

宗教と環境と道徳の町

# KOYA

12

2025 Vol.137

高野町広報



## TOPICS

P5 英国エドワード王子ご夫妻高野山訪問

P9 高野和太鼓童 DONKAKA が2年連続の優勝!!

P12 フキシネマパラダイス

# 高野山の総門「大門」

## 重要文化財

### ～歴史と信仰の玄関口～



国内外より高野山を訪れる方々、また日々この地で生活される皆さまにとって、必ず目にされる象徴的な存在、それが高野山の総門「大門」です。

現在のように電車や自動車がなかった時代、多くの参拝者は山麓の慈尊院から「町石道」と呼ばれる参詣道を徒步で登りました。その距離およそ21km、約半日をかけてたどり着いた先に現れるのが、この荘厳な楼門です。



標高約900mの山中に突如として姿を現す朱塗りの門は、訪れる人々に深い感動と敬意をもって迎えられてきました。

門の左右には、阿形・吽形の金剛力士像(仁王像)が安置されており、日本で二番目の規模を誇るとされています。江戸時代の名仏師・康意(阿形)と運長(吽形)による迫力ある像は、間近で見るとその圧倒的な存在感に心を打たれます。

大門の歴史は古く、現在のような楼門形式が採用されたのは藤原時代・保延6年(1140年)頃と伝えられています。それ以前は、現在地より約500m下の「九折谷」に鳥居が設けられており、これが高野山の総門の役割を果たしていました。その後、雷火などにより幾度も焼失し、現在の建物は元禄元年(1688年)に焼失後、宝永2年(1705年)に再建されたものです。

昭和61年(1986年)には、弘法大師御入定1150年御遠忌記念事業の一環として、大規模な解体修理が行われ、5年3か月をかけて修復されました。

建築は五間三戸の二階二層門で、規模は正面幅21.4m、奥行7.9m、高さ25.1mに及びます。正面の柱に掲げられた聯には、



「日々の影向を覗さずして、処々の遺跡を検知す」

との言葉が記されています。これは、弘法大師が毎日奥之院より現れ、各地を巡って人々を救済しておられるという信仰「同行二人」を表したものです。

また、天候に恵まれた日には、大門から遠く淡路島までを見渡すことができる絶景スポットでもあります。ぜひ、晴れた日に眺望をお楽しみいただいてはいかがでしょうか。

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺  
☎ 0736-56-2012



タイトル：ハロウィンちんどんパレード

撮影日：令和7年10月26日

撮影場所：富貴 宝蔵院

撮影者：ロビン デュプリ 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。

詳しくは、高野町HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。

<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

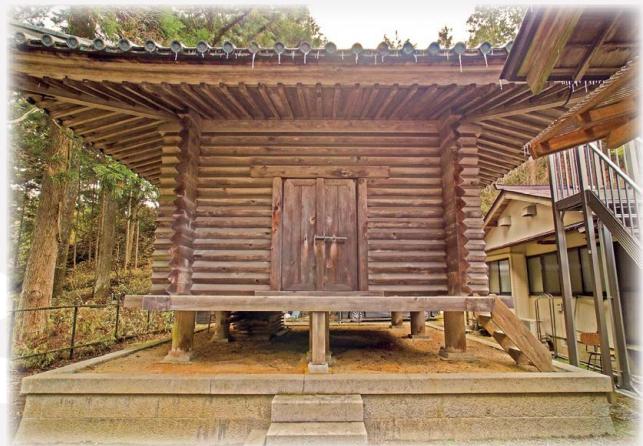


# 光臺院多宝塔

# 光臺院経蔵

光臺院は、高野御室とも呼ばれ、青巖寺（現在の金剛峯寺本坊）で自刃した豊臣秀次の供養塔なども見られる由緒ある寺院です。寺院を構成する客殿や本堂なども素晴らしい建物ですが、ここには近代の建築ではありますが、興味を引く建造物が2棟あります。2棟は、前回紹介した竃蓋堂とともに、国の登録有形文化財に登録された建造物です。今回は、その2棟を紹介します。

光臺院多宝塔は、小ぶりな多宝塔ですが、形式的に整いプロポーションも優れた塔であり、寺院の北西にある庭園の景観を引き立てる添景となっています。この多宝塔は、大正6年（1917）に移築された前身多宝塔に代わり建てられたものです。建築にあたっては、大阪の実業家藤田平太郎の寄進により建設され、高野山の辻本彦兵衛が棟梁を務めました。なお、移築された多宝塔は、大阪の藤田美術館にあり、大阪市指定文化財となっています。



経蔵（正面）▲

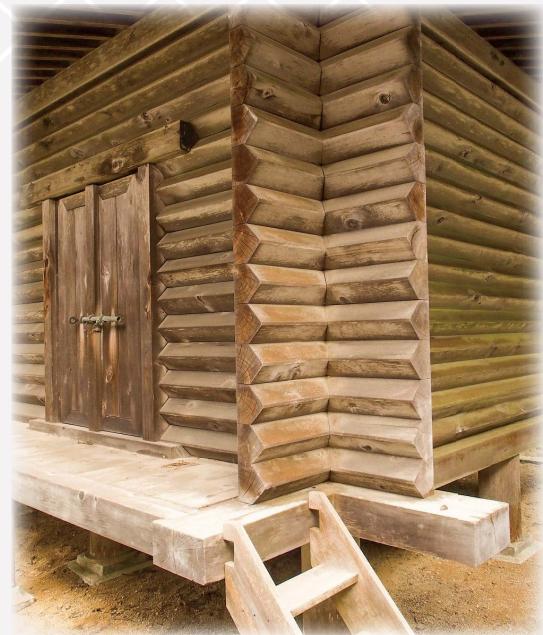
光臺院経蔵は、光臺院に向かう参道の西側にある昭和2年（1927）建設の宝形造本瓦形銅板葺の校倉造の経蔵で、その名のとおり經典を保管する蔵として使用されています。この校倉造の経蔵は、校木を同高に積み上げる独特な工法をとっています（校木の断面三角形の頂点が同じ高さとなるよう積み上げる。正倉院等の校倉造は校木を段違いに積み上げている）。なお、この経蔵同様に高野山に残る他2棟の校倉造の建造物も校木を同高としており、高野山の建築の特徴の一つといえます。

高野山でも数少ない校倉造りの建造物で、近代高野山の経蔵として重要なものです。

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050



▲ 庭園の中の多宝塔



▲ 経蔵（校木が同高となる様子）

## - 富貴野菜を作る人々 -

新鮮で美味しい『地産地消』を届けます。

いつも報恩高野市（毎月21日）、清浄心院さん（毎月第一日曜日）その他、各種イベント等で富貴野菜を手にとっている方、本当にありがとうございます。“旬を大切にする”から美味しい『富貴野菜』はまもなく春に向か充電期間に入ります。この期間に農家さんたちは野菜作りには欠かせない土づくりをします。その間も、暮らしの中に野菜作りがある様々な人たちのインタビューをお届けします。富貴ってどんなところ？どんな人たちが住んでるの？など、地元野菜を安心して選んでもらえるキッカケになりましたら幸いです。

積田  
禎夫  
さん  
83歳



富貴暮らしの日常  
fuki\_lab Instagram



### Q: 野菜を作りはじめて何年ですか？

A: 紀の川市で週末だけの農業をゼロからスタートして約20年になります。一番最初はほうれん草でした。他にも色々と作ってみたのですが、ほうれん草が評判良かったのでほうれん草メインの農家になっていきました。2005年に大病を患い10年間仕事ができない日々が続き、更に気温も年々上昇し、ほうれん草がうまく行かなくなったり、知り合いに相談したら富貴は涼しくて良いところだから一度行ってみたらと言われ、視察に来た時、柳利弘さんと話させて頂き、移住を決意しました。

### Q: 野菜作りが楽しいな～ってどんな時ですか？

A: 作ったものが売れた時です！買ってくれた人達が『美味しい！』と宣伝してくれて、口コミで広がって嬉しい思いがありました。ただ、富貴に来てほうれん草の他に大根やトマトも作りはじめましたが、いきなり鹿との戦いに敗れて、すべて食べられてしまい、数年出来ずに過ぎました（泣）

### Q: 好きな野菜TOP3は？

A: ほうれん草、トマト、なすび

トマトは無肥料、無農薬の自然農法でやります。お楽しみに！

### Q: 富貴野菜の魅力を教えてください！

A: 寒暖差が激しいのが魅力です。大根も甘くて、柔らかくて、美味しい！スーパーではなかなか買えません（笑）その土地で合った野菜を作れと言われてますが、富貴では昔から大根、トマト、ほうれん草と盛んに作られてきました。そこらへんをどれかに絞って2、3年かけて確立できたらと思っています。私ももう高齢なので、それを後継者に繋げて行けたらと思っています。

### Q: 読んでくれる方にメッセージをどうぞ！

A: 富貴は超限界集落で耕作放棄地も多い。ですが移住希望者は増えていると聞きます。荒れた田畠をきちんと整備して活用されれば景観も保たれ、獣害も減り、移住者も更に活気づくはずです。本当に美味しい野菜ができる場所だからこそ、昔の活気を復活させたい。自分も全力で残りのチカラを振り注ぎます。富貴の人たちはみんな優しくて良い人ばかり。70歳、80歳になんでも移住してきて大丈夫。私たちも受け入れてもらった。この町で美味しい空気と水、野菜を食べていたら、100歳まで生きれますよ！（笑）

- 地域おこし協力隊 - 足立 義剛

問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



# まちの話題

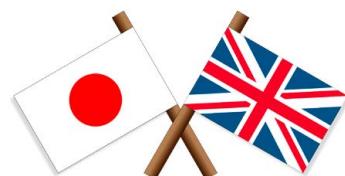
高野町であったことやおしらせだよ



## 英國エドワード王子ご夫妻、高野山訪問 児童生徒が英語で伽藍をご案内

チャールズ英国王室のエдинバラ公爵エドワード殿下とソフィー公爵夫人殿下が9月21日、高野山を訪問されました。高野町が英国の国際文化交流機関ブリティッシュ・カウンシルが監修する英語カリキュラムを学ぶ縁で、高野山小・中学校の児童生徒が英語を使って案内を行いました。弘法大師 空海が高野山で最初に開いたとされる「壇上伽藍」をご案内し、2014年に再建された中門や取っ手を回すことで経を唱える

のと同じ功德が得られるとされる六角経蔵や三鉢の松など伽藍内の見どころをパネルを使いながら紹介しました。公爵夫妻は熱心に耳を傾け、児童生徒と和やかに交流されました。



問 高野町教育委員会 学校教育係

☎ 0736-56-3050





# 高野町民親睦大運動会

町民の皆さまの地域交流及び健康増進を図るため、9月20日(土)に高野山学びの杜で「高野町民親睦大運動会」を開催しました。

今年は昨年度と同様、高野山小学校運動会の後に町民運動会を行っただけでなく、同じ敷地内で高野町・ネパールルンビニ DAY や交流ひろばといった他のイベントと同日開催しました。当日は約 220 名の参加者やスタッフの方々にご協力いただき、大盛況のうちに閉会することができました。

また、町民運動会の飲食ブースでは青連協様より最中アイス・Coffee しらふじ様より珈琲、行政ブースでは役場内の各課より消防署からレスキュー隊体験ブース、住民健康課から健康ブースなど、様々なブースの出店がありました。

皆様、ご協力ありがとうございました。

各競技で 1 位の成績を収められた方々は下記のとおりです。おめでとうございます！





### 【表彰者（敬称略）】

50m 走（小学生以下男子）	1位	谷口 統麻
50m 走（小学生以下女子）	1位	赤堀 永果
50m 走（中学生以上男子）	1位	村武 凌
50m 走（中学生以上女子）	1位	岡本 あづさ
グラウンドゴルフ	1位	小倉 祐史



問 高野町民親睦大運動会実行委員会（高野町教育委員会内）

☎ 0736-56-3050





# 大阪・関西万博にて「紙宙塔」展示

9月15日・16日関西パビリオンにて、『紙』による大型アートモニュメント「紙宙塔」(シチュウトウ)を制作し展示されました。またこのほか、紙を使ったチョッキや帽子などの作品もあり、会場でのPRや、着用体験もされました。展示を通して紙の可能性を感じて生活に取り入れてもらい「紙っておもしろいな!」と感じてもらえることで、紙づくりを軸に地域産業活性化を目指されておられます。

(元高野町地域おこし協力隊 津田睦子さんの作品)

問 企画公室 ☎ 0736-56-2932





# 高野和太鼓童 DONKAKA 和歌山県和太鼓ジュニア コンクール2連覇達成! 2年連続全国大会出場決定!

令和7年9月21日（日）かつらぎ町あじさいホールにおいて第3回和歌山県和太鼓ジュニアコンクールが開催され、県内から7チームが出場し、日々切磋琢磨してきた熱い演奏を舞台で競いました。

いつも温かいご声援をありがとうございます。

このたび、「高野和太鼓童 DONKAKA」は、和歌山県和太鼓ジュニアコンクールにおいて2年連続の優勝を果たしました！

この栄誉ある結果により、令和8年3月22日（日）、東京都府中市「府中の森芸術劇場 どりーむホール」で開催される全国大会への出場が決定いたしました。



子どもたちは日々練習に励み、この晴れ舞台でさらに成長した姿をお見せできるよう準備を進めてまいります。

今後とも、変わらぬご声援・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



問 教育委員会 社会教育係  
☎ 0736-56-3050



# 高野山小学校 5 年生の 稻刈り体験

9月10日、高野山小学校の5年生15名が、筒香地区の田んぼで稻刈り体験を行いました。

残暑が厳しい中、子どもたちは汗を流しながら、お互いに声をかけ合い、励まし合いながら稻を一束ずつ丁寧に刈り取りました。

春に植えた「イクヒカリ」が立派に実り、収穫の喜びを実感する貴重な経験となりました。

今回収穫したお米は、11月上旬から給食で提供される予定です。

「自分たちで育てたお米を食べるのが楽しみ！」と、子どもたちも嬉しそうに話していました。



子どもたちは、農業の大変さとやりがいを体感し、食べ物への感謝の気持ちを深めることができました。

ご協力いただいた「富貴・筒香 田んぼ作りタイ」の皆様、本当にありがとうございました。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050





# 教育長の再任、 教育委員の退任及び選任

このたび、西岡 敬 教育長が9月町議会において再任されました。  
引き続き、高野町の教育行政の充実に取り組んでまいります。

(任期 令和7年10月1日～令和10年9月30日)

また、教育委員の土生川正賢 氏が任期満了により退任されました。

土生川氏は、高野町の教育の転換期に教育長職務代理者として、豊かな経験と深い見識をもって、その礎を築くなど、多大なるご貢献をいただきました。これまでのご尽力に心より感謝申し上げます。

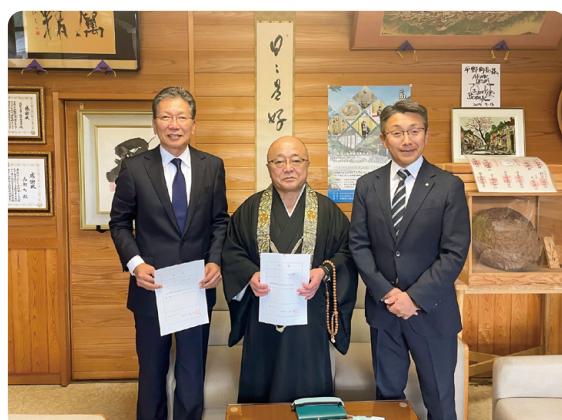
後任には大森照龍氏が9月町議会の同意を得て、新たに教育委員として任命されました。

(任期 令和7年10月1日～令和11年9月30日)

町民の皆さんには、今後とも本町の教育行政へのご理解とご協力をお願いいたします。



土生川職務代理者と平野町長



左から西岡教育長、大森委員、平野町長

## 高野町教育委員会（敬称略）

教育長 西岡 敬

教育委員 西本 夏也、吉岡 弘文、  
岡本真由美、大森 照龍

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

## 冬のあったか灯油券・米券 配布中です!!

使用期限

令和8年

2月28日 まで!

ぜひご利用ください。

ホッ



# FUKI CINEMA PARADISO

今年も、餅つき、映画、影絵、ホタル鑑賞、お散歩会、川遊び、盆踊りなど様々なイベントを開催することができました。

8月の盆踊りにはたくさんの方に来ていただき、ご寄付も頂きました。10月にはおばけたちが音を奏でながらパレードする「ハロウィンどんどんパレード」を行い沢山のお菓子を頂きました。11月は毎年恒例の「みんなの音楽会」で盛り上りました。

いつも温かいご支援、沢山のご参加、本当にありがとうございます。

これからもどうぞよろしくおねがいいたします。



問 フキシネマパラダイス

⊕ <https://yakode-design.wixsite.com/fuki-cinema>  
✉ fuki.cinema@gmail.com



# 除雪・融雪についてのお知らせ

雪のシーズンを迎え降雪の際には、住民の皆様、参拝者・観光客の皆様に安心して通行していただけけるよう除雪・融雪作業を行いますので、皆様方のご理解とご協力をお願いします。  
(町が実施する除雪・融雪の作業は、町道部分が対象です。)



## 除雪・融雪の基準について

### ●除雪の基準

- 積雪が概ね 10cm を超えたときに、町内の委託業者が除雪を行います。
- 除雪作業は、委託業者が主要な町道の交通確保を行います。

(身近な生活道路や歩道などの除雪は、地域の皆様のご協力(共助)をお願いします。)

### ●融雪剤散布の基準

- 見通しの悪いカーブ、日陰、急こう配の坂道、橋梁路面を重点的に散布します。
  - 道路の中央部を重点に散布します。
- ※県道(大門～中の橋)は県管理のため、町道の除雪・融雪の基準と異なります。

## 融雪剤の町内会への無料配布について

町内会単位で、1回に5袋(高野山以外の町内会は、10袋)以内で無料配布しますので、町内会長名で建設課に申請してください。

※私有地(個人や寺院の敷地内)に散布する場合は、一袋 2,200 円で販売しております。



## お願い

交通確保のため、状況に応じて主要道路の除雪作業を行います。しかし、行政ですべての道路を除雪することは困難です。

通行の支障となる倒木等は、緊急措置でお断りなく伐採させていただくことがあります。

また、降雪時に順次、除雪の対応をしますが、路線数が多く延長も長いため、路線により作業開始の時間にずれが生じたり、除雪が遅れたりするなど、大変ご迷惑をおかけすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。



- 除雪作業中に、やむを得ず玄関や車庫前に雪が寄せられた場合には、大変ご迷惑をおかけしますが、寄せられた雪の対応については皆様のご協力をお願いします。
- 除雪作業の支障となりますので、路上駐車はお控えください。
- 除雪作業後は道路に出さないでください。除雪作業後に道路に出されると通行の障害となり、事故を誘発する危険な状態となりますので、ご協力をお願いします。

問 建設課 ☎ 0736-56-2934



# Information

## お知らせ

### 令和7年度高野町健康ポイント事業

問 住民健康課 ☎ 0736-56-5600

特定健診、がん検診、歯科検診、町で実施しているウォーキング、体操教室、グラウンドゴルフ等に参加することでポイントが貰えます。ポイントを集めると、豪華景品が当たる抽選に参加できます。豪華景品以外にも、応募者全員に参加賞がありますので、この機会に是非、ポイント事業にご参加ください。皆様のご参加・ご応募をお待ちしております。

ご不明な点等ございましたら、役場住民健康課までご連絡ください。

※応募締め切りは、令和8年3月31日までです。

### <後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ> ジェネリック医薬品使用促進

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎ 073-428-6688

#### 後期高齢者医療制度に加入されて いるみなさまへ

11月下旬から12月上旬にかけ、  
ジェネリック医薬品を使用した場合、  
1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性  
がある方を対象にジェネリック医薬品使用促進のお知  
らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の安定化のため、  
ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するもので  
はありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替え  
ができない場合もあります。

かかりつけの医師又は薬剤  
師にご相談ください。



### 橋本周辺広域市町村圏組合入札参加 資格審査受付(追加募集)

問 橋本周辺広域市町村圏組合事務局

〒 648-0073 和歌山県橋本市市脇 1-1-6

☎ 0736-32-7121

http://www.hashimoto-kouiki.jp/

物品購入(原材料、修繕、機械

点検、リース、レンタル、医療機器、  
医療材料、医薬品、役務の提供な  
どを含む)、建設工事、測量・建設  
コンサルタントなど



#### 申込資格

地方自治法施行令第167条の4及び11第1項の規定並びに次の各項目による。

- ①令和8年1月5日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること
- ②国税及び地方税を滞納していないこと
- ③営業に関し許可、認可などを必要とする場合において、当該許可、認可などを得ていること
- ④営業状態が健全であると認められること

#### 提出書類 (A4ファイル綴じ、各1部)

- ・ 物品 …【入札(見積) 参加資格審査申請書】  
及び【組合が指定する必要書類】  
※ 様式は組合窓口配布または、組合HPよりダウンロードできます。
- ・ 建設工事、測量・建設コンサルタント など…  
【組合が指定する必要書類】  
※ 様式は国土交通省HP【競争参加資格審査申請書】よりダウ  
ンロードできます。

#### 提出方法

持参または郵送(2月6日必着)

※ 提出書類・方法の詳細は、12月1日から組合ホームページ  
に掲載しますのでご覧ください。

#### 受付期間

1月5日(月)～2月6日(金)※土・日・祝日を除く  
午前9時～正午、午後1時～5時

今回の申請は、令和8年度に  
ついて有効です。





## 自治体が各種証明書や郵送物で使用する文字が標準化

問 住民健康課 住民窓口係  
☎ 0736-56-5600

国は、全国自治体の主な業務で取扱うシステムの統一・標準化を進めています。この一環として、主な業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」に変更しました。

今まで、自治体ごとにコンピューターで管理する文字が異なるため、効率的な行政サービスの妨げになってきました。国は、この状況を解消し、デジタル社会に適応した事務処理を実施できるよう、デジタル庁で作成した統一文字規格である「行政事務標準文字」を導入し、全ての自治体で同じ文字を使えるようにします。

### Q : 標準化で何が変わるの？

A : 全ての自治体が同じ文字を使い行政事務を効率化するため、住民票の写しや自治体がみなさんへ発送する郵送物の宛名などに用いる文字が今までと違ったデザインになる場合があります。

### Q : 行政事務標準文字とは？

A : 「行政事務標準文字」は、全ての自治体が同じ文字を使うことによって効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう、導入するものです。

### Q : どのように変わるの？

A : 部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（「字形」の違い）の範囲内で変わるものがあります。漢字の骨組み（「字体」の違い）は変わりません。

#### 字体は同じだが、 字形（デザイン）が変わる例

<b>硬</b>	→	<b>硬</b>	文字構成要素の大きさの違い
<b>雪</b>	→	<b>雪</b>	文字構成要素内の画の長さの違い
<b>湾</b>	→	<b>湾</b>	文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い
<b>空</b>	→	<b>空</b>	文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

※戸籍では従来の文字を保持し続けます。

## あなたの命を守るマイナ救急実施中

問 消防本部 警防係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/35850.html>



### マイナ救急とは・・・

救急隊が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

### マイナンバーカードを見せるだけで

以下の情報が伝わります。

- ・あなたの病歴
- ・お薬の処方歴
- ・病院の受診歴



### マイナ救急の流れ

①傷病者が情報閲覧に同意する。

②マイナンバーカードを専用機器で読み取る。（暗証番号入力不要）



③救急隊員が医療情報を閲覧する。

④適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる。



# 子育て

## 子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

**日時** 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)

※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

**場所** 子育て支援センター（高野山こども園内）

**持ち物** 水筒、タオル、着替えなど

**お願い** 子育て支援センターでは、来られた皆さんのが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

## 情報コーナー



### 12月のイベント

10日(水) 親子ふれあい遊び

午前の部 10:30～11:00

午後の部 13:30～14:00



23日(火) 10:00～11:00

みんなの集い



24日(水) 10:00～11:00

クリスマス会

**問** 子育て支援センター（高野山こども園内）

☎ 0736-56-2320

## 子どもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日 / 会場
4ヶ月児	R7年 8月生	4ヶ月児	R7年 9月生	12月15日(月)  高野町 保健福祉センター  健康相談 (4,6,10ヶ月児)
6ヶ月児	R7年 6月生	6ヶ月児	R7年 7月生	
10ヶ月児	R7年 2月生	10ヶ月児	R7年 3月生	
1歳6ヶ月児	R6年 4月生	1歳6ヶ月児	R6年 5月生	
3歳6ヶ月児	R4年 4月生	2歳6ヶ月児	R5年 5月生	
		3歳6ヶ月児	R4年 5月生	

**問** 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



# 12月のサークル/教室

地域 / 場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山 学びの杜 中央公民館	フレッシュ体操	4日・25日 (木) 13:00~16:00	
	3B体操	12月~2月は活動休止 19:00~21:00	
	書道教室	3日・17日 (水) 19:00~21:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
高野山	高野山学びの杜 アリーナ	高野山バドミントンクラブ 毎週月・木曜日	19:00~22:00
	町民体育館	高野町卓球クラブ 不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください	13:00~15:00
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ (高野山) 毎週木曜日	9:00~11:00
	高野町保健福祉 センター2F	体操教室 11日 (木)	13:40~14:40 (受付 13:15)
富貴・筒香	富貴小学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日	19:00~20:30
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 12日 (金)	9:30~ (受付 9:00)
	東富貴 多目的集会所	体操教室 5日 (金)	9:30~ (受付 9:00)
	みんなでボッチャ 18日 (木)	13:30~15:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ (富貴) 毎週水曜日	9:30~11:30



# 気をつけましょう！知らないうちに傷つけている 「お子さんはまだ？」 「二人目は？」

新婚さんや若い夫婦に出会うと、つい、子どものことを聞きたくなりますが、実は妊娠できなくて悩んでいる

カップルは少なくありません。結婚したら当然のように子どもを授かるものと思い込んでいる方もありますが、子どもを持ちたいと希望してもなかなか妊娠しないカップルは10組に1組以上といわれています。

また、一人目を授かっても、二人目を妊娠することが困難な「二人目不妊」で悩んでいる方など、6人に1人が生涯のいずれかの時期に不



妊を経験すると推定されています。

さらに、親切心でよかれと思って周囲が安易に不妊治療をすすめることも大きな負担になることがあります。さまざまな不妊治療の選択肢があることも、カップルの負担になる場合があり、本人同士でゆっくりと話し合い納得して選択することが大切です。

安心して子育てするためには、妊娠・出産などに対するプレッシャーを受けることのない環境を周囲が整えることは不可欠です。次世代を担うこどもを産み育てる方たちをあたたかく見守ってあげましょう。

**高野町子育て世代包括支援センター（住民健康課内）**では、妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安に寄り添い、「高野町で子育てしてよかった」と思っていただけるよう、サポートしています。☎ 0736-56-5600

問 保健師 ☎ 0736-56-3000

## 高野町地域包括支援センター便り

### 高野町民大運動会に健康ブース出展

「令和7年度高野町民大運動会」に健康ブースを出展しました。

9月20日（土）に「ネパール・ルンビニ10周年記念式典」と同時開催された町民大運動会に、地域包括支援センターと住民健康課が共同で「健康ブース」を出展しました。

「健康ブース」では、脳年齢や・物忘れプログラム、体組成計をつかって住民のみなさまの健康のアドバイスをさせいただきました。

たくさんの方のご参加ありがとうございました。



問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180

# 12月の介護予防教室と健康相談

※どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時	内容	講師
中の橋老人憩いの家	8日(月) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	スポーツ振興財団、保健師
明遍集会所	4日(木) 13:30~15:00	健康相談、認知症サポーター養成講座	関西福祉情報センター、保健師
紫雲団地集会所	17日(水) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	作業療法士、保健師
高野山多目的集会所	1日(月) 13:30~14:00	健康相談	保健師
花坂多目的集会所	9日(火) 10:00~11:30	健康相談、認知症サポーター養成講座	関西福祉情報センター、保健師
西細川多目的集会所	10日(水) 12:30~13:00	健康相談	保健師
東細川へき地集会所	10日(水) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	作業療法士、保健師
神谷集会所	10日(水) 10:00~12:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師
相ノ浦集会所	2日(火) 10:00~10:30	健康相談	保健師
西郷集会所	9日(火) 13:30~14:00	健康相談	保健師
大滝集会所	18日(木) 10:00~10:30	健康相談	保健師
杖ヶ藪 龍福寺	11日(木) 15:00~15:30	健康相談	保健師
下筒香集会所	16日(火) 10:00~10:30	健康相談	保健師
(旧) 筒香小学校	16日(火) 11:00~11:30	健康相談	保健師
上筒香集会所	11日(木) 13:45~14:15	健康相談	保健師
筒香多目的集会所	3日(水) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	スポーツ振興財団、保健師
富貴高齢者生活福祉センター	16日(火) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師

問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

## あたたかいご寄付ありがとうございます！

令和3年4月より毎月欠かさず匿名で寄付金を届けてくださる方がいらっしゃいます。お届けいただいた寄付金を活用して、生活支援が必要な方々にお米や生活用品等を定期的にお届けしています。



9月、JAわかやま紀北地域本部 本部長 小倉 新様より、町内のこども食堂（地域食堂）に対し、みかんジュース17ケース、梅ドリンク10ケースをご寄付いただきました。役場でお預かりし、今後「こども食堂」や「地域食堂」の活動を実施される団体等にご活用いただきます。

ご寄付いただけたことに深く感謝申し上げます。

## ご寄付いただいたお米を活用させていただきました！

昨年年末に一乗院様からご寄付いただいたお米の一部を、「やきもちカフェ」さんにお届けし、ご活用いただきました。

富貴地区の「やきもちカフェ」では、月に一度、地域の方々はもちろん、地域外から訪れる方も一緒に食卓を囲み、笑顔で語り合うひとときを提供しています。昔ながらの温もりが残る場所で、手づくりのご飯ややきもちを味わいながらの世代や地域を越えた交流の輪が広がっています。



問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

