

宗教と環境と道德の町

# KOYA

# 7

2022 Vol.96

高野町広報

高野町観光大使  
任命式

高野町観光大使に任命されました！



## 東細川阿弥陀堂

(細川)



▲ 東細川阿弥陀堂

東細川阿弥陀堂は南海高野線の通る山側にあります。江戸時代の天保頃の地誌『<sup>きいしよくふどき</sup>紀伊続風土記』には、「阿弥陀堂 境内周二十間、龍華院の東半町にあり、旧は龍華院の本堂にて彼境内にありしを、<sup>のち</sup>後今の地に移す、本尊阿弥陀仏、行基の作といひ伝ふ」と記されています。古くからのお堂であることがわかります。

本尊の阿弥陀如来立像については、昭和53年(1978)に発行された太田古朴著の『<sup>みほとけさんろう</sup>美仏参籠』に、「本体のけずり直しと、台座、後背の補作」があるが、「細川で最も古い仏像」との記述があります。

東細川阿弥陀堂で伝統的に行われているのは<sup>かす</sup>粕わかしです。粕わかしは、1月28日に本尊の阿弥陀如来と大師講などの講の掛け軸へお供えをした上、阿弥陀堂で粕汁を炊いて振る舞う行事です。

現在も地元の方によって行事が連綿と受け継がれ、東細川阿弥陀堂は大切に守られています。

(教育委員会)

※おわび：  
シリーズ71「神谷辻地藏堂」について、所在地は「西郷」ではなく「細川」の字地藏尾に該当します。



タイトル  
高野町こども観光大使に任命されました！

撮影者 高野町企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。  
詳しくは、高野町HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

# 第七回 上杉謙信 幻の謙信公寿像



武田といえ、ライバルとして知られるのが上杉謙信（二五三〇〜七八）です。

室町幕府の重職である関東管領を務め、越後国（現在の新潟県）を統一し、周囲の国々にも

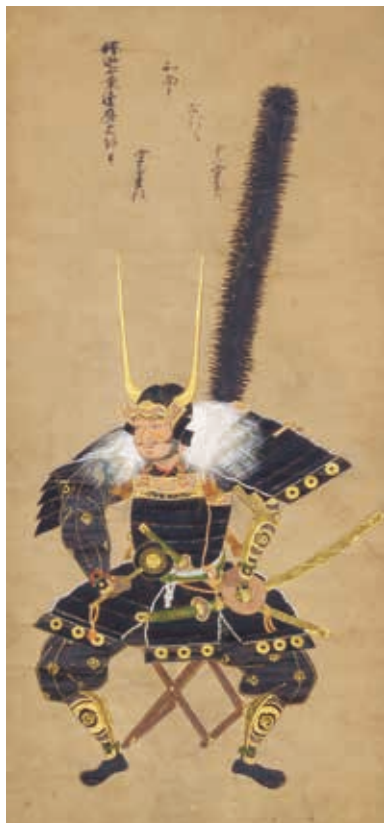
たびたび出兵しました。当時の武将としては珍しく生涯独身で、酒好きがたたったのか遠征の直前に四十九歳で急死しました。毘沙門天を信仰し、助けを求められての出兵が多い「義」の武将として人気があり、甲斐の虎・武田信玄に対し越後の龍と呼ばれます。

上杉家の菩提寺は高野山に二ヶ寺あります。一つは奥之院にある上杉謙信霊屋（重文）を管理する清浄心院です。霊屋は参道から少し上がった高台にあり、謙信と、養子の景勝の位牌が安置され

ています。すぐ近くには武田信玄・武田勝頼墓地（県指定史跡、第五回参照）があり、参道を挟んで建つ様は川中島の合戦を想起させます。清浄心院には謙信・景勝や景勝の家臣として活躍した直江兼統の書状のほか、江戸時代に描かれた甲冑姿の「長尾景虎像」が伝わっています。謙信が上杉家の養子となり、出家して謙信と名乗る以前の名前と姿です。

もう一つのお寺は無量光院です。明治時代前期までは西院谷、宝亀院の南隣にありました。戦国時代の無量光院住職で高野山第二五世寺務検校（座主）も務めた清胤法印は、越後出身で謙信と親交がありました。二十四歳で高野山に登った謙信は清胤を訪ねたとされ、

二十七歳の時には出家して高野山に隠遁しようと思いましたが、家臣たちの説得で思いとどまりました。この隠居騒動は家臣間のいさかいが多く、彼らの心を二つにするためだった、という説もあります。



長尾景虎（上杉謙信）像 清浄心院蔵 名前に「虎」がつくのは真生まれだから、だそうです。（写真提供：高野山霊宝館）

その後天正三年（一五七五）、謙信は越後に下向した清胤師から伝法灌頂を受け、阿闍梨権大僧都の僧位を得ました。無量光院には謙信が使用したという金剛鈴（密教法具）が伝わり、以前は謙信の寿像（存命中に描かれた肖像画）もありました。天正六年（一五七八）二月に京都の画工に描かせ（謙信は同年三月に死去）、謙信の遺言により無量光院に奉納されたといわれますが、残念ながら現存していません。もし現存していたら、歴史の教科書や各メディアで全国的に知られ、現在の謙信のイメージに大きな影響を与えていたでしょうね。なお無量光院には現在も、寿像以外の謙信像が三種三幅伝わっています（霊宝館未収蔵）。



今回よりスタートする、「高野六木だより」。このコーナーでは、高野町公式 PR キャラクター「りくぼくちゃん」の名前の由来となった高野六木「スギ、ヒノキ、コウヤマキ、アカマツ、モミ、ツガ」の6種類の樹木を1種類ずつご紹介いたします。

昨年2月「聖地 高野山と有田川上流域を結ぶ持続的農林業システム」として日本農業遺産に指定されました。その中で、高野山の六木施策も大きく評価されての指定でした。

さて、今回から高野山寺領森林組合 西田氏にご協力いただき、数回にわたり高野六木を紹介していきたいと思います。先ず高野山で最も多いスギから紹介していきます。

## スギ

スギは、日本固有のスギ科の植物で、青森県から四国、九州、屋久島まで分布し、また、北海道から沖縄まで植栽されています。スギの語源は、諸説ありますが「直ぐい木」（まっすぐ伸びる）から来ていると言われてます。まっすぐ伸び成長も良く大きくなるため建築用材として重宝され各地で植栽されています。



特に終戦後復興の為多くの木が伐採され、その跡地に収益性の高いスギやヒノキが植栽され

ました。今これらのスギが収穫期に入っていますが、木材離れの為価格が下落し放置されたスギ林が目立つようになりました。また、花粉症の原因とも言われスギの印象は悪くなる一方ですが、林業家としては、寂しいかぎりです。

高野町には、世界に誇れるスギ林があります。皆さんご存知の奥の院大杉林です。このスギ林は自然に生えたものではなく、約600年位前から高野山に参拝に来た様々な人が弘法大師に献木されたものです。先にも書きましたが、スギは青森から鹿児島県の屋久島まで自生していますが、その地域の気候風土にあった特徴的な姿があります。奥の院大杉林では、様々な特徴を持ったスギが見ることができます。奥の院を墓参や散策で歩くときには、そのようなスギの違いを見ながら歩くのも楽しみ方の一つかもしれません。

高野町であったことやお知らせだよ



## まちの話題

## Kobo Trail2022 が開催されました!

今回で7回目となる Kobo Trail が令和4年5月15日に開催されました。149名が出走し、ゴールの根本大塔に130名がゴールしました。表彰式には、平野町長が表彰状と高野町の産品を受賞者に授与し、労いの言葉を贈りました。



図 観光振興課 ☎ 0736-56-2780

# FUKI CINEMA PARADISO

## グランドオープン



住民たちの手によってつくられた多目的ホール、フキシネマパラダイスが4月23日グランドオープンしました。



イベントではまずライオンの形のくす玉が割られ、富貴の子どもたちによる歌などの出し物、空手の板割り、ちいさな木一座による人形劇、映画「ニューシネマパラダイス」の上映、ロビン・デュピイさんのチェロ演奏、屋外ではミニマルシェや富貴を散策するウォークラリーなど様々な催し物があり、たくさんの人で賑わいました。



## 高野町こども観光大使任命式



6月3日(金)、高野山観光情報センターにて「高野町こども観光大使任命式」を行い、高野山小学校6年生に対し、平野町長より任命状が交付されました。

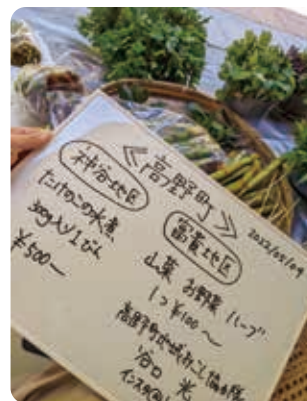
6年生からは、「全ての人に高野山の魅力を」というテーマで、参拝観光客の人たちにもっと高野山のことを知っ

てもらうため世界遺産や歴史について学習し、みんなで協力して高野山の魅力を伝えていきたいという意気込みを聞かせていただきました。

1年間かけて取り組んだ学習の成果については、来年2月頃に発表する予定です。

図 観光振興課 ☎ 0736-56-2780 教育委員会 ☎ 0736-56-3530

## 地域イベントに 地元野菜を出品



大型連休中に開催された報恩院さんのガレッジイベントに地域おこし協力隊の谷口さんがほうれん草やリーフレタスなど地域の農家さんの農作物やイタリアドリやワラビほか山菜などの販売をおこないました。

今後も報恩高野市をはじめ町内イベントで地元農作物の販売をすることでより多くの住民のかたに地元野菜を手にとっていただける機会を増やし、地域の農作物の魅力発信や消費の拡大を推進していきます。

図 観光振興課 ☎ 0736-56-2780



# Information

## 試験

### 警察官採用試験

問 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110



申 申込書は、橋本警察署もしくは、お近くの  
交番・駐在所にて配布しています。  
また、和歌山県警察のホームページからインターネットによる受付も行っております。  
第1次試験の予定日は、9月18日(日)です。

受験資格：  
警察官A  
33歳未満(令和5年4月1日現在)で  
大学(短期大学を除く)卒業者(令和5年3月卒業見込みの方を含む)  
警察官B  
18歳以上33歳未満(令和5年4月1日現在)で  
上記「警察官A」の受験資格に該当しない方

### 自衛官等採用案内

問 自衛隊和歌山地方協力本部 橋本地域事務所  
☎ 0736-32-0744



- 種目
- ①自衛官候補生
  - ②一般曹候補生
  - ③航空学生
  - ④防衛大学校学生(推薦)(総合選抜)(一般)
  - ⑤防衛医科大学校 医学科学生
  - ⑥防衛医科大学校 看護学科学学生

種目ごとに資格、受付期間、試験日等が違います。  
<http://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/20603.html>  
でご確認をお願いします。

## 相談会

### 若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ  
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付け

ます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただく場合があります。

### サポステ(地域若者サポートステーション)

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。  
・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳~49歳になります。

### 若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー)

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。  
相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

## お知らせ

### 伊都地方人権尊重連絡協議会による こころの研修を開催します

問 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局 ☎ 0736-33-4900

内 「いのちをみつめて ~お芝居とおはなし~」

所 かつらぎ総合文化会館(AVホール)  
伊都郡かつらぎ町丁ノ町 2454

時 7月21日(木) 13:30~15:00

講師: 有馬理恵さん(劇団俳優座所属舞台女優)

主催: 伊都地方人権尊重連絡協議会

### 野焼きは禁止です

問 高野町生活環境課 ☎ 0736-56-3760



ここ最近、野焼き・たき火をしているという  
苦情が頻繁にあります。

「煙の臭いが家の中に入ってくる」「洗濯物が干せない、臭いが移る」「窓が開けられない」などといった内容です。

野焼き・たき火は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』(以下「廃掃法」)で禁じられ、野焼きやたき火をした人には5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。(廃掃法第25条)

落葉はもちろん家庭ごみを一緒に燃やす行為も違反行為となります。

▽今までの指導例

- ・各法律の基準に適合しない焼却炉での焼却
- ・空き地での焼却
- ・一斗缶やドラム缶での焼却
- ・コンクリートブロックや鉄板で囲っただけの場所で焼却

近隣や観光客への迷惑を考慮いただき、野焼き・たき火はしないで下さい。



## 【事前予約制】マイナンバーカード 関係手続の夜間及び休日開庁の予約 受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します

ただし、事前に予約が必要で、予約がない日及び実施日が祝日の日につきましては、開庁いたしませんのでご注意ください

### 取扱業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等）

・電子証明書関係の更新（※必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※上記取扱業務以外の業務は行いません

### 令和4年7月の日程

- 予約受付：7月1日（金）～7月7日（木） 9時～17時  
※事前に、受付時間の予約が必要です（先着順）

### 実施場所及び日時

- 実施場所：高野町役場本庁窓口
- 実施日時：（休日開庁）7月9日（土） 9時～12時  
（夜間開庁）7月12日（火） 17時半～19時半  
※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。



## 高野町では、令和4年度から40歳以上の全町民対象 健康ポイント事業を開始します！

**令和4年度 高野町健康ポイント事業**

**ポイント台帳**

応募ポイント(60ポイント以上)  
●●●●の合計  
ポイント

① 健診・特定健診(20ポイント※必須)

健診名	付与ポイント	受付日
健康・特定健診	20	月 日

② ①の合計 **20**ポイント

③ 他の健診・がん検診の受診ポイント(上限30ポイント)

健診名	付与ポイント	受付日	健診名	付与ポイント	受付日
産科健診	10	月 日	がん検診	10	月 日

**参加賞**  
減塩調味料・健康食品  
詰め合わせを  
プレゼント!

**A賞：電動自転車**  
**B賞：防災バッグ**  
**C賞：ウォーキングストック**

※特典内容は変更になる場合があります。

高野町 高野町役場 福祉保健課 健康係 ☎ 0736-56-2933

『健康ポイント事業』は、町民の皆さん一人ひとりが主体的かつ継続的な健康づくりに取り組むためのきっかけづくりを目的とした事業です。特定健診、がん検診や歯科健診の受診、健康に関するイベント、教室などへ参加することでポイントが付与され、規定ポイントが貯まると、特典に応募できます。

ぜひこの機会に、自分の健康に気を付け豪華景品を当てましょう！

- A賞：電動自転車
- B賞：防災バッグ
- C賞：ウォーキングストック

応募台紙は集団検診や各種イベントで配布しています。また、個別に検診を受けられる方は、役場福祉保健課までご連絡ください。

問 高野町役場福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

# 子育て

## 情報コーナー



### 子育て支援センターだより



### 7月のイベント

7日(木) 七夕まつり	10:00~11:00
12日(火) 散歩	10:00~11:00
20日(水) 園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
29日(金) みんなの集い	10:00~11:00

**日時** 月曜日～金曜日 9時～14時  
 (祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)  
 ※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

**場所** 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

**持ち物** 水筒、タオル、着替え

#### お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
  1. 保護者はマスクを着用。
  2. 手指の消毒及び検温の実施。
  3. 体調が悪いときは利用を控える。
  4. 支援センター内での飲食は行わない。
  5. 施設は常時換気しているので、体温調整しやすい服装でお越しください。

**問** 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

### こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年3月生	4ヶ月児	R4年4月生	令和4年7月25日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R4年1月生	6ヶ月児	R4年2月生	
10ヶ月児	R3年9月生	10ヶ月児	R3年10月生	
1歳6ヶ月児	R2年11月生	1歳6ヶ月児	R2年12月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H30年11月生	2歳6ヶ月児	R1年12月生	
		3歳6ヶ月児	H30年12月生	

**問** 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

### 中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで  
期間は2週間です。

### 和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

**日時** 7月23日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へのごお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



**問** 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076





# 7月のサークル／教室

地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先	
高野山	フレッシュ体操	7日、21日、28日(木)	13:00～16:00	
	中央公民館	3B体操	7日、14日、21日、28日(木)	19:30～21:00
	書道教室	13日、27日(水)	19:00～21:00	
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00～22:00
		卓球クラブ	月曜日～金曜日	13:00～15:00
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30～21:00
		富貴テニス教室	土曜日(2～3回)	18:30～20:30
花坂	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30～
	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	26日(火)	9:00～11:00
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00～
	高野町役場 玄関前	健康づくりウォーキング 下記参照	12日(火)	18:00～ (受付 17:30～)

高野町  
中央公民館  
☎56-2076

高野町地域包括  
支援センター  
☎0120-814-180

福祉保健課  
☎56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

## みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

**日 時** 令和4年7月12日(火) 18:00 開始(受付 17:30 から)  
※高野町に警報が発令している場合は中止します。

**場 所** 高野町役場 玄関前  
※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。

**内 容** 役場→大門→お助け地藏尊→役場  
※報恩高野市で使用できるチケット発券！

**持ち物** タオル、飲み物、帽子等 ※歩きやすい服装でご参加ください。

**主催**：高野町福祉保健課 **協力**：(一社)高野町観光協会  
**☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933**



## 「熱中症」にご注意を！

これからの時季、特に気をつけたいのが「熱中症」です。梅雨の合間の気温が高い日や、梅雨明けの蒸し暑い日などに発生しやすくなります。

「熱中症」は、体の中で熱のバランスが崩れて体温が異常に高くなり、大量の発汗、めまいや立ち眩み、手足の痺れや筋肉のけいれん(こむら返り)、頭痛や吐き気、嘔吐などの症状が出てきます。また、屋外だけでなく窓を閉めきった暑い室内でも発生するので注意が必要です。

予防には、暑さを避け、エアコンなど温度調節のできる涼しいところへ移動する、こまめな水分補給を行うこと、汗をかくので血液中の水分やミネラルが失われないよう、経口補水液などがおすすめです。

### 高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)  
☎ ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

今月から季節のお料理や耳寄り情報、おもしろ雑学など掲載します。

旬のみょうがで簡単料理

## みょうが明太マヨ和え



**材料** みょうが(3～4個) 明太子(大さじ1)  
マヨネーズ(大さじ1～2)

**作り方** ①水にさらしておいたみょうがを、お好みの大きさに刻む  
②①と明太子、マヨネーズを和えるだけ



みょうがは、夏バテ予防効果がある成分が豊富に含まれています。  
お子さまにはマヨネーズ多め、大人はピリッとお酒のお供にばっちり！  
家族みんなでいつもと違ったみょうがをぜひ味わってみてください！  
(みょうがの栄養成分：カリウム、マグネシウム、ビタミンE、α-ピネンなど)

\*写真は、筒香産たこな(みょうがの新芽)も刻んで和えています

# 大人の健康づくり

## 健康相談

※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時		会場名	備考
7月1日(金)	13:30~14:00	上筒香集会所	
7月6日(水)	10:00~10:30	大滝集会所	
	13:30~15:00	高野山多目的集会所	
7月7日(木)	10:00~10:30	相ノ浦集会所	
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺	
7月11日(月)	9:30~10:00	下筒香集会所	
	10:30~11:00	(旧)筒香小学校	
7月13日(水)	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家	
7月14日(木)	10:00~10:30	神谷多目的集会所	理学療法士が同行
	13:00~13:30	明遍集会所	
7月20日(水)	12:30~13:00	西細川多目的集会所	
	13:30~13:45	東細川集会所	
7月26日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所	
7月27日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)	
	13:15~13:45	西郷集会所	
7月29日(金)	10:00~10:30	湯川集会所	

\*高根地区については、7月12日(火)となっております。地域包括支援センターが個別に対応します。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

## 保健師 コラム

### 意外と怖い紫外線

夏になると「紫外線」が気になりませんか？気象庁の国内の紫外線量観測開始以降、増加傾向にあるそうです。一日のうちでは正午ごろ、季節では6月～8月に最も紫外線が強くなります。さらに高野町のように標高の高いところに住む人は、低いところに住む人と比べて強い紫外線を浴びるためより注意が必要です。

#### 紫外線による健康への悪影響

- ①日焼け
- ②しわ、シミ
- ③良性／悪性の腫瘍
- ④白内障



#### 対策が必要な紫外線

- ①UV-A：雲や窓ガラスを通過して肌の奥まで届

き、シミやしわ、たるみの原因になる。

- ②UV-B：屋外での日焼けの主な原因で、シミやそばかす、乾燥へと繋がる。

#### 紫外線対策

- ①日焼け止めを使う。
- ②帽子や日傘、サングラスを使う。
- ③食生活で以下のものに注意する。



#### β-カロテン・ビタミンE

紫外線から肌を守り、肌荒れや肌の老化を防ぐ。(ニンジン・かぼちゃなど)

#### リコピン

メラニン色素の育成を抑える(トマト・すいかなど)

最適な紫外線量には個人差がありますが、正しい知識を持ち紫外線の浴びすぎに注意しながら上手に紫外線と付き合っていくことが大切です。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

# 高野山総合診療所

## 7月診療のお知らせ

### 診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前 8時～10時半	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前 10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田村 / 田中			
木	廣内		2ヶ月に1回(脳神経内科) 総合内科(第2・3・4) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後8時～の場合もあります
金	(第1小児科) 田村	田村		整形外科		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
日	休診 *急患のみ対応可					

### 専門外来

眼科(月曜日 午前) 受付時間:午前8時～10時30分  
診察時間:午前10時～11時30分

整形外科(月曜・金曜日 午後) 受付時間:午後1時～4時  
診察時間:午後2時～4時

脳神経内科 7月21日 受付時間:午後3時～4時  
診察時間:午後3時～4時30分  
※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

\*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで  
小児科(第1金曜日 午前) 受付時間:午前8時30分～11時  
診察時間:午前9時～11時  
※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。  
お気軽にお越しください。

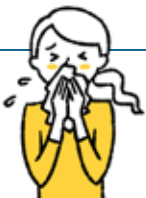
禁煙外来(月～水・金曜日 要予約!!事前にご相談ください。)  
※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

☎ 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

## 診療所“ミミより”な話

高野山総合診療所 院長 田中瑛一郎



そうそうコラムのネタがある訳ではない。フィクション仕立ての感動話を思いつくほど嘘もつけない。そこで今回は特別企画として、私が勉強している過程で出会った、各分野のプロフェッショナルからの『金言』を、対談形式に町民の皆さんへお伝えする。第1回目は、日赤和歌山医療センター・耳鼻咽喉科の元副部長で、現在は和歌山市内で開業されている池田浩己先生。関西のアレルギー領域界隈では知る人ぞ知るドクターだが、とってもしつこく色々なことを教えてください。



池田:この前の広報に、田中先生が書いていた花粉症のコラム見たよ!

田中(聞き手):うちの診療所は診療科に関係なく患者さんを診ているので、耳鼻科の患者さんも結構受診されます。花粉症(特にスギ花粉症)の患者さんも、他の地域に比べると多いように思います。ガイドラインに沿った治療を心がけていますが、自分の診療が妥当なのか確認したいのですが、良いでしょうか?

池田:大丈夫だよ、一緒に確認してみよう!!

### 血液検査の結果に一喜一憂しない!

田中:アレルギー検査の結果を患者さんに説明する時に、先生が気を付けられていることってありますか?

池田:アレルギー(★)の血液検査をすると、どうしても反応が強く出た項目にみなさん目がいくでしょ??その結果を見て、『うわあ!卵アレルギーだ!!』とか『今まで何も症状が出たことないのにスギにすごい反応している!!』って、よく聞かれます。でも、(アレルギーの検査のように)試験管の中で起きた結果と、実際のアレルギー発症は違うんだよ。だから鼻炎なら、鼻の粘膜を直接診ることが、とっても大事だね。

(★)アレルギー:アレルギーを起こす原因物質 花粉やホコリなど

『ティッシュの減りが遅くなりました!』  
『イビキが小さくなりました!』

田中:治療はどうでしょう?

池田:治療法はいろいろあるけど、まずは環境調整!鼻に入るアレルギーを減らす努力をしよう。花粉の回避が優先すべきことだよ。

田中:薬はどうですか?

池田:今は症状を和らげるための良いお薬がたくさんあるし、生物学的製剤など選択肢もひろがったよね。そして、田中先生が紹介してくれた、アレルギーを治すことを期待して、アレルギー免疫療法も有効だと思うよ。5歳以上から治療を受けられるし、怖い副作用も少ないと言われていたから、花粉症に悩む多くの患者さんにとってメリットは大きいと思う。

田中:池田先生のクリニックでは、アレルギー免疫療法を受けている患者さんが当院よりも多いと思いますが、患者さんからの感想はどのようなものでしょうか?

池田:特に印象的だったのは治療中の小児のお母さんから、『最近、ティッシュが減らないんです!』ってのは、『うわあ～、めっちゃ良い感じで効いているやん!!』って、感動しちゃうね(笑)

田中:それは医者も思わず嬉しくなる反応ですね!(笑)

池田:高野山で花粉症の患者さんが多いなら、花粉の飛散データを調べたりすると面白いかもね。得られたデータを住民さんにも還元できるかも。ちょっと、色々企画してみないかい??

田中:是非、やってみましょう!

※詳細は次号以降に・・・

### 池田浩己先生プロフィール

平成2年関西医科大学卒業。同大耳鼻咽喉科教室入局後、多くの医療機関で研鑽を積み、平成13年日赤和歌山医療センター耳鼻咽喉科副部長、平成27年から池田耳鼻いんこう科院長に就任。日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会認定指導医、医学博士。

# iKOYA マルシェ

地域の産物、加工品、物産品等を販売する場を提供することで、町民や観光参拝客との交流を目的とし、いろいろな方々が気軽に立ち寄れる場となることを目指しています。

## - 申込み条件 -

**対象者** 高野町の住民や高野町内の各種団体、事業所で地域の産物、加工品、物産品等を販売する方々

**場所** 高野山観光情報センターのデッキスペース等

**時間** 10:00～16:00の間で、開始及び終了時刻については出店者にお任せします

**出店料** 無料

**出店可能日** 年末年始を除く毎日（高野山観光情報センターの開館に準ずる）

## - 出店にあたっての注意事項 -

- ※ 出店のできるスペースには限りがありますので下記宛てに申し込みください。  
出店日が重なり出店可能数（最大5店舗）を超えた場合は、先着順とさせていただきます。
- ※ 机、椅子等は貸出可能ですが、その他の必要品については出店者にてご用意ください。また、閉店後の清掃をお願いします。
- ※ 模擬店・加工品に関する食品営業類似行為等の食品衛生管理については各自関連法令に則り適切に対応してください。また、新型コロナウイルス感染症を始めとした感染予防対策の徹底、及び飲食物の個装提供をお願いします。
- ※ 出店品等については節度あるものとしてください。
- ※ お客様とのトラブルにつきましては、出店者様にて対応をお願いします。

今年度第一弾として、4月下旬よりゲストハウス KOKUU がベトナム風サンドウィッチや、ぜんざい、ベトナムコーヒーを販売しました。（土日、不定期）観光客が集まる場所なので、販売も盛況でした。

☎ 高野町観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



## 林野火災消火訓練を実施しました



林野火災を想定した消防訓練が5月29日（日）、上筒香地区白石林道で行われ、消防長・団長以下104名が参加しました。

ハイカーのタバコの不始末により山林の枯れ草から出火・広範囲にわたり延焼拡大しているとの想定。消防本部からの指令により各隊が出動し、現場に駆け付けた消防署員、消防団員らは水源から火元まで約200mの距離をホース延長して消火訓練を実施しました。

☎ 消防署 総務係 ☎ 0736-56-0119

今月の標語

帰宅後や 食事前には 手洗いうがい

## 知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

5月より知らせてネットのカテゴリーに「町内放送」を追加しました。

町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこのカテゴリーを選択してください。

### 変更方法

Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。

返信メールが届きますので配信カテゴリ変更を行います。

LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックしカテゴリーの追加等を行ってください。

高野町の人口  
5月末日現在

人口 2,777人（前月比-6） 男 1,332人 / 女 1,445人 世帯 1,564戸（前月比+2）  
出生 2人 死亡 5人 転入 10人 転出 13人



高野町の最新情報は  
公式ホームページを  
ご覧ください。