

宗教と環境と道德の町

# KOYA

4

2026 Vol.141

高野町広報

## TOPICS

P4 ~ 7 令和8年度 当初予算

P8 雪上運動会開催

P19 NOUKA vol29

# 八祖大師

## —根本大塔に描かれた密教の系譜—



今回は根本大塔そのものについてご紹介しましたが、今回は根本大塔の内部、四隅に描かれている八人のお坊さまの肖像画「八祖大師」についてご紹介します。八祖大師とは、密教がインドから中国、そして日本へと正しく伝えられてきた系譜を表す、八人の正統な祖師方のことを指します。

お釈迦さまがご入滅された後、仏教は一時大きく栄えましたが、やがて衰退の時期を迎えました。しかし西暦二～三世紀頃、仏教復興の気運の中から生まれたのが密教です。七世紀半ばには『大日経』と『金剛頂経』が成立し、インド密教は最盛期を迎えます。この密教を体系的にまとめ、大成へと導いた最初の祖師とされるのが、三世紀初めの龍猛菩薩です。龍猛菩薩は、当時のバラモン教の思想や修行法を取り入れながら、密教の教えを整理し、その基礎を築きました。

龍猛菩薩の教えは、龍智菩薩へ、さらに金剛智



三蔵へと受け継がれていきます。金剛智三蔵は『金剛頂経』を携えて中国・唐へ渡り、不空金剛と共に密教の教えを広めました。一方で、善無畏三蔵は『大日経』を唐に伝え、その教えを一行阿闍梨へと託します。このようにして二つの密教の流れが中国で育まれました。

この二つの流れを一身に受け継いだのが、長安・青龍寺の恵果阿闍梨です。そして、その恵果阿闍梨から密教のすべてを授かったのが、弘法大師空海でした。空海は、恵果阿闍梨から正統な伝法を受け、日本へ密教をもたらしました。

このように、インド・中国・日本という三国を経て、実際に密教を伝え、広めてきた八人の祖師による系譜を、真言宗では「八祖大師」として大切にお祀りしています。正しくは「伝持の八祖」といい、教えを実際に受け継ぎ、



次代へと伝えてきた祖師方を指します。

根本大塔に描かれた八祖大師の肖像には、それぞれに特徴があり、龍猛菩薩は三鈷杵を持ち、龍智菩薩は梵経を携えています。金剛智三蔵は念珠を手にし、不空金剛は外縛の印を結び、善無畏三蔵は右手の人差し指を立てた印を示します。一行阿闍梨は袖の下で内縛の印を結び、恵果阿闍梨は童子を従えた姿で描かれ、弘法大師空海は五鈷杵をお持ちです。これらの特徴は、古くから僧侶の間で「龍三、龍経、金珠、不縛、善指、一内、恵童、弘五」という言葉で覚えられてきました。

なお、これとは別に「付法の八祖」と呼ばれる考え方もあります。これは、大日如来から弘法大師空海に至るまで、法そのものがどのように伝えられてきたかを示すものです。教主である大日如来の説法が金剛薩埵に伝えられ、そこから代々の祖師へと受け継がれていった、密教の教えの源流を表しています。このように真言宗では、実際には十人の祖師によって、師から弟子へと正しく教えを伝える「師



資相承」という正式な形で密教が受け継がれてきました。

八祖大師は、密教の長い歴史そのものを今に伝える存在です。偉大な祖師方のためめぬ努力と信念によって、尊い教えは現在も受け継がれ、今もなお多くの人々を導き続けています。

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺  
☎ 0736-56-2012



撮影日：令和7年12月10日  
撮影場所：弁天岳の山頂  
撮影者：企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。  
詳しくは、高野町HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。  
<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>



# 令和8年度 当初予算

一般会計	41億4,400万円 (対前年度比1.2%減)
特別会計(6会計)	15億2,610万円 (対前年度比0.5%増)
企業会計(3会計)	8億8,759万円 (対前年度比10.3%増)
全会計	65億55,769万円 (対前年度比0.6%増)

## ～切れ目のない町民生活支援と、未来へのステップ～

令和8年度一般会計当初予算は、年度当初に町長選挙と重なることから、人件費、扶助費、公債費等の義務的経費をはじめ、施設管理費等の経常経費を中心とした「切れ目のない町民生活支援と、未来へのステップ」をキャッチフレーズに「骨格予算」として編成しており、新規事業や政策的判断を要する政策経費につきましては、6月補正予算において計上を予定しております。

**一般会計** 義務的経費や経常経費のほか、年度当初から対応が必要となる継続事業や防災・減災対策、公共施設・インフラ施設の老朽化対策をはじめとした喫緊の課題にかかる経費等を含め、一般会計総額 41 億 4,400 万円となりました。

**特別会計** 国民健康保険特別会計では、被保険者数が減少していく一方で、医療技術の高度化や高額な医薬品の開発により、診療や調剤にかかる費用が増えていることを見込んだ結果、前年度比 1,290 万円の増となりました。介護保険特別会計では、高齢者数が減少傾向にある一方で、介護が必要な方の重度化がひとつの課題となっています。そんな中、施設入所者への対応を確保しつつ、居宅介護サービス給付費を前年度より約 480 万円増額する等、住み慣れたご自宅での暮らしを支援するための体制強化を図るための予算を確保しました。この結果、6会計全体で対前年度比 70 万円増の 15 億 2,610 万円(率にして 0.5%の増)となりました。

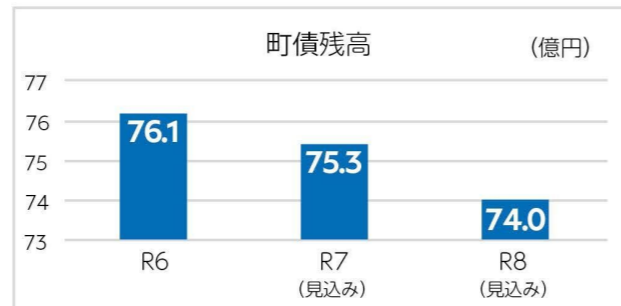
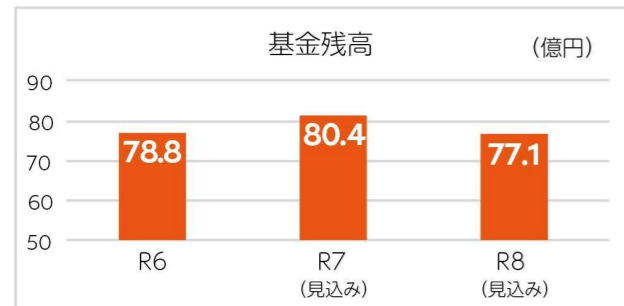
**企業会計** 高野山地区の配水管路老朽化による耐震化更新や、高野山下水処理場の管理棟耐震化工事等の大型事業があることから、企業会計全体で 8,323 万 3 千円増の 8 億 8,759 万円(率にして 10.3%の増)となりました。



## 一般会計の基金および町債残高

**基金** 財政調整基金やふるさと応援寄附基金などの特定目的基金を取り崩したことにより減少しています。

**町債** 過去に借り入れた借金の元金償還が始まったことや、新規の借入れが減少したことにより町債残高は微減となっています。



## 一般会計の概要

### 歳入について

社会経済状況の不透明感を考慮し、町税については、賃金の上昇に伴う給与所得の増加や景気の緩やかな回復により法人税額の増加を見込み、地方交付税は国の「地方財政計画」に基づき慎重に算定しました。財政の持続可能性を確保するため、財政調整基金の取り崩しを最小限に留めつつ、必要な住民サービスを提供できる財源を確保しました。

### 歳出について

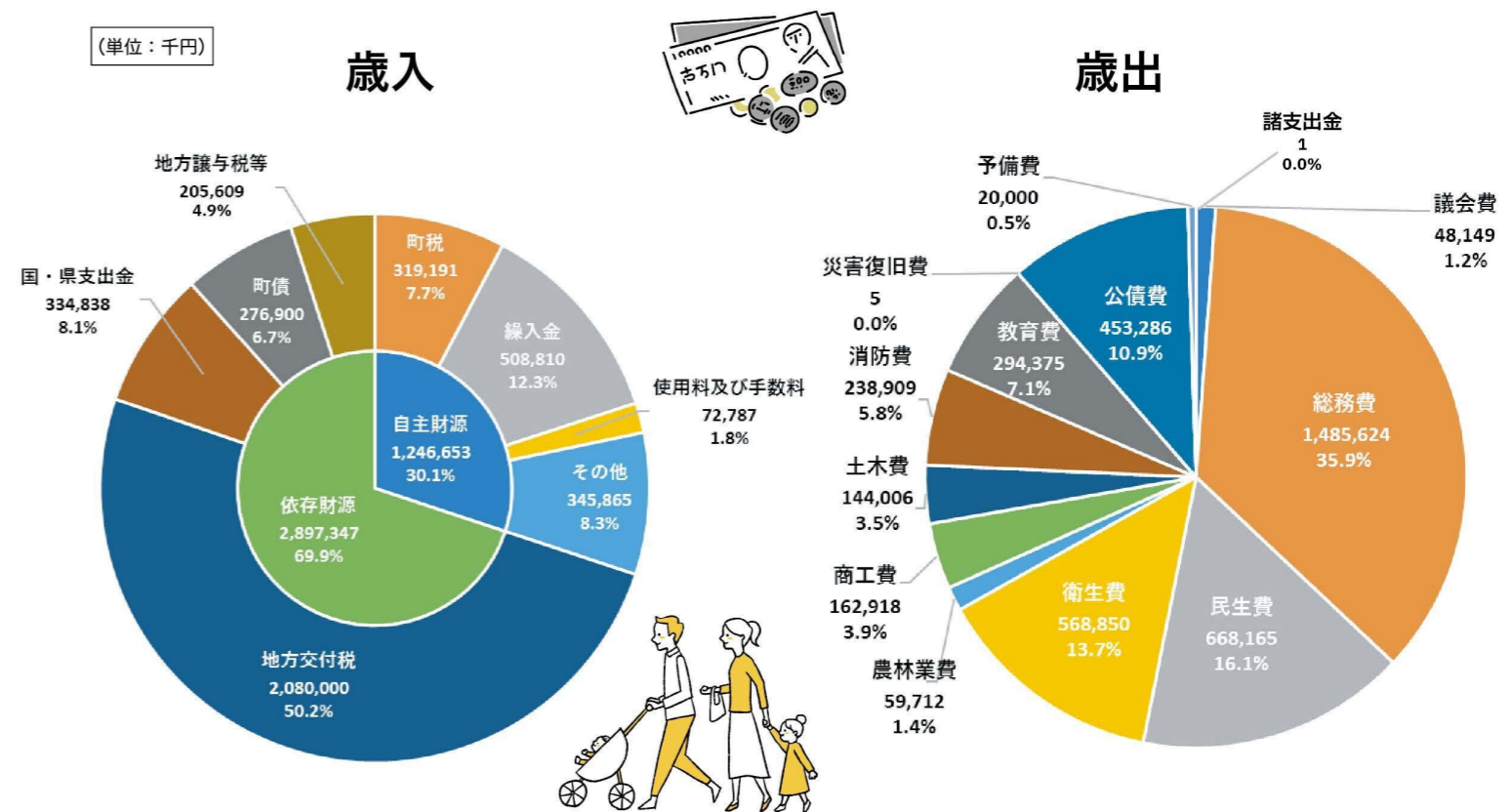
歳出予算については、年度当初に予定されている町長選挙を控えているため、政策的判断を要する新規事業の計上を最小限として編成しました。主な内容としては、人件費については、人事院勧告に基づく職員構成の変化を反映したほか、扶助費については、社会保障制度の進展等に伴う社会福祉サービス給付費等の増を見込んでいます。

また、公共施設の適正管理を推進するため、旧高野山中学校の除却事業を行うほか、中断が困難な事業及び通年で行政運営に支障がでない経費を計上しました。なお、本町の将来像を左右する新たな施策や、投資的事業については、選挙後の6月補正予算にて編成します。



## 一般会計の内訳

(単位：千円)



### 歳入

- ◎自主財源…町が自主的に収入できるお金
- 町税 町民税や固定資産税などの町の税金
- 繰入金 基金を取り崩したお金
- 使用料・手数料 施設の使用料などのお金
- その他 繰越金等

### ◎依存財源…国や県により交付・割り当てられる収入

- 地方交付税 行政サービス水準確保のため国から交付されるお金
- 国・県支出金 特定の事業に対して国や県から交付されるお金
- 町債 国などから借りたお金
- その他 地方消費税交付金、地方譲与税など

### 歳出

- 議会費 町議会の運営に使うお金
- 総務費 徴税や防災、戸籍など行政運営全般に使うお金
- 民生費 子育て、高齢者、障害者など福祉事業に使うお金
- 衛生費 健康管理やごみ、上下水道処理などに使うお金
- 農林業費 農林産業の振興に使うお金
- 商工費 商工業や観光の振興に使うお金
- 土木費 道路や住宅などの整備に使うお金
- 消防費 消防署運営や消防団運営に使うお金
- 教育費 学校教育や文化・スポーツ活動の振興に使うお金
- 公債費 借入金(町債)の返済や利息の支払い
- その他 災害復旧費、予備費など

図 企画公室 企画財政係 ☎0736-56-2932

# 令和8年度に実施する主な事業

第4次高野町長期総合計画の6つの基本目標に対応する事業を行います。

## ①一人ひとりが輝き支えあう活力のあるまちづくり

### むらづくり支援員事業(拡充) 620万2千円 【観光振興課】

過疎化、高齢化、人口減少の進行により、維持が困難になりつつある集落に対して、地域の実情に精通した人材を配置し、地域コミュニティの維持・再生及び住民生活の安定を図ります。

### 動脈硬化健診事業(新規) 276万円 【住民健康課】

生活習慣病予防健診に加え、動脈硬化健診を行い町民の疾病予防に繋げ、健康寿命の延伸につなげ、健康長寿のまちを目指します。



高野町むらづくり支援員事業 

### 地域おこし協力隊募集!



高野町は、1200年の歴史を有する世界遺産高野山を中心とした約19の集落が点在しています。人口3,300人の小さな町ですが、年間125万人のお客様が訪れる真言宗の聖地高野山。また、その麓では、のどかな里山の暮らしが営まれています。

あなたも歴史ある高野町に移住し、地域づくり活動に参加してみませんか?

## ②人を育むまちづくり

### 地域子育てサポート事業(継続) 300万円 【介護福祉課】

育児不安などについての相談支援を行う他、交流の場として小学校就学前までの子どもの育児を支援する地域団体の活動を支援します。

### 富貴中学校運営事業(新規) 12万4千円 【教育委員会】

令和8年4月より地域の歴史に根ざし、地域とともにある「富貴中学校」を再開し、教育環境の充実を図るとともに地域の活性化を推進します。



## ③産業の活力創出に取り組むまちづくり

### 木育推進事業(継続) 119万9千円 【観光振興課】

中学校生活において「地元木材」を自ら組み立てた机を3年間利用することで、木材の成り立ちや木の特徴を学ぶ「木育」を推進します。



### 地域おこし協力隊事業(大和当帰技術継承)(継続) 302万4千円 【観光振興課】

薬用作物等の高価格商品の計画的増進を図るとともに、直売会の開催等、販路拡大を通じて農業の振興を推進します。

## ④安全で安心な生活を実現するまちづくり

### ツキノワグマ被害防止緊急対策事業(新規) 130万9千円 【観光振興課】

全国的にツキノワグマの出没件数の増加及び人身被害のリスク増大に鑑み、科学的データに基づいた保護管理と防除策を講じ、地域住民の安全確保と農作物の被害軽減及びクマとの棲み分けによる地域共生を図ります。

### 消防団装備整備事業 334万円(新規) 【消防本部・署】

近年頻発・激甚化する自然災害や林野火災に対応するため、消防団員が安全かつ迅速に消防・防災活動を行えるよう、資機材の充実強化を図ります。



## ⑤豊かな自然、歴史、文化を守り活かすまちづくり

### 高野山学推進事業(継続) 143万5千円 【教育委員会】

弘法大使空海が開創した高野山の歴史文化を体系的な学問として深化させ、地域住民だけでなく一般に普及することにより、高野山の魅力を発信し、地域活性化を推進します。

### 参詣道保存管理事業(継続) 655万6千円 【教育委員会】

世界文化遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」をはじめとする世界遺産を構成する参詣道において、歴史的・文化的景観を維持し、適切な保存管理を行い、来訪者の安全性と利便性の向上を図り、適切な保護と活用の両立を努めます。



参詣道	基本情報	詳細
1	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
2	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
3	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
4	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
5	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
6	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
7	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
8	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
9	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
10	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
11	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
12	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
13	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
14	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
15	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
16	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
17	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
18	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
19	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)
20	1.1km	高野山霊場(高野山) 高野山霊場(高野山)

高野山学推進事業 高野山学推進委員会

令和8年度 受講生募集 TEL.0736-56-2976 0736-56-3050 FAX.0736-56-4831

## ⑥効率的な行政運営と財政の確保

### 公共施設除却事業(新規) 2億5,403万4千円 【総務課】

高野町公共施設等総合管理計画に基づき、老朽化する旧小中学校等の機能を複合化させた「高野山学びの杜」が完成し、旧施設を早期に除却することで、将来にわたる財政負担の軽減と資産管理の適正化を推進します。

### ふるさと応援寄附金事業(拡充) 1億400万円 【企画公室】

自主財源を確保し、安定した財政運営を行うため、返礼品の開拓や寄附者様に訴求する広告を発信し、ふるさと応援寄附金を募集します。

問 企画公室 企画財政係 ☎ 0736-56-2932



# まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



## 学びの杜運動場で雪上運動会を開催

学びの杜運動場で、冬の恒例行事「雪上運動会」が開催されました。吐く息が白くなる寒さの中、一面の雪に覆われた運動場には、元気いっぱいの児童たちの姿が見られました。

運動会は児童会役員が進行役を務め、学年別と全学年で協力する計3種目の競技が、代表児童の「はじめの言葉」を合図に始まりました。

低学年の「そりひき」では、2人1組でそりを引いてコースを往復し、折り返し地点では雪で転ぶ姿も見られましたが、声を掛け合いながら協力して進む様子が印象的でした。

高学年の「二人三脚リレー」では、雪上でバランスを取りながら息を合わせて走る姿に大きな声援が送られました。

最後の種目「玉入れ」では、紅白に分かれて制限時間いっぱいまで玉を投げ入れ、運動場は歓声と笑顔に包まれました。

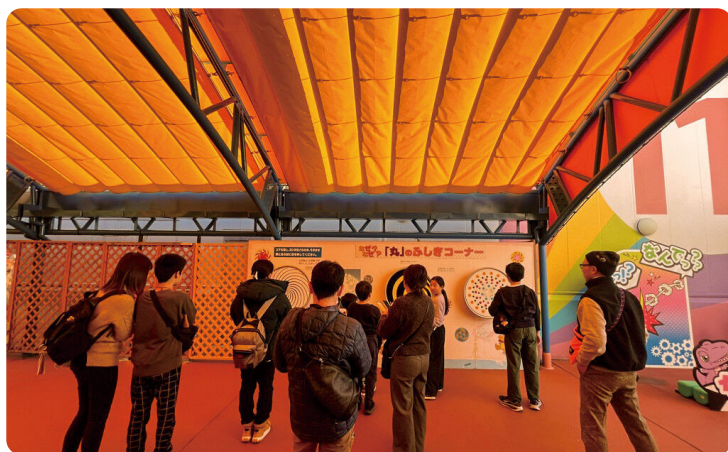


問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050



## 南紀白浜バスツアーが開催されました

12月6日（土）、高野町、九度山町民限定の白浜町への日帰りバスツアーが開催されました。このバスツアーは「白浜町・九度山町・高野町広域観光協議会」事業の一環として、3町の住民の方々にそれぞれの町の良さを知ってもらおうと企画されたもので、応募者の中から抽選で選ばれた20名の方が参加されました。金剛峯寺前を出発し、白良浜やエネルギーランド、とれとれ市場などの観光スポットに立ち寄り、参加者の皆さんは、観光や買い物、入浴など思い思いの時間を過ごされていました。



問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780



# 民生委員・児童委員の一齐改選

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域で福祉的補助を必要とする方々に対し、相談や助言を行うなどの活動をしています。

令和7年12月1日付けで3年に1度の委員の一齐改選が行われ、令和7年12月15日に学びの杜にて委員の交代式を執り行いました。

崎山 江威子様、小林 俊朗様、内海 照隆様、松廣 勝子様、東山 泰清様が退任され、新たに中前 伸子様、宮崎 貴晴様、松田 邦男様、小倉 直樹様、大谷 直美様、林阪 由企子様が就任されました。

ご近所の気になることや生活を営むうえでの悩み事、心配事がありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。



## 民生委員・児童委員名簿

	氏名	担当地区	氏名	担当地区
高野地区	中谷鈴代	中の橋・桜ヶ丘・桜団地	岡北賢幸	玉川通り・明遍通り
	中前伸子		田寺雅美	蓮花谷
	中村哲二	西小田原・弁天通り・東小田原・南小田原	大森涼子	学校通り・文化通り・谷ヶ峰
	宮崎貴晴	大門西部・大門中部・上湯川・下湯川	加勢田香代	愛宕谷・大門東部
	松田邦男	五の室	静櫻子	千手院
	小倉直樹	鶯谷・鶯谷住宅・紫雲団地・凌雲団地	竹内一雄	神谷・作水・尾細・桜茶屋・西郷
	大谷直美		田子多容	西細川・細川住宅・東細川
	岡本世津子	花坂	保井久明	相ノ浦・大滝
	西辻憲	平原・樫原・東又・杖ヶ藪・南・林・西ヶ峰		
富貴地区	櫻井君子	桜地藏・成金・中々村・福祉センター	中垣内啓子	共立・名迫・上天神・下天神
	上辻孝一	新生・桑原・森	林阪由企子	上馬場・馬場手・上稲葉
	吉岡祐美	塙手・中稲葉・下稲葉・松岡・上手	大谷恵子	堂・中尾・宮
	新谷千津子	中筒香・下筒香		

## 主任児童委員名簿

	氏名	担当地区	氏名	担当地区
全域	田寺雅美	高野町全域	中垣内啓子	高野町全域

問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



# 1月10日の「110番の日」に合わせて、中学生による啓発活動が行われました

1月10日高野町の奥の院入口において、中学生による「110番の日」の啓発活動が行われました。「110番の日」の目的は、110番への関心を高め、その適切な利用を促進することにあります。当日は外国人観光客から日本人観光客まで、幅広い来訪者を対象に110番の正しい利用について呼びかけました。気温が10度を下回る寒さの中でしたが、生徒たちは終始元気いっぱいに声をかけ、訪れた人々に笑顔で啓発活動を行っていました。生徒たちの真剣な取り組みは、多くの観光客の関心を集め、110番の日の趣旨を広く伝える機会となりました。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050



町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画室 企画広報秘書係まで

## 歌謡フェスティバル in 和歌山

昨年の10月26日(日)開催の歌謡フェスティバルへのご参加ありがとうございました。社会福祉協議会による送迎と町民の方のご協力の乗り合い送迎にて、たくさんの町民の方が参加してくださいました。

また次回開催は5月17日(日)に予定しておりますので、たくさんの方のご参加お待ちしております。



問 歌謡フェスティバル実行委員会 代表 中西

☎ 080-3134-2609

**歌謡フェスティバル和歌山 inひばりtone**

第1部 カラオケ・舞踊の発表会  
第2部 スペシャルライブステージ

令和8年5月17日(日)  
AM 9:00 開場  
AM 9:30 開演

場所 かつらぎ総合文化会館  
あじさい 大ホール

司会：原巳 佳世  
協賛：高野町 社会福祉協議会 文化協会 うたの輪

奇本直也 岡田しのぶ 水樹 宮本 特 パワフルレディ

チケット  
当日 4,000円  
前売 3,500円

お問い合わせ  
ひばり企画 中西 清美  
☎080-3134-2609

協力：カラオケスタジオ ひばりtone



# 100歳おめでとうございます



本町住民の近藤妙子様が2月24日（火）に100歳のお誕生日を迎えられました。町長から表彰状とお祝いの品を贈呈し、「元気に過ごされてきたことは町民の模範であり、これからもお元気でお過ごしてください」と祝福しました。

ご家族の方々や入所者の方々と一緒に、心温まる時間を過ごされました。

ますますのご健勝をお祈りいたします。



**問** 介護福祉課 介護保険係 ☎ 0736-56-2933

## 富貴地区でのドクターヘリ搬送について

富貴地区では、急な病気やけがなどにより緊急の対応が必要となった場合、防災ヘリポートを使用し、医療機関へ搬送することがあります。

山間部に位置する富貴地区においては、ヘリコプターによる搬送が迅速に医療につなげるための大切な手段となっています。

ヘリコプターが安全に離着陸できるよう、運航中はヘリポート周辺には近づかないようご協力をお願いいたします。

また農地において飛ばされやすい物の片付けや、ヘリポート周辺の町道への路上駐車はお控えくださいますようお願いいたします。

ヘリコプターが出動する際には、大きな音が聞こえることがあります。命を守るための活動ですので、皆さまのご理解をお願いいたします。



**問** 富貴支所

☎ 0736-53-2301





# 高野町連合町内会総会が開催されました

去る2月19日、高野町学びの杜に於いて、令和8年高野町連合町内会総会が開催されました。

前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました赤堀暢泰氏（五の室）に、町から感謝状と記念品を贈呈しました。

この会議において、次のとおり令和8年の役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年一年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。

また、今回の会議におきまして、伊都・橋本防災士の会会長山下登様をお招きして、「自主防災について」という内容で橋本市城山台自主防災活動について講演を行いました。



自主防災についての講演の様子 ▲

## 令和8年高野町連合町内会役員 ※敬称略

**会 長** 宮崎 貴晴 (大門西部)

**副 会 長** 前 清 (大門東部)

園田 佑雅 (谷ヶ峰)

刀祢 尋一 (神 谷)

松村 優貴 (上 手)

**会 計** 竹本 淳吾 (南小田原)

**監 事** 花谷 誠也 (弁天通り)

眞野 弘和 (花坂)

**理 事** 岡北 賢幸 (玉川通り)

牧野 弘 (西小田原)

森 寛晃 (千手院)

西 雄二 (上湯川)

庵前 義博 (林)

柳 葵 (森)

今城 和人 (塙手)

**奉 讃 会 監 事** 赤堀 暢泰 (前連合町内会長)



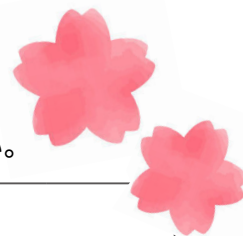
▲ 町長と赤堀 暢泰 前連合町内会長



▲ 宮崎 貴晴 新連合町内会長

# 特定健診・がん検診

今年度も特定健診・がん検診を実施しますので、ご自身の健康状態を知るためにご利用下さい。



	特定	動脈硬化	がん検診					
			肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
自己負担額(円)	無料	1,000	無料			500	無料	
6月18日(木) 高野町保健福祉センター	●		●	●	●	●	●	●
9月10日(木) 富貴トレーニングセンター	●	●	●	●	●	●	●	●
10月22日(木) 高野町保健福祉センター							●	●
10月24日(土) 学びの杜体育館	●	●	●	●	●	●		
10月25日(日) 学びの杜体育館	●	●				●		
受付時間	8:30 ~ 10:00						13:00~15:00	

※ 令和8年度 富貴・筒香地区の集団健診は秋1回になります。

日程が合わない方は富貴診療所(特定健診・肺がん/大腸がん検診)またはかかりつけ医療機関等で受診できます。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は令和8年度より受診料が無料になり、受診間隔が2年に1回になります。令和8年度は全ての対象者の方に受診券を発送します。

※ 特定健診は40歳~74歳の国民健康保険、75歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方、社会保険被扶養者が対象です。

★ 健診実施日の2週間前までに、住民健康課または富貴支所までお申し込み下さい。

★ 受診券が必要になります。紛失された方はお申し出下さい。

(国民健康保険の方は4月までに送付します。後期高齢者医療保険の方は5月下旬に送付します。)



問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

# 後期高齢者医療制度に加入の皆様へ 健康診査は受けられましたか？

## 健康診査

年1回、健康管理のため、健康診査を受けましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。



**対象者** 被保険者（長期入院者、施設入所者を除く）

### 検査項目 【みなさんに実施する項目】

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、  
診察（身体診察）、尿検査（糖、蛋白、潜血）  
血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血等）

### 【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

心電図検査、眼底検査

**受診期限** 令和9年2月28日まで **自己負担** 無料

**持ち物** マイナ保険証または資格確認書、受診券、受診票・問診票

**実施場所** 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関



## 歯科健康診査

歯と口の健康チェックのため、歯科健康診査を受けましょう。

対象の方には5月末に受診票を発送しています。

**対象者** 令和8年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者（長期入院者、施設入所者を除く）

### 検査項目 【みなさんに実施する項目】

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・  
噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（噛む能力・  
舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

**受診期限** 令和9年2月28日まで **自己負担** 無料

**持ち物** マイナ保険証または資格確認書、受診票・問診票

**実施場所** 受診票に同封する一覧表に記載された医療機関

受診券等の紛失やご不明な点があれば、下記までお問合せください。

**問** 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688  
〒640-8137 和歌山市吹上2丁目1番22号

# Information

## 試験・研修

### 令和8年度前期技能検定

**問** 和歌山県職業能力開発協会

☎ 073-425-4555

🌐 <https://w-syokunou.com/>



技能検定とは、働く上で身に付ける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、試験に合格すると合格証書が交付され、「技能士」と称することができます。



#### ■ 検定職種

造園、機械加工、とび、フラワー装飾など

#### ■ 等級および受験資格

1級から3級まで区分されており、等級により一定の実務経験が必要

**時 所** 試験日時・会場は受検票で通知

**¥** 受検手数料：学科試験：3,100円

実技試験：18,200円（上限）

**申** 和歌山県職業能力開発協会 ☎ 073-425-4555

※受付期間や申請方法等の詳細は、ホームページで公開されます。

## 募集

### 夏休み海外研修参加者募集（小・中・高・大対象）

**問** 公益財団法人国際青少年研修協会（KSKK）

☎ 03-6825-3130

🌐 <https://kskk.or.jp/>

世界へ踏み出す夏休み！「2026年夏休み海外研修」参加者募集 ～50年の実績を持つ公益財団法人が、青少年の自立と成長をサポート～

公益財団法人国際青少年研修協会（KSKK）では、この夏、小・中・高・大学生を対象とした海外研修を実施します。現地での生活や異文化交流を通じて、語学力だけでなく、積極性や自立心を育む

プログラムです。50年以上の歴史に裏打ちされた安全管理に加え、初めての海外でも安心して出発できるよう、出発前の事前研修やオンライン説明会等のサポート体制も万全です。一生の宝物になる体験を、この夏、一緒にスタートしませんか。

#### ■ 研修国

イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国

#### ■ 内容

ホームステイ・語学研修・現地の学校体験・文化交流・地域見学など

**時** 7/26～8/13の間の7～17日間

※コースにより異なります

**対** 小学3年生～大学生（コースごとに設定）

**定** 各15名（先着順）

**¥** 30万～80万（往復航空券、宿泊・食費、活動費、保険料等を含む）

**申** 研修の詳細は、当協会のホームページをご覧ください。まずは、「オンライン説明会」への御参加をお勧めしています。

二次元バーコードより説明会予約が可能です  
申込締切：2026年6月5日（金）



## 説明会・相談会

### 人権特設相談

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で秘密は固く守られます。

時 4月1日(水) 13:00～15:00

所 高野町役場 2階 応接室

¥ 無料



## お知らせ

### 確定申告の振替納付日

問 粉河税務署 ☎ 0736-73-3301

🌐 <https://www.nta.go.jp>  
(国税庁 HP)



納税に関する総合案内

### 振替日

令和7年分の確定申告の振替日は下記のとおりです。

申告所得税及び復興特別所得税の確定申告分	4月23日(木)
個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告分	4月30日(木)

### 振替日に引落しできなかった場合

上記振替日に預貯金口座から引落しができなかった場合の納付手続については、国税庁ホームページ「納税に関する総合案内」をご確認ください。

なお、納期限<sup>※1</sup>の翌日から納付日まで延滞税がかかる場合があります。

#### ※1【納期限】

申告所得税及び復興特別所得税：3月16日(月)

消費税及び地方消費税：3月31日(火)



### 無料耐震診断・耐震工事補助等

問 建設課 庶務・住宅係 ☎ 0736-56-2934

#### 木造住宅無料耐震診断の実施

和歌山県木造住宅耐震診断士が、無料で耐震診断を行います。

#### 対象となる住宅 (次の項目すべてに該当する住宅)

- ・町内に所在する一般木造住宅
- ・平成12年5月以前に建てられた木造住宅
- ・地上階数が2階以下かつ延べ床面積が200㎡以下の住宅
- ・木造の在来工法(軸組工法、伝統工法)の住宅

#### 募集戸数 5戸

#### 申し込みに必要な書類

- ①住宅耐震診断申込書・・・(建設課またはホームページよりダウンロードしてください。)
- ②対象住宅の平面図、付近見取り図
- ③建築時期・構造・所有者等を明らかにできるもの(登記簿謄本など)
- ④住宅所有者の住民票など

#### 住宅の耐震工事補助

耐震診断の結果、建物倒壊の危険があると診断された住宅に対し、改修工事費の一部を補助する制度があります。

#### 募集戸数 1戸

#### 住宅の耐震ベッド・シェルター設置補助

耐震診断の結果、建物倒壊の危険があると診断された住宅に対し、耐震ベッドもしくは耐震シェルターを設置する費用の一部を補助する制度があります。

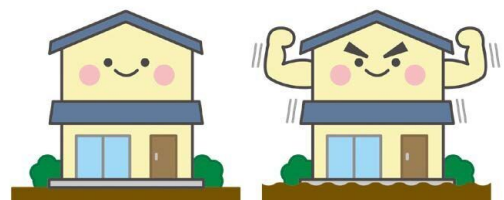
#### 募集戸数 1戸

《受付期間》4月1日(水)～12月28日(月)まで

(土日祝を除く9時～17時)

※募集件数に達し次第受付を終了します。

※詳しくは町HPをご覧ください。



## ブロック塀等の撤去・改善補助

問 建設課 庶務・住宅係 ☎ 0736-56-2934

地震で倒壊する恐れのある危険なブロック塀等の撤去及び改善に対する補助を実施しています。

- 対象となるブロック塀等** (次の項目すべてに該当する塀)
- ・不特定多数の者が利用する道又は公園に面するブロック塀、レンガ造塀、石造塀、土塀
  - ・道路面からの高さ60cm以上で横幅2m以上のもの
  - ・塀の安全性チェックリストに不適合の項目があるもの

### 補助の内容

ブロック塀等の撤去 補助率 9/10 (上限 40万円)  
 ブロック塀等の改善 補助率 1/2 (上限 10万円)

**募集件数** 撤去及び改善 各 5 件

### 申し込みに必要な書類

- ① 補助金交付申請書 (建設課またはホームページよりダウンロードしてください。)
- ② 敷地の位置図
- ③ 配置図及び立面図
- ④ 施工業者の見積書写し
- ⑤ 現況写真

《受付期間》 4月1日(水)～12月28日(月)まで

(土日祝を除く9時～17時)

※募集件数に達し次第受付を終了します。

※詳しくは町HPをご覧ください。



## 防災気象情報が新しくなります

問 和歌山地方気象台 ☎ 073-422-5348

🌐 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/bosai/keiho-update2026/index.html>  
 (新たな防災気象情報に関する特設ページ)

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。



この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

気象庁ホームページに設けた特設ページでは、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

## あたたかいご寄付ありがとうございます!

問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

令和3年4月より毎月欠かさず匿名で寄付金を届けくださる方がいらっしゃいます。お届けいただいた寄付金を活用して、生活支援が必要な方々にお米や生活用品を定期的にお届けしています。

ご寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



感謝

# NORUKA VOL.29

- 富貴野菜を作る人々 -

新鮮で美味しい『地産地消』を届けます。

昨年は報恩高野市（毎月21日）、清浄心院さん（毎月第一日曜日）その他、各種イベント等で富貴野菜を手にとっただけで、本当にありがとうございました。“旬を大切に”だから美味しい『富貴野菜』は、春に向けた充電期間に入っています。この期間に農家さんたちは野菜作りには欠かせない土づくり。その間も、暮らしの中に野菜作りがある様々な人たちのインタビューをお届けします。富貴ってどんなところ？どんな人たちが住んでいるの？など、地元野菜を安心して選んでもらえるキッカケになりましたら幸いです。

石村 智美さん  
38歳

石村 将太さん  
38歳



富貴暮らしの日常  
fuki\_lab Instagram



## Q: 野菜を作りはじめて何年ですか？

A: 富貴に移住して4年目ですが、移住前にタタミー畳くらいの家庭菜園がスタートです。富貴に来て最初の2年は獣害でほぼ収穫できない状況でしたが、ようやく富貴での野菜作りがわかってきたように思います。一番初めはトマト、そこからナスビやオクラ等の夏野菜、大豆や小豆も作り始めました。そして！昨年からは念願だった米づくりを始める事ができました。毎年ちょっとずつ、できる事が増えていく感じがなんとも言えないですね。

## Q: 野菜作りが楽しいな～ってどんな時ですか？

A: (智美) 土を触ってる時間が楽しいです。育てた野菜が収穫できると嬉しいのですが、それまでの過程、畑に行く度に少しずつ大きくなるのを見て感じれるのは幸せですね。

(将太) 獣害対策の為に、畑の周りの柵を作って妻に感謝された時。笑

## Q: 好きな野菜 TOP3 は？

A: 蓮根、人参、サツマイモ (智美)

A: トウモロコシ、ズッキーニ、大根 (将太)

## Q: 富貴野菜の魅力を教えてください！

A: (智美) 大根が水々しくて煮物にしようと思ってたんだけど、ちょっと生で食べちゃった。。というぐらい富貴野菜は甘くて美味しいです。

(将太) 詳しいことは分からないけど、土が付いたままの野菜を頂いたり、野菜から土の香りがするのが好きです。なにより野菜を作ってる人たちが魅力的です！本当に素敵な人ばかり。

## Q: 読んでくれる方にメッセージをどうぞ！

A: 富貴は野菜を作る環境が良い。寒暖差や水が良いのはもちろんだけど、人が良いんです！優しい！何かやるうとした時にいつも背中を押してくれる。ちょっと相談したら道具をもって颯爽と応援に来てくれる。例えば、スコップで溝を掘ってたらショベルカーで来てくれるとか、温かさのスケールが違う！(笑) そもそも富貴に来ると、『何がやりたいか？』が出てくる。ここなら叶うかも！って。昨年は自分たちで作った餅米で仲間と一緒に餅つきができた。今年は米から麴に、大豆で味噌作りも挑戦したい。今はぜんぜん自給自足には程遠く、頂いてばかりの“他給他足”なんですけど、目指してるのは“自給自足”を越えて、仲間と多くをつくり、分かち合い循環する“多給多足”の富貴スタイルです。

- 地域おこし協力隊 - 足立 義剛

問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780



### 子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

**日時** 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)  
 ※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。  
 ※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

**場所** 子育て支援センター (高野山こども園内)

**持ち物** 水筒、タオル、着替えなど

**お願い** 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお祈いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

### 4月のイベント

14日(火) 10:00～11:00

園庭遊び



30日(木) 10:00～11:00

みんなの集い



**問** 子育て支援センター (高野山こども園内)  
 ☎ 0736-56-2320

### こどもの健康づくり

◆対象者の方には個別にご案内します。



健康診査・相談

実施日 / 会場	健康相談の対象児 9:30～10:30	乳幼児健診の対象児 10:30～11:30
<b>4月9日(木)</b> <b>高野町保健福祉センター</b> 上記の日程以外で個別に保健師が 相談に対応いたします。 予約先: 0736-56-5600	3か月児	4か月児
	6か月児	7か月児
	9か月児	10か月児
	2歳6か月児	1歳6か月児
		3歳6か月児

**問** 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



# 4月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日	時	問い合わせ先	
高野山	高野山 学びの杜 中央公民館	フレッシュ体操	2日(木) 16日(木) 30日(木)	13:00~16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
		3B体操	6日(月) 20日(月)	19:00~21:00	
		書道教室	第2、第4水曜日	19:00~21:00	
	高野山学びの杜 アリーナ	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00	
	高野山学びの杜 中央公民館	高野町卓球クラブ	不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください	13:00~15:00	
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	高野町 保健福祉センター 2F	ジム トレーニング教室	9日(木)	13:40~ (受付 13:10)	住民健康課 ☎0736-56-5600
高野町役場	健康づくりウォーキング	14日(火)	10:00~ (受付 9:30)		
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:00~20:30	中央公民館 ☎0736-56-2076
	東富貴 多目的集会所	体操教室	3日(金)	9:30~ (受付 9:00)	住民健康課 ☎0736-56-5600
		みんなでポッチャ	14日(火)	13:30~15:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30	0120-814-180



# 家庭血圧、測定しましょう！



家庭で測る家庭血圧については、心臓病や脳卒中の発症に深く関連することがわかってきたことから、診察場面でも重要視されるようになりました。日本高血圧学会のガイドラインを参考に、家庭血圧の正しい測定方法を再確認しましょう。

## 測定は朝夕2回

- ① **朝**:起床後1時間以内、トイレに行った後、朝食の前、薬を飲む前
- ② **夜**:寝る直前、入浴や飲酒の直後は避ける

## 測定方法

- ・ イスに座って1～2分たってから

- ・ カフを巻く高さで心臓の高さを同じに
- ・ 会話をしない、力を入れたり動いたりしない
- ・ 原則として2回測りその平均を記録
- ・ 測定前は喫煙、飲酒、カフェイン摂取を控える

## 正常値の目安は125/75未満

※高血圧やその他の病気の治療中の方は、目標値については主治医と相談してください。

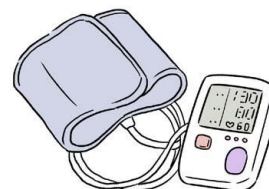


## まずは自分の家庭血圧を知ろう！

自分が高血圧であることを知らない方が多くいるといわれています。自分の血圧がどのくらいか、まずは測ってみましょう。

住民課では推奨されている上腕式血圧計を貸し出します。

申し込みは下記保健師まで。



**問** 保健師 ☎ 0736-56-3000

## 高野町地域包括支援センター便り

# 認知症サポーター養成講座を開催しました。

1月19日(月)、高野山高校において、1年生60名を対象とした「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

この講座は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」を増やすことを目的としています。

当日は、キャラバン・メイトの城内龍玄先生を講師としてお招きしました。

城内先生は、認知症の症状や原因といった基礎知識に加え、認知症の方への接し方や心がまえについて、生徒たちに分かりやすく解説されました。

生徒たちは、自分たちの身近な問題として真剣な眼差しで講義に聞き入り、認知症の方への声かけの具体例などを通して、相手の気持ちに寄り添うことの大切さを学びました。受講後、生徒たちには認知症サポーターの証である「オレンジリング」が手渡され、地域を支える新たなサポーターが誕生しました。

高齢化が進むなか、高校生という若い世代が認知症への理解を深めることは、誰もが安心して暮らせる高野町のまちづくりにとって大きな希望となります。



**問** 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

# 4月の介護予防教室と健康相談

※どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時		内容
中の橋老人憩いの家	17日(金)	13:30~15:00	上級フレイルトレーナーによる体操
明編集会所	9日(木)	13:30~15:00	保健師による健康相談など
紫雲団地集会所	15日(水)	10:00~11:30	薬剤師のお話「塗り薬・貼り薬の効果的な使い方」
花坂多目的集会所	22日(水)	13:30~15:00	作業療法士による体操
東細川へき地集会所	16日(木)	13:30~15:00	管理栄養士のお話「おいしく食べてフレイル予防」
神谷集会所	8日(水)	10:00~12:00	救命救急士のお話「家庭内での事故予防」
相ノ浦集会所	2日(木)	10:00~10:30	救命救急士のお話「家庭内での事故予防」
西郷集会所	3日(金)	13:30~14:00	保健師による健康相談など
大滝集会所	16日(木)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
杖ヶ藪 龍福寺	2日(木)	15:00~15:30	保健師による健康相談など
下筒香集会所	14日(火)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
(旧) 筒香小学校	14日(火)	11:00~11:30	保健師による健康相談など
上筒香集会所	2日(木)	13:45~14:15	保健師による健康相談など
筒香多目的集会所	24日(金)	13:30~15:00	上級フレイルトレーナーによる体操
富貴高齢者生活福祉センター	21日(火)	13:30~15:00	上級フレイルトレーナーによる体操

## 4月の一般健康相談

会場	日時		内容
高野町役場	7日(火)	10:00~11:30	保健師による健康相談 ※健康相談日以外でも電話や訪問で相談できます。(住民健康課:0736-56-5600)

問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



三昧堂



壇上伽藍には、根本大塔や金堂、御影堂、山王院など多くの堂塔が建ち並んでおり、この中の一つに三昧堂があります。三昧堂は、壇上伽藍の東部、大会堂と東塔に挟まれた位置に建つ一辺約4mの小規模な方三間の仏堂であり、西行法師が修行した仏堂とされているため、堂の前の桜は「西行桜」と呼ばれています。

壇上伽藍の堂塔は、焼失と再建と繰り返し現在に至っており、現存する建物の大半は幕末頃に再建されたものです。根本大塔などが、近代の先進的工法を採用しながらも、柱の配置などが旧来のものを踏襲しているように、これらの堂塔は旧規に則り再建されました。

現在の三昧堂は、天保14年(1843)の火災により、伽藍の多くの堂塔とともに焼失し、嘉永元年(1848)に建立されたものですが、ほかの堂塔とは異なる経緯で再建された興味深い仏堂です。再建の経緯は、棟札に記載されておりそれによると、創建時の建物は第6代座主の濟高によって延長7年(929)に総寺院境内に建立され、仁安年間(1166～1169)に壇上伽

藍に移されました。そして現在の建物は正智院の経蔵として建立されたものが嘉永元年(1848)に壇上伽藍に移されたものです。また、金剛峯寺に残る文化10年(1813)の指図(設計図に類するもの)には、焼失した前身堂が描かれており、その特徴を現在の建物と比較すると、細部の組物などに違いがありますが、小規模な方三間宝形造で正面中央間を扉、両脇間を連子窓とする基本構成が踏襲されています。

偶然の要素もあるかもしれませんが、創建時の三昧堂と現在の三昧堂は、ともに塔頭寺院から移築されたという経緯が共通すること、さらに本来塔頭寺院の建造物であるにも関わらず、規模や基本構成が踏襲されていることなど、堂塔の再建にあたり頑なに旧規を守ろうとした様子が伺えます。

壇上伽藍の堂塔は、何度も焼失と再建を繰り返していますが、旧規に則り再建されてきたため、景観は中世の絵図に描かれた姿からほとんど変わっておらず、現在でも鎌倉時代頃の景観が維持されています。



問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050