

宗教と環境と道德の町

KOYA

8

2026 Vol.145

高野町広報

早朝の虹

TOPICS

P 4 高野山小学校・富貴中学校田植え体験

P 9 令和8年 春の叙勲伝達式

P10・11 青葉まつり

金輪塔

女人堂へと続く道、一心院谷にある金輪公園。その静かな公園に、ひわだぶき檜皮葺の屋根をいただく三間多宝塔があります。これが「金輪塔」です。金輪塔は、和歌山県内に残る数少ない江戸時代後期の建築として大変貴重なものであり、令和6年3月4日には、和歌山県指定文化財に指定されました。現在の塔は、江戸時代後期の火災による焼失後、天保5年(1834)に再建されたものです。

塔の周囲には、春には桜、秋は紅葉が彩りを添え、四季折々の美しい景観の中で、金輪塔は静かなたたずまいを見せています。

この金輪塔は、龍光院中興の祖として知られる明算大徳の墓所の上に建立されたと伝えられています。明算大徳は「中院阿闍梨」とも称され、高野山における教学の一派「中院流」を確立した人物です。その教えと功績は、現在に至るまで脈々と受け継がれています。また、毎年七月に壇上伽藍・准胝堂において行われる「准胝堂陀羅尼会」を始めた僧としても知られています。

現在、金輪塔の須弥壇上には大日如来が祀られていますが、かつては、ほぼ等身大とされていたいちじきんりんぶつちようぞん ざぞう一字金輪仏頂尊(坐像)が安置されていました。この仏像は現在、高野山霊宝館にて大切に収蔵されています。金輪塔の名所は、この一字金輪仏頂尊(坐像)に由来すると伝えられています。「仏頂尊」とは仏の



▲ 金輪塔 桜

中でも最も尊い存在を指し、その中でも特に特勝な尊格として信仰されてきました。一字金輪仏頂尊は「ボロン」という梵字で表され、真言は「ノウマクサマングダナナンボロン」と唱えます。

現在壇上伽藍に建つ国宝の不動堂はもともとこの金輪塔のそばに建てられていました。しかし、明治41年(1908)の建造物保存修理に伴い、現在の地へと移築されました。

現在では金輪公園の横に佇む金輪塔は、静かな山内の景観の中に溶け込みながら、高野山に受け継がれてきた歴史や信仰を今に伝えています。ぜひ、お時間がございましたらお立ち寄りください。

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺 ☎ 0736-56-2012

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。
詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

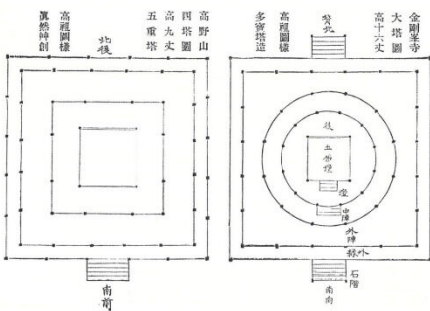
撮 影 日 : 令和7年8月
撮 影 場 所 : 高野山大門
撮 影 者 : K・S 様

今月の
表紙





西塔



▲ 西塔と根本大塔の指図

西塔は、壇上伽藍の北東隅に位置する一辺約14m、総高27mの大塔形式の塔です。仁和3年(887)に真然大徳により創建され、これまで幾度かの焼失と再建を繰り返しており、現在の西塔は、天保5年(1834)に再建されたものになります。壇上伽藍の堂塔のほとんどは、天保14年(1843)の火災で焼失していますが、この西塔と御社のみがその時の火災の被害を免れており、壇上伽藍で天保の火災以前の姿を残す貴重な建造物です。

前回、根本大塔で説明したように、大塔とは1階部分が方形で、2階部分が円形となる「多宝塔」という形式の塔のうち、1階部分の柱間が5間になっているものをいいます。多宝塔は、全国の真言宗の寺院などでしばしばみられますが、大塔は非常に少なく、江戸時代以前に建立された大塔のうち現存するものは、根来寺大塔とこの西塔の2基のみです。



西塔と根来寺大塔は、現存数少ない貴重な木造大塔であり、外観もよく似て

いますが、内部の構造は大きく異なります。根来寺大塔の柱は、根本大塔同様に円形に配置されていますが、西塔は方形の配置となっています。西塔と根本大塔は、共に大塔であり外観が類似するにも関わらず、内部の柱配置が大きく異なるのは、2基の塔がそれぞれ両界曼荼羅の胎蔵界と金剛界を象徴する塔として建てられたためです。

弘法大師空海は、承和元年(834)に「勸進奉造仏知識書」において毘盧遮那法界体性の塔2基を建立するという構想を述べられており、壇上伽藍において、大日如来を中心とした胎蔵界と金剛界の世界を創り上げるために、塔2基の建立を計画しました。胎蔵界を表すものが根本大塔、金剛界を表すものが西塔であり、胎蔵界、金剛界のそれぞれを構造にも反映させたため、2基の塔の柱配置に違いが生じたものと思われます。

このような柱配置の違いは、古記録にも記されています。『高野春秋編年収録』にかつての指図がありますが、これをみても西塔は方形の柱配置で、根本大塔が円形の柱配置であったことがわかります。

西塔は、現存数少ない大塔であるのみでなく、弘法大師空海の高野山を開いた際に構想を今の伝える重要な建造物です。



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



高野山小学校・富貴小中学校 田植え体験

新緑が美しい季節の中、高野山小学校は筒香地区、
富貴小中学校は富貴地区の田んぼをお借りし、
地域の皆様の温かいご指導のもと、田植え体験を実施しました。



子どもたちは、田んぼに入ると泥の感触に歓声を上げながらも、一株（5本を目安）ずつ丁寧に苗を植えていきました。最初は慣れない様子でしたが、次第にコツを掴み、手際よく植える姿が見られました。最後には泥だらけになりながらも、自分たちで田植えをやり遂げた達成感に満ちた表情を見せてくれました。

今回の体験を通して、子どもたちは普段食べているお米が、多くの手間と時間をかけて育てられていることを学び、食の大切さや地域農業への理解を深める貴重な機会となりました。

今後は、秋の収穫を楽しみに学習を続けていきます。ご協力いただきました地域の皆様に、心より感謝申し上げます。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

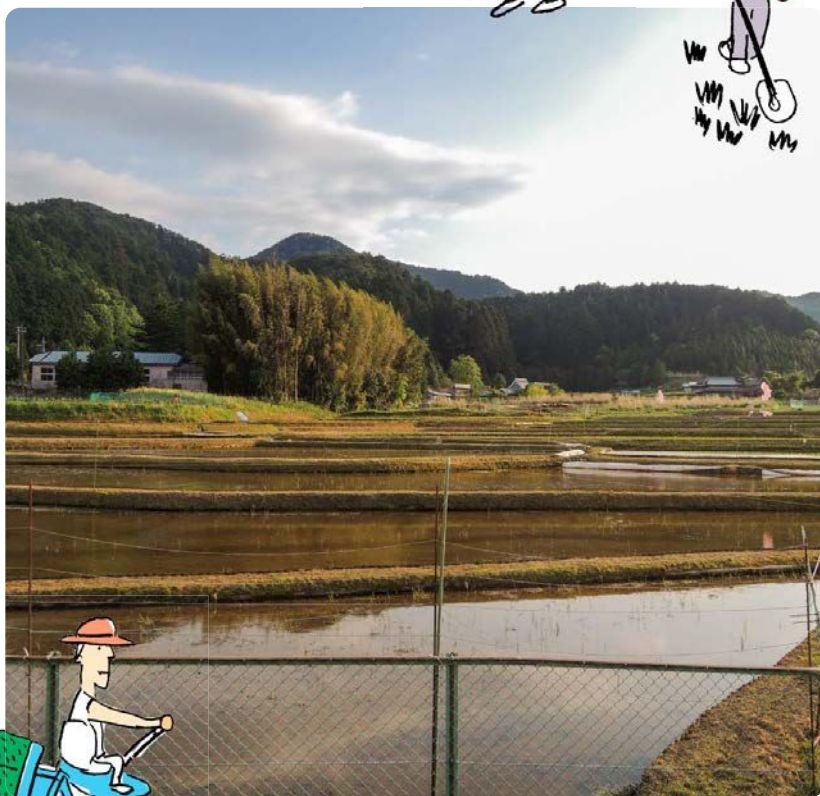


水田の準備が始まる季節

山々に囲まれた富貴地区は、昔から米づくりが行われてきた地域で、今年も稲作に向けた準備が始まりました。

田んぼの土を丁寧に練り上げたあとの水面は、まるで水鏡のように空や山々を映し、この時期ならではの美しい風景を見せてくれます。

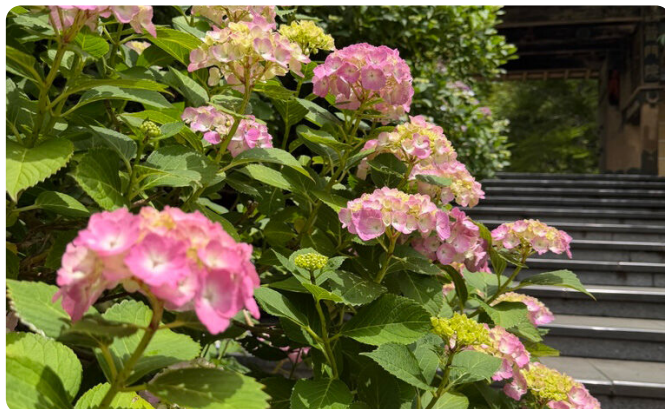
日々の暮らしの中で、季節の移ろいを肌で感じられることは、富貴地区ならではの穏やかな日々を形づくっています。



問 富貴支所 ☎ 0736-53-2301

梅雨を彩る紫陽花

梅雨の時季、町内各所で紫陽花が見頃を迎えました。青や紫、ピンクなど色とりどりの花々が咲き誇り、雨に濡れることで一層鮮やかな表情を見せ、初夏の風景を美しく彩りました。しっとりとした景色の中で咲く紫陽花は、訪れた人々や地域の皆さんの目を楽しませ、季節の移ろいを感じさせてくれました。



問 企画公室 企画広報秘書係 ☎ 0736-56-2932

第 74 回よい歯を育てるコンクール



6月4日(木) かつらぎ町総合文化会館大ホールに於いて「第74回よい歯を育てるコンクール」が開催されました。コンクールでは、各小学校の代表児童が歯科の先生方から虫歯の有無、歯ぐきの状態、歯並びの状態、歯磨きを上手にしているかななどの審査を受けました。審査の結果、個人の部で高野山小学校1年生の小倉波奈さんが1位、富貴小学校5年生の石村優歩さんが3位に入賞しました。また、会場内には、「歯の衛生週間に関する図画ポスター」が展示され、高野町の児童のポスターも展示されました。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

100 歳おめでとうございます！

本町住民の上田瑞峰様が6月8日(月)に100歳のお誕生日を迎えられました。町長から表彰状とお祝いの品を贈呈し、「元気に過ごされてきたことは町民の模範であり、これからもお元気でお過ごしください」と祝福しました。

施設の方々と一緒に、心温まる時間を過ごされました。

ますますのご健勝をお祈りいたします。



問 介護福祉課 介護保険係 ☎ 0736-56-2933



歌謡フェスティバル in 和歌山

5月17日(日)開催の歌謡フェスティバルへのご参加ありがとうございました。社会福祉協議会による送迎と町民の方のご協力の乗り合い送迎にて、たくさんの町民の方が参加してくださいました。

また次回開催は10月4日(日)に予定しておりますので、たくさんの方のご参加お待ちしております。



問 歌謡フェスティバル実行委員会 代表 中西

☎ 080-3134-2609



ご寄付いただいたお米を活用しました

昨年末に一乗院様からご寄付いただいたお米の一部を、高野町社会福祉協議会へ寄贈いたしました。

お米は、同協議会が実施する配食サービスに活用され、2か月間にわたり利用者の皆様の支援を行うことができました。

ご寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

あたたかいご寄付ありがとうございます

令和3年4月より毎月欠かさず匿名で寄付金を届けてくださる方がいらっしゃいます。お届けいただいた寄付金を活用して、生活支援が必要な方々にお米や生活用品を定期的にお届けしています。

ご寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



自然の猛威を乗り越えて

— 高野町を襲った豪雨災害から私たちが学ぶこと —

令和5年6月2日、線状降水帯の影響により、高野町は観測史上類を見ない記録的な豪雨に見舞われました。あれから3年が経った今、当時の記憶を風化させず、改めて防災について考える時間を持ちたいと思います。

▶あの日、何が起きたのか

記録的な降雨は町の排水能力の限界を大きく超え、町内各地で住宅や店舗への浸水被害が発生しました。また、相次ぐ土砂崩れや路肩の崩落により主要な交通網が寸断され、周辺集落を含めて町全体が孤立する事態となりました。

想定を遥かに超える水量と土砂の流出は、近年経験したことのない被害となりました。当時の状況は、今も私たちの記憶に深く刻まれています。



花坂地内を流れる川が増水し道路に越水した様子 ▲

▶「いつか」ではなく 「今」できる備えを

この災害は、高野町という地形において、甚大な自然災害がいつどこで発生してもおかしくないという現実を突きつけました。この経験を、単なる「過去の出来事」にしてはなりません。未来を守るための「教訓」として、一人ひとりが意識を高めることが重要です。

ハザードマップの再確認

自宅周辺のリスクを改めて把握しましょう。

避難行動のシミュレーション

家族や地域で、避難経路や連絡手段、集合場所を確認しましょう。



高野山 蓮花谷の道路が冠水した様子 ▲

日頃の備え

防災グッズの点検や、迅速な避難行動への意識づけを行いましょう。



災害は、私たちが準備しているか待ってはくれません。一人ひとりの「小さな備え」の積み重ねが、将来の私たちの命、そしてこの高野という地域の宝を守る大きな力となります。

「まさか」に備え、冷静に行動できるよう、日々の意識を改めて高めていきましょう。

問 防災課 ☎ 0736-56-9911



第54回 和歌山県 消防救助技術会出場

5月31日（日）県内17消防本部から選ばれた消防救助隊員が一堂に会し、救助技術を競い合い、学びあう「第54回 和歌山県消防救助技術会」が多数の一般来場者が見学に訪れた中、和歌山県消防学校で開催され、高野町消防本部の代表として「ほふく救出」に1チーム（村武消防士、中西消防士、穴場消防士）が出場しました。

結果は、県内の各消防本部がしのぎを削りあう中、日頃の訓練の成果を発揮しましたが、惜しくも入賞を逃しました。

今後も、この訓練で培ったチームワークや体力を活かし、地域住民の安全・安心のため消防活動技術の向上に取り組んで参ります。

応援ありがとうございました。



問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/38561.html>

令和8年 春の叙勲伝達式

5月8日（金）、和歌山県庁にて「令和8年春の叙勲」および「第46回危険業務従事者叙勲」の伝達式が行われました。

この式に、元消防長 中西清氏と、前消防団長大前 和也氏が出席されました。お二人は長年にわたり、消防行政の発展と地域の安全・安心を守る活動に尽力されており、このたびその功績が認められ、栄えある勲章を受章されました。



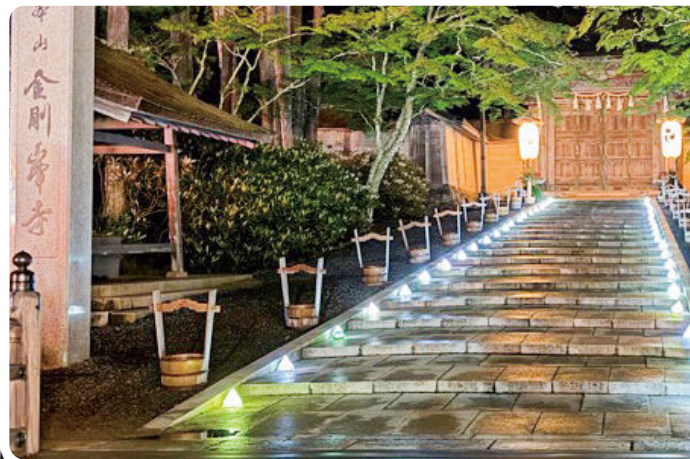
問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/>



青葉まつり

6月12日（金）は、高野山こども園園児たちによる稚児旗行列が行われました。鼓笛・旗振り隊として、大師音頭の音楽に合わせて元気よく練り歩きました。



6月14日（日）の前夜祭では高野町商工会青年部やボランティアの皆さまによる『高野ねぶた奉燈行列』が行われ、大迫力のねぶたが繰り広げられました。



39年にわたり実施されてきた高野町商工会青年部主催の青葉まつり前夜祭は本年をもって一区切りとなりました。



6月15日（月）青葉まつりでは、花御堂渡御が行われ、小学生による鼓笛隊や一般参加の踊り子を初め、町長、副町長、教育長、町職員、町外からは県立医大紀北分院長、和歌山県伊都振興局長、県職員らが道路いっぱいに広がり大師音頭を披露しました。多くの観客が沿道を埋め尽くし、賑わいを見せました。





小学生が作ったこねぶた



問 企画公室 企画広報秘書係 ☎ 0736-56-2932

高野町営住宅等入居者の募集について



高野町営住宅及びみなし特定公共賃貸住宅入居者を公募します。

【高野町営住宅入居者募集】

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地 1号棟	201号	中層耐火 (3DK)	① 12,000 円 ④ 17,900 円 ② 13,800 円 ⑤ 20,400 円 ③ 15,800 円 ⑥ 23,600 円	令和8年 9月下旬	家賃+共益費 1,500 円 風呂釜 無
凌雲団地 5号棟	102号	中層耐火 (3DK)	① 12,200 円 ④ 18,200 円 ② 14,100 円 ⑤ 20,800 円 ③ 16,100 円 ⑥ 24,000 円		家賃+共益費 1,500 円 風呂釜 無
桜団地 1号棟	301号	中層耐火 (3DK)	① 14,800 円 ④ 22,000 円 ② 17,000 円 ⑤ 25,100 円 ③ 19,500 円 ⑥ 29,000 円		家賃+共益費 1,500 円 風呂釜 無
うぐいす谷団地 1号棟	201号	中層耐火 (1DK)	① 12,400 円 ④ 18,500 円 ② 14,300 円 ⑤ 21,100 円 ③ 16,400 円 ⑥ 24,400 円		家賃+共益費 2,500 円
うぐいす谷団地 2号棟	106号	中層耐火 (2LDK)	① 29,200 円 ④ 43,400 円 ② 33,700 円 ⑤ 49,600 円 ③ 38,500 円 ⑥ 57,300 円		家賃+共益費 2,500 円
うぐいす谷団地 3号棟	110号	中層耐火 (2DK)	① 19,900 円 ④ 29,700 円 ② 23,000 円 ⑤ 33,900 円 ③ 26,300 円 ⑥ 39,100 円		家賃+共益費 2,500 円

※ 家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。
また敷金は入居時の家賃3カ月分です。

1. 入居申込み資格(次の要件を全て満たしていること)

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。
(入居した場合は、住所を団地住所へ異動のこと)
- 2) 一定の基準以下の月収額であること。
- 3) 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと)
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

2. 申込みに必要な書類

- 1) 「町営住宅入居申込書」
- 2) 「令和8年度(令和7年) 町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」(所得金額と扶養人数等の控除内容が記載のもの) 入居者及び同居者全員分(中学生以下を除く)
- 3) 入居者及び同居者全員の住民票
- 4) 入居者及び同居者の町税納税証明書
- 5) 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明書

申込み等の日程

申込みの受付	期 日	令和8年 8月 3日(月) 9時から 令和8年 8月17日(月) 17時まで (土日祝日を除く)
	場 所	高野町役場

公開抽選	日 時	令和8年 9月 1日(火) 13時30分から
	場 所	高野町役場2階 会議室

【みなし特定公共賃貸住宅入居者募集】

みなし特定公共賃貸住宅（みなし特公賃）とは、公営住宅の入居資格のうち収入に係る要件を特定公共賃貸住宅の入居資格まで拡大した住宅のことです。家賃は部屋ごとに決まり、収入による変動はありません。

1. みなし特公賃の募集内容

団地名	部屋番号	構造	間取り	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷団地 2号棟	306号	中層耐火	2LDK	50,000 円	令和 8 年 9 月下旬	家賃+共益費 2,500 円

※ 敷金は入居時の家賃3カ月分です。

2. みなし特公賃の入居申込み資格

（次の要件を全て満たしていること）

- 1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。（入居した場合には、住所を団地の住所へ異動のこと）
- 2) 世帯の所得月額が、158,000 円以上～487,000 円以下であること。
- 3) 自ら居住するための住宅を必要とするもの。（持ち家等所有する住宅がないこと）
- 4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

3. 申込みに必要な書類、申込み等の日程、選定方法及び注意事項については、町営住宅の内容に同じですので、参照してください。

※ 詳しいことは、ホームページ又は建設課 庶務住宅係まで、お問合せください。

問 建設課 庶務住宅係 ☎ 0736-56-2934

特定健診・がん検診・動脈硬化健診

今年度も、特定健診・がん検診・動脈硬化健診を実施していますので、自身の健康状態を知るためにご利用下さい。

申し込みはお済みですか？

	特定 健診	動脈 硬化 健診	がん検診					
			肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
自己負担額（円）	無料	1,000	無料			500	無料	
9月10日（木） 富貴トレーニングセンター	●	●	●	●	●	●	●	●
10月22日（木） 高野町保健福祉センター							●	●
10月24日（土） 高野町学びの杜体育館	●	●	●	●	●	●		
10月25日（日） 高野町学びの杜体育館	●	●				●		
受付時間	8:30～10:00						13:00～15:00	

※特定健診は 40 歳～74 歳の国民健康保険、75 歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方、社会保険被扶養者が対象です。

★健診実施日までに住民健康課または富貴支所まで、お申し込みください。

★受診券が必ず必要になりますので、紛失された方はお申し込みの際にお申し出下さい。

（国保の方は 4 月までに送付しています。後期高齢者医療保険の方は 5 月下旬に送付しています。）



問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

Information

試験・講演会

警察官採用試験

問 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

和歌山県警察では、警察官の採用試験を予定しています。

採用試験案内は、橋本警察署またはお近くの交番・駐在所にて配布中です。

また、申し込みについては和歌山県警察のホームページからインターネット受付となります。

試験日

■ 第一次試験予定日 9月19日(土)

受験資格

警察官 A

33歳未満(令和9年4月1日現在)

大学卒業者(令和9年3月卒業見込み者を含む)

警察官 B

18歳以上33歳未満(令和9年4月1日現在)

警察官 A の受験資格に該当しない方



説明会・相談会

人権特設相談

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で秘密は固く守られます。

時 8月3日(月) 13:00～15:00

所 高野町役場 2階 応接室

¥ 無料



行政相談

問 総務課 ☎ 0736-56-3000

行政相談委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

役所等の仕事についての苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

時 9月1日(火) 10:00～12:00

所 高野町役場 2階 大会議室 ¥ 無料

国税に関するご相談

問 粉河税務署 ☎ 0736-73-3301

国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターで相談をお願いいたします。

※ ☎ 0570-00-5901

(電話相談の受付時間:

平日8時30分～17時00分)

なお、申告書等の作成や対面による相談は、事前予約が必要となります。

つきましては、下記の連絡先に電話で予約していただきますようお願いいたします。

【連絡先】粉河税務署代表番号(☎ 0736-73-3301)

※ 音声ガイダンスにしたがって「2」番を選択してください。

※ なお、次に掲げる内容については、和歌山税務署が担当しておりますので、それぞれの連絡先までご連絡ください。

① 納付に関するご相談 ☎ 0736-73-4154

② 相続税・贈与税・譲渡所得に関するご相談

☎ 0736-73-3302

③ 酒税に関するご相談

☎ 073-424-2171



粉河税務署
のHP情報



お知らせ

健康ポイント事業の終了および健診受診特典

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

これまで住民の皆様の主体的かつ継続的な健康づくりを推進してまいりました『健康ポイント事業』につきまして、令和7年度をもちまして終了いたしました。



5月29日(金)には、令和7年度のポイント応募者を対象とした最終の抽選会を役場会議室にて実施いたしました。ご参加いただいた皆様には、厚くお礼申し上げます。

令和8年度からの特典について

令和8年度より、健康づくりへの取り組みを継続いただくため、健診受診特典を以下の通り変更いたしました。

対象となる健診: 特定健診・がん検診・動脈硬化健診

特典内容: 「ごみ袋」(お一人様1回限り)をお渡しします。

詳細につきましては、すでに配布しております「保健事業年間スケジュール」の20ページにてご案内しております。

健康増進のために、健診の受診をはじめとする健康づくりに取り組みましょう!!



新築・増改築・改修・外観の色彩変更等を行うときの申請

問 建設課 ☎ 0736-56-2934
教育委員会 ☎ 0736-56-3050
観光振興課 ☎ 0736-56-2780

景観条例にかかる認定申請・届出

高野町内全域において、認定申請・届出が必要です。
地区により認定申請・届出内容は異なります。

建築確認申請

高野山地区(都市計画区域内)では、建物の新築を行う場合に必要です。

改築等に関しては10㎡を超える場合は必要となります。
また、高野山周辺地区でも、規模・面積・用途により必要となる場合がありますので、確認してください。
受付は建設課で行っています。

申請を行わずに建築等を行いますと違反建築物にな

りますのでご注意ください!!

周知の埋蔵文化財包蔵地内における工事等について

詳しくは教育委員会へお問い合わせください。

自然公園法について

詳しくは観光振興課へお問い合わせください。



家屋新築・増改築時等の届出

問 建設課 庶務住宅係 ☎ 0736-56-2934

新築・改築・増築、改修・看板の設置、壁の塗り替え工事、自動販売機の設置などを行うときには必ず事前にお問い合わせをお願いします。

地区によって認定・許可申請又は届出が必要となります。

建築物の新築(改築)や工作物の建設、開発行為、木竹の伐採等の行為を行う場合は、高野町景観計画の基準に適合しているかどうか審査するため事前に相談をお願いします。

様々な法律や条例がありますので、まず建設課にお問い合わせください。

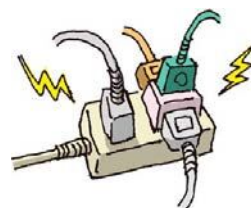
電気使用安全月間

問 一般財団法人 関西電気保安協会 和歌山支店 ☎ 073-463-9044

8月は経済産業省主唱の「電気使用安全月間」です。

経済産業省では夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」

と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。皆さまも今一度、身のまわりの電気の安全について考えてみましょう。



経営者の退職金制度 小規模企業共済制度

問 (独) 中小企業基盤整備機構 ☎ 050-5541-7171 (共済相談室)

国がつくった安心でお得な制度。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索。



子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)

※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

場所 子育て支援センター (高野山こども園内)

持ち物 水筒、タオル、着替えなど

お願い 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

8月のイベント

4日(火) 10:00～11:00

水遊び



10日(月) 10:00～11:00

絵本を楽しもう



20日(木) 10:00～11:00

しゃぼん玉遊び



31日(月) 10:00～11:00

みんなの集い



問 子育て支援センター (高野山こども園内)

☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり

◆対象者の方には個別にご案内します。



健康診査・相談

実施日 / 会場	健康相談の対象児 9:30～10:30	乳幼児健診の対象児 10:30～11:30
8月6日(木) 高野町保健福祉センター 上記の日程以外で個別に保健師が 相談に対応いたします。 予約先: 0736-56-5600	3か月児	4か月児
	6か月児	7か月児
	9か月児	10か月児
	1歳6か月児	1歳6か月児
	2歳6か月児	3歳6か月児
	3歳6か月児	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

8月のサークル/教室



地 域 / 場 所	サークル/教室	日	時	問い合わせ先
高野山	フレッシュ体操	8月休講	13:00～16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
	3B体操	17日(月) 31日(月)	19:00～20:00	
	書道教室	5日(水) 26日(水)	19:00～21:00	
	高野町卓球クラブ <メンバー募集中>	毎週水曜日	13:00～15:00	
	高野山学びの杜 アリーナ	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00～22:00
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00～11:00 高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
富貴・筒香	高野町 保健福祉センター 2F	ジム トレーニング教室	20日(木) 13:40～ (受付 13:10)	住民健康課 ☎0736-56-5600
	富貴小・中学校 体育館	健康体操Hearts	毎週金曜日 (第5週は休み)	19:00～20:30 中央公民館 ☎0736-56-2076
	東富貴 多目的集会所	体操教室	7日(金) 9:30～ (受付 9:00)	住民健康課 ☎0736-56-5600
		みんなでボッチャ	25日(火) 13:30～15:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
富貴・筒香	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日 9:30～11:30	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180



お茶をたくさん 飲んでいるから 大丈夫！

訪問先で皆さんがよく笑顔で教えてくださる言葉です。でも、ちょっと待ってください。そのお茶、実は体をカラカラにしているかもしれません。



夏の水分補給で気をつけたいのが、飲み物の「種類」です。緑茶やコーヒー、毎晩のお酒には、水分を尿として体外へ出してしまいう作用があります。

これらは飲んだ量以上の水分が逃げてしまうため、水分補給にはなりません。



屋外での作業や運動はもちろんのこと、家事の合間にもぜひ「水」か「麦茶・ほうじ茶」を選んでください。高齢になると「のどの渇き」を感じにくくなります。「のどが渇く前に、時間を決めてコップ1杯飲む」ことが、大切な命を守るコツです。また、屋外での作業や運動は日中の暑い時間を避け、比較的涼しい早朝や夕方に行うことも大切な脱水対策です。

大好きなコーヒーやお酒を楽しむときは、「それとは別に、お水をコップ1杯飲む」ことを新しい習慣にしてみませんか？

元気な皆さんがこの夏も笑顔で過ごせるよう、上手な水分補給で暑さを乗り切りましょう！

問 保健師 ☎ 0736-56-5600
☎ ☎ 0120-814-180

高野町地域包括支援 センター便り

清掃ボランティア活動を行いました

青葉まつり前の6月9日（火）、高野ふれ愛講「TSUNAG」やお助け隊のメンバー、また有志の方併せて12名が、恒例となっている商工会館前から奥の院バス停付近までの清掃ボランティア活動を行いました。

「TSUNAG」は、地域の支え合いの仕組みづくりを担いますが、まずは「まちをきれいにする」という小さな活動の積み重ねからと考えます。

当日は、朝まで降った雨のため落ち葉が大変重くなり作業は大変でしたが、清掃中に観光客とすれ違う際、「おはようございます」「ご苦労様です」と声を交わす場面もあり、歴史と文化が息づく素晴らしい私たちのまちを訪れる多くの参拝・観光客の方に気持ちよく歩いていただけるようになりました。

ご参加いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。

もし、このような「TSUNAG」の活動にご興味があれば、ぜひお問い合わせください。



問 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

8月の介護予防教室と健康相談

※保健師による健康相談のあと、各会場で以下の内容で介護予防教室を実施します。

※どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時		内容
中の橋老人憩いの家	26日(水)	13:30~15:00	上級フレイルトレーナーによる体操
明遍集会所	20日(木)	13:30~15:00	薬剤師のお話「塗り薬・貼り薬の効果的な使い方」
保健福祉センター	19日(水)	10:00~11:30	上級フレイルトレーナーによる体操
花坂多目的集会所	4日(火)	13:30~15:00	救急救命士による防災講座
東細川へき地集会所	18日(火)	10:00~15:00	歯科衛生士によるお口の個別相談
神谷集会所	21日(金)	10:00~11:30	理学療法士による体操
相ノ浦集会所	5日(水)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
西郷集会所	5日(水)	13:30~14:00	保健師による健康相談など
大滝集会所	20日(木)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
杖ヶ藪 龍福寺	19日(水)	15:00~15:30	保健師による健康相談など
下筒香集会所	28日(金)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
(旧) 筒香小学校	28日(金)	11:00~11:30	保健師による健康相談など
上筒香集会所	19日(水)	13:45~14:15	保健師による健康相談など
筒香多目的集会所	26日(水)	10:00~11:30	上級フレイルトレーナーによる体操
東富貴多目的集会所	21日(金)	13:30~15:00	理学療法士による体操

8月の一般健康相談

会場	日時		内容
高野町役場	4日(火)	10:00~11:30	保健師による健康相談 ※健康相談日以外でも電話や訪問で相談できます。(住民健康課：0736-56-5600)

問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

高野山 ろうそくまつり

2026
8月13日(木)

場所／奥之院参道 午後6時～9時
萬燈供養会 午後8時～ 奥之院燈籠堂

KOYASAN CANDLE FESTIVAL

August 13(Thu), 2026 6:00PM~9:00PM

Commemorate the spirits of ancestors
Illuminate the approach to the Kobo Daishi's
Mausoleum with thousands of candles

奥之院の約2kmの参道に参拝者自らの手で
10万本のろうそくを灯し、先祖をはじめ
奥之院に眠る総ての御霊を供養するおまつりです
漆黒の闇にきらめく10万本のろうそくの灯り
その灯りの中に先祖を思い、お盆の送り火と
いたします

みなさまのご参拝を心よりお待ちしております



主催／高野山ろうそくまつり実行委員会 特別後援／高野町・金剛峯寺・南山会・株式会社 NANKAI
お問い合わせ／高野町公民館内 高野山ろうそくまつり実行委員会事務局 TEL 0736-56-2076

高野町の人口
6月末日現在

人口 2,537人(前月比-6) 男 1,239人/女 1,298人
世帯 1,538戸(前月比0) 出生 1人 死亡 4人 転入 11人 転出 14人



高野山の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。

高野町役場 〒648-0281 和歌山県伊都郡高野町高野山 636
☎ 0736-56-3000/Fax 56-4745/🌐 <https://www.town.koyawakayama.jp>
窓口時間：平日 8時30分～17時15分(土・日曜、祭日、年末年始は閉庁しています。)