

宗教と環境と道徳の町

# KOYA



2

2026 Vol.139

高野町広報



## TOPICS

P5 「税のについての作文」に入選されました。

P6-7 みんなで給食を食べよう

P13 高野町宮住宅等入居者の募集について

# 高野山一山の総本堂 「金堂」



高野山の総本堂である「金堂」は、弘法大師空海によって弘仁 10 年(819)に創建されました。当初は「講堂」とよばれ、その後「御願堂」、さらに『白河法皇高野御幸記』には「薬師堂」と記されるなど、時代とともに名称を変えながら、中心の御堂としてさまざまな法会が執り行われてきました。

度重なる火災により焼失を繰り返し、現在の金堂は昭和 7 年(1932)に再建された 7 代目の建物です。再建にあたっては、主体部を耐火構造の鉄骨鉄筋コンクリートとし、外観を伝統的な木造で覆うという、当時としては画期的な工法が採用されました。設計は「関西建築界の父」武田五一博士、木造部は建築史家の天沼俊一博士が担当されました。建物の大きさは、梁間 23.8 メートル、桁行 30 メートル、高さ 23.73 メートルの堂々たる規模を誇ります。

ご本尊は、昭和元年(1926)の火災により旧本尊が焼失しましたが、近代彫刻の先駆者・高村光雲仏師によって阿閦如来(薬師如来、秘仏)が造立されました。脇侍仏は、焼失前の写真をもとに忠実に再現されました。内陣には、ご本尊を守護する六尊が整然と並びます。右側に普賢延命菩薩・不動明王・金剛薩埵、左側に虚空藏菩薩・降三世明王・金剛王菩薩。そして、その左右には両界曼荼羅といって右に胎藏界曼荼羅、左に金剛界曼荼羅が掛けられています。以前、金堂へ奉納されていた平清盛が絵具に自らの血を混ぜて奉納したと伝わる曼荼羅は、重要文化財として靈宝館に保管されています。

外陣の壁画は、日本美術院の重鎮・木村武山画伯による筆。岡倉天心の理念を受け継いだその画風で、「釈迦成道驚覺開示の図」や「八供養菩薩像」が堂内を色彩豊かに描写されています。

どっしりとした立派な姿をした金堂であり、その再建に込められた多くの匠の技と深い祈り、そして堂内に集め

られた建築・仏像・曼荼羅・壁画のすべてが、高野山の精神を今に伝える「結晶」といえる存在です。

ぜひ機会がございましたら、堂内をごゆっくりとご覧になり、金堂に宿る歴史と深い魅力に触れてみてください。新たな気づきと感動に出会えることでしょう。

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺  
☎ 0736-56-2012



撮影日：令和 7 年 7 月 30 日

撮影場所：中門

撮影者：企画公室



高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。

詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。

<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>



## - 富貴野菜を作る人々 -

### 新鮮で美味しい『地産地消』を届けます。

昨年は報恩高野市（毎月21日）、清淨心院さん（毎月第一日曜日）その他、各種イベント等で富貴野菜を手にとつていただいた方、本当にありがとうございました。“旬を大切に”だから美味しい『富貴野菜』まもなく春に向か充電期間に入ります。この期間に農家さんたちは野菜作りには欠かせない土づくり。その間も、暮らしの中に野菜作りがある様々な人たちのインタビューをお届けします。富貴ってどんなところ？どんな人たちが住んでいるの？など、地元野菜を安心して選んでもらえるキッカケになりましたら幸いです。

高橋和博さん  
36歳 48歳



富貴暮らしの日常  
fuki\_lab Instagram



#### Q: 野菜を作りはじめて何年ですか？

A: 《山根さん》富貴に来て初めの1年はひたすら開墾して、野菜作りは2年目です。自国の食料自給率を上げたい。そして日本全国の問題でもある、耕作放棄地をなんとかしなければと、農の世界にきました。

《高橋さん》サラリーマン時代に、休日の有機農業ボランティアに参加した時、出会った海外の方たちの『自分のやりたい事をやる』生き方に影響を受け、農の勉強を始めました。実際に野菜を作り始めてからは2年ほどです。

#### Q: 野菜作りが楽しいな～ってどんな時ですか？

A: 《山根さん》すべての過程が楽しいですね。丘の上で作業していると、囲場のまわりを鳥がさえずっている。朝日も夕焼けも、麦を蒔いた後の景色も、とにかく綺麗です。あと、夜の電気柵の確認で行った畑で、見上げた夜空が最高！でも一番は、来年蒔ける種が取れた時。種が繋げた瞬間、ホッとするよね～。

《高橋さん》自然農で作っているので、人にも環境にも優しいと自信を持って言えます。そんな野菜を提供できて、喜んでもらえるのが嬉しいです。

#### Q: 好きな野菜TOP3は？

A: 《高橋さん》人参、お茶（ほうじ茶）、花  
《山根さん》錦豆、バナナ瓜、白きゅうり  
すべて富貴で繋いできた種で出来た野菜。在来ものはめっちゃ美味しい！

#### Q: 富貴野菜の魅力を教えてください！

A: 《山根さん》標高（気圧と気候）と、山に囲まれてから空気と水が美味しい。土地に自然力があるから美味しい野菜ができる。特に夏野菜はめちゃくちゃ美味しい！麓で出来にくい野菜も、富貴では大豊作でしたね。  
《高橋さん》寒暖差が激しいので味が濃い！夏野菜が最高に美味しいです。

#### Q: 読んでくれる方にメッセージをどうぞ！

A: 《山根さん》何をあっても美味しい野菜ができる場所！それを本当に実感しているし、しみじみ思う。どんな作り方でも美味しいけど、自然農は大地のチカラがモロに出るので、富貴は最高です。とにかく、まずは一度自分で作って食べてみたらわかります。ウソだと思うなら一度食べにおいで～。  
《高橋さん》農業は、ひとりでできる事が限られています。魅力的な富貴の皆さんとコラボして、野菜だけじゃない、素敵なものたくさん生み出していきたいですね。

- 地域おこし協力隊 - 足立 義剛

問観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



# まちの話題

高野町であつたことやおしらせだよ



## 令和7年に高野山内の小中学校の文化作品関係で受賞した受賞歴を紹介

### 高野山小学校

赤堀 永果さん 和歌山県土砂災害防止に関する絵画 最優秀賞  
全国土砂災害防止に関する絵画 優秀賞

#### 赤堀 永果さんにインタビューしました！

赤堀 永果さんは、「人の足の向きで『逃げている様子』を出すことにこだわった」と教えてくれました。  
道路が土砂崩れで崩れる場面も、細かく描き込んで、作品の緊迫感を出し、また雷の表現では、「山で枝を拾って絵の具をつけ、紙に押し付けて描いてみた」と話してくれました。  
描き方に迷ったときは家族と相談しながら決めたところで、家族の助けも作品づくりの大きな支えになったようです。  
受賞を知ったときは「家族に早く話したかった!めちゃくちゃうれしかった」と笑顔。家族もとても喜んでくれたと話してくれました。  
今後の活躍も期待しています!



松田 かのんさん 高野山競書大会 推薦  
稻葉 天音さん 高野山競書大会 特金  
後藤 緋那さん 高野山競書大会 準特金

和歌山県 高野町立高野山小学校  
赤堀 永果  
「みんなで協力 早めのヒナン」

### 富貴小学校

足立 和多朗さん 「歯・口の健康に関するポスター展」準特選

### 高野山中学校

北川 紗羅さん 高野山競書大会学生部 準特選

今後も受賞した児童生徒の作品を広報でどんどん紹介していきます。お楽しみに！



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050



# 「税についての作文」に入選されました

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した中学生・高校生の「税についての作文」について審査の結果、次の作品が高野町内の中学生・高校生の中から優秀作品として入選されました。

## 高野町長賞

高野山中学校3年 高木 奏汰さん「税について考える」  
高野山高等学校3年 江川 大翔さん「税の大切さ」



## 公益社団法人粉河納税協会会長賞

高野山中学校3年 宮崎 葉奈さん「よりよいまちづくりへ」

全文は高野町ホームページでご覧いただけます。

(暮らし・生活>税金>令和7年度「税についての作文」入選作品について)



おめでとう  
ございます

問 税務会計課 税務係 ☎ 0736-56-3000

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/zeikin/36468.html>



# みんなで給食を食べよう！

## ～地域の味を学校へ届けよう～

高野山小中学校運営協議会では、高野山中学校の栄養教諭を講師とし学校給食懇談会及び試食会を企画したところ30名の町民の皆様がお越し下さいました。献立は「鯨の竜田揚げ・ご飯・柿なます・さつま芋の味噌汁・牛乳」でした。

学びの杜で給食を食べながら、今とは違う、なつかしの給食の味、思い出の給食についてのエピソード、これからの中学校給食などについて意見交流を行いました。

「今回の献立は、家でもできそう。」「自分が体験した給食とは違って、とてもおいしくなっていた。」「給食がとても懐かしかった。」「家での食事が塩分多めだと感じました。」など参加された皆様からいろいろな御意見や御感想をいただきました。その中で、高野山ならではの食材や郷土料理などを、学校給食に活かすことができないかなどについても話題となりました。給食試食会後には、校長による学校探検ツアーを実施し、「学びの杜」学校エリアの様子を見学、中学校2年生の合唱を聴いていただきました。



### 学校運営協議会とは

学校と地域・保護者が連携して、子どもたちが安全で安心して学べる学校づくりをすすめる会です。学校の運営方針や地域連携の取組等について意見交換をしたりしています。昨年度、新しく「学びの杜」として学校が移設されました。この新しい学び舎と地域とを繋ぐのも、この学校運営協議会の役目でもあると考えています。





## 栄養教諭からのメッセージ

地域や家庭で親しまれてきた伝統的な料理や季節の地場産物を使った食べ物について、御参加いただいた方々がとても大切に想っておられることを感じました。学校給食や学校での食育を通して、地域の食文化を子どもたちに伝えていきたいという思いが一層強くなりました。

1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。学校給食の意義、役割などについての理解と関心を高め、学校給食がより一層の充実と発展を図ることが目的とされています。期間中には、鯨肉や高野豆腐など、和歌山県や伊都地方の特産物を使って、地域の食文化や地場産物について紹介する予定です。



## 学校運営協議会の今までの主な取組として

### ① オレンジたすき運動

寺院・事業所及び地域の皆様にも御協力をいただき、地域の安全・安心のための見守り活動の立ち上げ

### ② 放課後体験教室

小学生児童を対象としたダイコン作り体験や電気教室、華道教室の実施

### ③ 体力向上プログラム

地域の子どもたちを対象に、高野山高校の教職員及び生徒による陸上指導及びハンドボール体験教室の実施

### ④ バス乗車マナー安全教室

小中学生を対象に南海りんかんバス会社様によるバス乗車マナー向上及び交通事故防止教室の実施

これからも、様々な行事を企画していきます。ぜひ、学びの杜へ足を運び、子どもたちの学ぶ姿を御覧ください。気軽に、学びの杜へお越しください。

問 高野山小中学校運営協議会 高野山小学校内 事務局

☎ 0736-56-2140



# 高齢者叙勲 「旭日単光章」 受章

令和7年度、高齢者叙勲において、  
平野 一夫さん（元高野町議会議員）が  
「旭日単光章」を受章されました。

平野さんは、平成11年4月に高野町議会議員に当選以来、4期15年の長きにわたり高野町議会議員として持ち前の行動力と正義感をもって、識見豊かで、温厚誠実にして品行方正な人柄と清廉潔白な性格で、特に昭和49年から53年続いている「ろうそく祭り」の発起人であり、青少年活動の発展や地域社会の発展、地方自治の発展に卓越した手腕を発揮し、優れた指導力を高く評価されました。

謹んでお祝い申し上げますとともに、  
今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



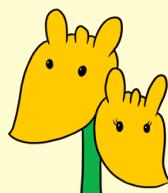
問 総務課 ☎ 0736-56-3000

## 「フォックスフェイス」 を頂きました。

毎年住民の方からキレイなフォックスフェイスを頂戴しております。ありがとうございます。

今年は、町長室の前に飾らせて頂きました。

フォックスフェイスとは・・・  
秋に実る黄色の果実を観賞します。果実には大小数個の突起があり、その形がキツネの顔に似ていることから「フォックスフェイス」と呼ばれます。





# 秋の叙勲「端宝小綬章」受章

令和7年度、秋の叙勲において、西上邦雄さん（元高野町副町長）が「端宝小綬章」を受章されました。

西上さんは、平成26年10月に高野町副町長に就任以来、約10年の長きにわたり高野町副町長としてご尽力され、高野町へ貢献されました。

謹んでお祝い申し上げますとともに、今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



問 総務課 ☎ 0736-56-3000



# 加圧式給水車を配備

高野町では、災害等により大規模な断水が発生した場合でも、早くに水道水を供給することができるよう和歌山県水道応急給水車両緊急整備事業補助金を活用し加圧式給水車を配備しました。

配備した給水車は、タンク積載容量2,800リットルで、災害発生時における目標給水量を1人1日あたり3Lとした場合、一度に930人分の水道水を運ぶことができます。

また、加圧ポンプを搭載しており、25mの高所に設置している受水槽等まで送水可能です。

これまでの応急給水は、給水タンクをトラックで運搬していたため限られた活動となっていましたが、加圧式給水車の配備により、緊急時の応急給水体制は大幅に強化されました。



問 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760

# 第45回 北方領土返還要求和歌山県民大会 開催

北方領土の返還を実現するため、県民一人ひとりが北方領土問題を正しく理解し、この問題を風化させることなく若い世代にも受け継ぎ、返還要求運動を推進すること。

**日 時** 令和8年2月13日(金) 13:00~

**場 所** 橋本市教育文化会館 大ホール  
(和歌山県橋本市東家1丁目6-27)

**参加人員** 300名 ※誰でもご参加いただけます。



## プログラム

受付 12:30

1 開会の辞 13:00

2 国歌・県民歌

3 会長挨拶

4 来賓挨拶 開催地市長他

5 来賓紹介

6 メッセージ披露 外務大臣

内閣府特命担当大臣(沖縄及び北方対策)

原点の地・根室市長

独立行政法人北方領土問題対策協会理事長 他

7 表彰

8 中学生学習報告 橋本市立紀見東中学校

9 講演

10 大会宣言

11 閉会の辞 15:30

# 町民税申告の受付について

申告書は収入の有無に関わらず  
必ず提出してください

## 日程及び会場

地区名	会場	受付日時
町内全域	役場・支所	2月16日(月)～3月16日(月)の平日 9:00～12:00 13:00～17:00

東富貴	富貴児童館	2月16日(月) 17(火) 9:00～12:00 13:00～15:30
西富貴	富貴児童館	2月18日(水) 9:00～12:00 13:00～15:30
下筒香	下筒香集会所	2月19日(木) 9:30～10:30
上筒香・中筒香	筒香多目的集会所	2月19日(木) 13:00～15:30
東細川	東細川集会所	2月24日(火) 10:00～11:00
西細川	西細川多目的集会所	2月24日(火) 13:30～15:30
神 谷	神谷集会所	2月25日(水) 10:00～11:00
西 郷	西郷集会所	2月25日(水) 13:30～14:30
花 坂	花坂多目的集会所	2月26日(木) 9:30～12:00

## 申告に必要なもの

1. 申告書・本人確認の書類、印鑑（必要な場合がありますので、念の為ご用意ください）

2. 令和7年1月から令和7年12月までの1年間の収入がわかる書類等

- 給与所得の源泉徴収票（原本）
- 公的年金等の源泉徴収票（原本）
- 事業（営業・農業）所得の明細書
- 不動産・配当の明細書など



3. 所得控除に必要な証明書（令和7年1月から令和7年12月までの1年間の支出）

- 医療費の領収書等（医療機関別、個人別に仕分けしてください）
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- 生命保険料の控除証明書
- 地震保険料の控除証明書
- 国民健康保険や介護保険などの保険料の領収証書
- 寄付金の受領書

4. 申告者ご本人の銀行の通帳（還付を受ける方は必要になります）

## 留意事項

申告がない場合は、国民健康保険税の軽減措置や国民年金の免除申請、児童手当・児童扶養手当などの福祉関係の受給申請、町営住宅の手続きなどに必要な所得証明書の発行ができません。

問 税務会計課 税務係 ☎ 0736-56-3000

# 高野町営住宅等入居者の募集について



高野町営住宅入居者を下記により公募します。

## 【令和7年度2月 高野町営住宅入居者募集】

団地名	部屋番号	構造	1ヶ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷団地 1号棟	206号	中層耐火 (3DK)	① 19,400円 ④ 28,900円 ② 22,400円 ⑤ 33,100円 ③ 25,700円 ⑥ 38,200円	令和8年 3月下旬	家賃+共益費 2,500円
うぐいす谷団地 3号棟	202号	木造 (2DK)	① 20,900円 ④ 31,100円 ② 24,100円 ⑤ 35,600円 ③ 27,600円 ⑥ 41,000円	令和8年 3月下旬	家賃+共益費 2,500円
桜団地 1号棟	301号	中層耐火 (3DK)	① 14,500円 ④ 21,700円 ② 16,800円 ⑤ 24,800円 ③ 19,200円 ⑥ 28,600円	令和8年 3月下旬	家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
凌雲団地 3号棟	104号	中層耐火 (3DK)	① 12,000円 ④ 17,900円 ② 13,800円 ⑤ 20,400円 ③ 15,800円 ⑥ 23,600円	令和8年 3月下旬	家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無
凌雲団地 5号棟	102号	中層耐火 (3DK)	① 12,200円 ④ 18,200円 ② 14,100円 ⑤ 20,800円 ③ 16,100円 ⑥ 24,000円	令和8年 3月下旬	家賃+共益費 1,500円 風呂釜 無

※家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。

また敷金は入居時の家賃3ヶ月分です。（3LDKの部屋は、単身入居の申込はできません）

※今回は3LDKのお部屋は募集していません

### 1. 入居申込み資格(次の要件を全て満たしていること)

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。  
(入居した場合は、住所を団地住所へ異動のこと。)
- 2) 一定の基準以下の月収額であること。
- 3) 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと)
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

### 申込み等の日程

申込みの受付	期日	令和8年2月2日(月) 9時から 令和8年2月16日(月) 17時まで (土日祝日を除く)
	場所	高野町役場

### 2. 申込みに必要な書類

- 1)「町営住宅入居申込書」
- 2)「令和7年度(令和6年)町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」(所得金額と扶養人数等の控除内容が記載のもの)入居者及び同居者全員分(中学生以下を除く)
- 3)入居者及び同居者全員の住民票
- 4)入居者及び同居者の町税納税証明書
- 5)「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明書

公開抽選	日時	令和8年3月2日(月) 13時30分から
	場所	高野町役場2階 会議室

※ 詳しいことは、ホームページ又は高野町役場 建設課 庶務住宅係までお問合せください。

問 建設課 庶務・住宅係 ☎ 0736-56-2934

# 家屋新築・増改築時等の届出について

新築・改築・増築、改修・看板の設置、壁の塗り替え工事、自動販売機の設置などを行うときには必ず事前にお問い合わせをお願いします。地区によって認定・許可申請又は届出が必要となります。

建築物の新築（改築）や工作物の建設、開発行為、木竹の伐採等の行為を行う場合は、高野町景観計画の基準に適合しているかどうか審査するため事前に相談をお願いします。

様々な法律や条例がありますので、まず建設課にお問い合わせください。

問 建設課 ☎ 0736-56-2934

## 新築・増改築・改修・外観の色彩変更等を行うときの申請について

### 景観条例にかかる認定申請・届出

高野町内全域において、認定申請・届出が必要です。  
地区により認定申請・届出内容は異なります。



### 建築確認申請

高野山地区（都市計画区域内）では、建物の新築を行う場合に必要です。改築等に関しては10m<sup>2</sup>を超える場合は必要となります。また、高野山周辺地区でも、規模・面積・用途により必要となる場合がありますので、確認してください。受付は建設課で行っています。

申請を行わずに建築等を行いますと違反建築物になりますのでご注意ください!!

### 周知の埋蔵文化財包蔵地内における工事等について

詳しくは教育委員会へお問い合わせ下さい。



### 自然公園法について

詳しくは観光振興課へお問い合わせ下さい。

問 建設課 ☎ 0736-56-2934 教育委員会 ☎ 0736-56-3050 観光振興課 ☎ 0736-56-2780

# Information

## 試驗

## 令和8年度自衛官等採用案内

問 自衛隊和歌山地方協力本部 橋本地域事務所  
☎ 0736-32-0744  
🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/30653.html>

### 【採用種目】

1. 幹部候補生 (一般、歯科・薬剤科)
  2. 幹部候補曹 (一般)
  3. 一般曹候補生
  4. 自衛官候補生
  5. 予備自衛官補 (一般、技能)



採用種目ごとに受験資格、受付期間、試験期日が異なります。

詳しくは高野町ホームページでご確認ください。



## お知らせ

## 正しい医療のかかり方

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

### ●医療機関や薬局を適正に利用しましょう。

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

薬が余っているときは医師や薬剤師に相談しましょう

(薬のもらいすぎに注意しましょう)。また、薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。



お薬手帳を複数お持ちの場合は、一冊にまとめるようになります。

●セルフメディケーションに取り組みましょう。

セルフメディケーションとはWHO(世界保健機関)によると「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とされています。具体的には、日ごろからの健康管理だけでなく、市販薬を上手に使うなどして自分自身で健康の維持・増進、病気の予防・治療にあたることです。以下のポイントを心がけ、自分の健康に主体的に向き合いましょう。

- 日ごろからの健康管理・生活習慣に気を付ける。
  - 健康状態をチェックする。※
  - 病気や薬に関する正しい知識を持つ。
  - 市販薬やサプリメントなどを上手に使う。

※ 高野町では健康状態をチェックするため特定健康診査を受診することができます（国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は住民健康課までお問い合わせください。その他の医療保険に加入されている方はそれぞれの保険者にご確認ください）。また、40歳以上の方は無料で肺がん・胃がん・大腸がん検診を受けられます。20歳以上の女性は子宮頸がん検診を1,000円で、30歳以上の女性の方は乳がん検診を2,000円の負担金で受診することができます。詳細は住民健康課までお問い合わせください。



# 子育て

## 子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

**日時** 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)

※申込は不要です。※時間内の出入りは自由です。

※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

**場所** 子育て支援センター（高野山こども園内）

**持ち物** 水筒、タオル、着替えなど

**お願い** 子育て支援センターでは、来られた皆さんのが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

## 情報コーナー



### 2日のイベント

2日(月) 11:00～11:20

豆まき



17日(火) 親子ふれあい遊び

午前の部 10:30～11:00

午後の部 13:30～14:00



25日(水) 10:00～11:00

みんなの集い



**問** 子育て支援センター（高野山こども園内）

☎ 0736-56-2320

## 子どもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日 / 会場
4ヶ月児	R7年10月生	4ヶ月児	R7年11月生	2月16日(月) 高野町 保健福祉センター 健康相談 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、個別に日程相談のうえ実施。
6ヶ月児	R7年8月生	6ヶ月児	R7年9月生	
10ヶ月児	R7年4月生	10ヶ月児	R7年5月生	
1歳6ヶ月児	R6年6月生	1歳6ヶ月児	R6年7月生	
3歳6ヶ月児	R4年6月生	2歳6ヶ月児	R5年7月生	
		3歳6ヶ月児	R4年7月生	

**問** 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



# 2月のサークル/教室

地域 / 場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山	フレッシュ体操	1月～3月は休講 13:00～16:00	
	3B体操	12月～2月は休講 19:00～21:00	
	書道教室	1月～3月は休講 19:00～21:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
高野山	高野山学びの杜アリーナ	高野山バドミントンクラブ 毎週月・木曜日 19:00～22:00	
	町民体育館	高野町卓球クラブ 不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください 13:00～15:00	
	高野山森林公園屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日 9:00～11:00	高野町地域包括支援センター ☎0120-814-180
	高野町保健福祉センター2F	体操教室 12日(木)	13:40～ (受付 13:10)
富貴・筒香	富貴小学校体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日	中央公民館 ☎0736-56-2076
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 27日(金)	9:30～ (受付 9:00)
	東富貴多目的集会所	体操教室 6日(金)	9:30～ (受付 9:00)
	富貴小・中学校グラウンド	みんなでボッチャ 19日(木)	13:30～15:00
	富貴小・中学校グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日	高野町地域包括支援センター ☎0120-814-180



## イマドキの子育て～ 「抱き癖がつく」は ホント？

「ずっと抱っこばかりしていると抱き癖がついて後が大変になるよ」と以前はよく耳にした方も多いことでしょう。しかし今では、乳幼児期にたっぷりと愛情を注ぎ、抱っこなどのスキンシップを経験し、特定の大人との“愛着関係”を持つことで、「自分は守ってもらえる存在なんだ」「自分は大切にされているんだ」という“基本的信頼感”を持つことができ、大人になっても人との関係を円滑にもつことができると言われています。

お子さんが成長し、抱きしめたいと思っても中学生や高校生にもなると嫌



がられることもあります。ぜひ、今のうちに思う存分、スキンシップを図りましょう！

### ママ以外でも大丈夫！

抱っこやスキンシップによりお子さんと触れ合るのは母親だけの役割ではありません。



そこで、おじいちゃんやおばあちゃんの出番です！パパやママが家事や仕事で忙しいとき、代わりに抱っこしてあげましょう。

◆高野町子育て世代包括支援センター（住民健康課内）では、妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安に寄り添い、「高野町で子育てしてよかったです」と思っていただけるように、サポートしています。

問 保健師 ☎ 0736-56-3000

### 高野町地域包括支援センター便り

## 町内の小学校で認知症サポーター養成講座を開催

10月20日（月）、富貴小学校の5、6年生4名を、11月26日（水）、高野山小学校の5年生13名を対象に、「認知症サポーター養成講座」を開催し、新たに17名の「キッズ認知症サポーター」が誕生しました。

この講座は、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で温かく見守り、自分のできる範囲で手助けできる人材を増やすことを目的としています。

当日は、キャラバン・メイト（講師）の城内龍玄先生をお招きし、認知症の症状や接し方についてわかりやすく学びました。

講座の最後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」が一人ひとりに手渡されました。

今回の講座を通じて学んだことを活かし、子どもたちが地域の一員として認知症の方々を支え、誰もが住み慣れた地域で安

心して暮らせるまちづくりにつながることを期待します。



問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180

# 2月の介護予防教室と健康相談

※どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時	内容	講師
中の橋老人憩いの家	10日(火) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師
明遍集会所	6日(金) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師
紫雲団地集会所	18日(水) 10:00~11:30	健康相談、フレイル予防活動	保健師
高野山多目的集会所	2日(月) 13:30~14:00	健康相談	保健師
花坂多目的集会所	5日(木) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師
西細川多目的集会所	4日(水) 12:30~13:00	健康相談	保健師
東細川へき地集会所	4日(水) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師
神谷集会所	4日(水) 10:00~10:30	健康相談	保健師
相ノ浦集会所	2日(月) 10:00~10:30	健康相談	保健師
西郷集会所	18日(水) 13:30~14:00	健康相談	保健師
大滝集会所	19日(木) 10:00~10:30	健康相談	保健師
杖ヶ藪 龍福寺	24日(火) 15:00~15:30	健康相談	保健師
(旧) 筒香小学校	17日(火) 11:00~11:30	健康相談	保健師
上筒香集会所	24日(火) 13:45~14:15	健康相談	保健師
筒香多目的集会所	9日(月) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防活動	保健師
富貴高齢者生活福祉センター	17日(火) 13:30~15:00	健康相談、フレイル予防体操	保健師 スポーツ振興財団

問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

## あたたかいご寄付ありがとうございます！

令和3年4月より毎月欠かさず匿名で寄付金を届けくださる方がいらっしゃいます。お届けいただいた寄付金を活用して、生活支援が必要な方々にお米や生活用品を定期的にお届けしています。

ご寄付いただけたことに深く感謝申し上げます。

今年も一乗院様よりお米（23袋）115kgをご寄付いただきました。

ご寄付に込めていただいたお気持ちに沿うよう、お困りのご家庭や支援を必要とされている方々にお届けさせていただくとともに、地域食堂（こども食堂）等の活動支援など多くの方の支援につながるよう大切に活用させていただきます。

一乗院様のご厚意にこころより感謝申し上げます。



## 寄付金活用 のお知らせ

毎月お預かりしている寄付金を活用し、12月1日より町内のすべての高校生年代以下の子どもを持つ世帯を対象に、一世帯につき5kgのお米を配布させていただきました。

お米を受け取られた方々から感謝の言葉がたくさん届けられております。



問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

