおり役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年一年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。

令和4年高野町連合町内会役員

会 長	松山雄大（南小田原）	理 事	門谷好純（蓮華谷）
副 会 長	下 勝己（愛宕谷）		阪田晴彦（学校通り）
	難波勇人（鶯谷）		高井知弘（千手院）
	刀柝尋一（神谷）		西 雄二（上湯川）
	鶴谷崇治（下稲葉）		庵前義博（林）
会 計	平田壯吉（弁天通り）		中垣内豊一（下天神）
監 事	中西 健（中の橋）		吉岡弘文（中稲葉）
	岡本 豊（花坂）		

※敬称略

奉賛会監事 辻本貴教（前連合町内会長）

☎ 総務課 ☎ 0736-56-3000



町長と辻本貴教 前連合町内会長



高野町の地域おこし協力隊 2 名を紹介します

地域おこし協力隊とは？

都市地域から高野町に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。



谷口 光 (たにぐち ひかり) さん

配属地区： 富貴地区

活動内容： 富貴地区での活動を中心に、高野町の農産物の魅力発信や販路の拡大、地域活性化に取り組みます。

令和3年11月には報恩市での富貴野菜の販売や宿坊・商店への納入、高野山地区での直売会の開催など、地産地消に取り組み、各宿坊・商店や高野山地区とのつながりに向けた活動を行っています。

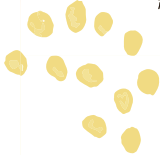


津田 睦子 (つだ むつこ) さん

配属地区： 西細川地区

活動内容： 西細川地区での活動を中心に、高野町の細川紙の継承と魅力発信や地域活性化に取り組みます。

細川紙の魅力発信に向け、他の地域へ足を運び活動準備を着々と進めています。



☎ 観光振興課 産業・振興係 ☎ 0736-56-2780

第7回 高野山書道展 開催のご案内



この度皆様のご後援を賜り第7回を迎えます高野山書道展のご案内を申し上げます。

当展覧会は高野山ゆかりの有志の皆様による地元発信の書道展です。

管長猥下はじめ多くの町内の方々にご出品いただいています。ご高覧いただければ幸いに存じます。

主催 高野山書道展実行委員会

顧問 高野山 常喜院 住職 加藤栄俊

後援 総本山金剛峯寺 高野町 高野町教育委員会

高野町観光協会 宣真高等学校 南海電気鉄道株式会社

開催日時 令和4年3月31日(木)～4月1日(金)

9:00～16:00 (最終日:15:00)

表彰式 4月1日 13:00 開始

会場 総本山 金剛峯寺 新別殿

☎ 高野山専修学院 ☎ 0736-56-2207

高野山少年野球 クラブの表敬訪問



高野山少年クラブの皆さんが高野町役場を表敬訪問し、1年間の成績報告を行いました。当日は議長の許可を得て、議場にて開催することができ、普段入ることができない場所で緊張した面持ちで今後の目標を一人一人発表しました。今後の活躍も期待しています。

☎ 企画公室 ☎ 0736-56-2932



Information

時 令和4年4月4日(月) 午後1時～午後3時
所 高野町役場 2階 応接室
(次回の相談開設予定日 令和4年6月1日(水))

相談会



消費生活相談会
問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000
🌐 <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。

かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

時 4月12日(火) 13:00~16:00

所 高野町役場 2階 応接室

若者サポートステーション WithYou きのかわ
問 若者サポートステーション WithYou きのかわ
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----
就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。
・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳~49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー) -----
よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

人権特設相談
問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000(代)

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

お知らせ

令和4年度 狂犬病予防注射
問 総務課 ☎ 0736-56-3000(代)

狂犬病予防注射は、毎年4月1日から6月30日の間1回接種することが義務付けられています。

高野町で実施する狂犬病予防集合注射の令和4年度の日程は下記を予定しています。詳細は来月号をご確認ください。

時 令和4年5月23日(月) ~ 25日(水) 3日間(予定)



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
問 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を支給します。

1. 住民税非課税世帯

■ 支給対象: 世帯の全ての方が、令和3年度の住民税が非課税の世帯

■ 支給手続: 確認書の返送が必要です。

■ 支給予定日: 毎月15日までの受付分を23日(土日祝日の場合は翌営業日)に支給

※令和4年2月15日(火)に対象となる世帯主の方に、給付内容や確認事項が記載された確認書を送付しました。お手元に確認書が届いている方は、令和4年5月16日(月)必着でご返送ください。

2. 住民税非課税相当となった家計急変世帯

■ 支給対象: 1に該当する世帯以外で、令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響により、住民税非課税相当に減少した世帯

■ 支給手続: 申請書の提出が必要です。

■ 提出期限: 令和4年9月30日(金) 必着

■ 支給予定日: 毎月15日までの受付分を23日(土日祝日)



の場合は翌営業日)に支給

給付金の「振り込め詐欺」や

「個人情報の搾取」にご注意ください!

自宅や職場などに国や都道府県、市町村の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合、お住いの市町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

後期高齢者医療保険の被保険者で一定以上の所得のある方の窓口負担割合が変わります

☎ 高野町 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

区分	令和4年	
	～9月	10月～
現役並み所得者	3割	3割
世帯に被保険者が1人の場合	1割	2割
「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上		
世帯に被保険者が2人以上の場合	1割	1割
「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上		
上記以外の方	1割	1割

※窓口負担割合は世帯単位で判定します。

※世帯内に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいない場合、10月以降も1割負担となります。

●窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります。

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外です)。

●配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には令和4年9月頃に広域連合から口座登録の申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って口座の登録をしてください。

今回の窓口負担割合の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

☎ 高野町 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688

和歌山県後期高齢者医療制度の令和4・5年度の保険料率等が決定しましたのでお知らせします。

保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。所得の少ない方には世帯の所得状況に応じて7割、5割、2割の均等割額軽減制度があります。又、保険料の賦課限度額(上限保険料額)が66万円に変更されます。

令和4年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

年 度	均等割額	所得割率	賦課限度額 (上限保険料額)
令和4・5年度(年間)	50,317円	9.33%	66万円
【参考】 令和2・3年度(年間)	50,304円	9.51%	64万円

ご注意ください!

・市町村や広域連合が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは絶対にありません。また、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
・不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

【事前予約制】マイナンバーカード関係手続の夜間及び休日開庁の予約受付について

☎ 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000



マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続を平日に越えたい方が難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します。

ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意下さい。

取り扱い業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助(必要書類:本人確認書類)
- ・マイナンバーカードの交付(必要書類:マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等)
- ・電子証明書関係の更新(必要書類:マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの)

※その他、平日に窓口で行っている業務(届出や証明書の交付など)は行いません

令和4年4月の日程

予約受付日時

4月1日(金)～4月7日(木) 9時～17時

※事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)。

実施場所及び日時

■ 受付期間: 高野町役場本庁窓口

■ 実施日時:(休日開庁) 4/10(日) 9時～12時

(夜間開庁) 4/12(火) 17時半～19時半

※当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

※予約がない日は、開庁しません。

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

4月のイベント



8日(金)	散歩	10:00~11:00
13日(水)	園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
19日(火)	制作(こいのぼり)	10:00~11:00
28日(木)	みんなの集い	10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用徹底を。
 2. 手洗い、手指の消毒及び検温の実施。
 3. 熱、せき、倦怠感など体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているの、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R3年12月生れ	4ヶ月児	R4年1月生れ	令和4年4月25日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R3年10月生れ	6ヶ月児	R3年11月生れ	
10ヶ月児	R3年6月生れ	10ヶ月児	R3年7月生れ	
1歳6ヶ月児	R2年8月生れ	1歳6ヶ月児	R2年9月生れ	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H30年8月生れ	2歳6ヶ月児	R1年9月生れ	
		3歳6ヶ月児	H30年9月生れ	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 4月23日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



問 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



4月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 7日、21日、28日(木) 13:30~15:00	高野町 中央公民館 ☎56-2076
		3B体操 4日、11日、18日(月) 14日、21日、28日(木) 19:30~21:00	
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ 毎週木曜日 19:00~22:00	
		卓球クラブ 月曜日~金曜日 13:00~15:00	
	中央公民館	書道教室 6日、27日(水) 19:00~21:00	
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日 19:30~21:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
		富貴テニス教室 土曜日(2~3回) 18:30~20:30	
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日 9:30~	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂) 9:00から健康チェックを行います。 26日(火) 9:00~11:00	
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日 9:00~	
	高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング 下記参照 19日(火) 10:00~ (受付 9:30~)	福祉保健課 ☎56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

日 時 令和4年4月19日(火) 10:00 開始(受付 9:30 から)

※高野町に警報が発令している場合は中止します。

場 所 高野山森林公園管理棟

※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、
送迎いたしますので事前にお問い合わせください。



コース 管理棟 ⇨ 奥の院 ⇨ 管理棟

※約3.0km、1時間程度 ※報恩高野市で使用できるチケット発券!

持ち物 タオル、飲み物等 ※歩ける服装でご参加ください。

主催：高野町福祉保健課 協力：(一社)高野町観光協会

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

高野町地域包括支援センターよりお知らせ 体調の変化にご注意を！

もうすぐ高野町にも桜のたよりが届きますね。でも、朝・
夕の寒さが残っているので、気圧の変化や寒暖差により、
体調を崩しやすい時期でもあります。

衣類や暖房器具を上手に使い分け、カゼをひかない工夫を
続けてください。

屋外活動もしやすくなりましたので、暖かい日中に散歩に
出かけ、春を楽しみながら体力の維持に心がけてください。



高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護
保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専
門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談
は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)

☎ ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

今月の俳句

梅一輪 活けて個室の 華やげり
寒明けの 陽射し稜線 位置を変え
老二人 孫卒業式の スマホ見る
八十路過ぐ 口紅うすく 小六月
ニユースでは 産地偽装の 浅蜷^{あさり}売る
中垣内啓子
角田久栄
岡本澄美子
宮口進
下仲里美

このコーナーでは、町民の皆様からの
俳句・川柳などを掲載いたします。

ふるってご参加ください。

掲載希望の方は企画公室・企画広報係
(☎ 56-2932) まで!

(富貴俳句会)

大人の健康づくり

健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考
4月7日(木)	10:00~10:30	相ノ浦集会所
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺
4月11日(月)	9:30~10:00	下筒香集会所
	13:30~15:00	高野山多目的集会所
4月13日(水)	10:00~10:30	神谷多目的集会所
	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様方)
	13:15~13:45	西郷集会所
4月14日(木)	9:30~10:00	大滝集会所
	11:00~11:30	(旧)筒香小学校
	高根地区については、地域包括支援センターが個別に対応します。	
4月15日(金)	13:30~14:00	上筒香集会所
4月20日(水)	13:00~13:30	西細川多目的集会所
	13:45~14:00	東細川集会所
4月22日(金)	10:00~10:30	湯川集会所
	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家
4月26日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所
	13:30~14:00	明遍集会所

問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

看護師より知ってほしい「低栄養」と「フレイル」の関係

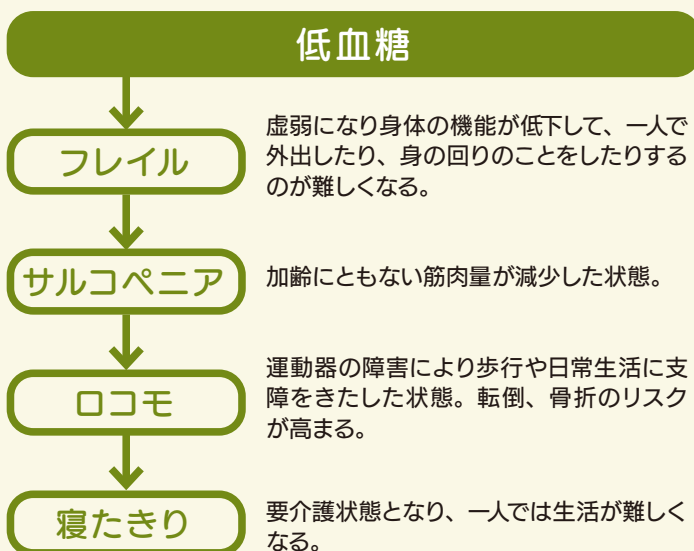
フレイルという言葉を知っていますか？

最近、高齢者ではフレイル（虚弱）という概念が注目されています。フレイルとは、体重の減少、疲れやすさ、歩く速さや筋力の低下などがみられ、このままでは要介護の状態になる可能性が高い状態をいいます。

このフレイルの状態から、筋肉量の低下「サルコペニア」や、骨や関節、筋肉の障害により歩行や日常生活に支障をきたす「ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）」、さらには寝たきりの状態につながる事が知られています。この「負の連鎖」の大もととなる原因のひとつが低栄養なのです。

気が付いたら低栄養にご注意！

自分の状態をチェックして、改善のコツを実践しましょう。いつもの習慣をちょっと見直すだけで元気に長生きすることができます。



高野山総合診療所

4月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※新年度になり診療体制が一部変更となりますのでご了承ください。
※総合内科診療については、決定次第院内掲示等でお知らせいたします。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時	午前 8時～10時半	
月	廣内	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)	午前 10時～11時半 金先生/西先生	
火	廣内		田中			
水	廣内		田村/田中			
木	廣内		田村			
金	(第1小児科古宮先生) 田村	田村		整形外科 (木岡先生・峰先生)		*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後 8時～の場合もあります
土	休診 *急患のみ対応可					
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

眼科(月曜日 午前)

受付時間: 午前8時～10時30分
診察時間: 午前10時～11時30分

整形外科(月曜・金曜日 午後)

受付時間: 午後1時～4時
診察時間: 午後2時～4時

脳神経内科(5月より奇数月の木曜日午後)

受付時間: 午後3時～4時
診察時間: 午後3時～4時30分

※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

小児科(第2金曜日 午前)

受付時間: 午前8時30分～11時
診察時間: 午前9時～11時

※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。
お気軽にお越しください。

禁煙外来(月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

お知らせとお願い

- *予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承下さい。
- *月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。
- *診療時間外の急患対応について
「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので、**受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。**
- *不定期で富貴診療所の代診(田中・田村)
- *当院は、臨床研修医の研修協力機関となっております。令和4年4月1日から令和5年1月31日まで臨床研修医が診察等行いますのでご理解いただきますようお願い致します。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

問 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

★栄養状態のチェック★ あてはまるものはありますか？











- 牛乳・乳製品を毎日食べない
- 歯や口の中の具合が悪いため、食べることに支障がある
- お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがある
- ひとりで食事をすることが多い
- 1日に3種類以上の薬を飲んでいる(医師の処方と薬局等で購入した両方を含む)
- この3か月間に減量していないにもかかわらず1kg以上体重が減った
- この3か月間に精神的なストレスを感じたり、急性の病気にかかった

1つでも当てはまった人はすでに低栄養に陥っていたり、もしくは放っておくと低栄養になる危険を示しています。すぐに予防に取り組みましょう。

食事のポイント

「たくさん」より「まんべんなく」

70歳を越えたら、生活習慣病の予防より老化を遅らせる食生活を心掛けましょう。さまざまな食品群を取り入れることが、寝たきり予防につながる事がわかっています。

 肉 強い体をつくるスタミナ源 1日薄切り肉3枚(70g)	 魚介 血圧を下げるタウリン豊富 1日1切れ(80g)
 油脂 効率の良いエネルギー源 油をつかった料理を1日1品	 卵 タンパク質食品の王様 1日1個(50g)
 海藻 老化と戦うミネラル豊富 1日1品	 牛乳・乳製品 骨が元気になる習慣 1日200mlの牛乳
 大豆や大豆製品 抗酸化物質が豊富な大豆製品 豆腐なら1日1/3丁	 緑黄色野菜 生ではなく、調理してたっぷり摂りましょう
 いも 食物繊維効果で腸すっきり 1日1品	 果物 ビタミンをたっぷり補給 1日1種

肉と牛乳・乳製品、油脂は特に不足気味。意識して食べるようにしましょう!

ロゴマーク募集

日本農業遺産

聖地 高野山と有田川上流域を結ぶ 持続的農林業システム

高野山・有田川流域上流域世界農業遺産推進協議会では、高野・花園・清水地域の農産物・土産物・加工品・旅行等サービス商品のブランド化やイメージアップを図るとともに、日本農業遺産「聖地 高野山と有田川上流域を結ぶ持続的農林業システム」の認知度向上を推進するため、ロゴマークを募集します。

日本農業遺産とは

令和2年7月に認定申請した「聖地高野山と有田川上流域を結ぶ持続的農林業システム」が、日本農業遺産に認定されました。

「聖地 高野山と有田川上流域を結ぶ持続的農林業システム」とは

物資調達が困難な山上の聖地高野山において、100を超える木造寺院を維持してきた「高野六木制度」農業・林業を主業としつつ、高野山とともに発展してきた花園地域の「傾斜地を利用した仏花栽培」と清水地域の「棚田の畦畔を利用した多様な植物の育成・栽培」

以上2点を核とした農林業システムです。

応募方法

応募用紙又は、14cm×10cm（はがき大）の枠を書いた用紙を用いて、ロゴマークと余白にその説明並びに応募者の氏名（ふりがな）、住所、電話番号、職業、年齢及び性別を記入し、郵送または電子メールでお送りください。

応募用紙は、協議会事務局（有田川町清水行政局産業振興室）、高野町観光情報センター、かつらぎ町花園地域振興課に備え付けの応募用紙又は、有田川町役場 HP からダウンロードしたものを使用してください。

【郵送】 作品を折り曲げないようにし、封筒に「ロゴマーク応募」と明記してください。

【電子メール】 データはJPEG形式又はGIF形式とし、2MBバイト以内で件名を「ロゴマーク応募」として下さい。

【応募資格】 どなたでも応募できます。

【表彰】 最優秀賞 1点 賞金10万円 優秀賞 2点 賞金2万円

【締切】 令和4年4月30日（土）当日消印有効

【発表】 有田川町役場ホームページ等により公表します。

応募先・問い合わせ先

高野山・有田川流域世界農業遺産推進協議会事務局（有田川町清水行政局産業振興室内）

〒643-0021 有田郡有田川町大字清水 387-1

TEL: 0737-22-7105 FAX: 0737-25-9005

E-mail: s.sangyoshinko@town.aridagawa.lg.jp

☎ 高野町観光振興課 産業・振興係 ☎ 0736-56-2780

保健師 コラム

タバコも自粛しませんか??

国が2020年4月から、望まない受動喫煙を防止するために原則屋内禁煙としました。そもそも受動喫煙とは、自分の意志に関わらず他人が吸うタバコの煙を吸ってしまうことを言います。タバコという臭いを嫌う人が多いですが、それはタバコから出た煙の有害物質が空気中の分子と結合して、鼻の粘膜を通り脳に伝わるからです。そのためタバコの煙は、心身にダメージを与えます。

〈タバコの主な種類〉

紙巻きタバコ・加熱式タバコ・電子タバコ

〈煙の成分〉

200種類もの有害物質（うち約70種類は発がん性物質）
3大有害物質…ニコチン（依存性）・タール（発がん性）・一酸化炭素（酸素運搬能力の低下）

〈煙の種類〉

主流煙：喫煙者の吸う煙
副流煙：火のついたタバコの先から出る煙
呼出煙：喫煙者が吸って吐き出した煙

主流煙を1とした場合、副流煙にはニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍も多く含まれています。

加熱式タバコのように副流煙が少なくても、呼出煙があれば受動喫煙になります！

ご存知の方も多いと思いますが、喫煙は新型コロナウイルスの重症化リスクの1つとして考えられています。感染拡大防止のため外出を自粛しているところだと思いますが、これを機にタバコも自粛してみたいはかがですか。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

今月の標語

不安を差別につなげていませんか。「STOP!コロナ差別」

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。

LINEも登場▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み込めない方は

Email ⇒ t.koya@sg-p.jp に空メール

LINE ⇒ アカウント：高野町 ID: @town.koya

からご登録ください。

高野町の人口
2月末日現在

人口 2,788人（前月比-8） 男 1,342人 / 女 1,446人 世帯 1,562戸（前月比-2）
出生 0人 死亡 6人 転入 6人 転出 8人



高野町の最新情報は公式ホームページをご覧ください。