

宗教と環境と道德の町

KOYA

11

2022 Vol.100

高野町広報

高野山の森を全身で感じて
パワーチャージ！



7月号の Part1「スギ」に引き続き、今回は「ヒノキ」について紹介します。

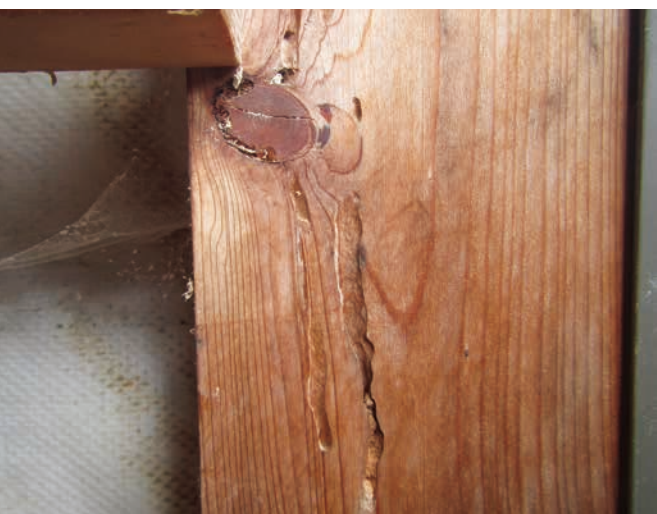
ヒノキ

平成 27 年に執り行われた開創法会の大きな事業の一つに中門の再建があります。なんと **172 年ぶりの再建** だそうです。その部材として多く使われたのが、高野山にかつて植栽され育てられてきたヒノキです。

ヒノキの名前の語源は、この木をこすり合わせて火を起こしたことから「火の木」・神宮の建築に使われる尊い木という意味の「日の木」という説があるようです。中国、台湾、日本に自生し日本では福島県から鹿児島県の屋久島までの主に太平洋側に自生しています。台湾の天然桧は、日本のヒノキより良質と言われており、寺院建築などのため伐採されたため激減し、今は嚴重に保護されているようです。因みに令和元年 10 月 31 日に火災にあった首里城正殿は台湾桧で建てられていたようです。

さて、中門で使われたヒノキは、100 年生約 140 本、200 年～300 年生が約 40 本にもなります。**100 年を超える多くのヒノキが生育している高野山の森**の豊かさに驚くばかりです。特に極楽橋から高野山駅までのケーブルカー沿線、高野山駅から女人堂までの南海バス専用道路の両側には**見事なヒノキ林**が広がっており、車窓からでも見ることができますので是非ご覧下さい。

よく手入れされたヒノキの人工林



スギノアカネトラカミキリに加害された柱

建築用材として優れているヒノキも、最近の木材市場の価格は下落一方です。(昨年のウッドショックで一時的に高騰したが) 原因は不明ですが、スギノアカネトラカミキリによる枯れ枝への産卵が一因かもしれません。これに産卵されると写真のように節の部分から**虫食い跡が現れ著しい品質低下**となります。それを防ぐには、枯れ枝を残さないよう枝打ちを実施する事が防除対策になるのですが、最近の林業界では枝打ちは軽視されています。枝打ちにかかる経費に木材価格に見合わないからと人材不足が原因だと思いがちですが、先人達が継承し続けてきた林業技術を受け継ぎ、この素晴らしい建築用材を生かしていくのが、林業を生業としているものの使命だと思います。



(高野山寺領森林組合 西田氏 記)



高野六木だより 番外編

高野町では、2007年に「高野山千年の森」として森林セラピー基地に登録された高野六木などの木々や豊かな自然が広がる森があります。今回は、そこで森林セラピーガイドとして今年新しくデビューした田中 淳代さんにインタビューしました。

森林セラピーとは

人々を癒やし健康へ導く効果があると科学的に実証されている森林浴のことを森林セラピーといい、森林を訪れる利用者に対して、森林浴効果が上がるような散策や運動を現地で案内する者を森林セラピーガイドといいます。森の自然を楽しみながら心と身体健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。現在では全国に65か所の認定された森があり、高野町では弘法大師が開いた聖地 高野山で1200年の歴史や文化、精進料理、豊かな自然を感じながらのアクティビティやワークショップ体験ができる森林セラピー体験ツアーを毎年4月～11月に開催しています。

プロフィール



セラピーガイド ^{たなか あつよ} 田中 淳代 さん

出身 和歌山県 田辺市

経歴 約20年間東京在住

IT会社勤務 外国人向け通訳ガイドボランティア活動

現在 大阪府 泉南郡 在住

森林セラピーガイドとして活動 リモートにて翻訳の仕事も



セラピーガイドになったきっかけ

東京在住の頃、外国人観光客にボランティアのガイド活動をする中で、いつか地元の和歌山でもガイドをしてみたいと思っていました。和歌山県で高野・熊野地域通訳ガイド制度が出来たのを知り、勉強をして資格を取得。それと同じ時期に、小さい頃からよく訪れていた高野山で、初めて森林セラピーに参加し、めっちゃいいなあと感動して、やみつきになりリピーターになっていました。セラピーには外国のお客さんが来ていないと聞き、外国の方も参加出来たらいいのになあと感じていました。こんな仕事もあるんだとびっくりし、段々と自分もセラピーガイドが出来るのであればやってみたいと思うようになり、勉強をはじめました。高野山のセラピーガイドになるために必要な森林セラピーソサエティの通信教育課程と資格、さらに金剛峯寺境内案内人の資格を取得し、1年間のサポーター期間を経て、今年の4月から森林セラピーガイドとして活動しています。

ガイドする上で大切にしていること

まだまだ偉そうな事は言えませんが、まず、高野山にはこんな素敵な森があることを知っていただきたいです。そして、こんな楽しみ方があるんだなど。説明するばかりではなく、少し案内させていただいた上でお客様ご自身で気づき、感じ取ってもらえるようなガイドが出来たら嬉しい。とは言いながらつつい喋ってしまいますが(笑)

高野山の森林セラピーガイドは個性豊かです。お大師様や歴史的な視点からのご案内など様々ですが、私は自然が大好きで鳥や植物など「今しか出会えない」高野山ならではの魅力や文化などをお伝えをしていきたいと思っています。

ガイドとしてのこれから

インバウンドが復活すれば、いよいよ森林セラピーも外国の方向けのガイドに前向きに取り組んでいけると思います。そのときは、世界遺産高野山の自然をめいっぱい感じるガイドを目指したいです。

また和歌山県をはじめ日本中がそうですが、高野山の森もほとんどの木々が人々が植えたもので、例えば奥の院にある杉の大木も昔の人々がお参りした時に植樹したものであったりします。人工の森は、お手入れをしないと健康にはなってくれません。「森を守っていくこと」の大切さも伝えていきたいと思っています。



9月24日(土) 森林セラピーフリープラン 「森林ヨガ」

9:30 集合(一の橋案内所)
説明と準備運動
班に分かれてセラピーガイドのご案内(奥の院参道～御廟～森林エリア)



11:30 木々に囲まれた中で全身で自然を感じながらの森林ヨガ



12:30 ランチ(精進料理をベースとしたセラピー弁当)
ハンモックでリラックスタイム



13:30 木に触れ自然のパワーを感じながらツリーヨガ

13:45 おやつタイム(お茶菓子とクロモジ茶)

14:30 「一本杉」で集合写真
ゆっくり山道を歩きながら中の橋にてセラピー終了

ぜひ来年度の森林セラピー
にご参加ください!

詳しくは、高野山寺領森林組合
ホームページ
<https://www.forest-koya.com/>



☎ 企画公室

☎ 0736-56-2932

の最上家親供養塔 不思議 (高野山奥之院)



▲立花家墓所脇の五輪塔群



最上家親供養塔(花崗岩製)▶

現在、教育委員会では奥之院の大名墓について、総合調査を行っています。奥之院にある膨大な数の大名墓石塔に刻まれた銘文をコツコツ読んでいくという、気の遠くなるような調査です。その調査で出会った不思議な石塔について紹介します。

奥之院一の橋を渡ってすぐ、伊予宇和島伊達家の手前に、出羽山形藩二代目藩主の最上家親(1582～1617)の供養塔があります。高さ4mを超える立派な花崗岩製の五輪塔で、山形藩57万石の大大名の証といえます。

石塔の調査を進めていくと、なんとこの石塔以外に家親の供養塔が4基も出てきました。3基は初代出羽山形藩主で父の最上義光供養塔の周辺にあり、もう1基はなぜか筑後柳川藩の立花家墓所の周辺にあります。

後者には、重臣の安食光信や家親とともに殉死した2名の供養塔も傍らにありました。なぜこのように同じ人物の供養塔が多数見られるのか、詳しいことはわかりません。

出羽山形藩は家親の頃から、家臣団の勢力争いが激しくなりました。家親の死後は「最上騒動」という最上家のお家騒動が引き起こされ、最上家は改易の憂き目を見ます。後の史料には、家親は暗殺されたという説も、まことしやかに記されます。

初代藩主義光供養塔の周りに3基もの家親の供養塔が堂々と建てられる姿と、立花家墓所の石塔群の間にひっそりと家臣と殉死者を従えて建てられるその姿はまるで対照的で、分裂する家中を象徴するようです。

家中分裂に苦しんだ家親。さて、その死因は？そして家臣の独自の動きやいかに？

モノ言わぬ石塔たちは、地道な作業を経ることで思わぬ歴史を語り始めます。今後の調査に乞うご期待！

(大名墓総合調査委員会／教育委員会)



今月の表紙



タイトル

高野山の森を全身で感じてパワーチャージ！

撮影者

高野町企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

豊臣秀次 ―前編 秀次自刃の金剛峯寺「柳の間」―

◀月岡芳年筆「月百姿」より、秀次の最期



画像提供：国立国会図書館

日本仏教の聖地「金剛峯寺」のお坊さんのおはなし

今回ご紹介する

のは、豊臣秀吉（第一回参照）の甥の豊臣秀次（一五六八～一五九五）です。秀吉の姉の子として尾張国（愛知県）に生ま

れ、叔父で秀吉の弟にあたる豊臣秀長と共に紀州攻めや四国征伐に出兵し、その武功から近江国（滋賀県）に領地を与えられます。更に小田原城攻めや奥州仕置の武功から尾張・伊勢（三重）などの領地も加増し、百万石の大大名となります。天正十九年（一五九一）、秀吉の最初の子である鶴松が三歳で亡くなる、秀吉の養子となって家督を継ぎ、関白となります。しかし秀吉に新たに子供（秀頼）が生まれ、彼の運命は大きく変わります。

二十八歳の若さでした。自刃したのは青巖寺（現在の金剛峯寺）の「柳の間」であることは、金剛峯寺を訪れたことがある方ならご存じかと思えます。この時介錯した雀部重政を含む、家臣四名が殉死しています。高野山のお寺（それも秀次の祖母の菩提寺）で自刃する、というのは他に例が無いように思います。現在の金剛峯寺本坊は江戸時代末期の再建なので、全く同じ部屋ではありませんが、間取りは変わっていないでしょう。最も格式の高い「上段の間」の隣でこのようなことが行われたのはさすが関白、とも言えますが、異例の事件でした。

大半を奉納したといわれ、また弘法大師空海自筆の『風信帖（国宝）』は本来五通ありましたが、東寺から秀次に一通が献上され、その後失われてしまいました。秀次の悲劇は多くの人に衝撃を与え、のちにとある物語を生み出しました。

（次号に続く）

秀次の首は京都伏見の秀吉の元に届けられ、妻子ら三十九名が処刑されました。京都の瑞泉寺は秀次一門の供養のため建立されたお寺です。秀次のなきがらは高野山光臺院の裏山に葬られ、その供養塔は「胴塚」と呼ばれます。「殺生関白」とあだ名され、暴君のイメージが広まっていた秀次ですが、近年見直され、居城のあった近江八幡での統治は善政であったといえます。風雅を愛し、奥州出兵の際に平泉から高野山に『金銀字一切経（国宝）』の



金剛峯寺 柳の間

令和3年度

決算報告

高野町の会計は、総務費・民生費・教育費など行政サービスを行ううえで基本となる一般会計と、国民健康保険など10の特別会計、水道事業会計(企業会計)の合計12会計から成り立っています。一般会計と特別会計と水道会計を合わせた町全体の会計総額は、歳入77億1,182万円、歳出72億6,910万円となりました。



会計別決算総括表

会計名		歳入	歳出	差引
一般会計		54億3,436万円	51億9,649万円	2億3,787万円
特別会計	国民健康保険	5億471万円	4億5,758万円	4,713万円
	国保富貴診療所	7,221万円	6,406万円	815万円
	簡易水道	5,311万円	3,879万円	1,432万円
	富貴財産区	550万円	490万円	60万円
	下水道	3億6,872万円	3億5,165万円	1,706万円
	農業集落排水事業	1,224万円	897万円	327万円
	介護保険	6億2,391万円	5億3,984万円	8,407万円
	生活排水処理事業	1,729万円	1,490万円	239万円
	高野山総合診療所	3億5,169万円	3億39万円	5,130万円
	後期高齢者医療	1億4,658万円	1億4,237万円	422万円
水道事業会計	収益的	1億514万円	9,641万円	873万円
	資本的	1,636万円	5,275万円	△3,639万円
合計		77億1,182万円	72億6,910万円	4億4,272万円

用語解説

【歳入】

■自主財源…町が自主的に調達できる財源

町税 …… 町民の皆さんから納めていただいていた税金や企業からの法人税など

使用料・手数料 町営住宅等、町所有の施設使用料と、諸証明の交付手数料など

繰入金 …… 各基金や他の会計などから繰り入れたお金

■依存財源…国や県の基準により交付されたり、配分される財源

地方譲与税 …… 本来、地方税として徴収すべき税を徴収の便宜等から、いったん国が徴収し、一定の基準に従い地方に譲与される税

地方交付税 …… 財政力の差により行政サービスに大きな格差が生じないように、一定の基準により国から交付される税

国庫・県支出金 町が行う特定事業に対して国や県からその使い道を定めて交付される資金

町債 …… 道路や施設の建設や改修などのための財源となる長期的な借入金

【歳出】

性質別歳出

人件費 …… 議員報酬、特別職給与、職員給与など、勤務の対価として支払われる経費

扶助費 …… 社会保障制度の一環として、児童、老人、障害者、生活困窮者等を支援するための経費

公債費 …… 町が借りた借入金の元金・利子の返済金

普通建設改良費等 道路や施設の建設、大規模改修や災害復旧事業などのための経費

物件費 …… 旅費や消耗品費など、他の性質に属さない消費的な経費

補助費等 …… 各種団体などに対する補助金・負担金、水道事業に対する繰入金など

繰出金 …… 他の会計等に支出するお金

【目的別歳出】

議会費 …… 議会の運営経費

総務費 …… 防災対策、地域振興対策など町民が安心して暮らすための費用や基金への積立金、選挙費、内部管理などの経費

民生費 …… 障害者やお年寄りに対する福祉、子育て支援などの事業費

衛生費 …… 健康で衛生的な生活環境を守るための保健・医療・環境などの事業費

農林業費 …… 農林業の振興を図るための支援や生産基盤整備などの事業費

商工費 …… 商工業の振興を図るための支援や中小企業、観光振興のための事業費

土木費 …… 道路、河川、公園などの整備事業費

消防費 …… 町民生活の安全を守る消防活動費

教育費 …… 学校教育・生涯学習の充実、芸術・文化・スポーツ振興の経費

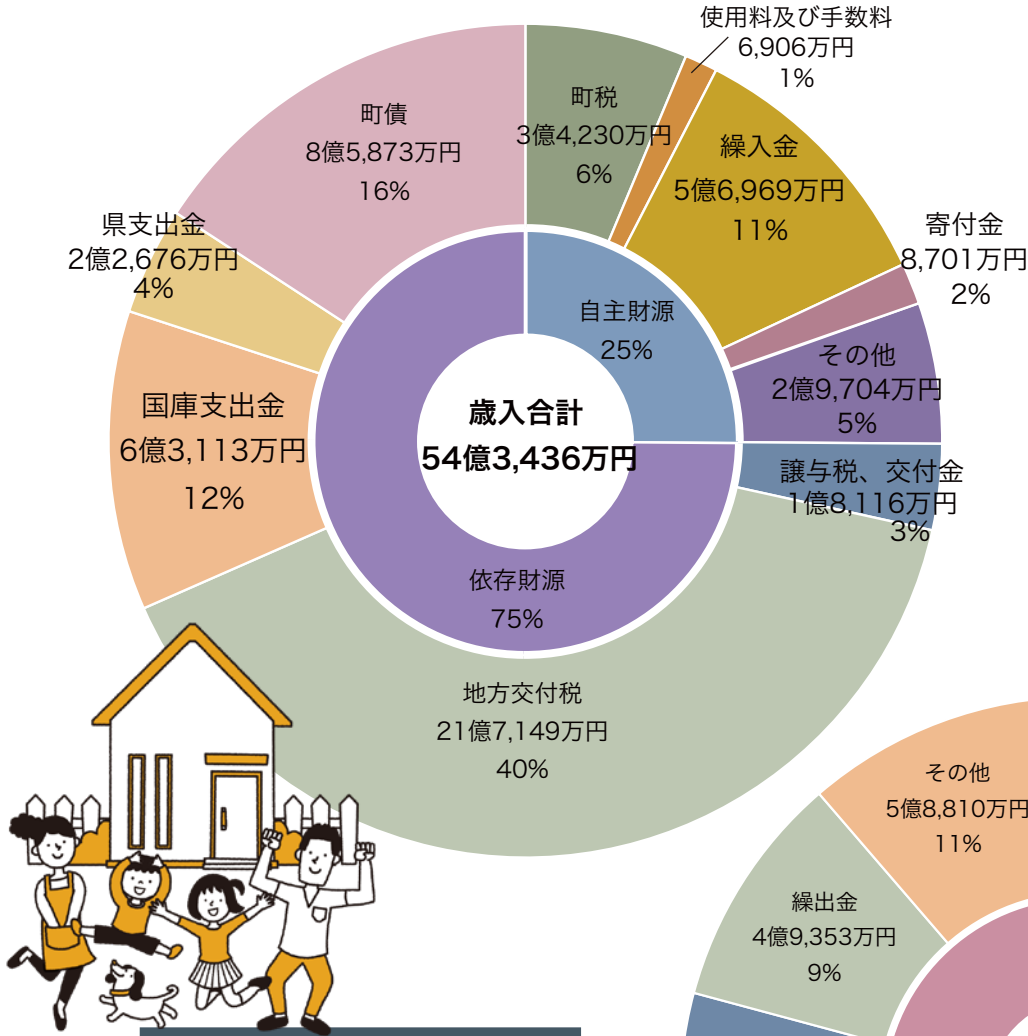
災害復旧費 …… 被災した施設などの復旧に要した費用

公債費 …… 町が借りた借入金の元金・利子の返済金

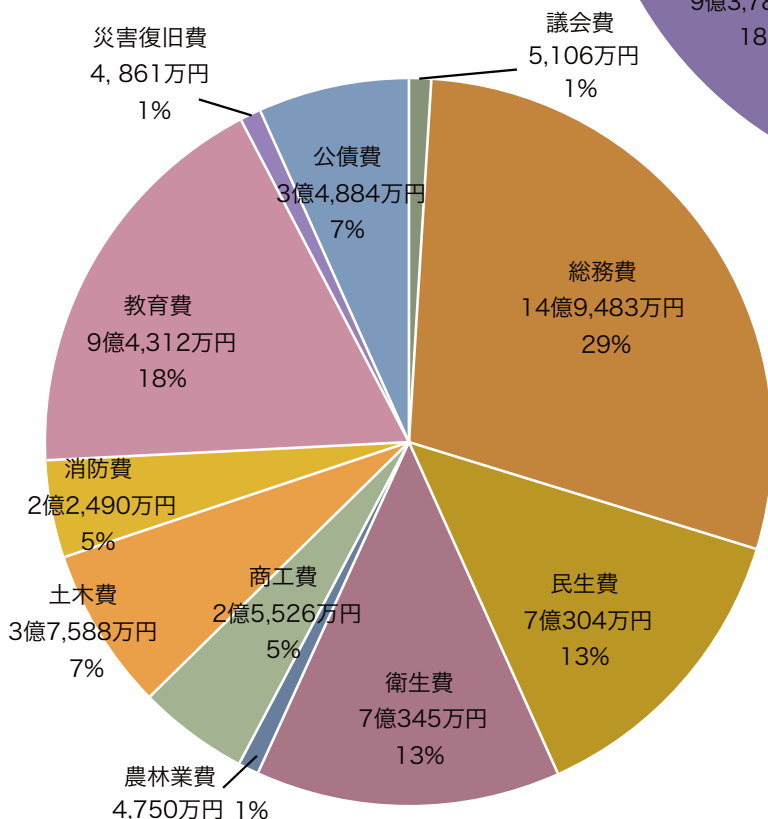
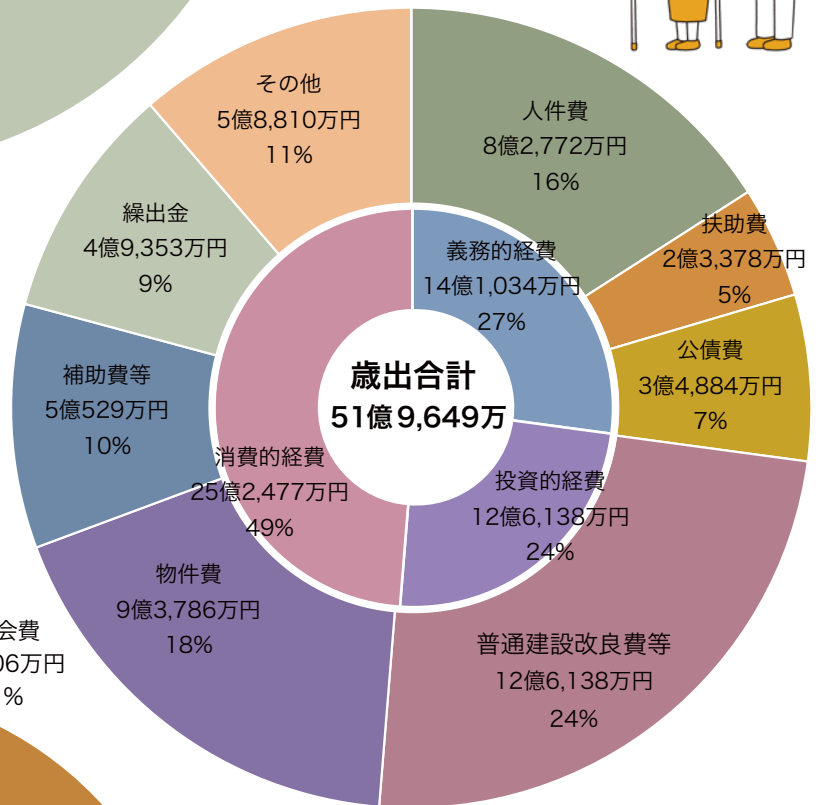
歳入(一般会計)

町税のうち都市計画税、845万7千円は、都市計画事業(都市計画費、上下水道費のうち水道事業及び下水道事業)に要する経費に対し全額充当しています。

地方消費税交付金、8,916万円のうち4,091万9千円は、社会保障の充実(社会福祉費、老人福祉費、児童福祉費の一般財源)に対して使用しています。



性質別歳出(一般会計)



目的別歳出(一般会計)



高野町ふるさと応援寄附基金の運用状況

高野町ふるさと応援寄附基金条例により基金の運用状況を報告します。

年度ごとの寄付の状況

年度	寄附件数	寄附金額
H23	11	3,200,000
H24	23	2,650,000
H25	24	3,006,000
H26	4,306	134,992,001
H27	7,619	364,550,963
H28	5,922	415,122,493
H29	3,063	201,700,000
H30	141,155	19,637,066,902
R1	797	21,101,000
R2	3,263	53,089,000
R3	2,389	64,833,000
合計	168,572	20,901,311,359

年度ごとの基金運用状況

単位：円

うち積立額	基金利子	積立額合計	基金取崩し	年度末残高
3,200,000	1,000	3,201,000		3,201,000
2,650,000	1,000	2,651,000	2,000,000	3,852,000
3,006,000	2,000	3,008,000	1,000,000	5,860,000
67,018,853	1,437	67,020,290		72,880,290
174,654,357	39,643	174,694,000	5,000,000	242,574,290
202,054,073	74,927	202,129,000	83,000,000	361,703,290
94,826,008	47,992	94,874,000	140,000,000	316,577,290
7,091,216,213	99,387	7,091,315,600	97,000,000	7,310,892,890 ※
9,146,859	2,140,541	11,287,400	250,000,000	7,072,180,290
25,591,450	7,747,550	33,339,000	520,000,000	6,585,519,290
31,714,000	3,610,000	35,324,000	540,837,000	6,080,006,290
7,705,077,813	13,765,477	7,718,843,290	1,638,837,000	

注) H30 寄附にかかる繰越事業分 (R1 決算分 30,076,378 円) 及び次年度の返還金 (R1 決算分 4,347,600 円) を H30 の実績に含めたため H30 の年度末残高※は決算書の数字と異なります。

事業ごとの寄付の状況

単位：円

事業区分	積立額の内訳	主な対象事業	うち活用済み額	主な活用実績
町の活性化を応援する事業	919,960,429	観光・産業・商工関係事業 コミュニティ活動、各種補助金事業 等	148,670,000	駐車場・公衆トイレ管理 イベント補助金、団体旅行誘致
安心・安全で健やかなまちづくりを 応援する事業	1,087,121,882	防災関係事業、子育て・福祉関係事業 公共交通確保事業 等	669,829,000	学びの交流拠点整備、診療所運営 こども園運営、防災備品整備 義務教育無償化、外出支援助成
歴史・文化を継承し、自然・環境を 保全する事業	1,569,242,338	地籍調査の推進、道路保全事業 世界遺産関連参詣道修繕事業 等	87,000,000	地籍調査、参詣道修繕
町長におまかせ (指定なし)	4,128,753,164	国際交流 記念事業 等 (※H30までのすべての活用事業)	733,338,000	新型コロナウイルス対策 中東和平プロジェクト 町制90周年記念式典 (※H30までのすべての活用事業)
合計	7,705,077,813		1,638,837,000	

注) 平成30年度より寄附に際して用途(事業区分)指定を開始したため、それ以前の寄附の活用実績はすべて「指定なし」からの取崩しとして仕分け

令和3年度の活用実績

事業区分	令和3年度の活用額	令和3年度の主な活用事業
町の活性化を応援する事業	32,461,000	公衆トイレ管理、環境パトロール、アクセスバス事業補助、鳥獣害対策 巡礼バス、団体旅行誘致、wifi整備、集会所修繕、森林セラピー補助、火祭り補助
安心・安全で健やかなまちづくりを 応援する事業	317,961,000	こども園運営、高野山総合診療所運営、給食調理及び配送、学びの交流拠点整備 フィットネスクラブ運営、生活用水確保支援、動脈硬化検診、花坂地区簡易水道整備 学童保育、子育て支援サポーター事業、義務教育無償化 消防団安全装備品、出産報奨金、一斉情報配信システム、清掃車運営 防災備蓄コンテナ、防犯灯電気料金補助、防災備蓄品、まちかどサロン運営、危険木除去補助 デマンドタクシー運行補助、自主防災組織補助、図書購入、防犯灯設置補助
歴史・文化を継承し、自然・環境を 保全する事業	45,225,000	地籍調査、高野山学、参詣道修繕、修景整備事業
町長におまかせ (指定なし)	145,190,000	テレワーク推進事業、がんばろう高野町商品券配布事業、聖地高野山応援プレミアム付商品券事業
合計	540,837,000	令和3年度の基金取崩し額

日本遺産 女人高野を知る

女人高野の調査研究者6人による講演 (会場・WEB)

室生寺

11月19日(土) 14時～16時

- ① 中世の室生寺参詣～「女人高野」をもたらした
もの～
- ② 『^{べんいっさん}一山秘密記』と室生山の龍王

天野山金剛寺

12月3日(土) 14時～15時

- ③ 「女人高野」金剛寺の成立

令和5年2月18日(土) 14時～15時

- ④ 鎌倉後期～南北朝期の金剛寺と金剛寺僧～

九度山町

ふるさとセンター

令和5年2月5日(日) 14時～16時

- ⑤ 中世高野山麓における「女人高野」の広がり
- ⑥ 高野山と慈尊院

定員 各会場40人(先着順)

受講料 無料

※WEB配信(収録)は12月20日ごろから順次配信。

申込

WEB参加と①②③の会場参加は11月1日から、

④⑤⑥は来年1月5日からヒューマンアカデミーへ

<https://kawachinagano.site/>

☎ 06-6258-5339



(教育委員会)



令和4年度 消防本部新入職員 の紹介

高野町に根付いて地域住民の負託に応えることを誓い、
令和4年度新規消防職員として採用された3名のフレッシュ消防士を紹介いたします。

① 氏名(ふりがな) ② 年齢(令和4年10月1日現在) ③ 出身地 ④ 町民の皆さまに一言



- ① 五島 佳一郎(ごとう かいちろう)
- ② 21歳
- ③ 京都府長岡京市
- ④ これからたくさんの経験を積んで、高野町民の生命を守るために、切磋琢磨しながら努力していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



- ① 琴本 青空(こともと そら)
- ② 21歳
- ③ 大阪府四條畷市
- ④ 消防学校を卒業してまだわからないことも多くありますが、先輩方に教えてもらいながら切磋琢磨して、町民の方々に信頼される消防士になれるよう努力します。



- ① 松崎 瑞希(まつざき みずき)
- ② 19歳
- ③ 鳥取県米子市
- ④ 4月から採用されました松崎瑞希です。まだまだ分からない事や、不安なこともたくさんありますが、何事にも全力で励み高野町民の安心安全を守るように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

※高野町ホームページには、もう少し詳しい内容が記載されています。

高野町であったことやお知らせだよ



まちの話題

寄付をいただきました

令和3年5月より毎月匿名の方から寄付金をいただいております。

寄付金には、特に子どもたちの幸せを願い、少しでも役立ててもらいたいという、あたたかく心のこもったお手紙が添えられています。

コロナ禍においてご寄付いただけることに感謝し、寄付金の使途は子どもの支援に役立てるよう検討し、年度末の広報でお知らせさせていただきます。



☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

富貴産フレッシュホップとクラフトビール「天空般若」を金剛峯寺に奉納



8月30日（火）の収穫体験会で参加者のみなさまに収穫していただいた富貴産ホップとクラフトビール「天空般若」を総本山金剛峯寺に奉納しました。

今年のホップは土づくりへのこだわりの賜により、一粒が大き

ふつくとし、香りも非常に華やかなものとなりました。

協議会長をはじめ、一同で、今年の栽培が豊作であったことのご報告と感謝の気持ちをお伝えしました。

今後「天空般若」は、町内の飲食事業所でも提供され、より多くの方々に味わっていただけることとなりました。

高野町クラフト般若協議会では、今後も「天空般若」を皮切りに、地域の農作物が活躍する機会を創出することで、農業や地域がさらに元気になるよう取り組んでまいります。



☎ 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

花坂小学校が最優秀賞を受賞

～和歌山県小学校人権の花運動 写真コンテスト～

「人権の花運動」は学校に配布した花の種子、球根などを、子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的として全国の小学校で毎年実施されています。

第40回目の開催となる本年度は県内114校が参加し、花坂小学校が県下で10校が選ばれた最優秀賞を受賞し、高野山小学校も奨励賞に輝きました。



高野町立花坂小学校



高野町立高野山小学校

令和5年20歳を祝う会 の日程が決定しました

令和5年1月7日(土) 13時から高野町中央公民館
2階において開催を予定しています。

平成14年(2002年)4月2日から平成15年(2003
年)4月1日生まれの方で、小・中学校卒業時点で高
野町内の学校に在籍していた方、または令和4年9月
1日時点で高野町に住所がある方を対象としています。
対象となる方へご案内を郵送いたしますので、是非ご出
席ください。

同期間内にお生まれの
方で上記の対象者でなく
ても出席していただける
場合があります。ご出席
を希望される方は、下記
までお問い合わせくださ
い。



☎ 高野町成人式実行委員会 ☎ 0736-56-3050

就労継続支援B型事業所 ル・モン・コウヤ利用者募集中

障害・ひきこもり等で一般就労が難しく、通いの場を探されている方、
いつでも見学お待ちしております。

皆さん、わきあいあいと作業されています!!

作業所で焙煎したコーヒーを是非飲みに来てください!!

利用対象の方

(1) 就労経験がある方で、
年齢や体力の面で一般企業
に雇用されることが困難と
なった方

(2) 就労移行支援事業を利用
した結果、B型の利用が
適当と判断された方

(3) (1)(2)に該当しない方であって、50歳に達している方、また
は障害基礎年金1級受給者

※ 詳しくはご相談ください。



☎ 就労継続支援B型事業所 ル・モン・コウヤ

和歌山県伊都郡高野町高野山22-3

☎ 0736-26-8807

高野ふれ愛講「TSUNAG」について

平成28年10月より、「生活支援体制整備事業」において、高野町協議体が設置され、今までに27回の会議を重ねてきました。この度、名称を高野ふれ愛講「TSUNAG」に改め、生活支援コーディネーターと共に協議体委員・地域包括支援センター(福祉保健課)が一体となり活動を進めていくことになりました。

活動理念は、「住み慣れた高野町で最後まで自分らしく暮らし続けるために」をテーマに、

- ① 自分のやりたいことが、人のためになるという活動を広めます。
- ② 他人事ではなく、我が事として気にかけてあう関係を広めます。
- ③ 顔の見える関係を広め、ふれあいの関係を広めます。
- ④ みんなが出来ることを、できる範囲で担うことで、互いに助け合いを広めます。

以上の事柄について、右記の「TSUNAG」(写真)のメンバーで地域での取り組みを進めてまいりますので、みなさまお気軽にお声をかけてください。



高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けることをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

「わかやま共通返礼品応援隊」決起イベントが開催



写真左から九度山町長、高野町長、湯浅町長、美浜町長、由良町長



ふるさと納税のプロモーションに活用するため、サンリオキャラクターが「わかやま共通返礼品応援隊」に就任し、8月23日（火）和歌山ビッグ愛において決起イベントを行いました。

イベント内で平野町長は、高野町オリジナルデザインのハローキティとおそろいの「お遍路さん」の衣装をまとい、応援隊長のキティちゃんとおそろいの「大師音頭」を披露しました。また、各町長が町の魅力をPRしました。



高野町オリジナルデザインの「お遍路」キティちゃん
©2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L630006



わかやま共通返礼品応援隊 公式ツイッター



高野町ふるさと納税 ツイッター



高野町ふるさと納税 フェイスブック

☎ 企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

町民広場

町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画公室企画広報係まで

「紀伊国旅路」がラジオ放送で紹介されました



去る9月17日（土）、WBS 和歌山放送のラジオ番組「やるぜてつきゅう先生のサタデーナイト」で、令和2年度高野町民文化祭の作品展示でご紹介しましたCD収録曲である中西清美さん作詞の「紀伊国旅路（きのくにたびじ）」が取り上げられ、配信されました。また、10月30日（日）には先月号でお知らせしました「10周年歌謡フェスティバル」も開催を予定しています。中西さんは「和歌山のご当地ソングとして広めていき、たくさんの方々に高野山を知っていただきたいと思っています」とおっしゃっています。YouTubeでも配信されていますので、是非「紀伊国旅路」で検索、またカラオケでも歌ってみてください。

☎ 代表 中西 ☎ 080-3134-2609

Information

試験・講習

自衛官等採用案内

問 自衛隊橋本地域事務所

☎ 0736-32-0744

📍 橋本市市東家5丁目2-2
(橋本地方合同庁舎3階)



自衛官候補生(男子・女子)

受験資格: 18歳以上~33歳未満の者

受付期間: 年間を通じて行っております。

試験期日: 受付時にお知らせします。

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(男子) 推薦

受験資格: 中学卒業(見込み含む。)17歳未満の男子 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

受付期間: 10月1日(土)~12月2日(金)

試験期日: 令和5年1月5日(木)~7日(土)までの間の指定する1日

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(男子) 一般

受験資格: 中学卒業(見込み含む。)17歳未満の男子

受付期間: 10月1日(土)~令和5年1月6日(金)

試験期日:

◆ 1次試験 令和5年1月14日(土)又は1月15日(日)

◆ 2次試験 令和5年1月26日(木)~

1月29日(日)までの指定する1日

健康公開講座

問 橋本・伊都在宅医療・介護連携支援センター

☎ 080-2520-6078 (平日 11時~16時)

🌐 http://yume.kit.co.jp/zaitaku_shigen/index.html

内・橋本保健所 所長 松本政信

講演「新型コロナウイルス感染症の現状」

・橋本市民病院 感染管理認定看護 看護師 柘田美加子

講演とシミュレーション「正しく知って楽しく感染対策」

時 令和4年11月26日(土) 午後1時50分~4時00分

所 かつらぎ総合文化会館 あじさいホール

¥ 入場無料(申し込み不要)

*新型コロナウイルス感染拡大ほか、自然災害が発生した場合は急遽中止になる場合もあります。その際は、上記問い合わせ先・ホームページ(《スケジュール》のページ)または高野町地域包括支援センター(TEL 0736-56-2933)でご確認ください。

精神障害者家族教室

問 橋本保健所 保健課(担当: 木村・笹井)

☎ 0736-42-5440 FAX 0736-42-0886

こころの病気のある方と生活しておられる家族の方々への教室を開催します。

近所の人にも話せないような悩みを、家族だけで抱えていませんか?今回は「WRAP(らっぷ)」で元気になるう」というテーマで開催します。WRAPとは、歌う方のrapではありません。Wellness(元気) Recovery(回復) Action(行動) Plan(計画)の略です。

家族が元気になる工夫が発見できると思いますので、お気軽にご参加ください!!

進行 地域活動支援センター 櫻 岩橋 千紗子 センター長

時 令和4年12月5日(月) 13:30~15:30

所 橋本保健所 2階 会議室(橋本市高野町町名古曾927)

申 上記問い合わせ先へ 電話か FAX でお申し込みください。

*申込み締切: 11月28日(月)

*手話通訳・要約筆記が必要な方は11月4日(金)までにお申し込みください。

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」講演会

問 和歌山県発達障害者支援センター ポラリス

☎ 073-413-3200

✉ polaris.kouenkai@gmail.com

演題 発達障害のある人の自尊感情を育て可能性を広げる対応・支援の方法 ~叱らないけど譲らない提案・交渉型アプローチ~

講師 武田 鉄郎 先生 和歌山大学大学院教育学研究科

教職開発専攻(教職大学院) 教授

対象 教職員、福祉関係者、発達障害に関心のある地域の皆様

配信期間 令和4年12/12(月)9:00~12/26(月)17:00まで

実施方法 YouTubeによる配信(申し込みいただいた方のみ視聴できます)

申込期限 令和4年12月25日(日)

¥ 無料

申 右記QRコードまたはメールにてお申し込み下さい。

その際に ①住所 ②氏名 ③所属 ④連絡先のご記入をお願いします。

共催 社会福祉法人 やおき福祉会/NPO 法人 和歌山県自閉症協会/和歌山県発達障害者支援センター ポラリス



説明会・相談会

消費税インボイス制度説明会

問 粉河税務署法人課税第1部門 ☎ 0736-73-4255

時 11/9 10:30～11:45 ★ 11/14 10:30～11:45
 11/28 15:00～16:15 ★ 12/8 15:00～16:15
 12/13 10:30～11:45 ★ 12/20 15:00～16:15

★ 11/14、12/8、12/20 は消費税の仕組みから知りたい方向けです。

※ コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ 登録申請相談会において、個人事業者の方は、マイナンバー及びスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。なお、その際は、マイナンバーカードの暗証番号等が必要となることにご留意ください。



所 公益社団法人粉河納税協会3階会議室(紀の川市粉河 882-8)

¥ 無料 申 事前予約制(開催日の前々日までに連絡をお願いします)

定 各日とも10名

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」をご覧ください。



源泉所得税の年末調整説明会

問 粉河税務署 法人課税第1部門

☎ 0736-73-4255 又は 4288

令和4年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法等についての説明会を以下のとおり開催いたしますので、御案内申し上げます。

なお、説明会では、年末調整における前年からの変更点をはじめ、令和4年度税制改正事項等についても説明いたします。

時 11月18日(金) 13:30～15:30

所 かつらぎ総合文化会館「あじさいホール」大ホール
(伊都郡かつらぎ町大字丁ノ町 2454)

申 説明会の参加は、事前予約制です。-----

申込期間 :11/1(火)～11/14(月) ※土日祝を除く 8:30～17:00

定員 : 200名(粉河税務署管内の源泉徴収義務者、原則各1名)

※定員に達した場合、申込期間内であっても申込みを終了させていただきます

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がございますので、ご注意ください。

※年末調整関係等の各用紙は、国税庁ホームページからダウンロードすることができますので、是非ご利用ください。⇒⇒⇒⇒



消費生活相談会

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

時 11月8日(火) 13:00～16:00

所 高野町役場 2階応接室

内 クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ

☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただく場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー) -----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とそのご家族など

¥ 相談・利用無料

お知らせ

人権を守って明るい町づくり

問 総務課 ☎ 0736-56-3000

同和運動推進月間	11月 1日～11月30日
人権を考える協調月間	11月11日～12月10日
人権週間	12月 4日～12月10日

高野町では基本的人権の尊重と差別問題等の解決をめざし、私たち一人ひとりが、差別や偏見を自分自身の問題としてとらえ行動していくことが大切であると考えています。

みんなの力で、差別のない、人権が尊重される明るい社会を築いていきましょう。



詐欺の電話にご注意を！

問 高野幹部交番 ☎ 0736-56-2436

高野山内のお宅に、役場の職員を名乗る者から、還付金詐欺の予兆電話がありました。



相手は電話口で、

「介護保険料の還付金がある」

「年金はどここの銀行口座で受け取っているか」

「キャッシュカードはあるか」

と聞いてきました。

このような電話は詐欺です。お金、キャッシュカード、電子マネーなどの話が出たら、

〈県警の特殊詐欺被害防止専用フリーダイヤル〉

その話ホンマに大丈夫？ かけて損なし「ちょっと確認電話」

これは わなや
0120-508-878 まで

11/25～12/1 は「犯罪被害者週間」

問 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

とどけよう やさしいところ おもいやり



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」

11月25日～12月1日までの1週間は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害に遭われた方やご家族またはご遺族は、直接の被害に加え、その後も精神的、社会的、経済的に深刻な被害を受けることが多く、再び平穏な生活を取り戻すためには、周囲の理解と協力が重要です。

被害相談窓口のご案内

和歌山県警察 HP

🌐 <https://www.police.pref.wakayama.lg.jp/>

総合相談電話（和歌山県警察本部）

短縮ダイヤル：# 9110

通常ダイヤル：073-432-0110

性犯罪被害相談電話（和歌山県警察本部）

短縮ダイヤル：# 8103（ハートさん）

フリーダイヤル：0120-810-367

通常ダイヤル：073-423-1150

公益社団法人紀の国被害者支援センター

相談電話：073-427-1000

月曜～金曜日：10時～16時 土曜日／13時～16時

（日・祝日、年末年始はお休みです）

【事前予約制】マイナンバーカード関係手続の夜間及び休日開庁の予約受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書更新などの手続を平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します。ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。



取り扱い業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等）
- ・電子証明書関係の更新（必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※ 上記取扱業務以外の業務は行いません

令和4年11月の日程

予約受付日時

10月28日（金）～11月4日（金） 9時～17時

※ 事前に、受付時間の予約が必要です（先着順）

実施場所及び日時

■ 受付期間：高野町役場本庁窓口

■ 実施日時：（夜間開庁）11/8（火）17時半～19時半

（休日開庁）11/13（日）9時～12時

※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

11月は児童虐待防止推進月間

問 高野町子育て世代包括支援センター

☎ 090-1892-2471（直通専用電話）

身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、ネグレクト、四種類の子ども虐待は、それぞれ単独で発生することもあります。暴力と暴言や脅し、性的暴行と暴力や脅しなどが複雑に絡まりあって起こる場合もあります。

虐待かなとおもったら…

☎ 189 児童相談所全国共通ダイヤル

189とは…「虐待かも」と思ったときや子育てに悩んだときに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。近くの児童相談所に24時間つながります。

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

子育ては体力的にも精神的にも金銭的にも大変なものです。時には子育てがうまいかないと感じるとき、悩んでしまうときもあると思います。相談できる機関に些細な事でも話してみませんか。

子育て

情報コーナー

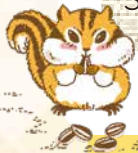


子育て支援センターだより

11月のイベント



8日(火)	3B体操	10:00~11:00
10日(木)	散歩	10:00~11:00
14日(月)	制作(壁飾り)	10:00~11:00
16日(水)	園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
30日(水)	みんなの集い	10:00~11:00



日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用徹底を。
 2. 手洗い、手指の消毒及び検温の実施。
 3. 熱、せき、倦怠感など体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

☎ 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

こどもの健康づくり

健康診査・相談



乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年7月生	4ヶ月児	R4年8月生	令和4年11月28日(月) 高野町保健福祉センター 健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
6ヶ月児	R4年5月生	6ヶ月児	R4年6月生	
10ヶ月児	R4年1月生	10ヶ月児	R4年2月生	
1歳6ヶ月児	R3年3月生	1歳6ヶ月児	R3年4月生	
3歳6ヶ月児	H31年3月生	2歳6ヶ月児	R2年4月生	
		3歳6ヶ月児	H31年4月生	

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 11月26日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へのお願い



・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



☎ 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076

11月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先		
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 10日、17日、24日(木)	13:00～16:00		
		3B体操 7日、14日(月) 17日、24日(木)	19:30～21:00		
	町民体育館	書道教室	9日、23日(水)	19:00～21:00	
		高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00～22:00	
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00～	
高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング コース:管理棟→奥の院→管理棟<報恩高野市で使用できるチケット発券!> 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *歩きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	22日(火)	10:00～(受付9時半)		
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30～21:00	中央公民館 ☎56-2076
		富貴テニス教室	土曜日(2～3回)	18:30～20:30	
	東富貴 多目的集会所	体操教室 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	11日(金)	9:30～(受付9時)	
		みんなでポッチャ 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	21日(月)	13:30～(受付13時)	福祉保健課 ☎56-2933
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	4日(金)	9:30～(受付9時)	
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30～	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	29日(火)	9:00～11:00 ☎0120-814-180	

※諸事情により変更する場合があります。

11月3日は「高野豆腐の日」

高野豆腐の照り焼き



材料 高野豆腐 2枚 片栗粉(適量) ☆(めんつゆ 大さじ2、水 大さじ2)
★(醤油 大さじ2、酒 大さじ2、砂糖 大さじ1.5、みりん 大さじ1)

作り方 ①鍋に水をたっぷり入れ沸騰させたら、火を止めて高野豆腐を入れる



②高野豆腐がふっくらするまで浸し、冷めたら水分を絞り、食べやすい大きさに切る

③☆を高野豆腐に染み込ませ、軽く絞る

④1個ずつ片栗粉をまぶし、多めの油で焼き色がつくまで焼く

⑤④に★を絡めて少し煮たら完成

高野豆腐は長期保存が可能で、栄養成分がぎゅっと濃縮されています。もちもちとした食感で、苦手な人にもお子様にも!是非一度試してみてください!

(高野豆腐:約50%たんぱく質、約30%脂質(必須脂肪酸である不飽和脂肪酸のリノール酸やリノレン酸等)。低糖質で大豆イソフラボン、鉄、食物繊維なども豊富に含まれています。)



住民の方から 写真投稿コーナー



キイジョウロウホトギス
(紀伊半島固有種、絶滅危惧種)
9月下旬撮影

投稿者: 崎山 文雄さん

大人の健康づくり



健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。

実施日時	会場名	備考
11月1日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所
	10:10~11:10	(旧) 筒香小学校
	13:30~14:00	上筒香集会所
11月2日(水)	10:00~10:30	大滝集会所
	13:30~14:00	高根
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺
11月8日(火)	10:00~10:30	相ノ浦集会所
	13:30~15:00	高野山多目的集会所
11月10日(木)	13:00~13:30	明遍集会所 理学療法士が同行
11月16日(水)	10:00~11:00	神谷多目的集会所
	12:30~13:00	西細川多目的集会所
	13:30~13:45	東細川集会所
11月25日(金)	10:00~10:30	湯川集会所
	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家
11月29日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所
11月30日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)
	13:15~13:45	西郷集会所

問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

令和4年秋季火災予防運動を実施します

令和4年11月9日(水)から15日(火)までの一週間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎え、火災予防思想の一層の普及を促すことを目的としています。本町でも総合訓練や防火パレード、防火訪問といった各種行事を行います。皆さんも、ご家庭や職場で火災予防を心掛けましょう。



防火標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』(2022年度全国統一防火標語)

サイレン吹鳴のお知らせ

日時: 令和4年11月9日(水) 午前7時30分

高野山地区では消火訓練開始時の10時30分頃にも吹鳴します。(中央モーターサイレンも同時吹鳴)
※火災予防啓発のサイレンです。火災とお間違えないよう、よろしくお願いいたします。

問 消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119

高野山総合診療所

11月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 午前 8時～10時半	夜間
	1診 (予約診療)		2診 (初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田村/田中			
木	廣内		2ヶ月に1回(脳神経内科) 総合内科(第2・3・4・5) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後8時～の場合もあります
金	(第1小児科) 田村	田村	田村	整形外科		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

眼科 (月曜日 午前)

受付時間：午前8時～10時30分
診察時間：午前10時～11時30分

整形外科 (月曜・金曜日 午後)

受付時間：午後1時～4時
診察時間：午後2時～4時

脳神経内科 (11月24日)

受付時間：午後3時00分～午後4時00分
診察時間：午後3時00分～午後4時30分
※物忘れや認知症などの相談も行っています。お気軽にご相談下さい。

小児科 (第1金曜日 午前)

受付時間：午前8時30分～11時
診察時間：午前9時～11時
※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行っています。
お気軽にお越しください。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

問 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

断捨離

最近よく聞く単語の一つに「断捨離」があります。自宅での滞在時間が増える中で、家の中の様子に目が行くことが増えました。そして、より快適な空間で過ごしたい気持ちが沸き起こるとともに、整理(断捨離)の始まりです。

断捨離 = 片づけ術でもありますが、単にモノを捨てることだけではないようです。

断捨離はもともとヨガの思想「断行・捨行・離行」からとった言葉で、自分にとって**不要なモノを断ち、それらを捨て、モノへの執着から離れる**ことを目指します。その過程で自分にとって本当に必要なモノを見つめなおす事も重要です。断捨離を進めて行けばそれだけで生活しやすくなり、家事の効率も良くなると、暮らしの快適度はアップする効果があらわ



れます。そのうえ、断捨離の効果は、モノが片付くだけではありません。**メンタルヘルスにとっても良い効果**があります。今の自分には不要なモノ必要なモノを見極める行為を繰り返すことで自分の価値観がはっきりと浮き彫りになり、自分の状態や心の内を見つめ直すいい機会になります。慌ただしい生活の中で、自分もモノも大切に扱いきれなかったことに気づいて、自分をいたわり自分自身を好きになれるようです。

今の自分にとっての心と身体そしてぴったりの快適空間を作り出す断捨離は、衣食住どれも共通して自分の理想な状態に生活を近づける術で、自分の好きな自分や空間はどんなのか、見つめていける行為です。一度試してみるのはどうですか。



問 福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

町長のつぶやき



9月定例議会も条例、補正予算やその他の案件を含め提案した全34件について議会の同意をいただき終了しました。その中で前年度決算認定もあり、一般会計において実質収支127,034千円の決算となり、健全財政で安定している事をご報告させていただきます。

9月上旬より新型コロナ感染の第7波が減少に転じたことや、11日より入国制限の大幅な緩和により訪日旅行客の入国が増えるなど、社会や経済活動等の動きに明るい兆しが見えてきました。この号が届く頃には状況も変わるのではないかと思います。その反面、世界的な政情不安定が原因で様々なものの物価高騰により大変な状況が続いています。町としては物価高騰対策として、国からの臨時交付金を活用して事業を実施しておりますが、引き続き国に対して更なる対策がされる

ように強く要望を続けたいと思います。

さて10月29,30日の2日間にわたり交通に関しての社会実験を行います。ゴールデンウィークや紅葉シーズンなどに数日ではありますが、高野山に向かう車両が駐車可能台数をはるかに超え大渋滞を引き起こすことがあります。今後の交通政策を考える中で、既存施設を更に有効活用をして交通に関する将来に向けた課題が沢山出てくればなによりです。ご協力のほどよろしくお願いいたします

まもなく11月、「町文化表彰や文化祭」等が開催され後半には冬支度です。今年はインフルエンザにも注意しなければなりませんね。

皆様におかれましては気温が下がり乾燥する時期です。「手洗い、換気、うがい等」の対策に心がけご自愛ください。とにかくコロナ禍を元気で乗り越えましょう。

(2022.10.11記)

教育長の任命及び教育委員が再任されました

森下英男教育長が任期満了（令和4年9月30日）により退任され、9月議会において西岡敬氏が同意を得て新たに教育長に任命されました。

（任期 令和4年10月1日～令和7年9月30日）

森下氏は、令和2年6月からの在任中、高野町の重点事業である学びの交流拠点整備事業等を中心に高野町の教育の充実と発展にご尽力いただき、町の教育行政に多大な貢献をされました。その功績に対し、敬意と感謝を表し、御礼を申し上げます。

また、吉岡弘文氏が同じく町議会の同意を得て、教育委員に再任されました。

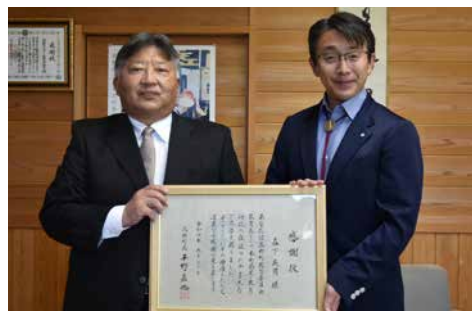
（任期 令和4年10月1日～令和8年9月30日）

高野町教育委員会（敬称略）

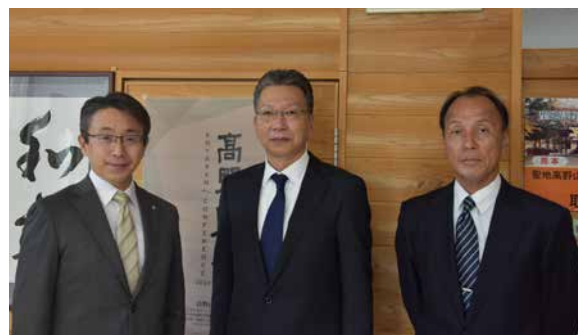
教育長 西岡 敬

教育長職務代理者 土生川 正賢

教育委員 岸本 園子、西本 夏也、吉岡 弘文



森下 英男 氏



町長、西岡 敬 氏、吉岡 弘文 氏

☎ 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

高野町の人口
9月末日現在

人口 2,759人（前月比-1） 男 1,332人 / 女 1,437人 世帯 1,561戸（前月比+3）
出生 0人 死亡 4人 転入 7人 転出 4人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。