

宗教と環境と道徳の町

KOYA

7

2026 Vol.144

高野町広報



TOPICS

P4 高野町こども観光大使任命式

P6 高野山中学校及び富貴中学校「木育」授業・机の天板づくり

P10 KoboTrail2026

奥之院参道に息づく祈りと伝説

奥之院の参道には、何気なく通り過ぎてしまいがちな場所に、古くから語り継がれる不思議な伝説と、私たちの心に語りかける教えが息づいています。



中の橋を渡って左手にある小さな祠には、「汗かき地蔵」と呼ばれるお地蔵さまがお祀りされています。このお地蔵さまは、毎日巳の刻（午前9時から11時頃）になると、静かに汗を流されると伝えられています。その由来には、深い慈悲のお話があります。人々が寝静まる夜、お地蔵さまはそっと高野山を離れ、三途の川を渡って地獄へ赴き、針の山や血の池などで苦しむ亡者に代わり、その責め苦を一身に受けてくださるといわれています。そして夜明けとともに再び高野山へ戻られ、そのご苦労が、朝の汗となって現れるのだそうです。とりわけ、お地蔵さまは子どもに対して慈悲深い仏さまとして、今も多くの人々の信仰を集めています。

私たちは日々、自分のことで精いっぱいになりがちですが、このお地蔵さまのお姿に触れると、「誰かの苦しみを自ら引き受ける心」の尊さに気づかされます。それは、今を生きる私たちに向けられた静かな教えともいえるでしょう。



▲ 汗かき地蔵



撮影日：令和8年5月21日
撮影場所：高野山内
撮影者：企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。
詳しくは、高野町HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>



▲ 姿見の井戸

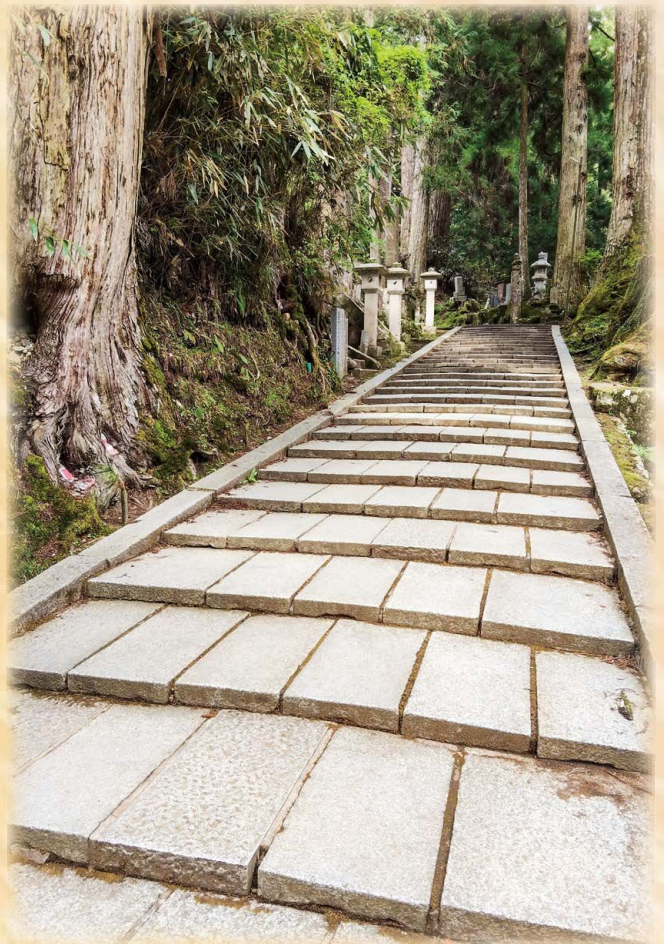
さらにその傍には、覚鑊坂と呼ばれる四十三段の石段があります。「死（四十二）を越える」という意味が込められているともいわれ、別名「三年坂」とも呼ばれています。姿見の井戸で自分の姿を確かめたあと、この石段で転ぶと寿命が三年ともたない、そんな言い伝えも残されています。

一段一段を確かめるように登るこの坂は、まるで人生の歩みそのもののようです。足元に気をつけながら、一歩ずつ進んでいく、その姿に、日々を大切に生きる心の在り方が重なります。

奥之院参道に伝わるこれらの物語は、不思議さや怖さの中に、人々の祈りや願い、そして「いかに生きるか」という問いを静かに含んでいます。高野町にお住まいの皆さまも、ぜひ一度、ゆっくりと足を止めて訪れてみてください。見慣れた参道が、少し違って見え、新たな気づきに満ちた時間となることでしょう。

また、この祠の右手には「姿見の井戸」と呼ばれる古い井戸があります。弘法大師が高野山を開かれた際に掘られたとも伝えられ、「薬井戸」とも呼ばれています。かつては、この水で目を洗えば眼病が治ると信じられていました。この井戸には、不思議な言い伝えも残されています。水面をのぞき込んだとき、自分の顔が映らなければ、その人は三年以内に命を終える、というものです。由来は定かではありませんが、今でも井戸をのぞき込み、「まだ大丈夫」と胸をなでおろす人の姿が見られます。

しかし、この話は単なる怖い伝説ではなく、「自分の命と向き合う」ことの大切さを教えてくれているのかもしれない。水に映る自分の姿は、今この瞬間を生きている証。だからこそ、限りある時間をどのように生きるのかが問われているようにも感じられます。



▲ 覚鑊坂



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



高野町こども観光大使任命式

5月1日（金）、高野山学びの杜において、高野山小学校6年生15名に「高野町こども観光大使」を任命しました。高野町公式PRキャラクターりくぼくちゃんも応援にかけつけました。任命後、児童が順番に今後の思いや、意気込みを発表しました。この1年、地域学習の一環として高野町の魅力をいろいろな角度から学び、発見した魅力をこれから出会うたくさんの人に伝えていただきたいです。



問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780



民生委員・児童委員の 厚生労働大臣特別表彰

永年にわたり民生委員・児童委員活動に精励され、功績が顕著である方に対し贈られる民生委員・児童委員の厚生労働大臣特別表彰について、東山 泰清様、小林 俊朗様、松廣 勝子様、崎山 江威子様の4名が受賞されました。それに伴い、4月27日に高野町役場にて伊都振興局健康福祉部長より伝達式が行われ、小林様、崎山様の2名が出席されました。



問 介護福祉課 福祉係

☎ 0736-56-2933

100 歳おめでとうございます！

本町住民の井阪貴美様が3月31日（火）に100歳のお誕生日を迎えられました。町長から表彰状とお祝いの品を贈呈し、「元気に過ごされてきたことは町民の模範であり、これからもお元気でお過ごしください」と祝福しました。

ご家族の方々と一緒に、心温まる時間を過ごされました。

ますますのご健勝をお祈りいたします。



問 介護福祉課 介護保険係

☎ 0736-56-2933





高野山中学校及び富貴中学校で「木育」授業・机の天板づくりを行いました

4月10日（金）、高野山学びの杜1階会議室において、高野山寺領森林組合の方々にご協力いただき、高野山中学校の新1年生11名が林業について学ぶ「木育」の授業を受け、中学校の3年間使用する机の天板づくりを行いました。



また、4月24日（金）には、7年ぶりに再会した富貴中学校でも、同組合の皆さまのご協力により、新1年生3名が「木育」の授業を受け、机づくりに取り組みました。



机の天板と物入れ部分は、奥之院周辺の森で育った木が使用されています。新1年生の皆さんには、高野町の木の温もりを感じながら、学びの友として卒業まで大切に使用いただければと思います。

問 建設課 土木係 ☎ 0736-56-2934



手作りの憩いの場 「oteranotonari 文庫」がプレオープン

宝蔵院横の旧診療所に、住民の皆さんによる小さな読書スペースができました。

ギャラリーのような雰囲気の中で、本を読んだり、ゆったりと過ごしたりできる場です。

現在はプレオープンの段階で、施設や展示内容などはまだ一部準備中ですが、地域の皆さんに利用していただきながら、少しずつ形を整えています。

利用できる日や開館する際は改めて告知します。

完成された施設というよりも、これから住民の皆さんとともに育っていく場所です。

ぜひ温かく見守ってください。





防災こうや 地域を守る、地域の絆！

防災訓練レポート ～明遍通り編～

4月19日(日)、明遍通り地区の自主防災組織が中心となり、実践的な防災訓練を実施しました。「大きな地震が発生し、余震が続いている」という想定のもと、地域の方々が自主避難を開始。集合場所の集会所では多彩な訓練プログラムが展開され、防災課スタッフも強力にバックアップしながら、住民の皆さんとともに「もしも」に備える一日を過ごしました。



訓練では、自主避難・安否確認に加え、初期消火や炊き出しを実施。防災講座「南海トラフ臨時情報が出たらやるべきこと7選」では、具体的な行動指針を学び、日ごろの備えの重要性を再確認しました。また、避難所運営訓練の一環として行ったレクリエーション「ボッチャ大会」は大盛り上がり。心身のケアや住民同士の絆づくりに有効であることを実感する場面となりました。さらに、避難所で使用されるトイレやパーテーションの展示、災害用ドローンの飛行見学を通して、町の備えへの理解を深めました。



参加者からは「こんな設備があったんだ」「具体的にどう動けばよいか分かった」といった声が多く寄せられ、地域全体で共助の精神を育む貴重な機会となりました。



炊き出し訓練



防災課はこれからも皆さんとともに「災害に強いまち」をつくってまいります。今後も地域ごとの防災訓練を随時開催予定です。

▶ 訓練開催のご相談は、高野町役場 防災課までお気軽にお問い合わせください。



消火器やドローンの説明



大盛り上がりした「ボッチャ大会」



問 防災課 ☎ 0736-56-9911



KoboTrail2026

高野町がオブザーバーを務め、奈良県・吉野町・天川村・五條市・野迫川村で構成する、「弘法大師の道トレイルランニング実行委員会」では、吉野山「金峯山寺」^{きんぶせんじ}、天川村「洞川温泉」と高野山「金剛峯寺」を結ぶ「弘法大師の道」を活用し、今回で11回目となるトレイルランニングレース「Kobo Trail 2026 ～弘法大師の道～」が5月17日(日)に開催されました。

当日は日差しが強かったためか予想以上に気温が上がり過酷なレースとなりました。北京、ニューヨークからの参加者も居られました。最年長が76歳、最年少が20歳となりました。

表彰式は壇上伽藍で行われ、平野町長も出席し、表彰状と高野町長賞を受賞者に授与しました。



レース概要

【K to K】

吉野山金峯山寺～高野山金剛峯寺

距離 55.7km 累積標高差 3,770 m

6:00 吉野山金峯山寺スタート

出走者⇒ 男性 71 名 女性 18 名 計 89 名

完走者⇒ 男性 56 名 女性 9 名 計 65 名

【D to K】

天川村洞川～高野山金剛峯寺

距離 43.2km 累積標高差 2,263 m

8:00 天川村洞川温泉スタート

出走者⇒ 男性 49 名 女性 31 名 計 80 名

完走者⇒ 男性 38 名 女性 23 名 計 61 名



問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780

令和 9 年
高 野 町

20

20歳を祝う会 実行委員メンバー募集



高野町では、20歳を祝う会についての企画・運営を実行委員会形式で開催しています。一生に一度の会に実行委員として参加し、「20歳を祝う会」を作ってみませんか。あなたの力を活かし、心に残るオリジナルのかたちを作ってください。

開催日程：令和 9 年 1 月初旬

応募要項

対 象 者 平成 18 年（2006 年）4 月 2 日
～ 平成 19 年（2007 年）4 月 1 日生まれの方

募 集 人 数 5 名程度

応 募 方 法 電話 又は FAX
(任意様式：住所・氏名・電話番号)

応募締切り 令和 8 年 8 月 25 日（火）

問 高野町教育委員会 社会教育係 20 歳を祝う会担当
TEL 0736-56-3050 / FAX 0736-56-4831

ご応募
お待ちしております！



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2026 年 10 月入学生を募集しています。

10 代から 90 代の幅広い世代、8 万 6 千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には 3 つのスタイルがあり、BS 放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に「放送大学和歌山学習センター（☎ 073-431-0360）」までご請求ください。

出願期間は、第 1 回が 2026 年 8 月 31 日まで、第 2 回が 9 月 9 日まで。



後期高齢者医療制度の資格確認書の色が

うすい緑色 から みず色 に変わります

令和8年7月31日の有効期限満了に伴い資格確認書を更新いたします。この機会に、保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください。

新しい資格確認書は『みず色』です。7月初旬頃から順次、簡易書留郵便にて高野町から郵送する予定です。

令和8年8月から資格確認書の職権交付が見直されます

■ 85 歳以上の方

全ての方に「資格確認書」が交付されます。※マイナ保険証（お持ちの方）又は資格確認書をご利用ください。

■ 84 歳以下の方

・直近1年間にマイナ保険証の利用が6回以上、かつ直近3カ月以内に利用している方

⇒ 「資格情報のお知らせ」が交付されますので、マイナ保険証をご使用ください。

・上記以外の方（※） ⇒ 「資格確認書」が交付されますのでご使用ください。

※具体的な例：マイナンバーカードを持っていない方。マイナ保険証を持っているが、利用頻度が少ない方又は全く利用していない方。

今回お届けする『みず色』の資格確認書は

7月1日 から 令和9年7月31日まで使えます。

それが届くまでは現在お持ちの資格確認書「うすい緑色」をご使用ください。

（「うすい緑色」の資格確認書は8月1日以降使用できません。）

マイナンバーカードを使うメリット

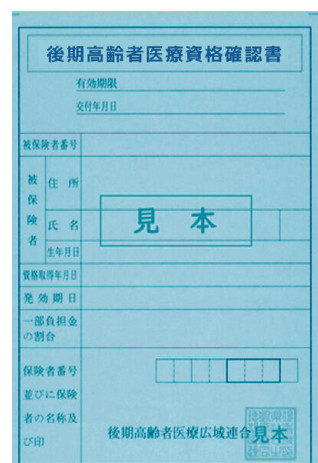
・救急搬送時の活用が推進されています。

ご自身で説明することが難しい状態でも、救急隊が通院やお薬の記録を確認でき、適切な応急処置や医療機関への搬送につながります。

・手続きなしで高額医療

の限度額を超える支払いを免除されます

・マイナンバーカードには、医療情報などのプライバシー性の高い個人情報が入っていません。



現在お持ちの資格確認書「うすい緑色」について

新しい資格確認書『みず色』が資格情報のお知らせがお手元に届き次第、「うすい緑色」の資格確認書は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、処分してください。

※令和8年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください。

（例①） 今まで1割であった方が2割負担に変更となる場合「2割(令和8年7月31日までは1割)」と表示されます。

（例②） 今まで1割であった方が3割負担に変更となる場合「3割(令和8年7月31日までは1割)」と表示されます。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-482-6688

📍 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階

国民健康保険制度の資格確認書が変わります

令和8年7月31日の有効期限満了に伴い資格確認書を更新いたします。

新しい資格確認書は、7月中旬頃から順次、簡易書留郵便等にて郵送する予定です。

今回お届けする資格確認書は
8月1日 から 令和9年7月31日まで使えます。

それが届くまでは現在お持ちの資格確認書をご使用ください。



マイナ保険証をお持ちの方

『資格情報のお知らせ』を特定記録にてお届けします。

引き続きマイナ保険証をお使いください。

70歳以上の方は発送します。

70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」には原則、有効期限がありません。すでに資格情報のお知らせをお持ちの方には新しく届かない場合があります。

※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで掲示することで受診できます。



マイナ保険証をお持ちでない方

『資格確認書』を簡易書留にてお届けします。

※有効期限があります。有効期限が切れるときは、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。

マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- ★ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる。
- ★ 突然の手術・入院でも手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが不要になる。
- ・救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される。



この機会に、健康保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください。

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

寄付金受領のお知らせ

令和3年4月より毎月欠かさず匿名で寄付金を届けてくださる方がいらっしゃいます。お届けいただいた寄付金を活用して、生活支援が必要な方々にお米や生活用品を定期的にお届けしています。

ご寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

Information

試験・講演会

令和 8 年度 自衛官等採用案内

問 自衛隊と歌山地方協力本部 橋本地域事務所

☎ 0736-32-0744

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/30653.html>

【採用種目】

1. 2 等陸海空士
2. 一般曹候補生
3. 航空学生
4. 防衛大学校学生 (推薦・総合選抜・一般)
5. 防衛医科大学校医学科学生
6. 防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)
7. 陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦・一般)



採用種目ごとに受験資格、受付期間、試験期日が異なります。

詳しくは高野町ホームページでご確認ください。



伊都地方人権尊重連絡協議会 「こころの研修」

問 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局 (和歌山県伊都振興局地域づくり部総務県民課内)

☎ 0736-33-4900

伊都地方 4 市町《橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町》及び和歌山県伊都振興局で構成されている『伊都地方人権尊重連絡協議会』では、平成 18 年から毎年伊都地方の各企業、団体等を対象に人権研修を行っております。

企業関係者はもちろん、広く町民のみならず、参加者のみなさまと共に身近な



人権について考える機会となるよう「こころの研修」を開催致します。

■ 講演タイトル

「部落差別、まだあるの?どこにあるの?なくせるの?」

■ 講師 奥田 均 氏 (近畿大学名誉教授)

時 7 月 24 日 (金) 13:30 ~ 15:00

所 かつらぎ総合文化会館 AV ホール

定 200 名 (先着順)

申 電子申込フォーム、FAX 又は E メール

7 月 16 日 (木) まで

手話通訳・要約筆記あり

FAX : 0736-33-4916

E-mail : e1303111@pref.wakayama.lg.jp

電子申込: 🌐 <https://logoform.jp/form/WEVN/1534304>



説明会・相談会

若者総合相談 WithYou きのかわ

問 若者総合相談 With You (ウィズユー)

☎ 0736-32-0874

困っているのに誰にも言えないこと、誰に話したらいいかわからないことなど、相談を幅広く受け付けています。

時 月曜日～金曜日 10:00 ~ 18:00

対 概ね 15 歳～39 歳までの方とそのご家族など

¥ 相談・利用無料/要予約





若者サポートステーションきのかわ

問 若者サポートステーションきのかわ
☎ 0736-33-2900

働くことの「悩み相談」から「職場定着」までサポート。

適職診断、面接対策をお手伝いします。

まずは、お気軽にお電話ください。

時 月曜日～金曜日 10:00 ～ 18:00

¥ 相談・利用無料／要予約

対 就労を希望する無職の方

(15 歳から 49 歳までの方とそのご家族)



お知らせ

粉河税務署へのお問い合わせ

問 粉河税務署 ☎ 0736-73-3301

国税庁では、令和3年7月から、専担部署（業務センター）で複数の税務署の内部事務を集約する「内部事務センター化」を実施しており、令和8年7月以降は、全ての税務署が対象となります。

つきましては、書面にて申告書等を提出される場合は、郵送で各業務センターへ送付願います。

【粉河税務署の郵送先】

名称：大阪国税局阪神業務センター

住所：〒661-8525 兵庫県尼崎市若王子3丁目11番46号



ナビダイヤル



粉河税務署

高野町 涼みどころ

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600
中央公民館 ☎ 0736-56-3050

今年の夏も暑さが予想されています。学びの杜を避暑スペースとしてご利用しませんか？

熱中症対策の一環として、高野山学びの杜（高野町中央公民館）を避暑スペースとして開設します。

館内には、約20種類の雑誌や新聞を自由に読める雑誌コーナーや、飲食物を持ち込んでご利用できるカフェスペースもありますので、お気軽に涼める場所としてご利用ください。



所 高野山学びの杜（高野町中央公民館）

📍 高野町高野山 26-5

時 平日 9:00 ～ 17:00

土日 10:00 ～ 18:00（祝日は休館）

【ご利用にあたっての注意点】

○他の方にご迷惑になるようはなご利用はご遠慮ください。

○その他、施設のルールを守ってご利用ください。



サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円

ジャンボ・ミニ：1枚 300円



クーちゃん

6月30日🔥3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会



子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。
※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

場所 子育て支援センター (高野山こども園内)

持ち物 水筒、タオル、着替えなど

お願い 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

7月のイベント

3日(金) 10:00～11:00

七夕まつり



10日(金) 10:00～11:00

絵本を楽しもう



14日(火) 親子ふれあい遊び

午前の部 10:30～11:00

午後の部 13:30～14:00



21日(火) 10:00～11:00

水遊び



問 子育て支援センター (高野山こども園内)

☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり

◆対象者の方には個別にご案内します。



健康診査・相談

実施日 / 会場	健康相談の対象児 9:30～10:30	乳幼児健診の対象児 10:30～11:30
7月9日(木) 高野町保健福祉センター 上記の日程以外で個別に保健師が 相談に対応いたします。 予約先: 0736-56-5600	3か月児	4か月児
	6か月児	7か月児
	9か月児	10か月児
	1歳6か月児	1歳6か月児
	2歳6か月児	3歳6か月児
	3歳6か月児	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



7月のサークル/教室

地 域 / 場 所	サークル/教室	日	時	問い合わせ先
高野山	高野山 学びの杜 中央公民館	フレッシュ体操	2日(木) 16日(木) 30日(木)	13:00~16:00
		3B体操	13日(月) 27日(月)	19:00~20:00
		書道教室	8日(水) 22日(水)	19:00~21:00
		高野町卓球クラブ <メンバー募集中>	毎週水曜日	13:00~15:00
	高野山学びの杜 アリーナ	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00
富貴・筒香	高野町 保健福祉センター 2F	ジム トレーニング教室 トレーニング教室後、 骨密度測定ができます。	9日(木)	13:40~ (受付 13:10)
	富貴小・中学校 体育館	健康体操Hearts	毎週金曜日 (第5週は休み)	19:00~20:30
	東富貴 多目的集会所	体操教室	3日(金)	9:30~ (受付 9:00)
		みんなでボッチャ	14日(火)	13:30~15:00
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30

中央公民館
☎0736-56-2076



高野町地域包括
支援センター
☎0120-814-180

住民健康課
☎0736-56-5600

中央公民館
☎0736-56-2076

住民健康課
☎0736-56-5600

高野町地域包括
支援センター
☎0120-814-180

0120-814-180



7月28日は 世界(日本)肝炎デー

「WHOは7月28日を「World Hepatitis Day (世界肝炎デー)」と定め、肝炎に関する啓発活動などの実施を提唱しました。これにより、日本でも7月28日を日本肝炎デーと制定しています。

肝臓は重要な臓器

肝臓は、人の生命を支えるために重要な多くの働きを担っている臓器です。

肝炎とは、肝臓の細胞が壊れてしまった状態をいいます。

B型肝炎・C型肝炎は、肝炎ウイルスに感染することによって起こります。そしてこの病気になると、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもあります。



肝炎になっても、自覚症状はほとんどありません。「体がだるい」と気付くころには、重症化していることもあります。

そのため、検査による早期発見がとても大切です。肝炎ウイルスに感染していても、早期に適切な健康管理・治療をすることで、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを防ぐことができます。

肝炎ウイルス検査

40歳以上の方は、一回に限り肝炎ウイルス検査を無料で受けていただくことができます。

血液検査を受けていただくだけでB型肝炎・C型肝炎に感染しているかどうか分かります。

この機会にまだ受けたことのない方は受けてみませんか？

検査は、集団検診でも個別検診でも受診することが可能です。

検査をご希望の方は、役場住民健康課までお問い合わせください。



問 保健師 ☎ 0736-56-5600
☎ ☎ 0120-814-180

高野町地域包括支援 センター便り

高齢者の様々なご相談に対応いたします！

地域包括支援センターは、高齢者の皆様が安心して暮らし続けることができるよう様々な相談をお受けしている「高齢者の総合相談窓口」です。例えば、次のようなときにご相談ください。

- ・介護のこと：「介護保険のサービスを受けたい」「転ばないように手すりをつけたい」
- ・健康のこと：「最近、物忘れが多くなってきた」「足腰が弱くなってきたので運動をしたい」
- ・暮らしのこと：「一人暮らしで、今後の生活が心配になってきた」「お金の管理が不安」「詐欺被害に遭わないか心配」 など



「こんな相談でもいいのかな？」と迷う必要はありません。センターでは、保健師、主任介護支援専門員（ケアマネジャー）などの専門職が対応いたします。

相談にかかる費用は無料です。また、ご相談いただいた内容のプライバシーは厳守いたします。

まずは、お電話でお気軽にご連絡ください。



問 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

7月の介護予防教室と健康相談

※保健師による健康相談のあと、各会場で以下の内容で介護予防教室を実施します。

※どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

※高根地区と湯川地区については、地域包括支援センターより訪問します。



会場	日時		内容
中の橋老人憩いの家	16日(木)	13:30~15:00	管理栄養士のお話「おいしく食べてフレイル予防」
明遍集会所	10日(金)	13:30~15:00	上級フレイルトレーナーによる体操
保健福祉センター	17日(金)	13:30~15:00	理学療法士による体操
花坂多目的集会所	10日(金)	10:00~11:30	上級フレイルトレーナーによる体操
東細川へき地集会所	8日(水)	13:30~15:00	薬剤師のお話「塗り薬・貼り薬の効果的な使い方」
神谷集会所	8日(水)	10:00~11:30	認知症サポーター養成講座
相ノ浦集会所	2日(木)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
西郷集会所	2日(木)	13:30~14:00	保健師による健康相談など
大滝集会所	16日(木)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
杖ヶ藪 龍福寺	15日(水)	15:00~15:30	保健師による健康相談など
下筒香集会所	14日(火)	10:00~10:30	保健師による健康相談など
(旧) 筒香小学校	14日(火)	11:00~11:30	保健師による健康相談など
上筒香集会所	15日(水)	13:45~14:15	保健師による健康相談など
筒香多目的集会所	17日(金)	10:00~11:30	理学療法士による体操
富貴高齢者生活福祉センター	21日(火)	13:30~15:00	骨密度・インボディ測定と体操

7月の一般健康相談

会場	日時		内容
高野町役場	7日(火)	10:00~11:30	保健師による健康相談 ※健康相談日以外でも電話や訪問で相談できます。(住民健康課：0736-56-5600)

問 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

根本大塔



根本大塔は、壇上伽藍の中心に位置する総高 48.5 mの巨大な塔であり、高野山を代表する建造物の一つです。1階部分が方形で、2階部分が円形となる「多宝塔」という形式の塔であり、高野山壇上伽藍の根本大塔が、日本で最初に建てられた多宝塔形式の建物であるとされます。なお、多宝塔の多くは一階部分の柱間が3間となっていますが、根本大塔のように1階部分の柱間が5間となる多宝塔を「大塔」といいます。

根本大塔は、空海により構想された密教理念を具現する大型の塔であり、弘仁 10 年 (819) に塔の心柱を壇上に曳きだしてから、数十年の歳月をかけ、9 世紀半ばの真然の代になって完成したとされています。16 丈 (約 48.5 m) の巨大な建造物であったこと、高野山が冬季に常駐できない環境であったこと、日本で最初の形式の建物であったことなどの様々な要因により、建設は困難を極めたと想像されます。

根本大塔は、平安時代の9世紀半ばに創建されて以降、落雷などにより何度も焼失していますが、その都度再建されており、昭和 12 年 (1937) に再建された現在の建物は6代目の根本大塔になります。5代目の建物は天保 14 年 (1843) に火災より焼失し、しばらく基壇と礎石だけが残されていました。

天保の火災以降、数十年不在であった根本大塔は、

大正年間末頃から弘法大師 1100 年御遠忌事業として、再建が計画されました。当初は木造での再建を目指していましたが、昭和元年の金堂焼失を受け、主体構造部を耐火・耐震性の高い鉄筋鉄骨コンクリート造に変更して再建されました。

現在の根本大塔は、近代的な工法が用いられていますが、伝統的な根本大塔の壇上伽藍にふさわしい建造物であり、柱の配置や 16 丈という塔の高さなど平安時代創建の姿がよく再現されています。これは、木造での再建計画の際に、礎石の実測や古記録などに記された根本大塔の記録に基づき、創建時の大塔の再現を目指した大浦徳太郎の調査成果によるものです。城郭の木造天守の再現など、現在各地の史跡などで当時の建物の復元が進められていますが、根本大塔の再建は、それら復元建物の先進的が事例としても評価されています。

根本大塔は、高野山を代表する歴史的建造物であるだけでなく、日本最初の多宝塔形式の建造物であること、再建について現在の文化財保護に通じる先進的な手法がとられたという意味でも重要な意味を持つ重要な建造物です。

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

高野町の人口
5月末日現在

人口 2,543 人 (前月比 -7) 男 1,244 人 / 女 1,299 人
世帯 1,538 戸 (前月比 -1) 出生 0 人 死亡 4 人 転入 8 人 転出 11 人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。