

宗教と環境と道德の町

# KOYA

# 9

2022 Vol.98

高野町広報

残暑お見舞い

申し上げます





昔から今も残る

# 高野町内の名所シリーズ

75

## 地蔵堂



▲ 地蔵堂



▲ 砂捏地蔵

(花坂)

地蔵堂は花坂矢立、60 町石付近の山手にあります。麻生津（紀の川市）から始まり花坂の矢立に至るまでの約 14.5kmの街道には、第一の地蔵から第六の六体の地蔵がまつられています。この地蔵堂の地蔵は第六の地蔵といわれています。

第一の地蔵は紀の川市麻生津中に、第二の地蔵は紀の川市横谷に、第三の地蔵は紀の川市赤沼田に、第四の地蔵はかつらぎ町日高に、第五の地蔵はかつらぎ町志賀に、そして「砂捏地蔵」とよばれる第六の地蔵は花坂の地蔵堂にまつられています。

『紀伊続風土記』には地蔵堂のことについて、「境内周二十二間（約 40 m）、出村矢立にあり、土人砂棟地蔵と称す、長五尺許（約 150cm）の古仏なり、堂前に大松樹、周囲二丈許（約 6 m）なるあり、矢立松といふ、近年消失す」と記されています。「すなこぜ地蔵」ともよばれていたようです。『紀伊国名所図会』にも弘法大師が自ら土砂を練って作った地蔵であることが記されています。

高さ約 150cm、形は舟形浮き彫りの大きな地蔵で、いまでも変わらず道中の安全を見守り続けています。

(教育委員会)



タイトル

残暑お見舞い申し上げます

撮影者

高野町企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>



# 第九回

# 真田信之

## — 真田三代 ② —



真田信之供養塔 蓮華定院

の仁」である父と弟の九度山での生活を、信之は気遣い、金銭面でも援助を行っていました。徳川の家臣としての「之」、真田家菩提寺での「幸」。この違いに父への思いがうかがえます。

についた昌幸と弟の信繁（幸村）に対し、信之は徳川の東軍として参戦します。これは西・東どちらが勝っても真田家が存続するように、という計略もあつたようです。結果、昌幸らは高野山へ配流、信之は沼田（群馬県）と上田を領地としました。この頃までは「信幸」と名乗っていました。この頃までは「信幸」と名乗っていました。父の名と同じ「幸」を変え、「信之」に改名しています。その後領地は上田から松代（現、長野市）に変わりましたが、真田家は江戸時代を通じて存続しました。

高野山蓮華定院には、九十三歳という長寿を全うした信之のお墓（供養塔）と、その周りには信之の死に殉じた家臣のお墓もあります。戦国武将で真田というと、弟の信繁の人氣が絶大ですが、立派な供養塔からは戦国の混乱期を生き延び、松代藩真田家の礎を築いた信之の威厳・遺徳が伝わってきます。

なお先月号で紹介した、蓮華定院に伝わる信之の肖像画は、側室の玉川右京の肖像画と共に、箱に納められています。箱書には「信幸」とあり、また供養塔に刻まれた名前も「信幸」です。「公儀（家康）御はばかり

日本仏教の聖地「金剛峯寺」のお坊さんのおはなし

今回は、先月号でも名前が出た、真田昌幸の長男・信之（信幸とも表記、一五六六～一六五八）です。

幼少期は武田の人質として過ごし、武田家滅亡の後父に従い、真田の領地を守るため奮闘しました。第一次上田合戦では昌幸は信州（長野県）上田城、信之は砥石城に布陣して徳川の大軍を撃退しましたが、豊臣の家臣となった真田家は、豊臣と徳川が和睦すると徳川の与力大名となり、信之は本多忠勝の娘で家康の養女となった小松姫を妻（正室）とします。

このような経緯から、関ヶ原の戦いでは西軍



蓮華定院境内の真田家墓所。奥の鳥居の中に真田信之供養塔、手前の鳥居の中には信之の次男で松代藩二代藩主の信政供養塔があります。



高野町であったことやお知らせだよ



## まちの話題

### 一輪車講習会

6月22日(水)、ベルマーク教育助成財団による一輪車講習会が開催されました。



花坂小学校とかつらぎ町立梁瀬小学校の児童たちが参加し、世界でも活躍されているプロの先生方から、演技や技の紹介、また実技指導を受けて児童それぞれが一息懸命練習に取り組み、乗り方や新しい技などたくさん学びました。



☎ 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

### 育成功労賞を受賞



日本高校野球連盟と朝日新聞社が高校野球の育成と発展に尽くした人に贈る「育成功労賞」に高野町在住の牧野充洋(みつひろ)さんが選ばれました。和歌山県立笠田・田辺高校の両校で監督や部長を19年務め、2005年夏の和歌山大会では1948年の笠田高校創部以来初の準優勝に導きました。

#### 受賞にあたって

「賞をもらうためにやってきたわけではないが、長く続けてきたことが認められ、このように表彰していただき、純粋に嬉しくありがたい。いろんな人に感謝しています。」

#### 大切にしてきたこと

「監督と選手という関係ではなく、人と人、命と命の関係性で接すること。天職とと思っている体育の先生として、放課後はグラウンドに出て野球を教えるという感覚。監督と呼ばれる事を好まず、指導だけでなく自分が率先し動くという姿勢を常に大切にしてきた。」

#### 牧野さんにとって野球とは

「大好きなもの。自分を育ててくれたもの。常に身近にあるものであまり深く考えたことはない。モットーとしているのは『好きな野球を楽しむ』である。楽しくてはじめたスポーツなのだから、しんどい練習に対しても好きという気持ちを忘れずに、子どもたちにも取り組んでほしいと願う。僕は今も高校野球OBチームとして「マスターズ甲子園」に出場し、好きな野球を続けている。今も家で素振りやグローブ磨きをしている。純粋に楽しみながら野球をすること。これが原点だと思う。そういう心を忘れないというのがスポーツをする上で大事だと思う。」

☎ 企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

### 高野町学びの教室



令和4年6月29日(水)に高野町学びの教室が、高野山小学校の体育館で開かれました。この教室は、高野山小学校の全校児童が対象で、希望した26名が参加しました。第1回目となるこの日は【華道高野山】を学ぶ生け花教室でした。先生は、五味和樹先生・三星みほ先生・平田周加先生の3名でした。この日はとても暑かったのですが、こどもたちは華道に興味津々で、先生の話をよく聞き、集中してお花を生けていました。教室後のアンケートでは“楽しかった!”“またしたい!”という回答が多く寄せられました。引き続き、高野町学びの教室では様々な体験活動の機会を提供していく予定です。

☎ 高野町放課後教室運営委員会 高野山小中学校学校運営協議会 教育委員会 社会教育係内 ☎ 0736-56-3050



# 高野町学びの教室の支援員の募集について

高野町学びの教室で支援員として活躍してみませんか？

高野町学びの教室とは、町民の参画を得て、子どもたちと共に様々な体験・交流活動を提供することで幅広い世代間交流を目指し、地域の活性化に繋げていこうとする取り組みです。

子どもたちが心豊かに育まれる環境づくりを目指します。

「自分の得意や知識を子どもたちに教えたい」「自分の知っている高野町の魅力を子どもたちに伝えたい」「自分たちの子どもの頃の遊びを今の子どもたちにも伝えたい」「地域の子どもたちと遊びたい」

…と思っている方は、お気軽にお問い合わせをお願いします。

## 応募条件

高野町にお住まいの方、又は高野町にある事業所等に勤務している方

**活動場所** 高野町内

**活動内容** 文化・芸術活動  
農業体験などの体験活動 等

## 活動日及び活動時間

午後3時～午後5時（事業内容によって変動有）

**謝礼** 1時間1,200円

## 申込方法

教育委員会の窓口まで登録申込書（教育委員会の窓口や高野町のホームページより入手可）を提出してください。後日、詳細をご連絡いたします。

たくさんの方々の  
登録申し込みを  
お待ちしております!!

今後は以下の計画を予定しています

- ☆ 食育体験教室（大根を育ててみんなで食べてみよう）
- ☆ まちの電気屋さんの電気教室
- ☆ ハンドボール教室 など



## 同時にボランティアスタッフも募集しています!!

「どんな活動をしているか見てみたい」  
「ボランティア活動はしたことないが興味がある」  
「地域の子どもたちと遊びたい」  
…と思っている方は、お気軽にお問い合わせをお願いします。

## 募集概要

- ・謝礼等はありません。（大学生からリタイア後の方まで大歓迎です。）
- ・活動場所は高野町内（現地集合・現地解散）
- ・活動時間は下校時刻から午後5時頃まで。
- ・対象者は、高野町にお住まいの方、又は高野町にある事業所等に勤務している方
- ・教育委員会社会教育係に登録申込書を提出してください。

☎ 高野町放課後教室運営委員会 高野山小中学校学校運営協議会  
教育委員会 社会教育係内 ☎ 0736-56-3050



## 和歌山県町村議会 議長会 表彰



多年に渡り議会議員として地方自治発展に寄与された功績に、大谷副議長、中前議員が表彰されました。

## 全国町村議会 議長会 感謝状



和歌山県町村議会議長会長として尽力された功績により、松谷議長に感謝状が授与されました。



## 中国福建省 開元寺本性 法師オンライン講演会

7月16日(土)、高野山テレワークセンター(旧高野山森林公園管理棟)にて「中国福建省 開元寺本性法師オンライン講演会」が高野山高校宗教科及び高野山大学密教学科の学生を招き行われました。

高野町と福建省福州市鼓楼区は、弘法大師空海を縁として相互発展・相互理解に向けた交流の実施に取り組んでいます。

☎ 企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

## 全日本スポールボール選手権 男子ラピットの部 3位



去る6月11日(土)埼玉県で開催された全日本スポールボール選手権男子ラピットの部において、高野山総合診療所 程岡俊樹理学療法士が3位に入賞しました。

目指せ!日本代表

「スポールボール」とは? フランスのリオンで発祥したスポーツです。一説によると、

約5000年前には原型となる球技が生まれたとも言われており、人類最古の球技とも言われています。中世においても医師や作家のラプレーや哲学者のデイドロ、画家のゴヤなど多くの著名人もスポールボールで楽しんでたとの記録があります。

全長27.5m・幅最大4mのコート内の地面に置かれた標的(ビュット)に向かって金属製のボールを転がします。ラピットは2人ペアで行われ5分間走りながらボールを目標球に向かって投げ続けその当たった回数を競います。ペアは1人4球投げるごとに交代し、速い動きの中で行われるためスピード感のある種目となっています。スポールボールは、全6種類にわかれています。

☎ 高野山総合診療所 ☎ 0736-56-2911

## 令和3年度国民健康 保険健康づくりポ イント事業贈呈式



中平 光夫さん(高野山地区)

『健康ポイント事業』は、町民の皆さん一人ひとりが主体的かつ継続的な健康づくりに取り組むためのきっかけづくりとして実施する事業です。令和3年度の健康ポイントを貯め、抽選に応募いただいた方から厳正なる抽選を行い、7月6

日(水)には、贈呈式を行いました。

令和4年度からは健康保険の種類にかかわらず、40歳以上の高野町民を対象とします。

特定健診、がん検診や歯科健診の受診、健康に関するイベント、教室などへ参加することでポイントが付与され、規定ポイントが貯まると、特典に応募できます。

台紙は集団検診会場や各種健康に関するイベントで配布するほか、役場・富貴支所でも配布しています。

詳細は福祉保健課 保健係までお問い合わせください。

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933



# 「高野山会議 2022」が開催されました

令和4年6月30日(木)から7月3日(日)の4日間、東京大学先端教育研究所主催のもと「科学・芸術・宗教の対話が見つめる1200年後の世界とは」をテーマとし様々なセッションやクラシックコンサートが開催されました。毎年の開催を目指し、2023年に繋げていくため、令和4年7月4日(月)「高野山宣言2022」の宣言を行いました。

「高野山宣言2022」(抜粋)

テーマ：自然との協調と共存がはぐくむ多様な人々の安寧と幸福

- 内容：1. 人間中心から自然中心への視座の転回  
2. 未来を担う子どもたちの育成  
3. 高野山会議の開催

## 1200年後の未来のためのメッセージ

- (1)人も動物も、山川草木・森羅万象・大自然・大宇宙にいたるすべてが命を有し、互いに繋がり合い生かし合う存在である。
- (2)いつの時代にあっても宗教と科学と芸術の緊張感がそれぞれの発展に不可欠である。
- (3)人の豊かな感性と高い倫理性に根ざし、自然と調和する科学技術は、つねに私たちに夢を与え、1200年後の世代に地球をつないでいく。
- (4)感覚を拓き、世界を俯瞰し、自らを深く掘り取り、和の心をもって創造する。
- (5)高野山で育つ子どもたちが高野山会議とともに豊かに成長していくことを願う。

## 宣言メンバー

東京大学先端科学技術研究センター教授

先端アートデザイン分野研究総括 神崎亮平

東京大学先端科学技術研究センター所長・教授 杉山正和

総本山金剛峯寺執行長・高野山真言宗宗務総長 今川泰伸

和歌山県知事 仁坂吉伸

高野町長 平野嘉也

高野山大学学長 添田隆昭



セッション



企業セッション



東京フィルハーモニー楽団によるコンサート



クロージング「高野山宣言」



学校訪問

☎ 企画公室 ☎ 0736-56-2932



無料

要予約

# 空き家なんでも相談会 開催します！

空き家を売却したい、相続など登記に困っている、解体したい、改修して活用したいなど、空き家についてお困りではないでしょうか？高野山地域と富貴地域において、宅建士や司法書士といった住宅のプロに無料で相談できる"空き家なんでも相談会"を開催します。ささいな相談や、将来的な相談でも大丈夫です。お気軽にお越しください。

**開催日** 令和4年9月23日(金・祝)

**場所・時間** 富貴会場 富貴支所(児童館) 10:00~12:00  
高野山会場 高野町役場2階大会議室 14:00~16:00

**相談員** 宅建士、司法書士、伊都振興局担当者、高野町担当者  
※富貴会場については宅建士の相談を受けることができません。

**予約先** 伊都振興局 建設部 建築グループ ☎ 0736-33-4922  
※9月20日(火) 17:45までにご予約ください。

## 高野町では移住希望者に紹介するための空き家や空き店舗を探しています！

高野町では移住希望者の受入を推進していますが、移住希望者が入居できる空き家が不足しています。高野町空き家登録制度をお持ちの空き家・空き店舗をご登録いただければ、高野町が空き家の購入や入居を希望する移住希望者とマッチングいたします。

「状態が悪いし…」 「荷物を片付けるのが大変…」 といった場合でも大丈夫です！

高野町内で空き家や空き店舗をお持ちの方で、売却したい、賃貸で入居してもらいたい場合は、是非、観光振興課 地域振興係までご相談ください。

☎ 観光振興課 地域振興係 ☎ 0736-56-2780

## 生活支援緊急対策事業について

令和4年度新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、住民一人当たり10,000円(非課税世帯には一人当たり5,000円上乗せ)を、申請後に世帯主の口座にお振込みいたします。

但し、国の指導により助成事業ということで、町民の皆様がお支払いした対象経費(※)の領収書(※)(原本もしくはコピー)、口座引き落としのコピー等を申請書等に添付いただきます。領収書等につきましては、令和4年7月1日以降の日付がわかるレシートや領収書等が対象となりますので、保管および準備の方よろしくをお願いします。

詳しくは9月の回覧にて案内させていただきます。

### ■対象者：

- ①6月22日現在で高野町住民基本台帳に記載のある町民
- ②6月22日以降12月31日までに生まれた方

■提出基準：世帯主に助成する金額(申請書に記載しています)を超える対象経費(※)の領収書等を添付する。  
(例：5人家族の場合 50,000円を超える対象経費等の領収書を添付)

※対象経費：電気・ガス・灯油・重油・ガソリン・軽油  
※領収書等：家族で使用したガソリン代のレシート、領収書(場所は問いません)、電気料金の支払いがわかるもの(口座引き落としの写し可)、灯油代のレシート、領収書、ガス代金の支払いがわかるもの(口座引き落としの写し可)

☎ 企画公室 ☎ 0736-56-2932



# Information

## 試験・講習会

### 就職氷河期世代活躍支援セミナー

問 NPO 法人キャリア・ファシリテーター協会 / 東、池添  
☎ 073-425-3720

正社員へチャレンジするあなたを応援する全5回シリーズの「お役立ちセミナー」を開催

※1回だけの参加も OK です

甲 下記 URL 若しくは QR コードより

㊚ <http://npo-cfa.com/2022hyogaki/>



### 職場実習・体験

問 ハローワーク和歌山 ☎ 073-424-9772  
または、お近くのハローワークまで

就職氷河期世代の方を対象とした「職場実習・体験」を受付中です！

職場体験で、希望する業種や職種への理解を深めよう

対 おおむね 35 歳以上 55 歳未満の方

対象事業所

飲食、食品製造、福祉事業所、製材所、警備、ガソリンスタンド、タクシーと多種あり

実習期間

3時間～/日を、2日から1週間程度

※併せて、対象事業所も募集致しております



## 相談会

### 消費生活相談会

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

時 9月13日(火) 13:00~16:00

所 高野町役場 2階応接室

内 クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

### 消費税インボイス制度説明会

問 粉河税務署法人課税第1部門 ☎ 0736-73-4255

時 9/7 10:30 ~ 11:45 ★ 9/12 10:30 ~ 11:45

★ 9/21 15:00 ~ 16:15 9/26 15:00 ~ 16:15

★ 9/12、9/21 は消費税の仕組みから知りたい方向けです。

※ コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ 登録申請相談会において、個人事業者の方は、マイナンバー及びスマートフォンをご持参いただければ、その場で e-Tax による登録申請ができます。なお、その際は、マイナンバーカードの暗証番号等が必要となることにご留意ください。

所 公益社団法人粉河納税協会3階会議室(紀の川市粉河 882-8)

¥ 無料 甲 事前予約制(開催日の前々日までに連絡をお願いします)

定 各日とも 10 名

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁(<https://www.nta.go.jp>)の「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」をご覧ください。



### 若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ  
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します。させていただきます場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----

就職に向けてははじめの一歩から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は 15 歳 ~ 49 歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー) -----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね 15 歳から 39 歳までの

方とそのご家族など

¥ 相談・利用無料





## お知らせ

### 子供見守りプロジェクト

☎ 高野幹部交番 ☎ 0736-56-2436

高野町役場 総務課 防災危機対策室 ☎ 0736-56-9911

毎月はじめに、千手院交差点において、高野山中学校生徒会があいさつ運動を行っています。

生徒達が下校時の見守り活動を受けて、「地域の人にあいさつしよう」と自主的に始めました。通りがかった方々も、気持ちの良いあいさつを返してくれています。

あいさつ運動は、率先して出会った人にあいさつなどの声かけを行い、地域住民とのつながりを深めつつ、犯罪の抑止や交通事故抑止に繋げる運動です。

これからも地域のつながりを大切にして、安心・安全な高野町を目指していきましょう！



高野山中学校生徒達のあいさつ運動実施状況

### 9/10～9/16は「自殺予防週間」

☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

自殺対策基本法では、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日から9月16日までの1週間で「自殺予防週間」と定めています。

自殺の背景・原因には、身体やこころの病気などの「健康問題」、多重債務などの「経済・生活問題」、いじめなどの「学校問題」、長時間労働などの「勤務問題」など様々な要因があります。

自殺は、様々な要因が複雑に関係しており、その多くが追い込まれた末の死といえます。これらの問題は、決して特別なものではなく、誰にでも起こりうるものです。



### ～見逃さないで～自殺のサイン～

大切な人や身近な人にこんな様子はありませんか？

- ・ 突然泣き出したりイライラを爆発させるなど、感情が不安定になった。
- ・ 性格が急に変わったように見える。
- ・ 身なりに構わなくなった。



- ・ これまで関心のあったことに対して興味を失ったように見える。
- ・ 職場を無断欠勤したり、行方がわからなくなったりする。

- ・ 交際が減り、引きこもりがちになった。
- ・ 極端に食欲がなくなり、体重が減少したように見える。
- ・ よく眠れていないようだ。
- ・ さまざまな身体的な不調を訴えている。

こうした変化に加え、「死にたい」「もう自分はダメだ」と自殺をにおわせる言葉を口にしたときは、特に注意しましょう。



### 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

☎ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688

☺ 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階

ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に8月下旬から9月上旬にかけて、和歌山県後期高齢者医療広域連合からジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。



患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

※切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品の切り替えが可能です。





## 高齢者虐待防止法を知っていますか？

問 高野町地域包括支援センター（高野町役場内）  
☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

高齢化が進むにつれ、虐待に対する関心や相談が増えたことにより、高齢者の権利擁護が重要視されるようになり「高齢者虐待防止法」が、平成18年4月に施行されました。この法律では、「高齢者」とは65歳以上の方とされ、虐待の種類について、

- ① 身体的虐待
- ② 介護放棄（ネグレクト）
- ③ 心理的虐待
- ④ 性的虐待
- ⑤ 経済的虐待

の5種類が定義されています。

虐待を見つけた、あるいは疑いがあると気付いた場合は、速やかに高野町地域包括支援センターまでご連絡ください。同法律により、通報された方に不利益やご迷惑がかかることはいっさいありません。次回は虐待の中身についてお知らせいたします。



### 高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場（福祉保健課内）にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 【事前予約制】マイナンバーカード関係手続の夜間及び休日開庁の予約受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します。

ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。



### 取り扱い業務

- ・ 交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・ マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等）
- ・ 電子証明書関係の更新（必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※その他、平日に窓口で行っている業務（届出や証明書の交付など）は行いません

### 令和4年9月の日程

#### 予約受付日時

9月1日（木）～9月7日（水） 9時～17時

※事前に、受付時間の予約が必要です（先着順）。

#### 実施場所及び日時

■ 受付期間：高野町役場本庁窓口

■ 実施日時：（休日開庁）9/11（日）9時～12時

（夜間開庁）9/13（火）17時半～19時半

※当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

※予約がない日は、開庁しません。

## 令和4年就業構造基本調査

問 企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

就業・不就業の状況を調べ、雇用の詳しい状況を明らかにするための統計調査です。無作為に抽出された県内約9,000世帯が対象となります。9月から調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

パソコンやスマートフォンでのインターネット回答も可能です。

調査基準日：10月1日（土）





# 子育て

## 情報コーナー



### 子育て支援センターだより

#### 9月のイベント

6日(火) 子育て支援講演会	10:00~11:00
8日(木) 散歩	10:00~11:00
14日(水) 園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
20日(火) 制作(どんぐり)	10:00~11:00
30日(水) みんなの集い	10:00~11:00

**日時** 月曜日～金曜日 9時～14時  
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)  
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

**場所** 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

**持ち物** 水筒、タオル、着替え

#### お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
  1. 保護者はマスクを着用徹底を。
  2. 手洗い、手指の消毒及び検温の実施。
  3. 熱、せき、倦怠感など体調が悪いときは利用を控える。
  4. 支援センター内での飲食は行わない。
  5. 施設は常時換気しているので、体温調整しやすい服装でお越しください。

**問** 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

### こどもの健康づくり

#### 健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年 5月生	4ヶ月児	R4年 6月生	令和4年9月26日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R4年 3月生	6ヶ月児	R4年 4月生	
10ヶ月児	R3年 11月生	10ヶ月児	R3年 12月生	
1歳6ヶ月児	R3年 1月生	1歳6ヶ月児	R3年 2月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H31年 1月生	2歳6ヶ月児	R2年 2月生	
		3歳6ヶ月児	H31年 2月生	

**問** 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

### 中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで  
期間は2週間です。

#### 和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

**日時** 9月24日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。  
※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



**問** 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



# 9月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 1日、15日、22日(木) 13:00~16:00	中央公民館 ☎56-2076
	中央公民館	3B体操 5日、26日(月) 15日、22日(木) 19:30~21:00	
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ 毎週木曜日 19:00~22:00	
	中央公民館	書道教室 14日、28日(水) 19:00~21:00	
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日 19:30~21:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	富貴小・中学校 体育館	富貴テニス教室 土曜日(2~3回) 18:30~20:30	
	東富貴多目的 集会所	体操教室 ※下記参照 2日(金) 9:30~	
	東富貴多目的 集会所	みんなでポッチャ ※下記参照 12日(月) 13:30~	
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング ※下記参照 16日(金) 9:30~10:30	
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日 9:30~	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂) 9:00から健康チェックを行います。 27日(火) 9:00~11:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
高野山	屋内多目的広場前	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日 9:00~	福祉保健課 ☎56-2933
	高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング ※下記参照 20日(火) 10:00~ (受付 9:30~)	

※諸事情により変更する場合があります。

## 9月健康づくり事業

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

### 【富貴・筒香地区 体操教室】

**日時** 令和4年9月2日(金) 9:30 開始(受付 9:00 から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。

**場所** 東富貴多目的集会所 \*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。

**内容** 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。

**持ち物** タオル、飲み物等 **主催** 福祉保健課  
\*動きやすい服装でご参加ください。

### 【みんなでポッチャ】

**日時** 令和4年9月12日(月) 13:30 開始(受付 13:00 から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。

**場所** 東富貴多目的集会所  
\*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。

**持ち物** タオル、飲み物等 **主催** 福祉保健課

### 【富貴・筒香地区 朝から60分間ウォーキング】

**日時** 令和4年9月16日(金) 9:30 開始(受付 9:00 から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。

**場所** 富貴児童館 \*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。

**持ち物** タオル、飲み物等 **主催** 福祉保健課  
\*動きやすい服装でご参加ください。

### 【健康づくりウォーキング】

**日時** 令和4年9月20日(火) 10:00 開始(受付 9:30 から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。

**場所** 高野山森林公園管理棟  
\*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。

**コース** 管理棟→奥の院→管理棟  
\*報恩高野市で使用できるチケット発券!

**持ち物** タオル、飲み物、帽子等 \*歩きやすい服装でご参加ください。

**主催** 福祉保健課 **協力** (一社) 高野町観光協会

今月号では、ちょっとした雑学をお届けします。

今年の十五夜は9/10(土)です

十五夜といえば、お月見、すすきにお団子、月でもちつきをするウサギが思い浮かびますよね。お月様は地球上ではどこから月を見上げて同じ月の表面が見えますが、世界各地によって色んな見え方があります。



餅つきをするうさぎ

かに

本を読むおばあさん

このほかに、ライオン、ワニ、ロバ、女性の横顔、など十五夜の日が満月とは限りませんが、ぜひご家族やご友人とお月見しながら色んな模様を考えてみてください♪



# 大人の健康づくり

## 健康相談

※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考	
9月1日(木)	10:00~11:00	(旧)筒香小学校	
	13:30~14:00	上筒香集会所	
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺	
9月2日(金)	13:30~15:00	高野山多目的集会所	
9月7日(水)	10:00~10:30	大滝集会所	
	13:30~14:00	相ノ浦集会所	
9月8日(木)	9:30~10:00	下筒香集会所	理学療法士が同行します。
9月13日(火)	13:00~13:30	明遍集会所	
9月16日(金)	10:00~11:00	神谷多目的集会所	
9月21日(水)	12:30~13:00	西細川多目的集会所	
	13:30~13:45	東細川集会所	
9月27日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所	
9月28日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)	
	13:15~13:45	西郷集会所	
9月30日(金)	10:00~10:30	湯川集会所	
	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家	

※高根地区については、9月8日(木)となっております。地域包括支援センターが個別に対応します。(理学療法士が同行します。)

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

## 保健師 コラム



今年は気温や湿度が高く、むしむしと暑い日が多いですね。このような暑い日が続くと、食欲不振や胃もたれ、胃痛、胃のムカムカなど、胃の不調があらわれることがあります。みなさんはどうでしょうか。このような症状は、暑さのせいで体温を一定に保つことが出来ず、体温調節のバランスが崩れることで起こると言われています。

また暑いがために、冷たい飲み物や食べ物を摂りすぎると直接胃を冷やし、胃の働きを鈍くします。それが胃酸や胃粘液の分泌低下に繋がり、食欲不振や胃もたれなどが生じやすくなる原因となります。もちろん暑さだけではなく、普段の生活習慣の乱れも胃の不調を起こす原因になります。



例えば、食事時間や飲食する物や量など、食習慣が不規則だと胃に余分

な負担がかかります。特に、食事を摂ってからすぐに寝てしまうと、胃酸が食道へ逆流しやすく、胃もたれの原因になります。できるだけ、規則的な食事間隔や適度な量を心がけ、胃に過度な負担がかからないようにしましょう。



また、疲れが溜まったままの状態は自律神経の乱れにつながるため、十分な睡眠をとり休息をとることが大切です。できるだけ規則的な起床・就寝を心がけ、睡眠リズムを整えましょう。

そして最も大切なのは、症状が出る前に胃がん検診やピロリ菌検査を受診して、自分の胃の健康状態を知ることです。

高野町では、9月15日(木)にがん検診を行いますので、ぜひこの機会に受けてみませんか。ご予約等は福祉保健課までお問い合わせください。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

おかしいな  
る前にか  
がんに  
検診  
そう  
な

# 高野山総合診療所

## 9月診療のお知らせ

## 診療日程と担当医師

※新年度になり診療体制が一部変更となりますのでご了承ください。  
※総合内科診療については、決定次第院内掲示等でお知らせいたします。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 午前 8時～10時半	夜間
	1診 (予約診療)		2診 (初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前 10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田村 / 田中			
木	廣内		2ヶ月に1回 (脳神経内科) 総合内科 (第2. 3. 4・5) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後 8時～の場合もあります
金	(第1小児科古宮先生) 田中	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)		
土	休診 *急患のみ対応可					
日	休診 *急患のみ対応可					

### 専門外来

#### 眼科 (月曜日 午前)

受付時間: 午前8時～10時30分  
診察時間: 午前10時～11時30分

#### 整形外科 (月曜・金曜日 午後)

受付時間: 午後1時～4時  
診察時間: 午後2時～4時

#### 脳神経内科 (9月22日)

受付時間: 午後3時～4時  
診察時間: 午後3時～4時30分

※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

\*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

#### 小児科 (第2金曜日 午前)

受付時間: 午前8時30分～11時  
診察時間: 午前9時～11時

※第2木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。  
お気軽にお越しください。

#### 禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

問 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911



## 診療所 “ミミより” な話

高野山総合診療所 院長 田中瑛一郎

前回までの『診療所 “ミミより” な話』は・・・

- 花粉の飛散状況は、ダーラム法と自動計測の2つの方法で観測する
- 自動計測は、空中を浮遊している花粉を時間帯ごとに、リアルタイム計測できる
- 一言で花粉と言っても種類がたくさんあり、飛ぶ時期もさまざま!

**田中 (聞き手):** 先生聞いて下さい!花粉の計測をしてみても分かったのですが、意外に夏でも、ちょこちょこ飛んでますよ!!

**池田:** そうだよ、これを見てごらん (下図)。住んでいる地域にもよるけど、関西だと今の時期なら『イネ科』とか『ブタクサ属』が飛んでいるね。

**田中:** ええ～、そうなんですもん!でも実際に何の花粉なのか、自動計測では分からないんですけど??

**池田:** ちゃんと覚えていたんだね (笑)、飛んできた花粉を実際に顕微鏡で観察して、判別しないといけないから、残念ながら自動計測では花粉の種類までは分からないんだ。

**田中:** 僕たち医者にとって、鼻炎に苦しむ患者さんや患者予備軍の人たちが、どんなアレルギーに反応する可能性があるのか、とても興味深いですね。

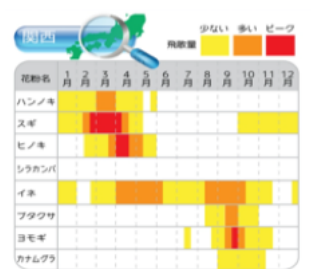
**池田:** 良いじゃない!高野町に住んでいる人や働きに来ている人に、どんなアレルギーの素因があるのかを調べてみて、その結果が花粉の飛散状況に関連性がないか、研究してみたいと思わないかい!!

**田中:** 思ってきました!でも先生、それとなあ～く、宣伝してませんか (笑)

※次号以降、花粉症にまつわるお話や、高野町でのアレルギー調査プロジェクトをお披露目できるかも???

#### 池田浩己先生プロフィール

平成2年関西医科大学卒業。同大耳鼻咽喉科教室入局後、多くの医療機関で研鑽を積み、平成13年日赤和歌山医療センター耳鼻咽喉科副部長、平成27年から池田耳鼻いんこう科院長に就任。日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会認定指導医、医学博士。



『花粉症対策100選』より引用



# 町長のつぶやき



残暑お見舞い申し上げます。

朝夕には秋風が感じられるようになってまいりました。町民の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。新型コロナの状況に関してはご承知のことと思います。

国による出口戦略が示されないまま、ワクチン接種のお願いとそれぞれ個人レベルの感染対策を進めている状況です。町は国に対して社会経済活動を動かしていくために、治療に必要な経口薬の充実や検査キットの供給量の確保、先を見据えて国民へのメッセージ等後手にならないようにと担当大臣や国会議員等に要望するも、なかなか進みません。もう少し積極的な対応をして頂きたいものです。今後は感染症法上での位置づけも議論されていくと思いますが、当面は対策に工夫をしながらの活動をお願いいたします。

さて学びの交流拠点整備事業に関しては、新給食センターが稼働して4か月となり、調理環境も良くなり安全安心な給食の提供となっていると思います。そして、来年度開園予定のこども園舎の建築が8月から始まりました。現世界情勢の中で資材不足や高騰などの影響も出てきておりますが、工期内に仕上がるように努めてまいります。

まもなくタウンミーティング（行政報告会）の時期となります。昨年度はコロナ禍対応としてオンライン形式で行いました。現地に出向くのは私と設営の職員で、他の課長等は役場自席か自宅からの出席でした。様々なご意見を頂くことは勿論のこと、地域の皆様との懇談も楽しみにしています。例年通り15地域で行う予定ですのでよろしくお願いいたします。

台風の本格シーズンに入りますが、皆様におかれましては「うがい、手洗い、換気」等の感染対策に心がけご自愛ください。とにかく元気で乗り越えましょう。

(2022.8.5 記)

## 副読本『わたしたちの高野町』の閲覧について

高野町内小中学生が使用する教材として、副読本「わたしたちの高野町」が18年ぶりに改訂されました。この本は、町内小学校3年生以上の児童・生徒がふるさと学習の授業で使用するものですが、町民の方にも広く読んでいただきたく、ホームページに掲載することに致しました。

また、高野町役場（ロビー）、富貴支所、高野山総合診療所、高野山観光情報センター及び高野山宿坊協会に、冊子版『わたしたちの高野町』を置いています。お立ち寄りの際は、是非、手にとりいただきご覧下さい。

副読本『わたしたちの高野町』は、高野町ホームページよりダウンロードできます。  
高野町ホームページ > 教育・文化・スポーツ > 高野町史・文化財

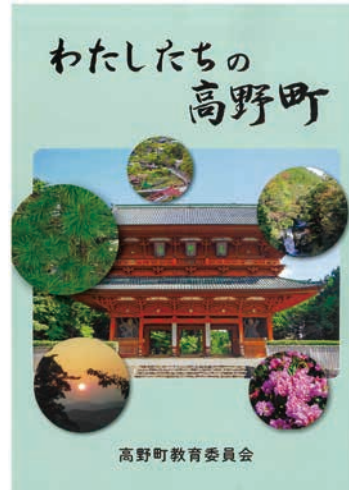


図 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

### 今月の標語

## みんなで守ろう 人権 感染対策

### 知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。

LINEも登場▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み込めない方は

Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール

LINE ⇒ アカウント：高野町 ID: @town.koya

からご登録ください。

高野町の人口  
7月末日現在

人口 2,752 人 (前月比-19) 男 1,320 人 / 女 1,432 人 世帯 1,554 戸 (前月比-10)  
出生 0 人 死亡 6 人 転入 1 人 転出 14 人



高野町の最新情報は  
公式ホームページを  
ご覧ください。