

宗教と環境と道德の町

KOYA

6

2026 Vol.143

高野町広報



TOPICS

- P4 ~ 5 高野町内小中学校で入学式
- P6 高野山こども園卒園式 入園式・進級式
- P8 第28回日本太鼓ジュニアコンクール
『高野和太鼓童 DONKAKA』 出場!

ごあいさつ

木々の緑がいつそう深まる季節となりました。町民の皆様におかれましては、日々お健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

このたびの町長選挙におきまして、引き続き町政を担わせていただくこととなりました。4期目という大きな役割をお預かりし、改めて責任の重さを感じております。皆様のご期待に応えられるよう、これまで以上に丁寧に誠実な町政運営に努めてまいります。

選挙期間中は、「これからも町民のために。町民とともに」という言葉を胸に、町内を回らせていただきました。皆様からいただいたさまざまなお声や、この町への想いは、私にとって何よりの力となっています。

今期は、より魅力あるまちづくりに向け、「未来を拓く6つの約束」を掲げています。

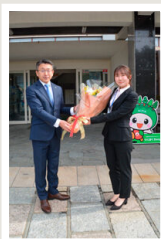
1. 一人ひとりが輝き支え合うまちづくり
2. 人を育むまちづくり
3. 産業の活力創出に取り組むまちづくり
4. 安全で安心な生活を実現するまちづくり
5. 豊かな自然・歴史・文化を守り活かすまちづくり
6. 効率的な行政運営と財政の確保

4期目も、少子高齢化への対応や地域経済の活性化、文化の継承など、多くの課題に向き合っています。どれもすぐに結果が出るものではありませんが、一つひとつ着実に取り組んでいくことが大切だと考えております。

これからも初心を忘れず、「町民のために何ができるか」を常に考え、「町民とともに」歩みを進めてまいります。

今後とも、町政への変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高野町長 平野 嘉也



撮影日：令和8年4月17日

撮影場所：高野町役場

撮影者：企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。
詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

「南無大師遍照金剛」の御心

私たちは日々、「南無大師遍照金剛」と御宝号をお唱えし、弘法大師空海への信仰を深めております。この御宝号は、最も大切な御名であることから「御宝号」と称されております。また、お唱えすることにより、人生を幸せへと導いていただくことを願う、尊いお言葉でもございます。

では、この御宝号にはどのような意味が込められているのでしょうか。



「南無」とは、インドの言葉に由来し、「帰依」・「帰命」と訳されます。すなわち、仏さまの教えを拠りどころとし、

その大いなる慈悲に身も心もゆだねる、至誠の心をあらわす言葉でございます。「大師」とは弘法大師のことであり、御入定されてから八十六年後の延喜二十一年（九二一）、醍醐天皇より授けられた尊い諡号であります。

「南無大師」とお唱えするところに、衆生済度を誓われた弘法大師のご慈悲にすがり、ともに歩ませてくださいという深い信仰があらわれます。これを「同行二人」と申し、常にお大師さまとともにある歩みを意味いたします。また、私たちの願いと弘法大師の救いはたらきは、この御宝号の一声においてひとつとなり、願いと行いが一致する信仰がここに成り立ちます。すなわち、「ともに歩む」という私たちの帰依の心と、「常に衆生とともにある」という弘法大師のご慈悲の心が、この一言に込められているのです。

弘法大師がお書きになられた書物には、「遍照金剛」

と記されております。この御名は、唐において密教第七祖・恵果和尚より灌頂を受け、真言密教の正統を継ぐ第八祖となられた際に授けられたものでございます。この御名の大切さは、高野山大師教会本部にも象徴的に示されております。大講堂入口には「遍照殿」、授戒堂入口には「金剛」と記された額が掲げられ、教えを受け、戒を守り、信仰を深めていくうえで大切な心得を静かに伝えております。

「遍照」とは、あまなく光がすべてを照らすこと、「金剛」とは、壊れることのない堅固にして永遠不滅の真理を意味いたします。これはすなわち、本尊である大日如来の御徳をあらわすものであります。

弘法大師は、その大日如来の御徳をこの身に体得され、仏と一体となられたお方であり、「即身成仏」の道を自ら体現されました。この道はまた、「遍照金剛の道」とも申すことができます。



高野山奥之院の御廟や、四国八十八ヶ所の巡礼においても、「南無大師遍照金剛」と今もなお、大切に唱えられております。そして、この御宝号の一声の中に、真言密教の真髓が余すところなく込められているのでございます。

弘法大師空海によって開かれたここ高野山は、千二百年余りにわたり、多くの人々の手によって守り伝えられてきた尊い聖地です。私たちが今、この地にご縁をいただき日々を過ごしておりますことは、まことにありがたいこととございます。

どうか日々の暮らしの中で、ひとたび手を合わせ、「南無大師遍照金剛」とお唱えください。

その一声が心を整え、弘法大師の御加護とともに、穏やかな歩みへと導いてくださることでしょう。

南無大師遍照金剛

問 総本山 金剛峯寺 ☎ 0736-56-2012





まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



高野町内小中学校で入学式 富貴中学校が7年ぶりに再開

桜が咲くあたたかな春の日、高野町内の小中学校において令和8年度入学式が挙行され、新たな門出を迎える児童生徒を温かく迎えました。保護者や来賓、在校生が見守る中、少し緊張した面持ちの新入生たちが式に臨みました。式では、新入生の氏名点呼が行われ、一人ひとりが名前を呼ばれるたびに、会場からは温かな拍手が送られました。校長からは、新しい環境の中で多くのことに挑戦し、自分らしく成長してほしいとの式辞があり、新入生たちは真剣な表情で耳を傾けていました。これから始まる学校生活への不安をやわらげる温かなメッセージが送られました。

このうち富貴中学校では、休校していた期間を経て7年ぶりに学校が再開され、3名の新入生が入学しました。式では、新入生から「中学校では教科担任制となるので、いろいろな先生から学べることを楽しみにしています」とこれからの学校生活への期待に満ちたあいさつがありました。また、保護者代表者からは「学校の再開が決まり、この富貴中学校に入学できたことを大変うれしく思います」との言葉が述べられ、地域とともに再スタートを喜ぶ様子が見られました。富貴中学校の再開により、本町の学校は小学校2校、中学校2校となりました。





高野山小学校



高野山中学校

令和8年度児童生徒数

(令和8年4月1日現在)

高野山小学校	66名
富貴小学校	6名
高野山中学校	38名
富貴中学校	3名

問 教育委員会 学校教育係

☎ 0736-56-3050



卒園式

3月21日(土) 高野山こども園において、卒園式が行われ、13名の園児たちが新たな一歩を踏み出しました。

これからも元気いっぱい頑張ってください。



1歳児(はず組)

入園式・進級式

4月6日(月) 高野山こども園において、入園式・進級式が行なわれました。在園児のみなさんが元気よく大きな声でお祝いの歌を歌い、4名の新入園児をあたたく迎えました。

28名のお友達が高野山こども園で仲良く元気いっぱいすごします。



2歳児(もも組)



3歳児(ばら組)



4歳児(きく組)



5歳児(たんぽぽ組)



第 14 回 高野町民ゴルフ大会

3月20日(金)『第14回高野町民ゴルフ大会』を紀伊高原ゴルフクラブで開催しました。

大会当日は晴天に恵まれ、17名の皆さまにご参加いただき、盛会のうちに終了することが出来ました。

以下の結果となりましたので報告させていただきます。

優	勝	マキタニ フミヒロ 榎谷 文宏 様
ベスグロ賞		マツヤマ ユウダイ 松山 雄大 様

また、今大会開催にあたりご協賛ご協力いただきました皆様方に厚く御礼申し上げます。



問 高野町スポーツ推進委員会
☎ 0736-56-3050

高野檜の苗木を高野山こども園へ ご寄付いただきました

3月31日(火)高野町大滝在住の中谷さまより4本の高野檜の苗木をご寄付いただき植樹しました。

高野檜の苗木を見た園児たちから中谷さんに「ありがとうございます。」と元気な声でお礼の気持ちを伝えました。



問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933





第 28 回日本太鼓ジュニアコンクール 『高野和太鼓童 DONKAKA』 出場 ！

去る3月22日（日）東京都府中市「府中の森芸術劇場どりーむホール」において開催された、第28回日本太鼓ジュニアコンクールに和歌山県代表として出場しました。

日頃より地域の皆さまをはじめ、多くの方々から温かいご支援とご声援を賜り、心より御礼申し上げます。皆さまの励ましが、子どもたちにとって大きな力となり、このような貴重な、そして大きい舞台に挑戦することができました。

本番に向けた練習では、技術の向上だけでなく、仲間と心をひとつにする大切さや、努力を積み重ねることの尊さを学んできました。試行錯誤を重ねながら練習に励み、互いに支え合いながら成長してまいりました。

本番では、これまでの練習成果を発揮し、感謝の心を込めた演奏を披露することができました。この経験は、子どもたちにとって大きな自信となり、今後の活動の糧になるものと感じています。

今後も感謝の気持ちを大切にしながら、地域に根ざした活動を続けてまいります。引き続き温かいご支援とご声援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



海外チームを含め 50 チームが 出場！▲



▲ 神奈川県代表「鼓粋ジュニア」と！



防災こうや 「防災課」が誕生しました！

～皆さんの「いのち」と「くらし」を守るために～

高野町は、高野山という世界遺産の地を抱え、四季折々の美しい自然に恵まれています。しかしその一方で、台風や豪雨、土砂災害といった自然災害のリスクと常に向き合わなければならない環境でもあります。

この度、町民の皆様の安全を守る体制をより強化するため、高野町役場に「防災課」を新設いたしました。これからは専門的な知見に基づき、より迅速かつきめ細やかな防災対策を推進してまいります。



防災課はこんな仕事をしています

防災課では、平時から災害発生時まで、切れ目のない防災体制の構築を目指します。

- ・地域防災計画の策定や見直し
最新の知見を取り入れた災害対策の検討
- ・避難所や避難経路の整備
安全かつ迅速な避難のための環境づくり
- ・防災訓練と啓発活動の推進
実践的な訓練の実施と防災意識の向上
- ・災害時の情報発信と支援対応
正確な情報伝達と被災者支援の迅速化
- ・自主防災組織のサポート
地域の皆様との連携による共助の仕組みづくり

町民の皆様へ

防災とは、いつか来るかもしれない「もしも」のための備えです。しかし、実際にその時が訪れた際、事前の備えがあるかどうかで、その後の暮らしや安全は大きく変わります。

防災課では、日々の暮らしに役立つ防災情報や、いざという時に備えるための知恵を積極的に発信していきます。

町民一人ひとりが安心して暮らせる高野町を、皆さんと共に。「防災課」をどうぞよろしく願いいたします。



防災に関する補助金制度

防災課では、住民の皆様に向けた災害に備えるための様々な補助金のお申し込みを受け付けております。

ブロック塀等の耐震対策

地震が発生した時にブロック塀等が倒れないようにする工事に対して、補助金を交付します。

感震ブレーカーの設置

地震が起きた時に電気機器から出火しないように感震ブレーカーを購入する方に対して、補助金を交付します。

家具の転倒防止対策

地震が起きた時に家具が転倒しないようにする対策を実施する方に対して、補助金を交付します。



この他にも危険木の伐採に対する補助金もあります。なお、補助金は事前のお申し込みが必要です。また、予算に限りがあることご了承ください。詳しくは高野町役場 防災課までお問い合わせください。

問 防災課 ☎ 0736-56-9911



さくら祭り 春の宝蔵院

4月4日(土) 東富貴宝蔵院観音堂にて富貴みんなの会主催の「さくら祭り」を開催しました。

当日は折からの強風もありましたが、幸い雨に見舞われることもなく、無事に執り行うことができました。

トイトーンズさん(ピカソプロジェクト)による楽しい楽器演奏やトーク、さらに「きいちゃん」のサプライズ登場に子どもたちは大盛り上がり、音楽に合わせた手拍子やダンスで、会場は笑顔に包まれました。



また、天音ノ神楽さんによる日本舞踊の演舞も行われ、観音堂で優雅に舞うその姿に観客の皆さまと共に特別な時間を過ごすことができました。

会場では橋本市のカフェ「KONNICHIIWA」様による「お花見クッキー3種」も振る舞われ、心温まる春の一日となりました。



問 富貴支所 ☎ 0736-53-2301



コーヒーフェスティバル



4月18日(土)、19日(日)の2日間、南海高野線沿線各駅で「高野山とふもとジャパンコーヒーフェスティバル2026春」が開催されました。神谷地区の旧白藤小学校と細川地区の八坂神社をはじめ町内各所が会場となり、各コーヒーショップや地元団体のブースが出店しました。2日間とも大勢の人でにぎわい、訪れた人々はコーヒーを飲みながら思い思いの時間を過ごしていました。



問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

寄付米活用のお知らせ

3月中旬、一乗院様からご寄付いただいたお米をお届けさせていただきました。

お米を受け取られた方からの感謝の気持ちが込められたお礼のことばが届きました。

ご寄付くださった方へ

『この度は、おいしいお米をいただきありがとうございました。』



寄付金受領のお知らせ

令和3年4月より毎月欠かさず匿名で寄付金を届けてくださる方がいらっしやいます。お届けいただいた寄付金を活用して、生活支援が必要な方々にお米や生活用品を定期的にお届けしています。

ご寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の令和8・9年度の保険料率等(表1)が決定しましたのでお知らせします。保険料は、被保険者に等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。今回から子ども・子育て支援金制度によるご負担(子ども分)をお願いします。この制度は、社会保障全般の将来像も踏まえ、全世代で支え合う仕組みとして創設されたもので、国の「子ども未来戦略」に基づく少子化対策(児童手当の拡充等)に充てられます。

所得の少ない方には、世帯の所得状況に応じた軽減制度が適用されます(表2)。令和8年度は、軽減割合の引き上げ(7割軽減)と対象範囲の拡大(5割・2割軽減)を行います。



なお、令和8年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

(表1)

		均等割額	所得割率	賦課限度額
令和8・9年度 (年間)	医療分	58,748 円	10.36%	850,000 円
	子ども分	1,385 円	0.25%	21,000 円
【参考】 令和7年度		54,428 円	11.04%	800,000 円

※ 子ども分の保険料率は令和8年度の料率で、令和9年度の保険料率は令和8年度に算定します。

(表2)

軽減割合	令和7年度【参考】	令和8年度
7割軽減 ※	43万円+10万円 ×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+10万円 ×(年金・給与所得者の数-1)以下
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) +30.5万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) +31万円×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) +56万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) +57万円×(被保険者数)以下

※ 令和8・9年度の医療分に限り、7.2割軽減となります。

ジェネリック医薬品について

5月下旬から6月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の安定化のため ジェネリック医薬品の使用をご検討ください



※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688

町税の納付について

■ 町税の納付は期限内に

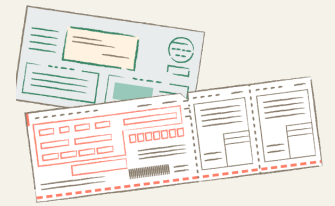
町税は、納税者の皆さんが納期限内におさめていただくものです。
納期を過ぎても納めていただけない方には、督促状や催告書をお送りします。そのままにしている方には延滞金がついてしまうばかりではなく、差押えなどの滞納処分を行うこととなります。期限内の納付にご協力ください。

※ 特別な事情により、やむを得ず納期限までに納付できない方は、未納のまま放置することなく、必ず担当係までご相談下さい。



■ 納税は便利な口座振替で

忙しい毎日の中で金融機関へお出かけするのが困難な方には口座振替をおすすめします。納め忘れがなく、忙しい時でも安心です。お申込は下記、二次元コードからスマートフォンでお申込みいただくか、納税通知書等の裏面に記載の金融機関窓口で預金通帳及び届出印をお持ちになってご依頼下さい。



〈令和 8 年度 納期限〉

● 町・県民税 (普通徴収分)



期 別	納 期 限
第 1 期	6 月 3 0 日
第 2 期	8 月 3 1 日
第 3 期	1 1 月 2 日
第 4 期	1 2 月 2 5 日

● 固定資産税・ 都市計画税



期 別	納 期 限
第 1 期	6 月 1 日
第 2 期	7 月 3 1 日
第 3 期	1 1 月 3 0 日

● 国民健康保険税 (普通徴収分)



期 別	納 期 限	
第 1 期	6 月 3 0 日	
第 2 期	7 月 3 1 日	
第 3 期	8 月 3 1 日	
第 4 期	9 月 3 0 日	
第 5 期	1 1 月 2 日	
第 6 期	1 1 月 3 0 日	
第 7 期	1 2 月 2 5 日	
第 8 期	令和 9 年	2 月 1 日
第 9 期		3 月 1 日
第 1 0 期		3 月 3 1 日

問 税務会計課 税務係 ☎ 0736-56-3000

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

Information

試験・講演会

2026 年国家公務員採用一般職試験

問 人事院近畿事務局 ☎ 06-4796-2191

📍 553-8513 大阪市福島区福島 1-1-60

人事院では、2026 年度国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）を次の通り実施します。



■ 試験の区分：

事務、技術、農業、農業土木、林業

■ 受験資格：

① 2026 年 4 月 1 日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 2 年を経過していない者及び 2027 年 3 月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者。

② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者。

申 申込みはインターネットにより行ってください。

6 月 12 日（金）－ 6 月 24 日（水）

（受信有効）

■ 第 1 次試験日：9 月 6 日（日）

■ 試験地：

京都市・大阪市・神戸市・奈良市・和歌山市
受験案内は 5 月 7 日（木）からホームページに掲載します。

「国家公務員試験採用情報 NAVI」

🌐 <https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>



説明会・相談会

行政相談

問 総務課 ☎ 0736-56-3000

行政相談委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

役所等の仕事についての苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

時 7 月 1 日（水） 10:00 ～ 12:00

所 高野町役場 2 階 応接室

¥ 無料



お知らせ

6 月は『不法就労・不法滞在防止のための活動月間』です。

問 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

和歌山から不法滞在者をなくそう

法務省の統計では、例話 8 年 1 月 1 日現在における全国の不法残留者数は 68,488 人（前年同月比 6,375 人減）で減少傾向にあるとはいえ、わが国には依然として多数の不法滞在者がおり、県内にも相当数の不法滞在者がいるものと考えられています。

不法滞在者は、その多くが不法就労を行い、一部は各種犯罪などに深く関与しているなど、我が国の治安に大きな影響を及ぼしています。

警察では関係機関と連携しながら、外国人労働者の適正就労促進と不法就労の防止などに対する活動を推進するなかで、不法滞在者の摘発や不法滞在者を雇用する悪質な事業主等に対する取締りを強化しています。

みなさまが生活するなかで、「学校へ行かずに働いている留学生がいる。」「オーバーステイの外国人に関する話を聞いた。」など、「不法就労・不法滞在しているのでは？」と思うことがあれば、どんな情報でも構いません。

橋本警察署または最寄りの交番・駐在所までお知らせください。





高野町新入職員紹介

- ①氏名(ふりがな)
- ②年齢 ③出身地
- ④町民の皆様へ一言

〈教育委員会〉指導主事

- ①平井 千恵(ひらい ちえ)
- ② 45歳 ③高野山
- ④これまでの経験を活かしながら、地元高野山の教育に貢献できるように尽力します。よろしくお願いいたします。



〈住民健康課〉

- ①桜井 梨帆(さくらい りほ)
- ② 27歳 ③橋本市
- ④基本的に窓口対応をしておりますので、気軽にお声がけいただくと嬉しいです。一日でも早く業務に従事できるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



〈教育委員会〉

- ①丸石 駿介(まるいし しゅんすけ)
- ② 22歳 ③紀の川市
- ④高野町で働くことができることをとても光栄に思います。自然豊かなこの町で、地域の皆さんとともに協力しながら、町の発展と共生を目指していきます。町民の皆さんの声を大切にし、少しでも役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



〈住民健康課〉保健師

- ①小川内 結菜(おがわうち ゆうな)
- ② 28歳 ③吹田市
- ④4月より高野町に帰ってきました。まだまだ未熟者ではありますが、町民の皆様が健康で安心して暮らせるように頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



〈地域包括支援センター〉保健師

- ①田中 望(たなか のぞみ)
- ② 26歳 ③橋本市
- ④今までの経験を活かして、高野町の皆様が健康に過ごせるよう尽力していきたいと思っております。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



〈総務課〉

- ①森田 敏耶(もりた としや)
- ② 43歳 ③紀の川市
- ④はじめまして令和7年10月より採用されました森田敏耶と申します。総務課で地籍調査・管財係を担当いたします。今までの民間企業での経験を活かし一生懸命取組みますのでよろしくお願いいたします。



〈介護福祉課〉

- ①奥坊 彩香(おくぼう あやか)
- ② 31歳 ③東京都
- ④令和7年12月より介護福祉課で勤務しております、奥坊と申します。まだ不慣れな点がありますが、町民の皆様へ寄り添い、お力になれるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



〈観光振興課〉

- ①佐藤 大道(さとう だいどう)
- ② 50歳 ③御坊市
- ④令和7年11月より採用されました佐藤と申します。高野町民の皆様のためにがんばります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



〈防災課〉

- ①池田 知寛(いけだ ともひろ)
- ② 37歳 ③高槻市
- ④2026年2月から入庁いたしました、池田と申します。10年自衛隊で勤務した後、2年岐阜大学で勤務しておりました。まだ住み始めて2か月程度なので、高野山にも役所にも慣れていないところが多いですが、一日でも早く高野の人間になり、住民の皆様のお力になれるよう、日々精進して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



〈建設課〉

- ①辻 信昭(つじ のぶあき)
- ② 51歳 ③橋本市
- ④3月より採用されました辻と申します。この度、ご縁があり再びこちらでお世話になることになりました。初心を忘れず努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。





子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00
 (祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
 ※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。
 ※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

場所 子育て支援センター (高野山こども園内)

持ち物 水筒、タオル、着替えなど

お願い 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお祈いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

6月のイベント

5日(金) 10:00～11:00

絵本を楽しもう



16日(火) 10:00～11:00

園庭遊び



30日(火) 10:00～11:00

みんなの集い



問 子育て支援センター (高野山こども園内)
 ☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり

◆対象者の方には個別にご案内します。



健康診査・相談

実施日 / 会場	健康相談の対象児 9:30～10:30	乳幼児健診の対象児 10:30～11:30
6月11日(木) 高野町保健福祉センター 上記の日程以外で個別に保健師が 相談に対応いたします。 予約先: 0736-56-5600	3か月児	4か月児
	6か月児	7か月児
	9か月児	10か月児
	1歳6か月児	1歳6か月児
	2歳6か月児	3歳6か月児
	3歳6か月児	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



6月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日	時	問い合わせ先	
高野山	高野山 学びの杜 中央公民館	フレッシュ体操	4日(木) 18日(木)	13:00~16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
		3B体操	8日(月) 22日(月)	19:00~21:00	
		書道教室	10日(水) 24日(水)	19:00~21:00	
	高野山学びの杜 アリーナ	高野山卓球クラブ <メンバー募集中>	3日(水) 10日(水) 17日(水)	13:00~15:00	
		高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00	
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	高野町 保健福祉センター 2F	ジム トレーニング教室	11日(木)	13:40~ (受付 13:10)	住民健康課 ☎0736-56-5600
高野山テレワーク センター (旧森林公園管理等)	健康づくりウォーキング	9日(火)	10:00~ (受付 9:30)		
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操Hearts	毎週金曜日	19:00~20:30	中央公民館 ☎0736-56-2076
	東富貴 多目的集会所	体操教室	5日(金)	9:30~ (受付 9:00)	住民健康課 ☎0736-56-5600
		みんなでポッチャ	16日(火)	13:30~15:00	
富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180	



梅雨時期からの熱中症予防

「暑熱順化」

のすすめ



「暑熱順化」とは、体が暑さになれることです。

暑い日が続くと体は次第

に暑さに慣れて暑さに強くなりますが、梅雨の晴れ間や梅雨明けは、体がまだ暑さに慣れておらず、上手に汗をかくことができないため、この時期から熱中症は増えはじめます。

熱中症予防は早めの対策で乗り切る！

暑さに慣れるには個人差もありますが、数日から2週間程度かかるといわれています。

本格的な夏に向けて、今日から暑熱順化に取り組みましょう！

暑さに慣れる（暑熱順化）のために有効な対策

日常生活の中での運動や入浴で汗をかき（気化

熱）、皮膚の血管を拡張させることで体表面から熱を逃がす（熱放散）ことで体温調節ができます。暑さに慣れる（暑熱順化がすすむ）と、発汗による気化熱や体の表面から熱を逃がす熱放散がしやすくなり、熱中症になりにくいのです。

その1 ウォーキング30分（ジョギングなら15分）

その2 サイクリング30分を週3回

その3 筋トレやストレッチ30分を週5回から毎日

その4 入浴（シャワーだけでなく湯船につかる）を2日に1回

※あくまでも目安ですので、体調や気温などの室内環境に応じて無理のない範囲で行いましょう。運動時は水分や塩分を適宜補給して熱中症に十分注意してください。



参考サイト：日本気象協会

<https://www.netsuzero.jp/learning/le15>

問 保健師 ☎ 0736-56-5600

☎ ☎ 0120-814-180

高野町地域包括支援センター便り

第2回TSUNAGふれあい座談会

第2回 TSUNAG ふれあい座談会」を3月28日（土）高野町保健福祉センターで、翌29日（日）富貴高齢者生活福祉センターで開催しました。

今後、人口の減少や高齢化の進む中で、これまでどおり高野町に住み続けるのが難しくなってくるかもしれません。

そこで「助け合いの輪を広げ、みんなが安心して住みよい地域にするために一緒に考えよう」というテーマで、講師に「さわやか福祉財団インストラクター」の高林稔氏をお迎えして、「助け合い体験

カードゲーム」を通じて、みんなで助け合いについて考えました。

高野山地区と富貴地区二つの会場併せて50名近い方が参加して、カードゲームを実際に体験することで、「それだったら助けられ

る」「そんなことに困ってたのか」という発見があり、交流を深めるひと時となりました。

第3回以降も続けていきますので、今回参加できなかった方も次は是非ご参加ください！

問 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180



6月の介護予防教室と健康相談

※保健師による健康相談のあと、各会場で以下の内容で介護予防教室を実施します。

※どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時		内容
中の橋老人憩いの家	23日(火)	13:30~15:00	保健師による健康相談など
明遍集会所	19日(金)	13:30~15:00	管理栄養士のお話「おいしく食べてフレイル予防」
保健福祉センター	17日(水)	10:00~11:30	上級フレイルトレーナーによる体操
花坂多目的集会所	12日(金)	10:00~11:30	薬剤師のお話「塗り薬・貼り薬の効果的な使い方」
東細川へき地集会所	10日(水)	13:30~15:00	作業療法士による体操
神谷集会所	10日(水)	10:00~12:00	管理栄養士のお話「おいしく食べてフレイル予防」
	24日(水)	10:00~12:00	歯科衛生士によるお口の個別相談
相ノ浦集会所	2日(火)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
西郷集会所	2日(火)	13:30~14:00	保健師による健康相談など
大滝集会所	25日(木)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
杖ヶ藪 龍福寺	17日(水)	15:00~15:30	保健師による健康相談など
下筒香集会所	16日(火)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
(旧) 筒香小学校	16日(火)	11:00~11:30	保健師による健康相談など
上筒香集会所	17日(水)	13:45~14:15	保健師による健康相談など
筒香多目的集会所	24日(水)	13:30~15:00	歯科衛生士によるお口の個別相談
富貴高齢者生活福祉センター	9日(火)	10:00~11:30	歯科衛生士によるお口の個別相談
		13:30~14:30	

6月の一般健康相談

会場	日時		内容
高野町役場	2日(火)	10:00~11:30	保健師による健康相談

問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

令和八年
 聖山高野山宗祖降誕会

青葉まつり



6/14 前夜祭
 午後6時～
 「高野ねぶた」
 奉燈行列・展示

高野町商工会青年部が製作した奉燈（高野ねぶた）が午後6時より青少年センターを出発。金剛峯寺前までの道中を練り歩きます。現地到着後は、午後7時より奉燈の展示・観覧を予定しており、あわせて法要などが執り行われる予定です。その後、午後8時を目処に商工会館へ巡行します。
 ※運営状況により、内容や時間は大幅に変更となる場合がございます。

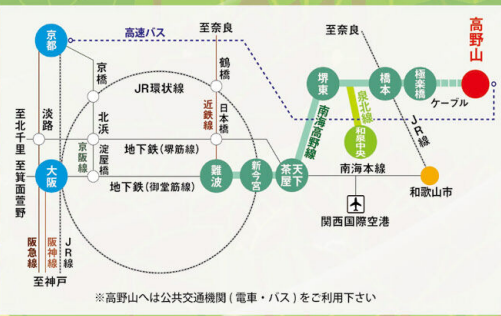
6/15 降誕会法会 午前9時～
 大師教会

金剛峯寺座主、法印御房のご来臨を仰ぎ、山内塔頭寺院住職、高野山高等学校宗教科生徒が法会の職業です。法会終了後は、花御堂の稚児大師像に甘茶をかけて灌木を行い報恩謝徳をお大師さまに捧げます

青葉まつり 正午～花御堂渡御
 【一の橋及び千手院交差点から出発】

弘法大師の生誕を祝って「稚児行列」「大師音頭」など道いっばいに練り広げられます。花御堂渡御終了後、金剛峯寺前にて金剛峯寺座主祝下のお言葉、高野町長祝辞、大餅投げ

■青葉まつり 主催/高野山奉讃会 お問い合わせ/高野山宿坊協会 TEL0736-56-2616
 ■前夜祭 主催/高野町商工会青年部 お問い合わせ/高野町商工会 TEL0736-56-2184



高野町の人口 4月末日現在
 人口 2,550人 (前月比-4) 男 1,244人/女 1,306人
 世帯 1,539戸 (前月比+3) 出生 1人 死亡 4人 転入 15人 転出 16人

高野町の最新情報は公式ホームページをご覧ください。

高野町役場 〒648-0281 和歌山県伊都郡高野町高野山 636
 ☎0736-56-3000/Fax 56-4745/🌐http://www.town.koyawakayama.jp
 窓口時間：平日 8時30分～17時15分（土・日・祝日、年末年始は閉庁しています）